



POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

studenta: Martina Strouhalová

s názvem: Kompenzační cvičení v rámci prevence přetížení pohybového aparátu u rekreačních cvičenců fitness

Hodnocení bakalářské práce dosahuje následující úrovně:

1.	Splnění cíle a vhodnost struktury obsahu bakalářské práce z hlediska zadaného tématu (splnění zadání). (0 - 30)	20
2.	Teoretická úroveň a využití dostupné literatury v bakalářské práci. (0 - 20)	20
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)	10
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)	15
5.	Celkový počet bodů	65

Návrh otázek k obhajobě

1. Vidíte na základě výsledků Vaší práce nějaké konkrétní výstupy pro praxi cvičenců fitness.

2. Prosím vysvětlete: vyšetření pohybových stereotypů - zeleně je uvedeno zlepšení. Např: str.93

3.

Celkové hodnocení úrovně vypracování bakalářské práce:

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

Komentář

Předložená bakalářská práce má 150 stran textu. Po formální stránce je práce velmi kvalitní, je psána dobrou češtinou a celkově se dobře čte. Citace odpovídají platným normám a principům. Práce je logicky členěna do následujících kapitol: úvod, současný stav, cíl práce metodika, speciální část. V kapitole 6 - výsledky, uvádí studentka vlastní šetření. Tuto kapitolu zpracovala přehledně a rovněž za pomoci názorných grafů prezentovala výsledky svého šetření.

V kapitole Diskuze studentka vhodně konfrontuje svoje výsledky s publikacemi i zahraničních autorů a se studii zahrnujícími problematiku fitness cvičenců.

Téma práce je vzhledem k popularitě fitness velmi aktuální a prevence funkčních poruch pohybového systému je pro sportovce využitelná a cenná.

Jméno a příjmení: Mgr. Irena Novotná

Organizace: ČVUT v Praze, Fakulta biomedicínského inženýrství

Podpis:

Datum: