

Abstrakt

Bakalářská práce se zabývá výskytem syndromu vyhoření na vybraných **SOŠ stavebních**. Práce je teoreticko-empiricky zaměřená. Teoretická část vychází z analýzy dostupné odborné literatury. Empirická část prezentuje výsledky sondy zaměřené na výskyt syndromu vyhoření u učitelů – za použití standardizovaného **dotazníku MBI**. Empirická sonda je doplněna o strukturované rozhovory se školním metodikem prevence z obou sledovaných SOŠ.



Úvod

Syndrom vyhoření u učitelů je ve 21. století všudypřítomným jevem. Pokud se u učitele objeví příznaky vyhoření, mají jednoznačně negativní dopad na něj samotného, na jeho okolí, ale i na celou společnost. Porozumění syndromu vyhoření je proto důležitým aspektem. Jelikož pokud pochopíme podstatu syndromu vyhoření, můžeme směřovat úsilí na oblast prevence a zabránit tak nástupu negativních důsledků syndromu vyhoření.



Cíl

- zjistit míru výskytu syndromu vyhoření na **SOŠ stavebních** v **Královeshradeckém** a **Středočeském** kraji
- ověřit rozsah a kvalitu **prevence** syndromu vyhoření na daných SOŠ stavebních

Výzkumné šetření

Dotazník

- 93 respondentů – učitelé SOŠ z Královeshradeckého a Středočeského kraje
- 4 obecné položky uzavřeného typu
- 22 položek dotazníku MBI
- anonymní

Strukturovaný rozhovor

- 2 respondenti – školní metodici prevence
- 10 položek zaměřených na prevenci syndromu vyhoření

Hypotézy

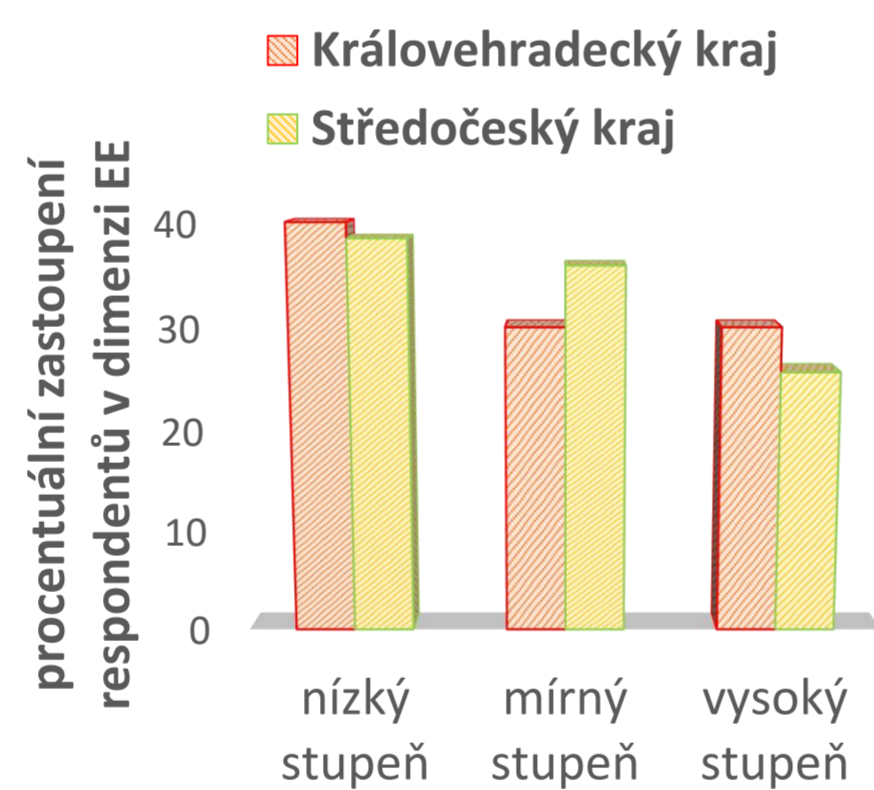
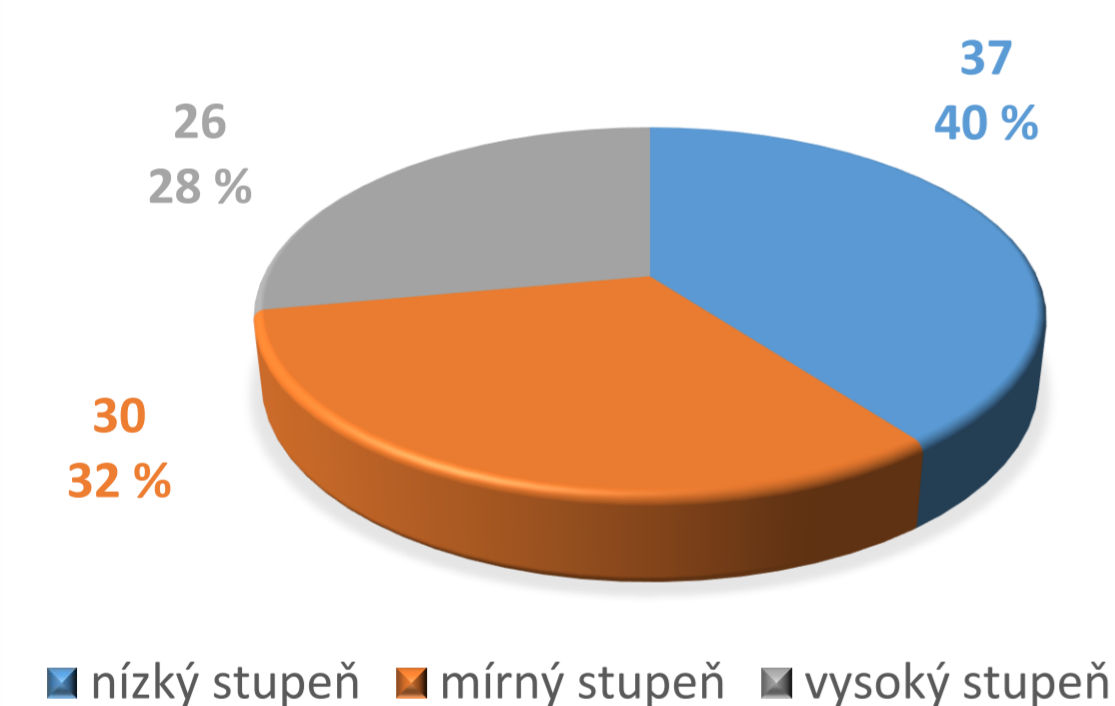


- **H1:** Syndrom vyhoření se v daném vzorku **častěji** vyskytuje u **žen, než u mužů**.
- **H2:** Syndrom vyhoření se v daném vzorku **častěji** vyskytuje u **učitelů/učitelek s praxí delší než 15 let**.
- **H3:** Syndrom vyhoření se vyskytuje **nejméně u 15 % dotazovaných učitelů** obou sledovaných škol.
- **H4:** Syndrom vyhoření se v daném vzorku **častěji** vyskytuje u učitelů/učitelek **ve Středočeském kraji, než v Královeshradeckém kraji**.
- **H5:** Syndrom vyhoření se v daném vzorku **častěji** vyskytuje u **učitelů/učitelek, kteří tráví přípravou na vyučování 2 a více hodin**.

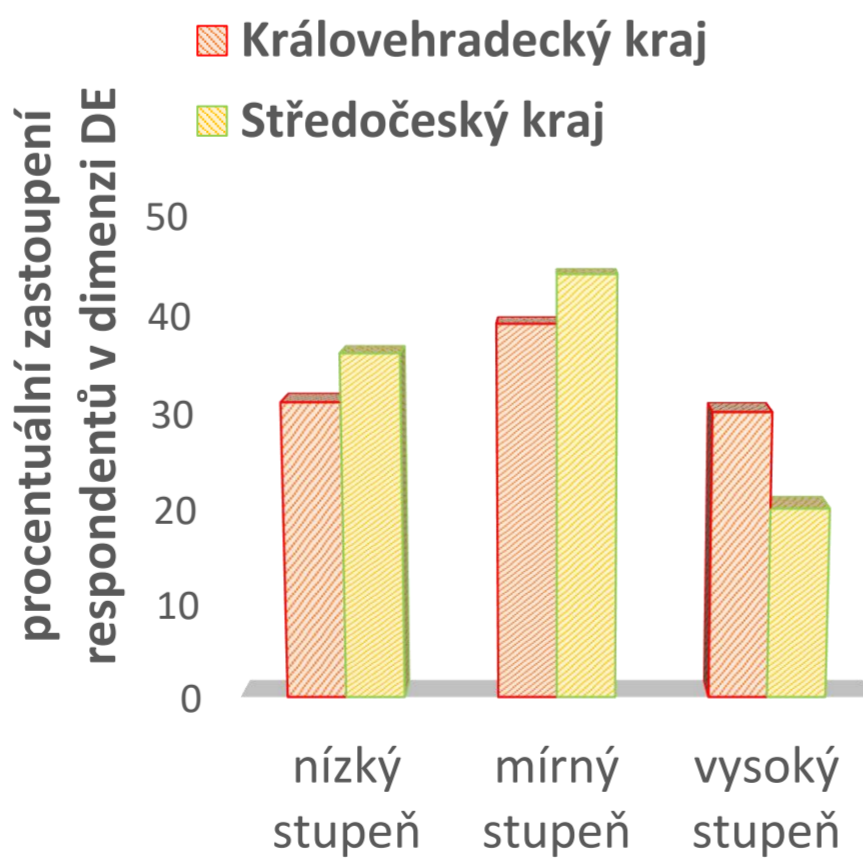
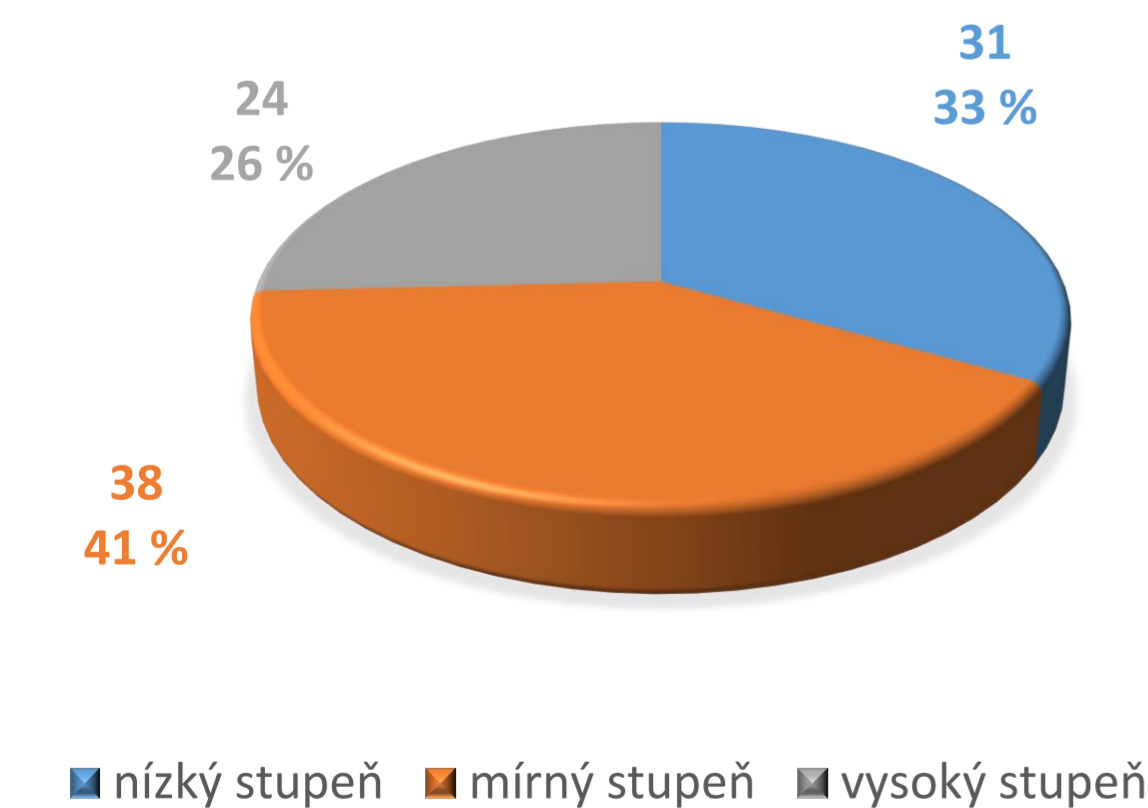


Výsledky

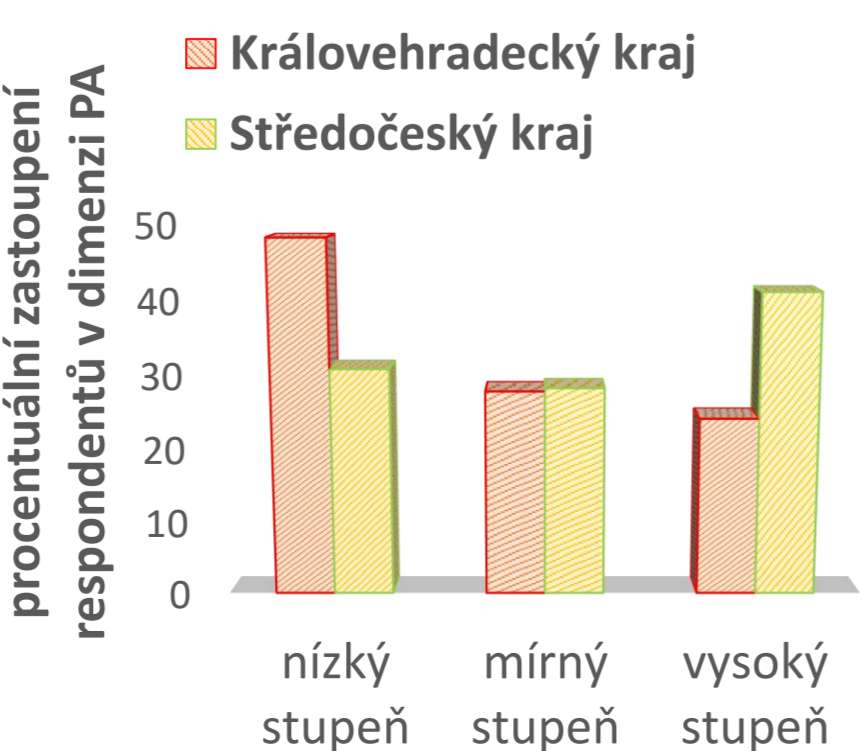
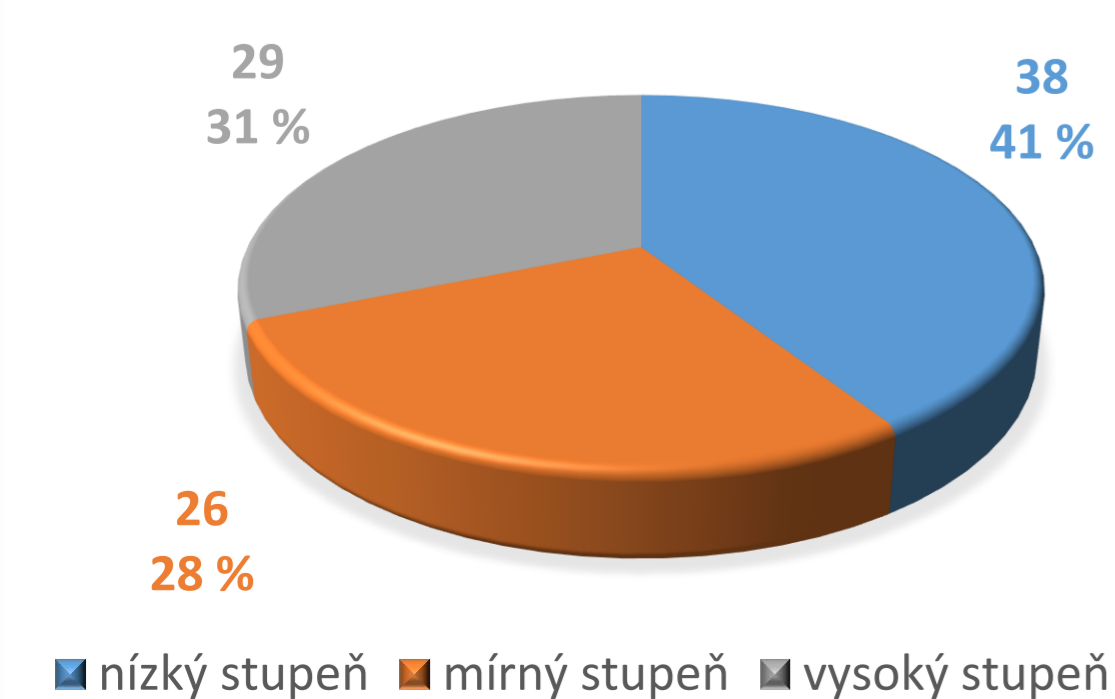
EMOCIONÁLNÍ VYČERPÁNÍ



DEPERSONALIZACE



OSOBNÍ USPOKOJENÍ



Závěr

- **H2 byla potvrzena** ✓
- **H1, H3, H4 a H5 nebyly potvrzeny** ✗
- **Syndrom vyhoření se vyskytuje u 11 respondentů:**
 - 8 respondentů z Královeshradeckého kraje
 - 3 respondenti ze Středočeského kraje
- **nejvíce respondentů je vyhořelých v dimenzi *Osobní uspokojení* – 38 respondentů**
- **nejméně respondentů je vyhořelých v dimenzi *Depersonalizace* – 24 respondentů**
- **nulový rozsah opatření sloužících k minimalizaci dopadu syndromu vyhoření na obou zkoumaných školách**
- **nulová prevence syndromu vyhoření na obou zkoumaných školách**

Literatura

ŠVAMBERK ŠAUEROVÁ, Markéta. *Techniky osobnostního rozvoje a duševní hygieny učitele*. Praha: Grada, 2018. Pedagogika (Grada). ISBN 978-80-271-0470-3.
 POSCHKAMP, Thomas. *Vyhoření: rozpoznání, léčba, prevence*. Brno: Edika, 2013. *Rádce pro pedagogy*. ISBN 978-80-266-0161-6.
 PRIEB, Mirriam. *Jak zvládnout syndrom vyhoření: najdete cestu zpátky k sobě*. Praha: Grada, 2015. ISBN 978-80-247-5394-2.

