



## POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

studenta: Nela Škopánová

s názvem: Možnosti fyzioterapie a její vliv na jednostranné zatížení u florbalistů

### Hodnocení bakalářské práce dosahuje následující úrovně:

1.	Přístup studenta k řešení úkolu (přípravenost, iniciativa, pracovní morálka a samostatnost studenta). (0 - 30)	20
2.	Způsob a úroveň zpracování úkolu. (0 - 20)	14
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)	6
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)	30
5.	<b>Celkový počet bodů</b>	70

### Návrh otázek k obhajobě

1. Je u sportovců obecně vhodnější jednotka skupinová cvičební jednotka nebo individuální cvičební plán a proč?

2.

3.

### Celkové hodnocení úrovně vypracování bakalářské práce:

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\*\* v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

## Komentář

Bakalářská práce zabývající se možnostmi fyzioterapie a jejího vlivu na jednostranné zatížení u florbalistů je poměrně aktuálním tématem z oblasti sportovních aktivit a následných kompenzačních cvičení a jejich aplikace v praxi. V teoretické části nás autorka seznámila s problematikou florbalu, základními postojů a pohybů, v jejichž důsledku je jednostranně zatěžován pohybový aparát. Jsou zde také zmíněny možnosti regenerace. Ve speciální části autorka pracovala se skupinou aktivních hráček florbalu, u nichž na základě komplexního kineziologického rozboru navrhla skupinovou terapeutickou kompenzační jednotku. Navržená cvičební jednotka, respektive jednotlivé cviky patří k základním cvikům, jsou však vhodně zvoleny a doplněny názornými fotografiemi, což přispívá k přehlednosti a dalšímu využití této práce.

K celému zpracování bakalářské práce přistupovala studentka velmi zodpovědně, stejně tak k plnění dílčích úkolů. Po celou dobu vhodně využívala vědomostí a dovedností získaných v průběhu studia. Studentka využívala konzultací, respektovala mé připomínky, na konzultace byla připravena.

Práce je zpracována po stránce stylistické i gramatické bez chyb, v práci jsou vhodně zařazeny obrázky a názorné fotografie, což hodnotím kladně.

Celkově práce splňuje všechny aspekty bakalářské práce, kladně hodnotím komplexní přístup studentky k této problematice.

Doporučuji k obhajobě.