



POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

studenta: Veronika Anna Kotrnochová

s názvem: POWERbreathe a jeho vliv na funkci inspiračních svalů u vybrané skupiny vzpěračů

Hodnocení bakalářské práce dosahuje následující úrovně:

1.	Splnění cíle a vhodnost struktury obsahu bakalářské práce z hlediska zadaného tématu (splnění zadání). (0 - 30)	30
2.	Teoretická úroveň a využití dostupné literatury v bakalářské práci. (0 - 20)	20
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)	10
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)	30
5.	Celkový počet bodů	90

Návrh otázek k obhajobě

1. Prosím o vysvětlení vyšetření předbíhání žeber

2. Prosím o vysvětlení pojmu při vyšetření žeber - fenomén průstřelu.

3. Prosím o upřesnění - zdroj 9 na straně 108 je ústním sdělením?

Celkové hodnocení úrovně vypracování bakalářské práce:

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/~~nedoporučuji~~ k obhajobě.

Komentář

POWERbreathe a je ho vliv na funkci inspiračních svalů u vybrané skupiny vzpěračů

Autorka: Veronika Anna Kotrnochová

Práce je zpracována na 130 stranách. Z toho jsou 2 strany seznamu zkratk, 5 stran použité literatury, 1 stránka seznamu použitých obrázků a 2 strany seznamu tabulek, 1x seznam použitých grafů a příloh, poté je zde 12 stran obrázků. Autorka čerpala ze 36 knižních zdrojů, z toho byly 6 cizojazyčné, dále pak využila 13 internetových zdrojů, z toho 12 v cizím jazyce.

V úvodu je obsah, poté krátké seznámení s tématem práce a důvodem výběru tématu

Práce je členěna na část teoretickou a praktickou (speciální).

Teoretická část se týká popisu anatomie dýchacího systému, fyziologie a biomechaniky dýchání. Popisuje regulaci dýchání, vliv polohy na dýchání a podíl hlubokého stabilizačního systému páteře. Dále popisuje spirometrickému vyšetření plic. Uvádí techniky respirační fyzioterapie a seznamuje s přístrojem POWERbreathe.

Před praktickou částí pacientka konkretizuje cíl práce a popisuje použité metodiky. Rozebírá zde části anamnézy a nutnost podrobného zpracování, poté popisuje průběh tréninku s POWERbreathe.

Ve speciální části autorka popisuje 4 kazuistiky pacientů - vzpěračů, s nimiž spolupracovala. Podrobně rozepisuje jejich vyšetření, stanovuje individuální rehabilitační plán a popisuje průběh terapie. V kapitole výsledky autorka uvádí dosažené výsledky jednotlivých pacientů, jejich spirometrické vyšetření a měření pomocí programu Test.

V závěru práce je obšírná diskuse na 5 stranách, kde autorka uvádí vhodnost tréninku s přístrojem POWERbreathe a úskalí práce s ním (např. možnost špatně nastaveného odporu). Stejně tak zmiňuje i vyšší cenu a některé technické nedostatky přístroje.

Celkově je práce velmi pěkná a přehledně zpracována. Vytýčený cíl autorka dosáhla.

Jméno a příjmení: MUDr. Radka Krejčová
Organizace: Oblastní nemocnice Kladno

Podpis:
Datum: