

Dostavba jabloneckých mrakodrapů

Dům s pečovatelskou službou

Diplomová práce

Fakulta architektury

České vysoké učení technické v Praze

Autorka

Bc. Yuliya Bubnevich

Vedoucí práce

doc. Ing. arch. Ivan Plocka, Csc.

Odborný asistent

Ing. arch. Matyáš Sedlák

Ústav

Ústav urbanismu, LS 2019/2020

Ateliér

Ateliér Plicka

2/ ZADÁNÍ diplomové práce

Mgr. program navazující

Jméno a příjmení: Yuliya Bubnevich

datum narození: 27. 2. 1993

akademický rok / semestr: 2019_2020_LS

obor: Architektura a urbanismus

ústav: 15119 Ústav urbanismu

vedoucí diplomové práce: doc. Ing. arch. Ivan Plicka, CSc.

téma diplomové práce: Doplnění jabloneckých mrakodrapů
viz přihláška na DP

zadání diplomové práce:

1/ popis zadání projektu a očekávaného cíle řešení

Tématem diplomové práce je studie nové zástavby lokality, nacházející se jižně od jabloneckých mrakodrapů (zástavby při ulici Podhorská) a vymezené zhruba ze severu jižním průčelím jabloneckých mrakodrapů, z jihu řekou Nisou, ze západu prodloužením schodů, vedoucích z náměstí Dr. Farského, a z východu ulicí Mosteckou.

Cílem diplomové práce je navrhnout novou zástavbu řešeného území, která zásadním způsobem promění dnešní z pohledu města a kvality života v něm nevyhovující charakter tohoto území.

Diplomová práce bude vycházet ze základní koncepce urbanistického řešení širšího území, rozkládajícího se severně od ulice 5. května, podél řeky Nisy (výstup diplomního semináře, zpracovaného v ZS 2019_2020).

2/

Pro AU/ součástí zadání bude jasně a konkrétně specifikovaný stavební program

Diplomová práce by měla prověřit v řešené lokalitě umístění domu s pečovatelskou službou, jehož součástí budou i aktivity, zaměřené i na obyvatele širšího okolí (k prověření: restaurace, praktický lékař, fyzioterapie, pobočka městské knihovny aj.). Doplnujícím možným stavebním programem řešené lokality může být bydlení, případně (nebude-li možné umístit bydlení) i kanceláře.

Součástí diplomové práce bude i řešení bezprostředně navazujícího městského veřejného prostranství, včetně severního břehu řeky Nisy.

3/ popis závěrečného výsledku, výstupy a měřítka zpracování

Situace širších vztahů (celoměstský kontext) 1 : 5 000

Situace širších vztahů (urbanistický kontext řešené lokality) 1 : 1 000 / 1 : 2 000

Navržené objekty v řešené lokalitě - půdorysy, řezy, pohledy 1 : 200 / 1 : 100

4/ seznam dalších dohodnutých částí projektu (model)

Vizualizace / zákresy do fotografie – dokumentující navržené objekty a charakter nového městského prostředí
Model řešené lokality v měřítku 1 : 500 / 1 : 200

Pozn.: 3/ 4/ - může být upřesněno vedoucím DP na základě konzultace v průběhu semestru.

Datum a podpis studenta 2/3/2020

Datum a podpis vedoucího DP 2/3/2020

Datum a podpis děkana FA ČVUT

registrováno studijním oddělením dne

10. 3. 2020

10. 3. 2020

FAKULTA ARCHITEKTURY

AUTOR, DIPLOMANT: Yuliya Bubnevich
AR 2019/2020, LS

Název diplomové Práce:
(ČJ) Dostavba jabloneckých mrakodrapů

(AJ) Completion of jablonec skyscrapers

Jazyk práce: český

Vedoucí práce: doc. Ing. arch. Ivan Plicka, Csc.

Ústav: 15119 Ústav urbanismu

Oponent práce:

Klíčová slova
(česká):

dům, pečovatelská služba, Jablonec, restaurace, jazyková škola

Anotace
(česká):

Tématem diplomové práce je doplnění jabloneckých mrakodrapů. Návrh cílí na vytvoření kvalitního domu s pečovatelskou službou, oživení lokality, vytvoření lákavého veřejného prostoru. Hlavní funkce stavby je doplněna o funkci restauraci, jazykovou školu, obchod a medicinské centrum.

Anotace (anglická):

The topic of the diploma thesis is the completion of Jablonec skyscrapers. The design focuses on the creation of quality nursing homes, the revival of its surrounding, the creation of attractive public space. The nursing home is connected to the restaurant, language school, shop, and medical center.

Prohlášení autora

Prohlašuji, že jsem předloženou diplomovou práci vypracoval samostatně a že jsem uvedl veškeré použité informační zdroje v souladu s „Metodickým pokynem o etické přípravě vysokoškolských závěrečných prací.“

V Praze dne 1.06.2020

podpis autora-diplomanta

Tento dokument je nedílnou a povinnou součástí diplomové práce / portfolia a CD.

Předmluva

Když jsme řekneme dům s pečovatelskou službou, před očima vznikne smutná stavba ve které starší lidi posedávají před televizí a když pohybují, tak hodně pomalu a jenom od postele do záchodu.

Co kdyby tahle stavba byla sama o sobě motivační, vybízela ke komunikaci, procházce, studiu?

Co kdyby sloužila ne k dožívání a k prodloužení života?

Co kdyby ona se nenacházela někde na okraji, ale v samotném centru?

Co kdyby prostory stavby vytvářely intimní zákoutí, a byty staly novým domovem?

Obsah

Analýza | Diplomní seminář

Scwarcplan existující

Scwarcplan projektovaný

Doplnění zástavby, koncepce propojení zeleni

Veřejné vybavení/parter

Analýza prostorových struktur

Výšková analýza

Koncepce

Dům, který motivuje žít

Základní koncepční principy

Návrh

Širší vztahy

Situace

Půdorys suterénu | půdorys přízemí

Půdorys 1. patra | půdorys 2. patra

Vizualizace restaurace

Půdorys 3. patra | půdorys střechy

Bilance bytů | Konstrukční a materiálové řešení

Vizualizace obytné chodby

Vizualizace bytu 2++

Pohled severní | pohled jižní

Řez příčný 3D | řez podélný

Vizualizace



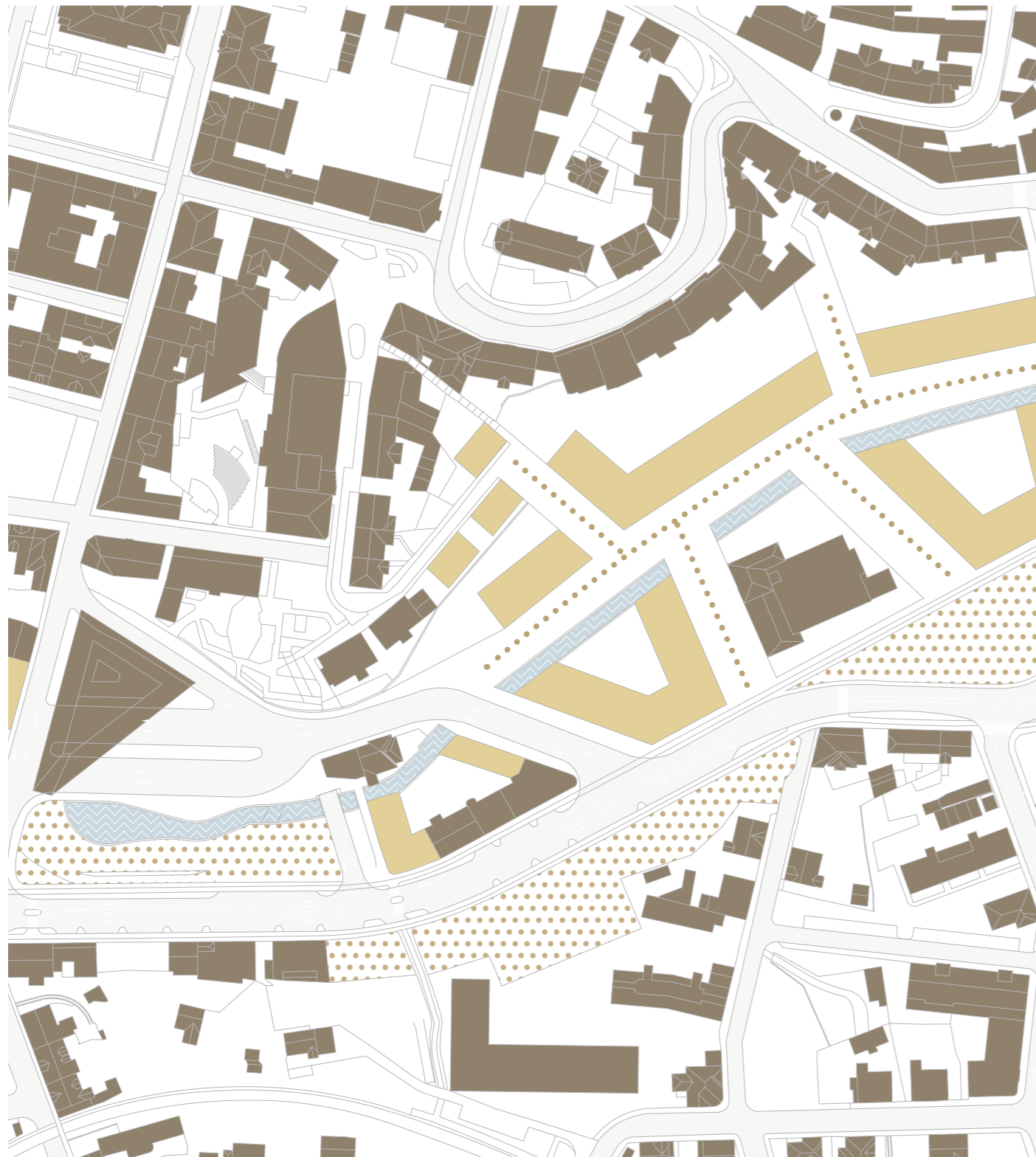
Scwarcplan existujici

m 1:2000



Scwarcplan projektovaný

m 1:2000



Doplnění zástavby, koncepce propojení zeleni

Řešení předpokládá doplnění zástavby při kterém vzniknou uzavřené bloky, přičemž pro bloky, které se nachází na jižním břehu Nisy 4ou "zdi" poslouží sama Nisa. Nové bloky tak vytvoří příjemnou promenadu.

Odstupy mezi bloky umožňují umístění stromořadí v zelenem pasu podél Nisy (stejně jako v odvětvích od promenady).

m 1:2000



Veřejné vybavení/parter

Legenda

- občanská vybavenost
- parter

Analýza ukazuje dobrou občanskou vybavenost území a znázorňuje vhodnost umístění / prodloužení veřejného parteru v navrhované stavbě.

m 1:2000



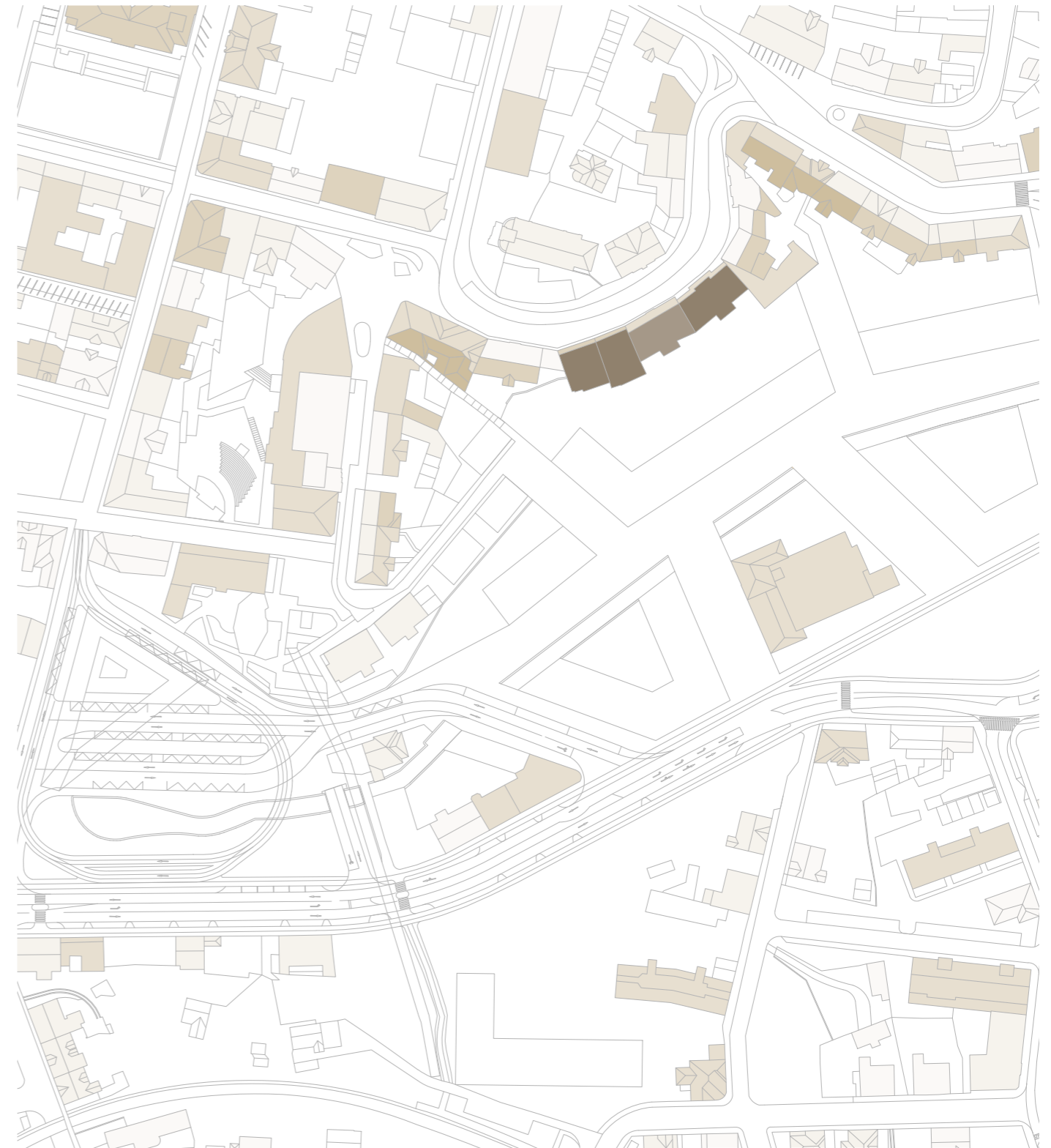
Analýza prostorových struktur

Legenda

- pěší lávka
- silnice I třídy
- autobusové zastávky
- železnice
- pěší zóna
- cyklostezka

Analýza ukazuje dobré napojení území na MHD, hustou síť pěších cest, a zároveň zaručuje klid kvůli umístění v hloubce bloku, což dělá parcelu vhodnou pro umístění navrhované funkce.

m 1:2000



Výšková analýza

Legenda

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 8
- 9

Průměrná výška zástavby v okolí se pohybuje v rozmezí 3 až 5 pater. Vyjimkou jsou stavby umístěné na zlomu terenu, kvůli čemu vznikají "mrakodrapy". Výška navrhované stavby 4 podlaží.

m 1:2000

Koncepce

Dům, který motivuje žít

Every brain changes with age, and mental function changes along with it. Mental decline is common, and it's one of the most feared consequences of aging. But cognitive impairment is not inevitable. Here are 12 ways you can help maintain brain function.

