

Legálně dostupné drogy a jejich vliv na zdraví mládeže

Legally Accessible Drugs and Their Influence On The Health of Young People

ČESKÉ VYSOKÉ UČENÍ TECHNICKÉ V PRAZE
MASARYKŮV ÚSTAV VYŠŠÍCH STUDIÍ

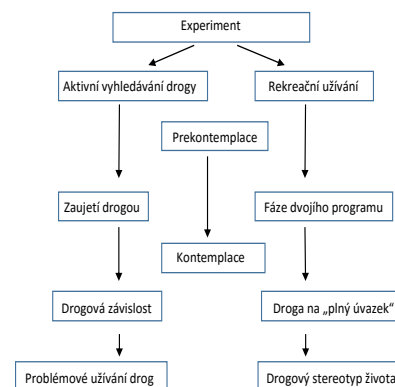


ABSTRAKT

Bakalářská práce se zabývá legálně dostupnými drogami a jejich vlivem na zdraví mládeže. Cílem bakalářské práce je podání ucelených informací o problematice nejznámějších legálně dostupných drog, které mohou ovlivnit zdraví středoškolské mládeže. Teoretická část se věnuje základním pojmům drogové problematiky, drogovému užívání u mládeže a drogové závislosti. Dále se věnuje konkrétním legálně dostupným drogám, jako jsou alkohol, tabák, kofein, léky a těkavé látky. Zde jsou charakterizovány především jejich znaky, druhy, účinky, projevy, důsledky a možnosti léčby. Teoretická část je zakončena primární prevencí na školách a v rodině, včetně subjektů, které poskytují odbornou pomoc pro osoby ohrožené návykovými látkami. V praktické části jsou uvedeny výsledky empirického šetření, jehož cílem bylo zjistit, zda užívání alkoholu a tabáku je rozdílné z pohledu dívek a chlapců. Dále zjišťuji, zda studenti považují alkohol, cigarety a léky za snadno či obtížně dostupné. V závěru bakalářské práce pak vyhodnocuji, zda studenti hodnotí drogovou prevenci ze strany škol za účinnou, nebo spíše neúčinnou.

ABSTRACT

My bachelor work pursues the legally available drugs and their influence on the health of young people. The goal of my bachelor work is giving the complete information about the issue of the most famous legally available drugs which can affect the health of the high school young people. The theoretical part is dedicated to the basic terms of the drug issue, drug using among the young people and the drug addiction. It is also dedicated to the specific legally available drugs such as alcohol, tobacco, caffeine, medicaments and volatile substances. Their signs, kinds, effects, shows, consequences and possibilities of treatment are mainly characterized in my work. The theoretical part ends with the primary prevention at schools and in the families, including subjects which provide professional help to people threatened by the addictive substances. In the practical part, there are given results of the empiric research whose goal was to find out whether the use of alcohol and tobacco is different in the perspective of girls and boys. I also find out whether the students consider alcohol, cigarettes and medicaments easily or hardly available. At the end of the bachelor work I assess whether the students consider the school drug prevention effective or ineffective.



Zdroj: publikace: *Prevence užívání drog*, Pešek R., 2009

METODIKA

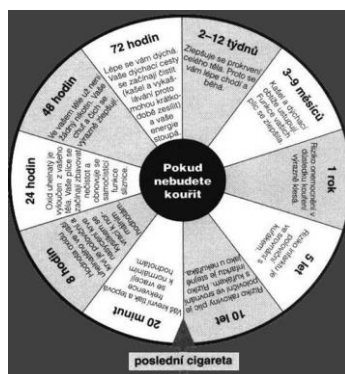
K dosažení vytýčených cílů bylo použito empirické šetření, které zjišťuje, jaké jsou aktuální postoje a zkušenosti studentů středních škol na legálně dostupné drogy. Šetření proběhlo celkem ve třech středních školách v Plzni. Respondenti byli ze středních odborných škol a gymnázia. Osloveni byli jak dívky, tak i chlapci ve věku od 15 do 17 let. Celkem se šetření zúčastnilo 145 respondentů. Praktická část je také doplněna o rozhovory s metodiky primární prevence na zúčastněných školách.

ZÁVĚR

Ze závěru šetření je zřejmé, že středoškolskou mládež ke konzumaci alkoholu vede nejčastěji parta. Zdravotních důsledků spojených s užíváním alkoholu si je mládež vědoma, ale i přesto ji to neodradí od konzumace alkoholu. První pozitivní a častější užívání alkoholu bylo zjištěno u chlapců. Šetření dále ukázalo, že středoškolská mládež kouří cigarety, protože jim to chutná, byť jsou si vědomi zdravotních důsledků spojených s kouřením cigaret. Pomyslnou hranici mezi příležitostným kouřením a závislostí se mládež domnívá, že dokáže rozpoznat. První zkušenost a častější užívání cigaret je rovněž u chlapců. Z šetření také vyplynulo, že cigarety, léky i alkohol jsou pro mládež snadno dostupné. Nejčastěji si alkohol a cigarety obstarávají v obchodě. V neposlední řadě studenti hodnotí drogovou prevenci ze strany škol za neúčinnou.



Zdroj: cs.medlicker.com



Zdroj: www.kurakova-plice.cz

DOPORUČENÍ

Na základě poznatků získaných z empirického šetření a rozhovorů s metodiky primární prevence na zúčastněných školách, je nezbytné:

- vytvořit systematické, preventivní a kontrolní opatření proti užívání návykových látek
- více účelněji se zaměřit na důvody jejich užívání, hledat jejich konkrétní rizikové a ochranné faktory
- aktivně a zajímavou formou seznamovat mládež se zdravotními a sociálními důsledky plynoucími z užívání návykových látek
- prohlubovat základní informace týkající se nejen návykových látek, ale především prevence jako takové
- do preventivních programů na školách zapojit více rodiče, protože v blízkém okolí jedince vzniká ten největší problém
- více motivovat mládež k vyhledávání aktivit podporujících zdravý životní styl, rozvoj osobnosti a sociální chování
- vést mládež k odpovědnosti za sebe i za své chování
- být pro mládež pozitivním vzorem, spolehlivou, ale neautoritativní oporou, která jim vytýčuje nutné hranice i ponechává prostor pro jejich osobitý vývoj
- dávat mládeži správný poměr volnosti a kontroly
- změnit postoje k užívání návykových látek, aby se jejich neuzívání stalo pozitivní sociální normou, aby bylo moderní neužívat návykové látky.

Literatura:

1. Heller, Jiří, Pacinová, Olga a kolektiv. *Závislost známá, neznámá* Vydání 1. Praha: Grada Publishing, a.s., 1996. 168 s. ISBN 80-7169-277-8
2. KALINA, Kamil a kolektiv. *Základy klinické adiktologie*. Vydání 1. Praha: Grada Publishing, a.s., 2008. 392 s. ISBN 978-80-247-1411-0
3. NEŠPOR, Karel, ČSĚMY, Ladislav. *Léčba a prevence závislosti*. Vydání 1. Praha: Psychiatrické centrum Praha, 1996. 203 s. ISBN 80-85121-52-2