



POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

studenta: Dominika Zelinková

s názvem: Využití fyzioterapie u biatlonistů v dorosteneckém věku

Hodnocení bakalářské práce dosahuje následující úrovně:

1.	Přístup studenta k řešení úkolu (přípravenost, iniciativa, pracovní morálka a samostatnost studenta). (0 - 30)	30
2.	Způsob a úroveň zpracování úkolu. (0 - 20)	20
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)	9
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)	40
5.	Celkový počet bodů	99

Návrh otázek k obhajobě

1. Jaký je rozdíl mezi analytickými postupy a postupy na NFp?

2. Jaké pomůcky lze využít při SMS, co je Propriofoot?

3. Pokračují Vaši biatlonisté i nyní po skončení spolupráce na BP s kompenzačním cvičením, máte tyto informace?

Celkové hodnocení úrovně vypracování bakalářské práce:

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/~~nedoporučuji~~ k obhajobě.

Komentář

Název bakalářské práce Využití fyzioterapie u biatlonistů v dorosteneckém věku nabízí velmi zajímavé a aktuální téma. Teoretická část seznamuje s biatlonem, jeho historií, pravidly i disciplínami. Dále se zabývá poruchami pohybového aparátu. Metodika popisuje vyšetření a fyzioterapeutické metody k jejich ovlivnění. Ve speciální části studentka spolupracovala se čtyřmi biatlonisty dorosteneckého věku po dobu šesti měsíců. Na základě jejich kineziologického rozboru stanovila rehabilitační plány a zvolila vhodnou terapii zahrnující kompletní kompenzační cvičení složené jak z analytických cvičení, tak i z metod na neurofyziologickém podkladě. Líbí se mi využití DNS, SMS i pomůcek v terapii, např. slackline, TRX, Thera-band, overball atd.

Cvičení byla provedena skupinově cca 1x za 3 týdny. Mezi těmito jednotkami si sportovci cvičili samostatně dle instruktáže. Dle potřeby byla provedena i individuální terapie zaměřená především na ošetření měkkých tkání, případně korekci cviků.

Práce je doplněna četným obrazovým materiálem, náročnost tohoto sportu dokumentují především fotografie zachycující sportovce při střelbě ve stoji.

Velká část vyšetření jsou pro přehlednost vypracována v tabulkové formě, vzhledem k rozsahu práce bylo třeba toto uzpůsobit, proto byla zvolena varianta tabulky se vstupním i výstupním vyšetřením v textu, což z celkového pohledu působí nejpřehledněji.

Z práce je zřetelné zaujetí studentky k tomuto tématu.

Pozitivní vliv fyzioterapie tato práce nesporně prokazuje.

Jméno a příjmení: Mgr. Štěpánka Křížková
Organizace: Oblastní nemocnice Kladno

Podpis:
Datum: