



POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

studenta: Marie Hudečková

s názvem: Fyzioterapie u výhřezu bederní meziobratlové ploténky

Hodnocení bakalářské práce dosahuje následující úrovně:

1.	Přístup studenta k řešení úkolu (přípravenost, iniciativa, pracovní morálka a samostatnost studenta). (0 - 30)	30
2.	Způsob a úroveň zpracování úkolu. (0 - 20)	20
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)	8
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)	38
5.	Celkový počet bodů	96

Návrh otázek k obhajobě

1. Jaký typ a oblast výhřezu meziobratlové ploténky se vyskytuje nejčastěji?

2. Jaký je rozdíl mezi analytickým cvičením trupového svalstva a posilováním hlubokého stabilizačního systému?

3. Co je Škola zad?

Celkové hodnocení úrovně vypracování bakalářské práce:

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

Komentář

Bakalářská práce na téma Fyzioterapie u výhřezu bederní meziobratlové ploténky je velmi pěkně zpracována po stránce teoretické i praktické. V teoretické části podává studentka ucelený pohled na tuto problematiku se zaměřením na aktivaci HSSP.

V praktické části studentka spolupracovala se 3 pacienty s výhřezem meziobratlové ploténky v bederní oblasti. Po provedení vstupního vyšetření stanovila rehabilitační plán. V terapeutických jednotkách vhodně kombinovala metody aktivující HSSP a citlivě zvyšovala náročnost cviků dle možností pacientů. Součástí terapie byla i edukace pacientů ohledně režimových opatřeních.

Výsledky jsou porovnány v přehledných tabulkách. Práce je doplněna obrazovým materiálem.

Celkově práci hodnotím jako výbornou.

Jméno a příjmení: Mgr Štěpánka Křížková
Organizace:

Podpis:
Datum: