



POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

studenta: Michaela Tejnecká
s názvem: Kompenzační cvičení pro hráče ledního hokeje

Hodnocení bakalářské práce dosahuje následující úrovně:

1.	Splnění cíle a vhodnost struktury obsahu bakalářské práce z hlediska zadaného tématu (splnění zadání). (0 - 30)	25
2.	Teoretická úroveň a využití dostupné literatury v bakalářské práci. (0 - 20)	15
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)	10
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)	30
5.	Celkový počet bodů	80

Návrh otázek k obhajobě

1. Uvedte konkrétní doporučení pro praxi, která vyplývají z Vámi zjištěných výsledků

2.

3.

Celkové hodnocení úrovně vypracování bakalářské práce:

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/~~nedoporučuji~~ k obhajobě.

Komentář

Předložená diplomová práce na téma „Kompenzační cvičení pro hráče ledního hokeje“ je zpracována na 136 stranách textu, za použití 37 literárních a jiných zdrojů a je doplněna 3 přílohami.

Jedná se o velmi zajímavé, aktuální téma, jehož vyřešením je možné obohatit preventivní oblast v dané sportovní oblasti na straně jedné a na straně druhé přispět k objektivizaci cvičebních postupů.

Cílem předložené bakalářské práce je:

Cílem bakalářské práce je zpracovat problematiku jednostranné zátěže hráčů ledního hokeje. Navrhnout vhodné kompenzační cvičení. Cílem praktické části bakalářské práce je zhodnocení efektivity kompenzačního cvičení u jednotlivých probandů.

Tyto cíle jsou splněny. Ve speciální části práce, kde studentka předkládá v kapitole 6 Výsledky, formou tabulek efekt její vlastní terapie.

Předloženou práci považuji za velmi přínosnou pro sportovní odvětví lední hokej. Pro obor Fyzioterapeut bych očekávala kvalitnější popis uvedené cvičební jednotky Viz. příloha č. 1