



## POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

studenta: Tereza Kraváková

s názvem: Využití fyzioterapie u moderní krasojízdy na kole

### Hodnocení bakalářské práce dosahuje následující úrovně:

1.	Přístup studenta k řešení úkolu (přípravenost, iniciativa, pracovní morálka a samostatnost studenta). (0 - 30)	29
2.	Způsob a úroveň zpracování úkolu. (0 - 20)	18
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)	7
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)	35
5.	<b>Celkový počet bodů</b>	<b>89</b>

### Návrh otázek k obhajobě

1. Ve své práci jste využívala různé balanční prvky pro zapojení HSS, jak vnímali tyto prvky probandi?

2. Jake další metodiky, kromě balančních , lze využít k posílení HSS?

3.

### Celkové hodnocení úrovně vypracování bakalářské práce:

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\*\* v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/~~nedoporučuji~~ k obhajobě.

## Komentář

Základ pro zpracování své bakalářské práce si studentka vybrala sport, který není mezi veřejností tolik rozšířen. Využila cizojazyčnou i domácí literaturu a v teoretické části popsala způsob jízdy na BMX flatlandu, držení postury jezdců i náročnost na svalovou činnost HSS.

Zabývala se jak anatomii, tak funkčním zapojení HSS a své znalosti propojila s praktickou dovedností. Dle vstupních kineziologických rozborů u tří probandů vytvořila kompenzační cvičení na posílení HSS, které zhodnotila jako prospěšné.

Bakalářská práce, i přes drobné stylistické chyby, je čtivá, obsahově vyvážená a splňuje formát bakalářské práce. V příloze studentka přikládá bohatý obrazový materiál z vlastních zdrojů a v metodologii práce popisuje velmi přehledně zvolené cvičení jednotky.

Celkově práci hodnotím velmi dobře a doporučuji k obhajobě.