1. Get mental stimulation

Through research with mice and humans, scientists have found that brainy activities stimulate new connections between nerve cells and may even help the brain generate new cells, developing neurological “plasticity” and building up a functional reserve that provides a hedge against future cell loss. Any mentally stimulating activity should help to build up your brain. Read, take courses, try “mental gymnastics,” such as word puzzles or math problems Experiment with things that require manual dexterity as well as mental effort, such as drawing, painting, and other crafts.

Jazyková škola.



2. Get physical exercise

Research shows that using your muscles also helps your mind. Animals who exercise regularly increase the number of tiny blood vessels that bring oxygen-rich blood to the region of the brain that is responsible for thought. Exercise also spurs the development of new nerve cells and increases the connections between brain cells (synapses). This results in brains that are more efficient, plastic, and adaptive, which translates into better performance in aging animals. Exercise also lowers blood pressure, improves cholesterol levels, helps blood sugar balance and reduces mental stress, all of which can help your brain as well as your heart.

Tělocvična, řešení samotné stavby vyzývající k procházce alespon chodbou.



3. Improve your diet

Good nutrition can help your mind as well as your body. For example, people that eat a Mediterranean style diet that emphasizes fruits, vegetables, fish, nuts, unsaturated oils (olive oil) and plant sources of proteins are less likely to develop cognitive impairment and dementia.

Vlastní restaurace/kavárna se zdranou nabídkou.



4. Improve your blood pressure

High blood pressure in midlife increases the risk of cognitive decline in old age. Use lifestyle modification to keep your pressure as low as possible. Stay lean, exercise regularly, limit your alcohol to two drinks a day, reduce stress, and eat right.

Praktický lékař, tělocvična využitelná i pro meditace.



5. Improve your blood sugar

Diabetes is an important risk factor for dementia. You can help prevent diabetes by eating right, exercising regularly, and staying lean. But if your blood sugar stays high, you'll need medication to achieve good control.

Vlastní restaurace/kavárna se zdranou nabídkou, tělocvična, praktický lékař.

6. Improve your cholesterol

High levels of LDL (“bad”) cholesterol are associated with an increased the risk of dementia. Diet, exercise, and avoiding tobacco will go a long way toward improving your cholesterol levels. But if you need more help, ask your doctor about medication.

Praktický lékař, vlastní restaurace/kavárna se zdranou nabídkou, tělocvična využitelná i pro meditace.

7. Consider low-dose aspirin

Some observational studies suggest that low-dose aspirin may reduce the risk of dementia, especially vascular dementia. Ask your doctor if you are a candidate.

Praktický lékař.



8. Avoid tobacco

Avoid tobacco in all its forms.

9. Don't abuse alcohol

Excessive drinking is a major risk factor for dementia. If you choose to drink, limit yourself to two drinks a day.

10. Care for your emotions

People who are anxious, depressed, sleep-deprived, or exhausted tend to score poorly on cognitive function tests. Poor scores don't necessarily predict an increased risk of cognitive decline in old age, but good mental health and restful sleep are certainly important goals.

Tělocvična využitelná i pro meditace, ZOO.



11. Protect your head

Moderate to severe head injuries, even without diagnosed concussions, increase the risk of cognitive impairment.

12. Build social networks

Strong social ties have been associated with a lower risk of dementia, as well as lower blood pressure and longer life expectancy.

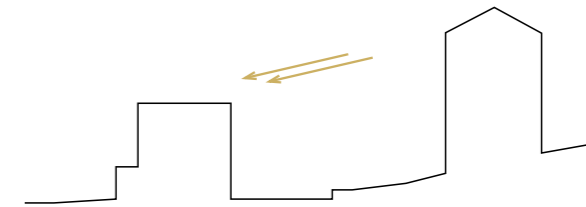
Řešení samotné stavby vyžadující k procházce a komunikaci, jazyková škola.



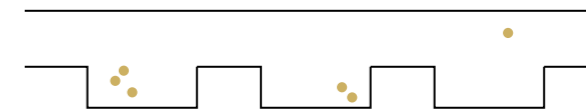
Základní koncepční principy

Extenzivní zelená střecha

pro zpřeměnění vyhledu ze sousedních mrakodrapů + přístup pro nájemníky



Vytvoření zakoutí v chodbě — více obytná, intimní atmosféra



Prostory pro děje, setkání

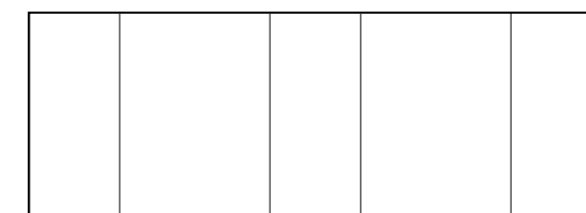


Maximální vizuální propojení s přírodou

pro klid, psychické zdraví a jako nabídka k procházce



Rytmické členění fasády pro rozdělení dlouhé hmoty stavby, lidské měřítko



<https://www.health.harvard.edu/mind-and-mood/12-ways-to-keep-your-brain-young>

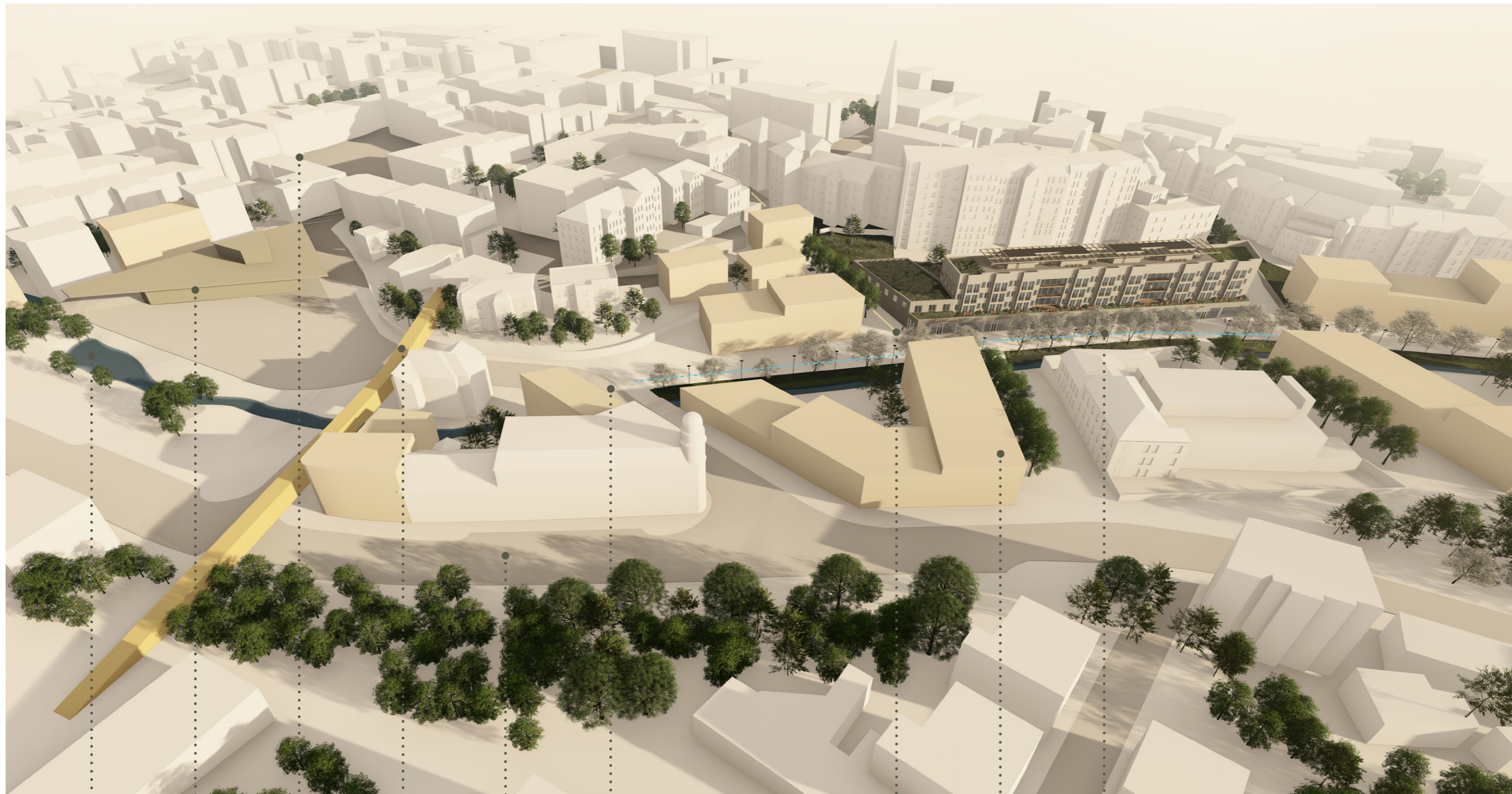
Návrh

Širší vztahy

Legenda

-  větší plochy zeleně
-  vodní plocha
-  zástavba
-  silnice I třídy
-  silnice II třídy
-  železnice
-  řešená lokalita





