



POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

studenta: Barbora Novotná
s názvem: Fyzioterapeutické řešení menstruačních bolestí

Hodnocení bakalářské práce dosahuje následující úrovně:

1.	Splnění cíle a vhodnost struktury obsahu bakalářské práce z hlediska zadaného tématu (splnění zadání). (0 - 30)	25
2.	Teoretická úroveň a využití dostupné literatury v bakalářské práci. (0 - 20)	18
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)	8
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)	35
5.	Celkový počet bodů	86

Návrh otázek k obhajobě

1. „Jak byste změřila Ottovu inklinální a reklinální vzdálenost?“

2. „Jste ve spojení s probandkami dále? Jaké jsou výsledky s delším časovým odstupem? Cvičí Vámi navržené cviky i v dalším období?“

3.

Celkové hodnocení úrovně vypracování bakalářské práce:

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

Komentář

Bakalářská práce „ Fyzioterapeutické řešení menstruačních bolestí“ je zpracována na 124 stranách, z toho je 85 stran textu, 1 strana obsahuje seznam použitých zkratk, 3 strany seznamu zdrojů, kterých je celkem 36, z toho 2 internetové v angličtině a 10 v češtině, dále 24 publikací v českém jazyce, nalezneme zde i seznamy použitých obrázků a tabulek. V úplném závěru je velké množství příloh včetně rozhovorů s probandkami, ukázky cviků a kineziologické rozbory.

Cílem práce bylo zpracovat teoretické poznatky a na jejich základě vypracovat plán terapie, která zmírní nebo odstraní menstruační bolesti, upraví funkční poruchy v pohybovém aparátu a zároveň poukázat na souvislost bolestí s těmito poruchami.

Teoretická část obsahuje anatomii pánve, přehled svalů dna pánevního a pánevních orgánů. Dále jsou zde popsány postupy využití při terapii. Ve speciální části práce se nachází 3 kazuistiky probandek, které byly vybrány na základě škály bolesti (VAS 1-10) s minimem 5/10. Jsou zde uvedeny i cvičební jednotky a příklady terapie.

V závěru práce je uvedena velmi podrobná a rozsáhlá diskuse a závěr, kde hodnotí autorka splnění cíle. Vytyčený cíl byl zcela splněn

Práce je velmi pěkná, přehledná s ojedinělými stylistickými chybami. Upozornila bych na přepis na str. 35, kde místo RA (rodinná anamnéza) je RO, dále ale již uvádí správně. Poznamenala bych uvádění LA (jako lékové anamnézy) - běžně se používá zkratka FA jako farmakologická anamnéza.

Za chybu bych ale vytkla zápisy v anamnéze na str. 42 , 45 a 47 - je zde „ FA: X“ , „AA: X“, „abusus X“. Je třeba zapsat „ FA: bez trvalé medikace“, „AA: neudává“, abusus rozepsat nebo napsat „sine“ či „žádný“. Dále na téže straně v RA není důvodem zápis o prarodičích či pratetě - netýká se bezprostředně pacientky. Do této části patří rodiče a sourozenci.