



## POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

studenta: Lucie Vodhánělová

s názvem: Fyzioterapie v těhotenství a šestinedělí

### Hodnocení bakalářské práce dosahuje následující úrovně:

1.	Přístup studenta k řešení úkolu (přípravenost, iniciativa, pracovní morálka a samostatnost studenta). (0 - 30)	30
2.	Způsob a úroveň zpracování úkolu. (0 - 20)	19
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)	9
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)	38
5.	<b>Celkový počet bodů</b>	<b>96</b>

### Návrh otázek k obhajobě

1. Jaký je hlavní význam fyzioterapie v průběhu těhotenství?

---

2. Jaké jsou kontraindikované pohybové aktivity v průběhu těhotenství?

---

3. Překvapily Vás výsledky Vašeho dotazníku?

---

### Celkové hodnocení úrovně vypracování bakalářské práce:

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\*\* v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/~~nedoporučuji~~ k obhajobě.

## Komentář

Bakalářská práce na téma Fyzioterapie v těhotenství a šestinedělí je velmi pěkně zpracována. Teoretická část zajímavě popisuje danou problematiku.

Ve speciální části spolupracovala studentka se třemi ženami v průběhu jejich těhotenství a šestinedělí. Po provedení velmi podrobného vyšetření stanovila rehabilitační plány a zvolila vhodnou individuální terapii, která obsahovala celkový fyzioterapeutický přístup včetně ošetření měkkých tkání. Studentka vhodně využila i metod na NFp zejména ACT a SMS. Součástí terapie byla i edukace ohledně pohybového režimu v těhotenství a šestinedělí. Zhodnocení výsledků bylo objektivní dle výsledků vyšetření a rozsáhlejší subjektivní, z kterého vyplývá spokojenost rodiček s celkovou terapií.

Součástí práce bylo i dotazníkové šetření zpracované do přehledných grafů.

Práce je doplněna obrazovým materiálem se cviky využitými v terapii.

Celkový dojem z práce je velmi pozitivní.

Jméno a příjmení: Mgr Štěpánka Křížková  
Organizace:

Podpis: .....  
Datum: .....