Nisa

terminál Jablonec

pěší zóna

pěší lávka

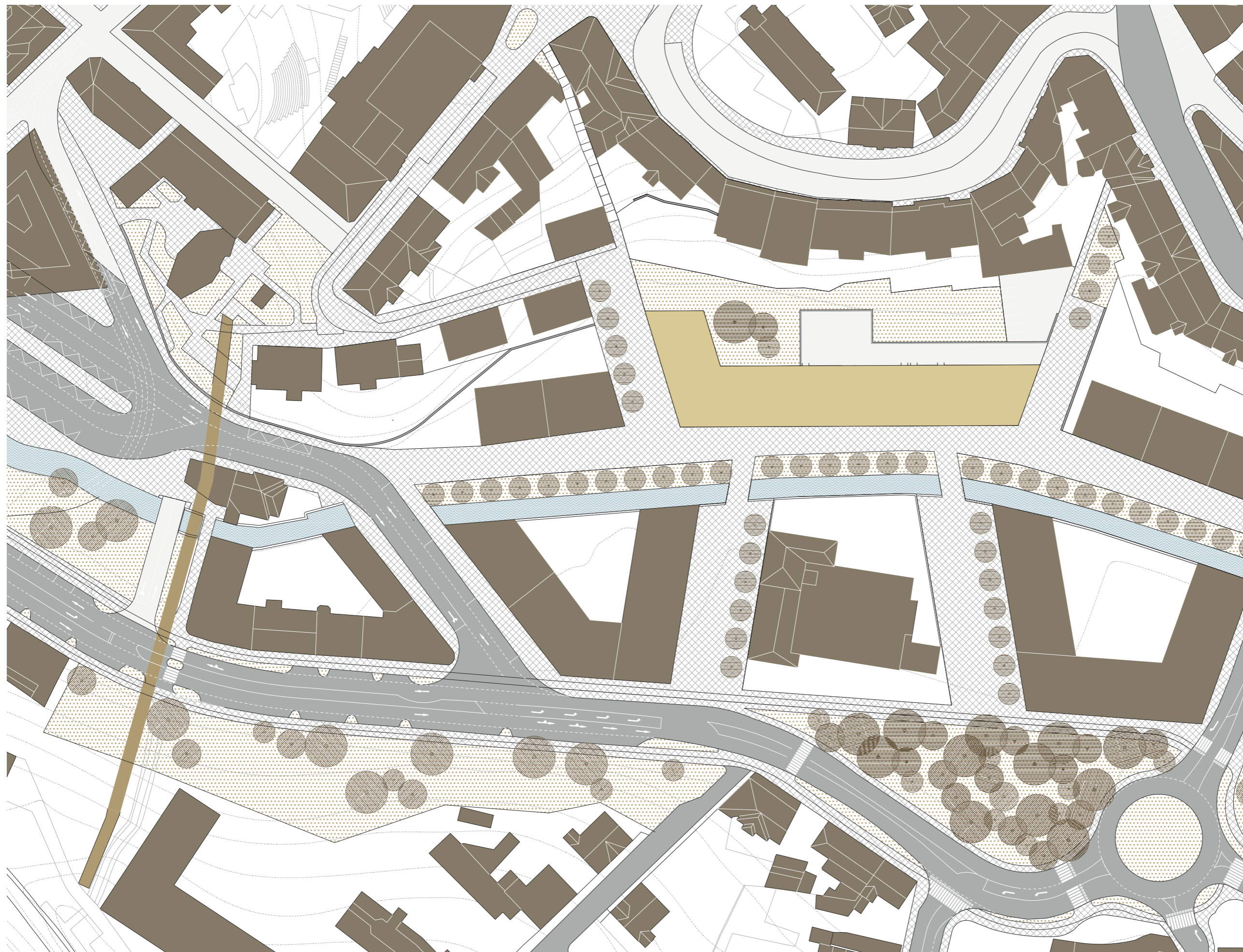
ul. 5 května | silnice I.třídy

ul. Lipanská

pěší zkratka

doplnění zástavby

promenáda



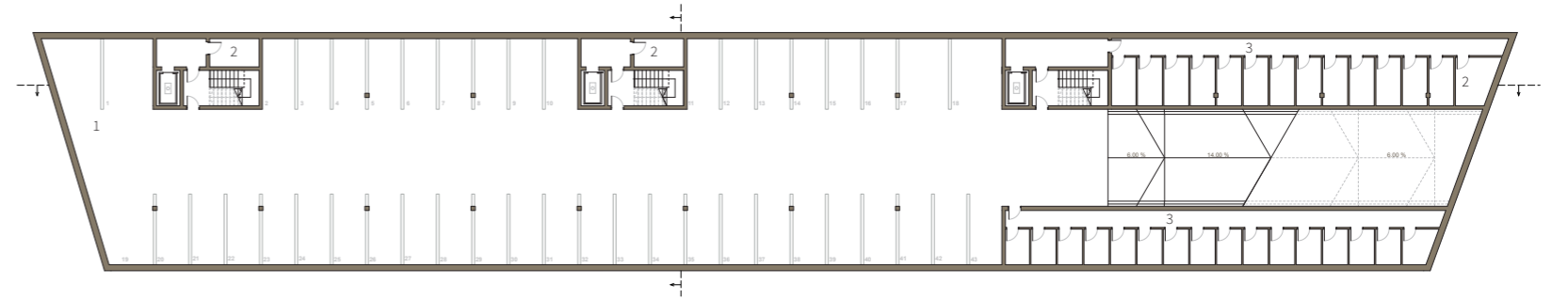
Situace

Legenda

- strom
- zeleň
- terasa
- pěší zóna
- Nisa
- pojízdná plocha
- zástavba
- opěrná zeď

Půdorys suterénu

- 01 garáže
- 02 technická místnost
- 03 sklepní kóje



m 1:500

Půdorys přízemí

- 04 obchod
- 05 sklad pro udřbu pozemku / rezerva
- 06 plocha pro pronajem

Medicinské centrum

- 07 recepce
- 08 zázemí
- 09 technická místnost

Jazyková škola

- 10 zádveří

- 11 čekárna
- 12 kuchyňka

www

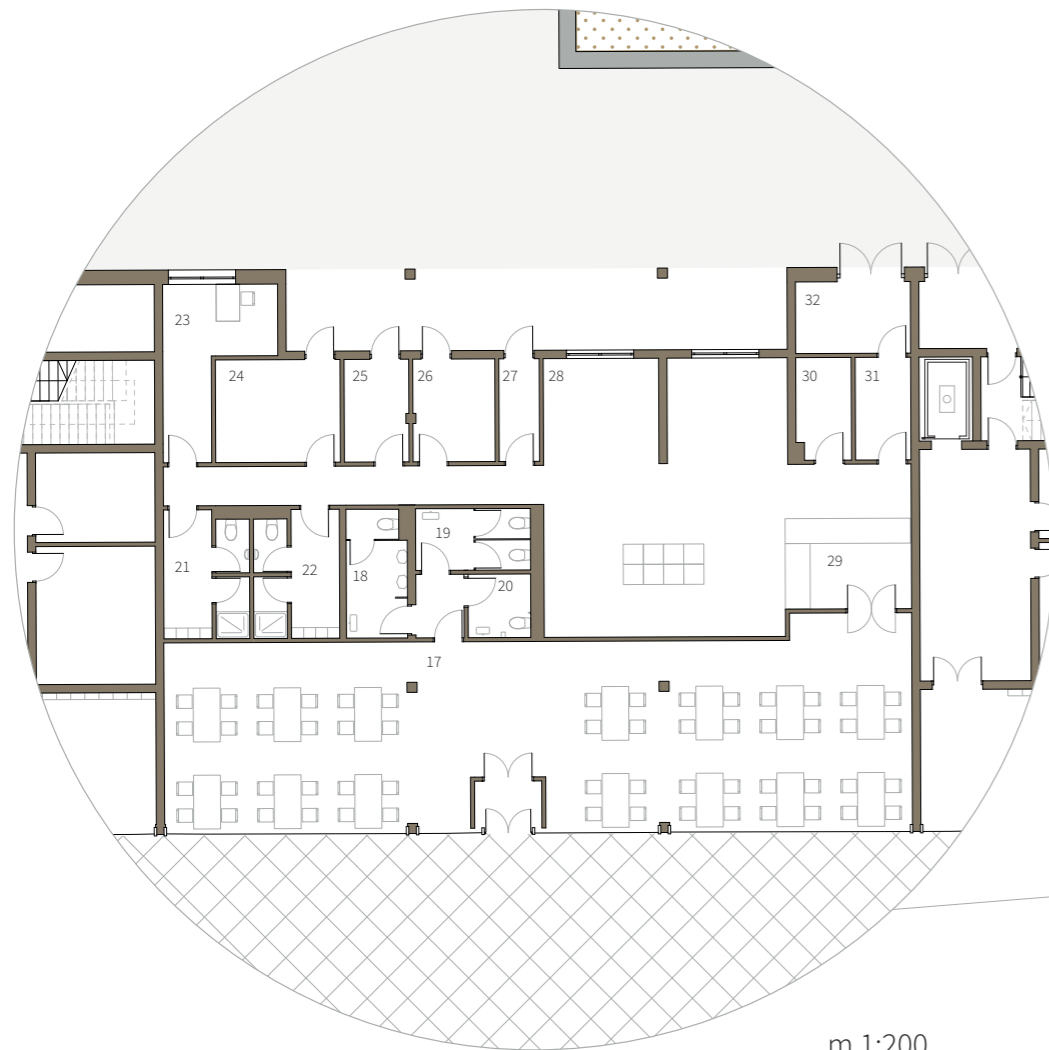
- 13 vstup
- 14 kolárna
- 15 technická místnost
- 16 odpadová místnost

Restaurace

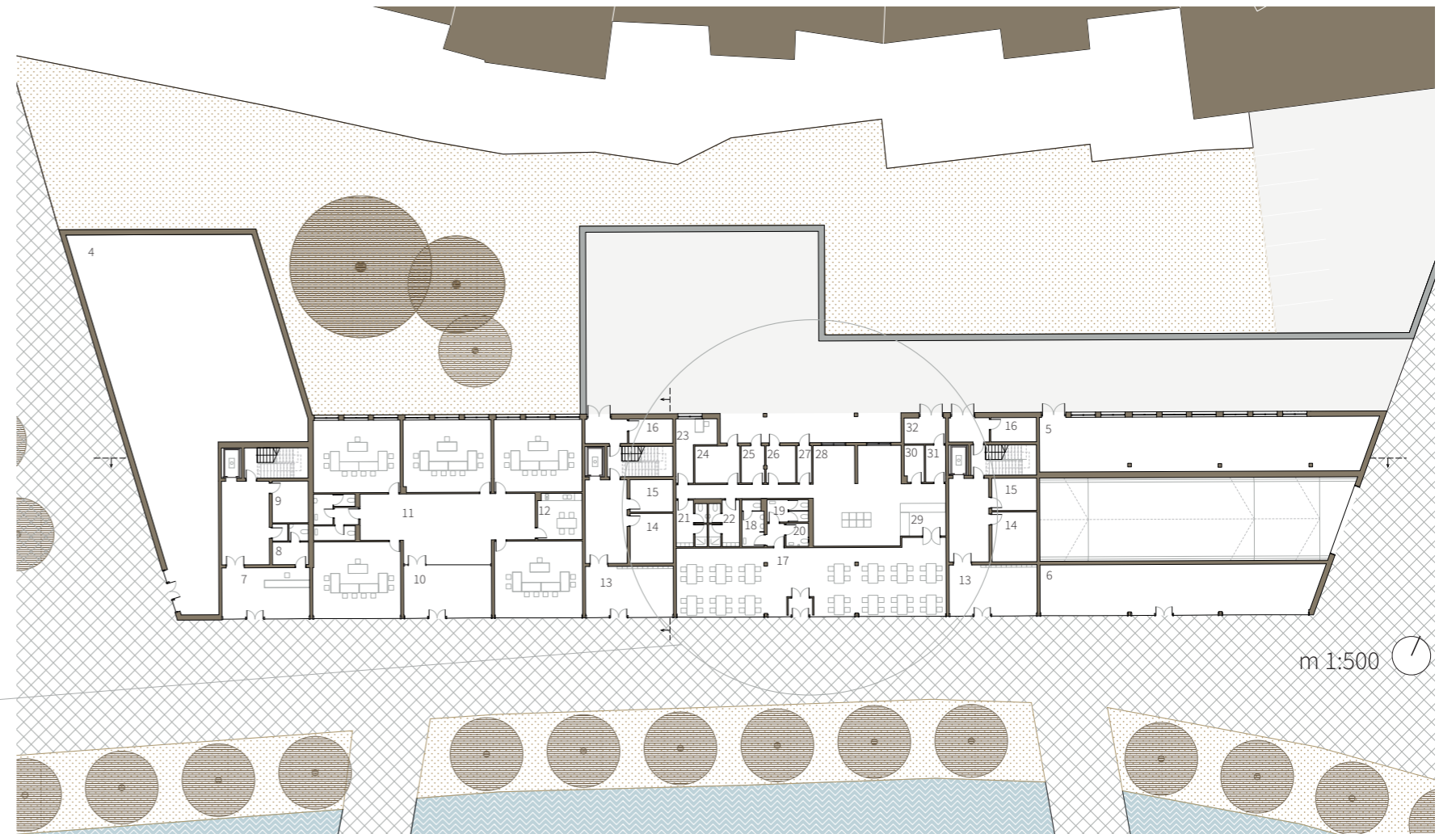
- 17 restaurační místnost

- 18 toalety hostů — muži
- 19 toalety hostů — ženy
- 20 toalety hostů — vozíčkáře
- 21 šatna zaměstnanců — ženy
- 22 šatna zaměstnanců — muži
- 23 kancelář
- 24 sklad chlazeného a mraženého zboží
- 25 suchý sklad
- 26 denní sklad
- 27 vstup pro personal
- 28 varna
- 29 výdej jídla

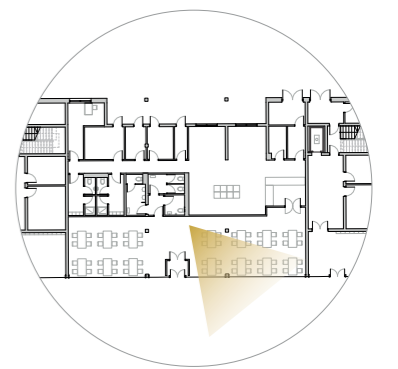
- 30 mytí nádobí — černé
- 31 mytí nádobí — bílé
- 32 odpady



m 1:200



m 1:500



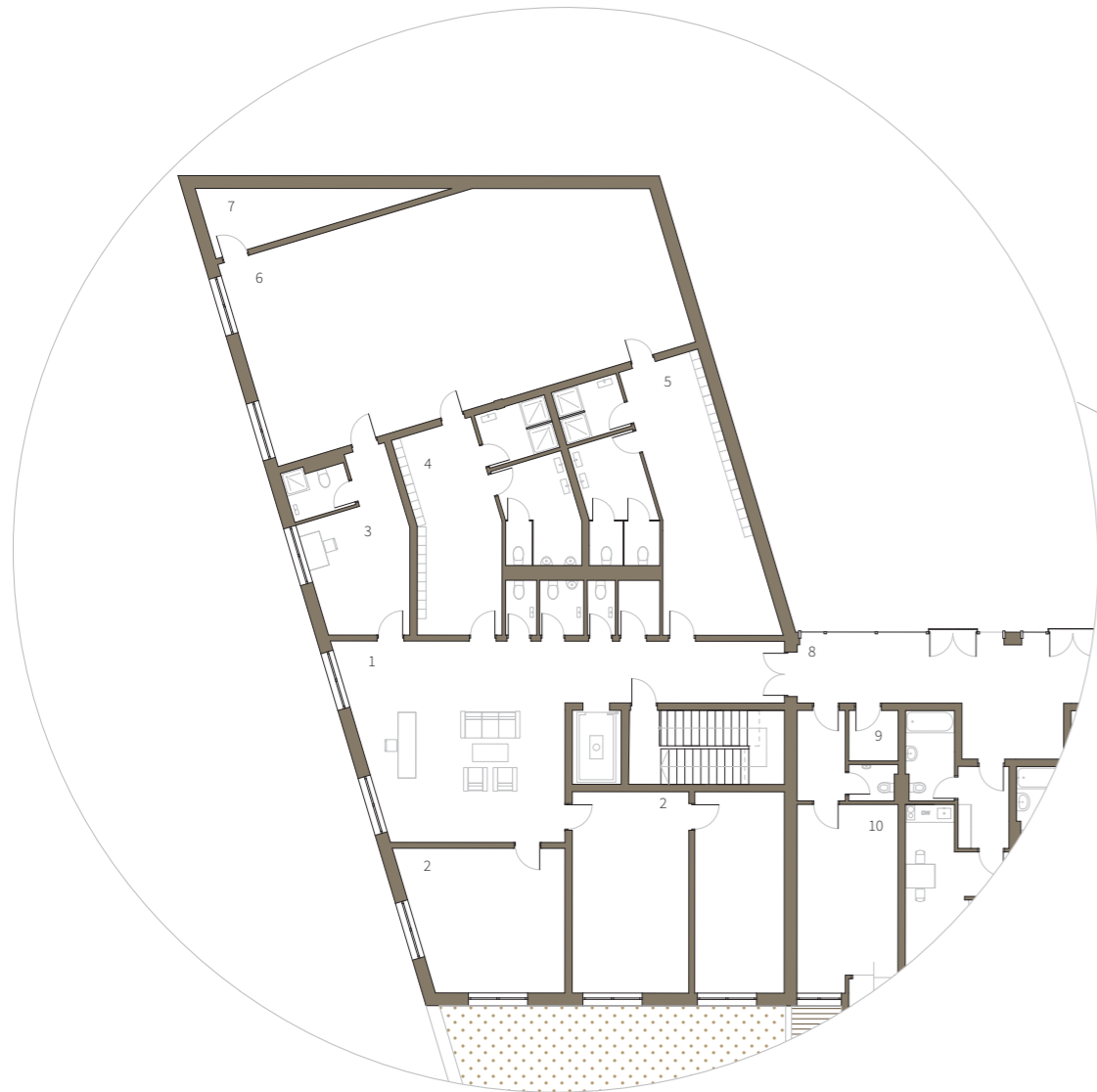
Půdorys 1. patra

Medicinské centrum

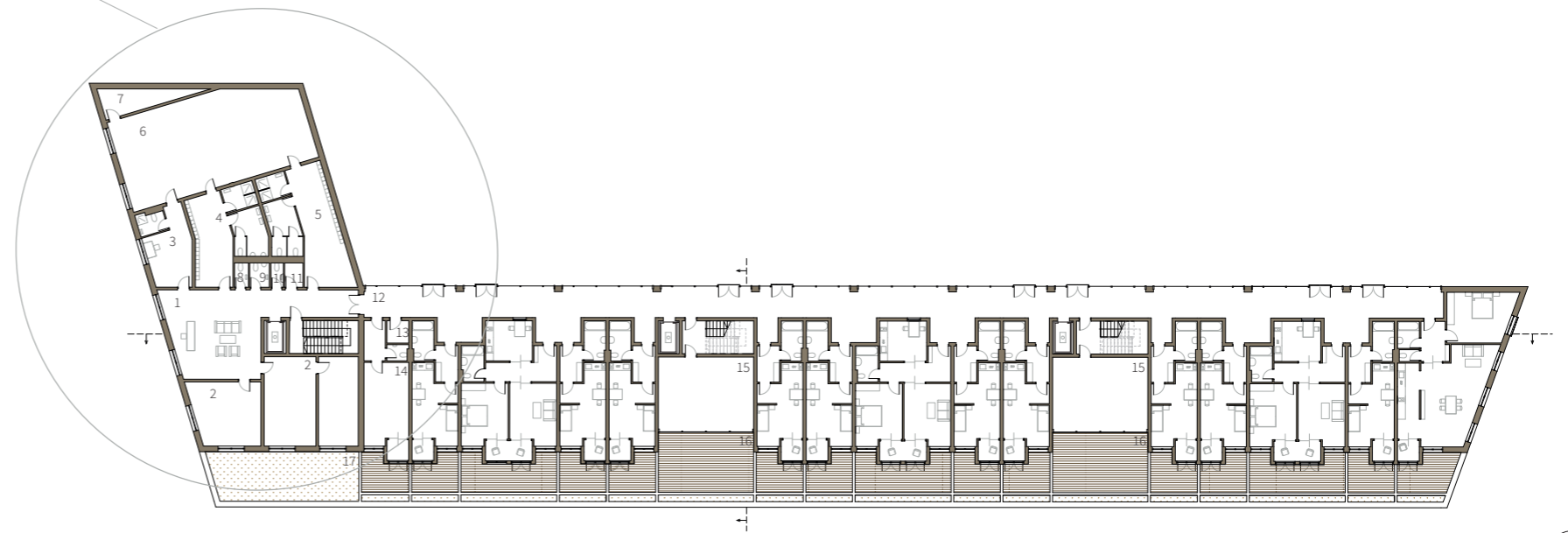
- 01 čekárna
- 02 praktický lékař
- 03 zázemí personal
- 04 šatna navštěvníků — muži
- 05 šatna navštěvníků — ženy
- 06 tělocvična
- 07 sklad
- 08 toalety navštěvníků — muži
- 09 toalety navštěvníků — ženy
- 10 toalety personal
- 11 úklid

Dům s pečovatelskou službou

- 12 obytná chodba
- 13 úklid
- 14 sesterna
- 15 klubovna
- 16 terasa
- 17 extenzivní střecha



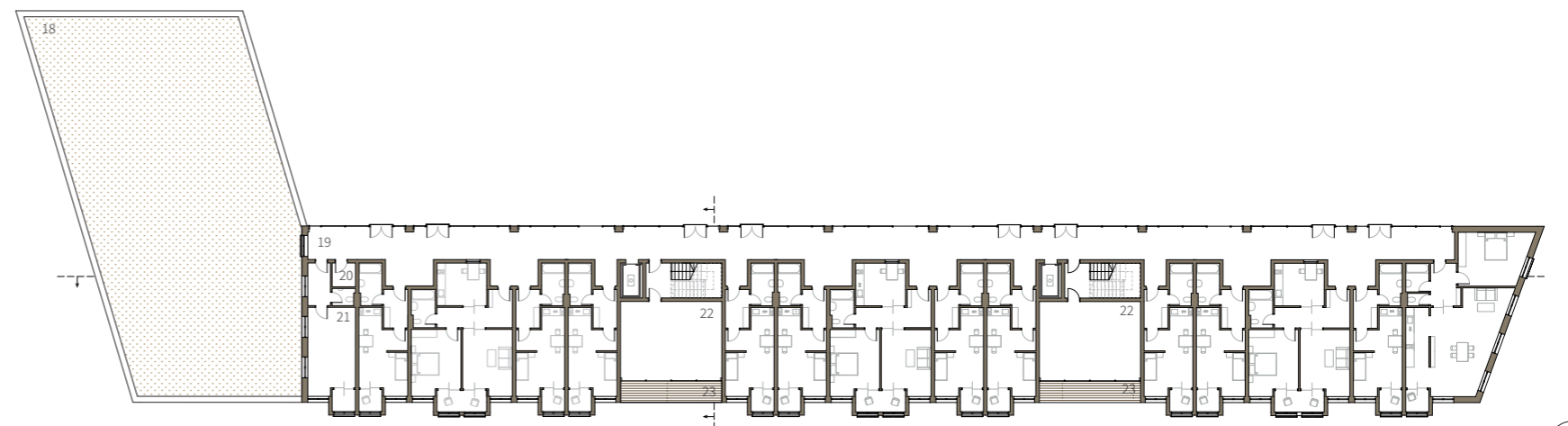
m 1:200



m 1:500

Půdorys 2. patra

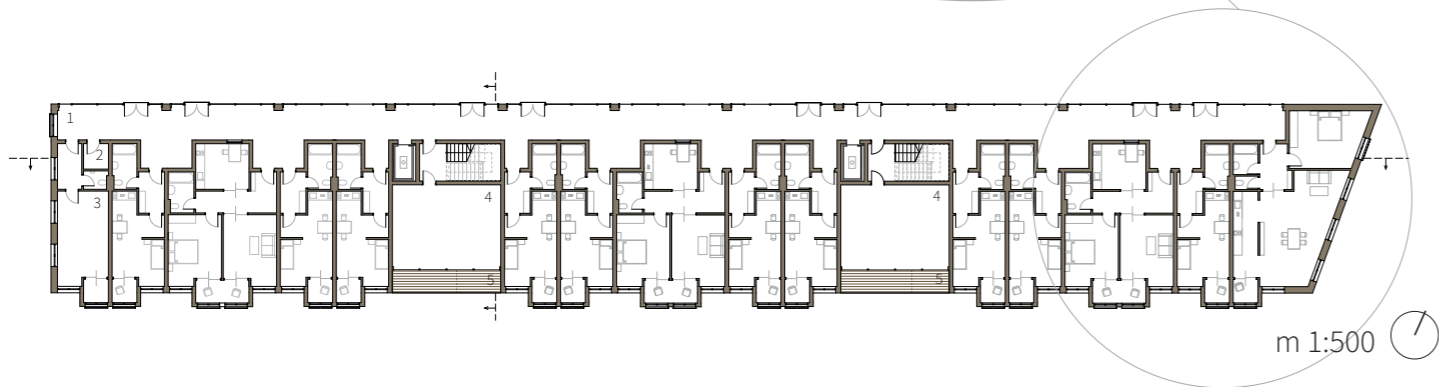
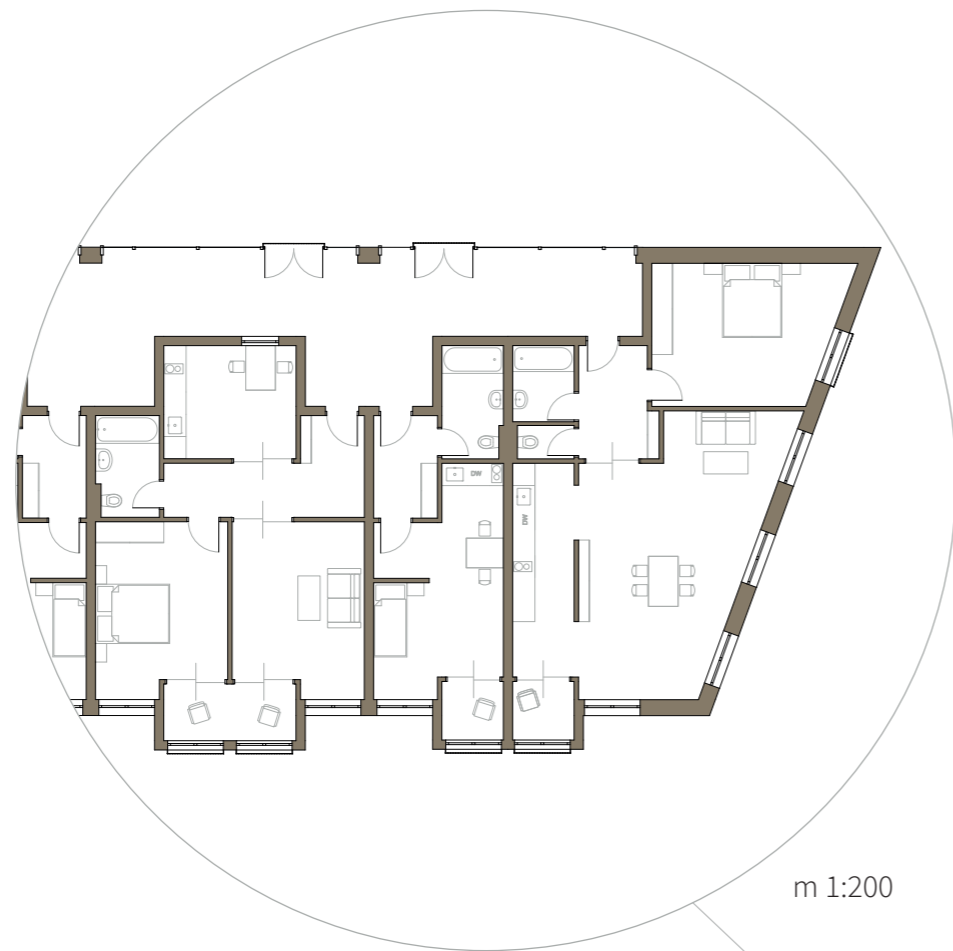
- 18 extenzivní střecha
- 19 obytná chodba
- 20 úklid
- 21 sesterna
- 22 klubovna
- 23 terasa



m 1:500

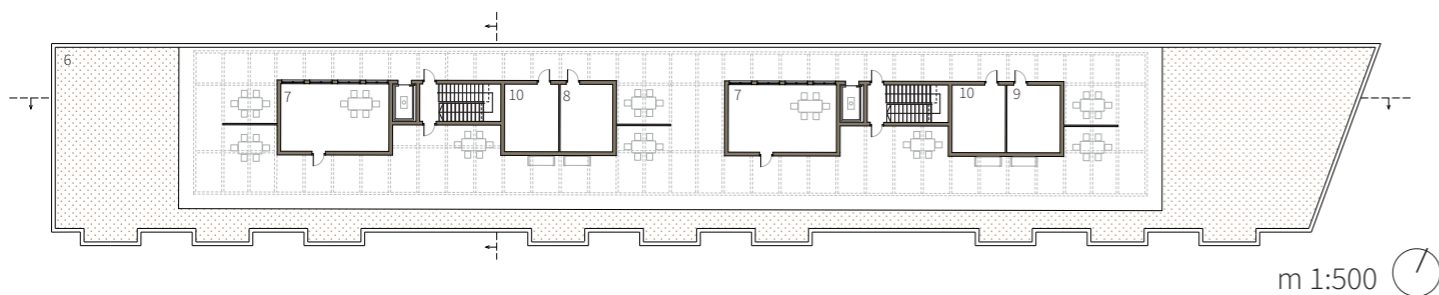
Půdorys 3. patra

- 01 obytná chodba
- 02 úklid
- 03 sesterna
- 04 klubovna
- 05 terasa



Půdorys střechy

- 06 extenzivní střecha
- 07 kuchyňka
- 08 sklad venkovního nábytků
- 09 sklad pro údržbu střechy
- 10 technická místnost



Bilance bytů

- 1+kk — 30 (31m²)
- 2+1 — 9 (66m²)
- 2+1 atyp — 3 (78m²)

Celkový počet bytů — 42

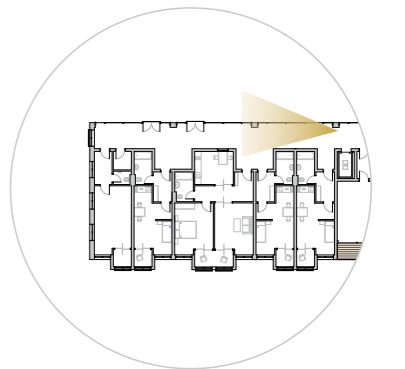
Celkový počet nájemníků — 54

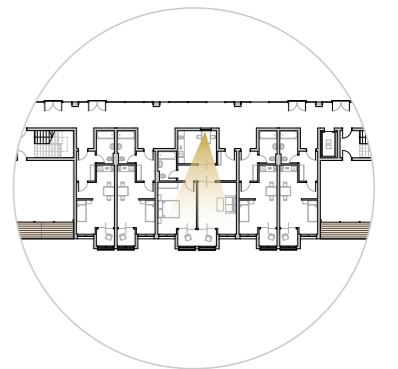
*Sklepy v suterénu jsou určeny jen pro byty 1+kk (30 sklepů)

Konstrukční a materiálové řešení

Stavba má stěnový systém. Střechy jsou ploché, extenzivní. Fasádním materiálem parteru je zejména beton a sklo. Bednění z prken vytváří drobnější detail. Vertikalita jejich kladení pomáhá přidat dlouhé stavbě lidské měřtko. Fasádní materiál horních pater je omítka. Přírodní barvy materiálů poskytují psychický a psychologický komfort nájemníků.



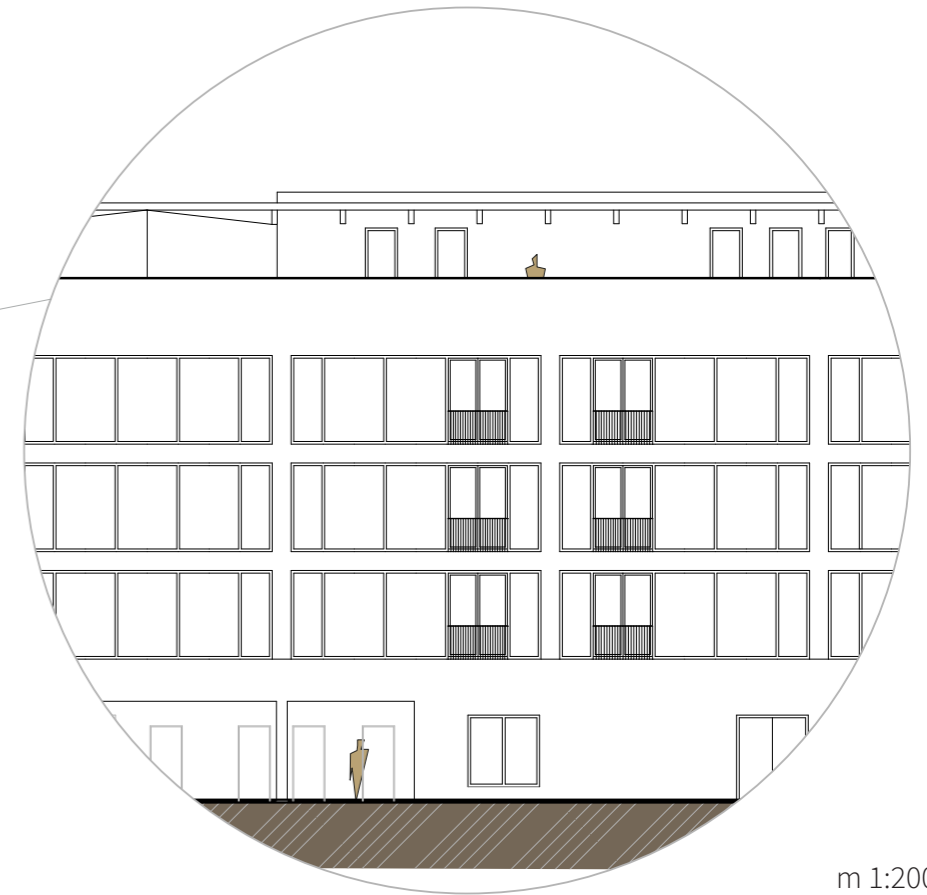




Pohled severní



m 1:500

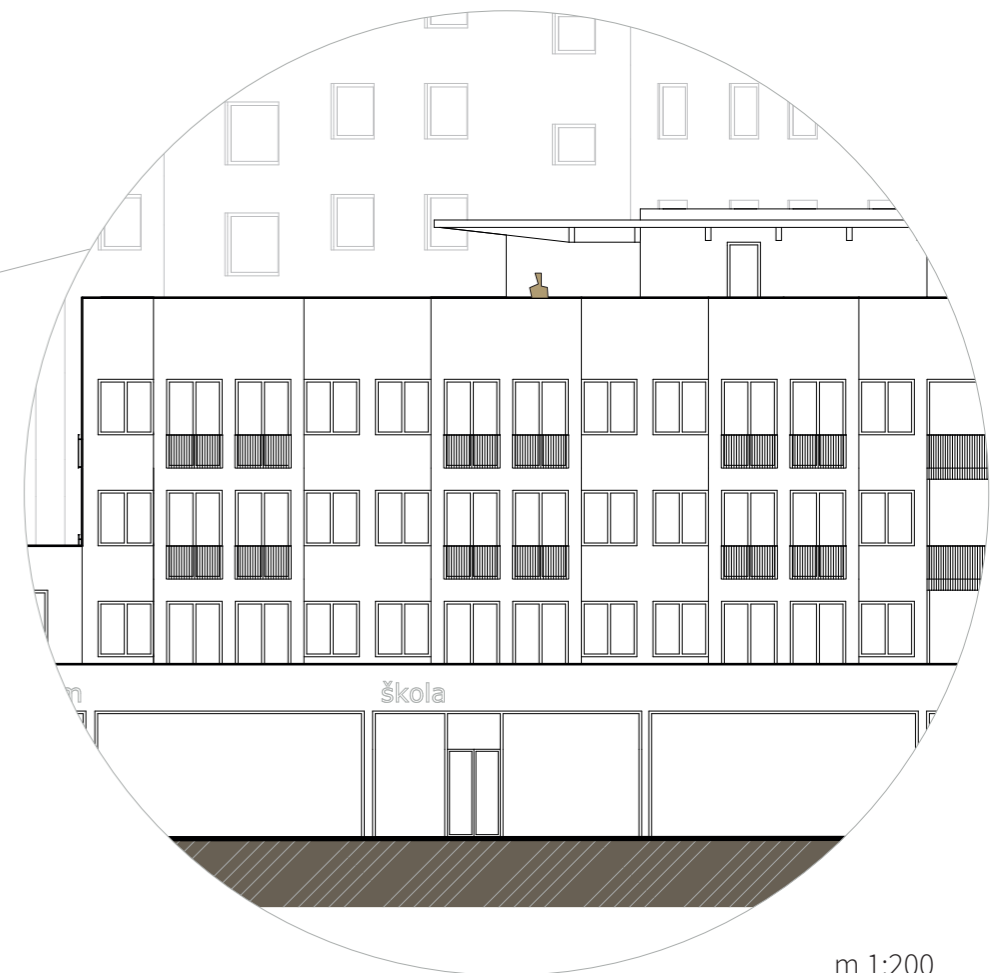


m 1:200

Pohled jižní



m 1:500



m 1:200

Řez příčný 3D



Řez podélný



m 1:500

