



POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

studenta: Pavlína Machová

s názvem: Fyzioterapie u bývalých alpských lyžařek s lumbalgií se zaměřením na hluboký stabilizační systém

Hodnocení bakalářské práce dosahuje následující úrovně:

1.	Přístup studenta k řešení úkolu (přípravenost, iniciativa, pracovní morálka a samostatnost studenta). (0 - 30)	28
2.	Způsob a úroveň zpracování úkolu. (0 - 20)	18
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)	8
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)	36
5.	Celkový počet bodů	90

Návrh otázek k obhajobě

1. Ze své vlastní lyžařské kariéry si vzpomínáte na tréninkové jednotky. Byly sestaveny z některých posilovacích prvků hlubokého stabilizačního systému?

2. Jaký máte názor z pohledu fyzioterapeuta na důležitost propojení tréninků se stabilizační funkcí bránice a HSS?

3.

Celkové hodnocení úrovně vypracování bakalářské práce:

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/~~nedoporučuji~~ k obhajobě.

Komentář

Studentka si vybrala téma své bakalářské práce s cílem představit problematiku lumbalgie, hlubokého stabilizačního systému a uvést základní terminologie a souvislosti v alpském lyžování.

Ve své práci zhodnotila efektivitu terapie zaměřené na hluboký stabilizační systém u funkční lumbalgie bývalých alpských lyžařek.

V části metodologie zpracovala obsáhle všechny použité postupy fyzioterapeutické péče a dokázala propojit teoretické i praktické dovednosti při plnění cílů své práce.

Práci řešitelka zpracovala velmi pečlivě, pracovala samostatně. Dostatek času využila k získávání literatury a k posuzování dosažených výsledků, které hodnotí v závěru práce.

Práce splňuje rozsah bakalářské práce, hodnotím ji stupněm výborně a doporučuji k obhajobě.