

I. IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE

Název práce:	Stres jako faktor ovlivňující výkon práce
Jméno autora:	Tereza Rašková
Typ práce:	bakalářská
Fakulta/ústav:	Masarykův ústav vyšších studií (MÚVS)
Katedra/ústav:	Oddělení manažerských studií
Vedoucí práce:	PhDr. Lenka Mynaříková, Ph.D.
Pracoviště vedoucího práce:	Oddělení pedagogických a psychologických studií

II. HODNOCENÍ JEDNOTLIVÝCH KRITÉRIÍ

Zadání	průměrně náročné
<i>Hodnocení náročnosti zadání závěrečné práce.</i>	
Bakalářská práce se zaměřuje na analýzu vlivu stresu, který působí na zaměstnance při výkonu jejich práce. Šetření je provedeno pomocí dotazníkové metody. Vzhledem k tématu a použité metodě lze zadání hodnotit jako průměrně náročné.	

Splnění zadání	splněno
<i>Posuďte, zda předložená závěrečná práce splňuje zadání. V komentáři případně uveďte body zadání, které nebyly zcela splněny, nebo zda je práce oproti zadání rozšířena. Nebylo-li zadání zcela splněno, pokuste se posoudit závažnost, dopady a případně i příčiny jednotlivých nedostatků.</i>	
V bakalářské práci autorka popisuje stres z obecného pohledu i stres v pracovní oblasti, zaměřuje se na vliv stresu na somatopsychický stav jedince a na strategie vyrovnávání se se stresem. Pracovní stres dává do souvislosti s pracovním výkonem, stresory v pracovním prostředí. Praktická část představuje dotazníkové šetření na konkrétním pracovišti, kde si autorka za cíl kladla stavena jedna společnost XY. Na zaměstnancích této firmy je provedeno dotazníkové šetření, při kterém autorka porovnává dvě pracovní pozice a jejich prožívání stresu. Po vyhodnocení dotazníkového šetření jsou navržena opatření. Zadání bylo splněno.	

Aktivita a samostatnost při zpracování práce	A - výborně
<i>Posuďte, zda byl student během řešení aktivní, zda dodržoval dohodnuté termíny, jestli své řešení průběžně konzultoval a zda byl na konzultace dostatečně připraven. Posuďte schopnost studenta samostatně tvůrčí práce.</i>	
Autorka práce byla při řešení zvoleného zadání aktivní, po celou dobu konzultovala postup řešení.	

Odborná úroveň	A - výborně
<i>Posuďte úroveň odbornosti závěrečné práce, využití znalostí získaných studiem a z odborné literatury, využití podkladů a dat získaných z praxe.</i>	
Autorka vhodně propojuje znalosti získané studiem i z odborné literatury.	

Formální a jazyková úroveň, rozsah práce	A - výborně
<i>Posuďte správnost používání formálních zápisů obsažených v práci. Posuďte typografickou a jazykovou stránku.</i>	
Formální i jazyková úroveň práce je v pořádku. Rozsah odpovídá požadavkům na bakalářskou práci	

Výběr zdrojů, korektnost citací	A - výborně
<i>Vyjádřete se k aktivitě studenta při získávání a využívání studijních materiálů k řešení závěrečné práce. Charakterizujte výběr pramenů. Posuďte, zda student využil všechny relevantní zdroje. Ověřte, zda jsou všechny převzaté prvky řádně odlišeny od vlastních výsledků a úvah, zda nedošlo k porušení citační etiky a zda jsou bibliografické citace úplné a v souladu s citačními zvyklostmi a normami.</i>	
Citace jsou v souladu s citačními normami. Autorka používá vhodné zdroje v dostatečném počtu. Práce byla zkontrolována na plagiáty v systému Theses.	

Další komentáře a hodnocení

Vyjádřete se k úrovni dosažených hlavních výsledků závěrečné práce, např. k úrovni teoretických výsledků, nebo k úrovni a funkčnosti technického nebo programového vytvořeného řešení, publikačním výstupům, experimentální zručnosti apod.

Vložte komentář (nepovinné hodnocení).

III. CELKOVÉ HODNOCENÍ A NÁVRH KLASIFIKACE

Shrňte aspekty závěrečné práce, které nejvíce ovlivnily Vaše celkové hodnocení.

Autorka v bakalářské práci analyzuje prožívání stresu na konkrétním pracovišti, zaměřuje se na dvě pracovní pozice, které porovnává z hlediska prožívané míry stresu a stresorů, které jejich pracovní výkon ovlivňují.

Otázka k obhajobě: Autorka uvádí: „...navrhuji společnosti, aby zvážila přesunutí svých prodejních ploch, kde obchodníci nabízí produkty společnosti a vytvořila pobočky, které budou přesunuté z rušného prostředí obchodního centra a zaměstnanci budou tak mít komfortnější a příjemnější prostředí pro výkon své práce.“

Považujete toto rozhodnutí za realizovatelné? Myslíte, že by zisky v oblasti snížení míry stresu převážily ekonomické nároky tohoto řešení v rámci tohoto typu podniku?

Předloženou závěrečnou práci hodnotím klasifikačním stupněm **A - výborně**.

Datum: 2.5.2018

Podpis: