



POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

studenta: Martina Strouhalová

s názvem: Kompenzační cvičení v rámci prevence přetížení pohybového aparátu u rekreačních cvičenců fitness

Hodnocení bakalářské práce dosahuje následující úrovně:

1.	Přístup studenta k řešení úkolu (přípravenost, iniciativa, pracovní morálka a samostatnost studenta). (0 - 30)	30
2.	Způsob a úroveň zpracování úkolu. (0 - 20)	20
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)	10
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)	30
5.	Celkový počet bodů	90

Návrh otázek k obhajobě

1. Proč jste u cviku 3 na straně 181 zvolila toto postavení HKK? Jaké má postavení HKK pozitiva a negativa? Vymyslela by jste jiné postavení HKK?

2.

3.

Celkové hodnocení úrovně vypracování bakalářské práce:

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/~~nedoporučuji~~ k obhajobě.

Komentář

Práce má dobrou odbornou úroveň a splňuje požadavky bakalářské práce. Je patrné, že se autorka v dané problematice orientuje, což prokázala ve svých výsledcích a diskusi. Spolupráci s vedoucím hodnotím jako výbornou. Autorka pravidelně konzultovala a byla při tvorbě práce samostatná a aktivní. Rozsah použité literatury a jiných informačních zdrojů je pro bakalářskou práci dostačující. Autorka pracovala s literaturou samostatně a prokázala, že se dokáže orientovat v odborném textu. V práci vhodně cituje a odkazuje na literaturu. Počtem stran práce splňuje rozsah a je vhodně doplněna bohatými obrázkovými přílohami cvičení. Je psaná čtivě, stylisticky i formálně úhledně. Jen někdy je práce lehce nepřehledná mezi skupinami kompenzovaná a nekompenzovaná. Práce splňuje požadavky kladené na diplomovou práci. Autorka práce Martina Strouhalová se zabývá tématem, které je v dnešní době „boom“ fitnessu aktuální. Při volbě tématu vyšla studentka ze svých osobních zkušeností s danou problematikou. Téma bylo autorkou vybráno vhodně z hlediska jejího studijního zaměření. Struktura práce, vhodnost zvoleného postupu a použitých metod je rozvržena do osmi kapitol, které jsou logicky strukturované a navzájem provázané. Kapitoly 1 a 2 jsou teoretické, 3-4 jsou zaměřeny na cíl a metodiku práce, kapitoly 5-8 na praktické šetření a diskusi. Práce je obsažena na 190 stranách. Práci doporučuji k obhajobě a hodnotím ji stupněm A

Jméno a příjmení: Mgr. Barbora Štiková
Organizace:

Podpis:
Datum: