



## POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

studenta: Kristýna Došková

s názvem: Analýza a prevence poranění hlezenního kloubu ve sportovní gymnastice

### Hodnocení bakalářské práce dosahuje následující úrovně:

1.	Splnění cíle a vhodnost struktury obsahu bakalářské práce z hlediska zadaného tématu (splnění zadání). (0 - 30)	30
2.	Teoretická úroveň a využití dostupné literatury v bakalářské práci. (0 - 20)	16
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)	10
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)	34
5.	<b>Celkový počet bodů</b>	90

### Návrh otázek k obhajobě

1. Bylo by možné využít Vámi sestavený preventivní program i v jiných sportovních odvětvích, nebo ho považujete za specifický pro sportovní gymnastiku

2. Ve všech vstupních kineziologických rozborech uvádíte u všech probandek hypermobilitu. Při vyšetření kloubního rozsahu však popisujete hlezenní kloub S 30-0-40. Vzhledem ke sportovní gymnastice se jedná o dost omezený rozsah. Doplňte fyziologický rozsah pohybu pro hlezenní kloub.

3.

### Celkové hodnocení úrovně vypracování bakalářské práce:

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\*\* v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

## Komentář

Předložená bakalářská práce na téma „Analýza a prevence poranění hlezenního kloubu ve sportovní gymnastice“ je zpracovaná na 156 stranách textu za použití 34 citovaných pramenů a je vhodně doplněna obrazovou přílohou. Práce je systematicky členěna do osmi základních kapitol, což je plně v souladu s požadavky, které jsou kladeny na bakalářské práce.

Autorka si klade za cíl práce podat ucelený náhled na problematiku poranění hlezenního kloubu ve sportovní gymnastice. Cílem vlastní praktické části práce je navrhnout fyzioterapeutický plán, který sleduje prevenci tohoto zranění.

Stavba práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci; teoretická část práce obsahuje komplexní rozbor problematiky

Metodické postupy a vlastní šetření bylo provedeno vyhovujícím způsobem se zřetelem k cílům v práci stanoveným, výsledky jsou zpracovány vyhovujícím způsobem.

Velmi kladně hodnotím kapitolu "Diskuze"

Předložená bakalářská práce vyhovuje požadavkům, které jsou na bakalářské práce kladeny a doporučuji proto komisi pro obhajoby bakalářských prací její práci přijmout k obhajobě.