



POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

studenta: Nina Hustedová

s názvem: Fyzioterapie metodou Dynamické Neuromuskulární Stabilizace – její vliv na ventilaci pacientů s cystickou fibrózou

Hodnocení bakalářské práce dosahuje následující úrovně:

1.	Přístup studenta k řešení úkolu (přípravenost, iniciativa, pracovní morálka a samostatnost studenta). (0 - 30)	30
2.	Způsob a úroveň zpracování úkolu. (0 - 20)	20
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)	8
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)	38
5.	Celkový počet bodů	96

Návrh otázek k obhajobě

1. _____
2. _____
3. _____

Celkové hodnocení úrovně vypracování bakalářské práce:

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

Komentář

Posuzovaná práce splňuje formální požadavky na bakalářskou práci (BP). Jde o originální, v ČR dosud neřešené téma, posouzení metody dynamické neuromuskulární stabilizace (DNS) na zdravotní stav nemocných s cystickou fibrózou (CF). Téma si studentka sama zvolila. Téma práce reflektuje nové moderní pojetí pohybových aktivit v rámci plicní rehabilitace u nemocných s cystickou fibrózou. Bakalářská práce ,á všechny formální náležitosti, má odpovídající strukturu, text je čtivý, není zatížen nonrelevantními informacemi, má však místy charakter spíše expresivní epiky než odborného textu BP. V tomto se odráží entuziasmus a pracovní nasazení studentky pro práci fyzioterapeuta a současně práci na BP, které věnovala mnoho času i mimo rámec povinné odborné klinické praxe. Studentka si vytkla jasný cíl: zjistit, zda rehabilitace pomocí stabilizace metody Dynamické neuromuskulární dokáže ovlivnit ventilaci u pacientů s cystickou fibrózou. Metodu DNS využívala v kombinaci s respirační fyzioterapií, s technikami měkkých tkání (PIR, uvolňování fascií a jiné). Výsledek lze nalézt v explorativních kapitolách BP.

Kazuistiky jsou zpracovány detailně, popisují průběh rehabilitace formou DNS a její efekt u tří pacientů s CF. Jednotlivé kazuistiky jsou zpracovány přehledně, obsahují základní, podstatné a důležité informace z kineziologie a pracovního postupu studentky při práci s pacienty. Jsou však místy zatíženy osobní dojmologií studentky na úkor objektivních poznatků o jednotlivých pacientech.

Výsledky BP nejsou překvapivé, ale určitě velmi zajímavé. Jako veškeré pohybové aktivity, každý pohyb je pro nemocné s CF velmi prospěšný. BP podává důkaz o tom, že nemocní s CF se v dnešní době nemusí bát i náročných kombinovaných pohybových projevů, které vždy pozitivně ovlivní nejen jejich klinický stav. Přestože kazuistika č. 2 není příliš optimistická ve vztahu k určenému cíli BP, svědčí spíše pro fakt, že se jedná o exacerbaci nemoci než pro negativní vliv DNS na zdravotní stav nemocného.

Celá práce je pečlivě zpracovaná, je čtivá, žádná její část není zatížena zbytečnými informacemi všeobecného charakteru, text jednotlivých kapitol je vždy vztažen k danému názvu a vychází z poznatků, které studentka čerpala z nových a aktuálních, převážně zahraničních publikací. Studentka splnila cíl práce, který si vytkla. Uplatnění BP a jejích výsledků je široce využitelné v praxi fyzioterapeutů a v tom vidím přínos této BP a proto je moje stanovisko a vyjádření velmi pozitivní. Otázky nemám, časový prostor poskytnu pro obhajobu práce a vyjádření se k otázkám oponenta.

Jméno a příjmení: doc. PaedDr. Libuše Smolíková, Ph.D.

Organizace:

Podpis:

Datum: