



POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

studenta: Kristýna Halešová

s názvem: Vliv hysterektomie na hluboký stabilizační systém

Hodnocení bakalářské práce dosahuje následující úrovně:

1.	Splnění cíle a vhodnost struktury obsahu bakalářské práce z hlediska zadaného tématu (splnění zadání). (0 - 30)	30
2.	Teoretická úroveň a využití dostupné literatury v bakalářské práci. (0 - 20)	20
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)	10
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)	40
5.	Celkový počet bodů	100

Návrh otázek k obhajobě

1. Jakou metodou byste mohla pomoci navodit brániční dýchání?

2. Popište cvik, který by posiloval HSS ve vyšších polohách (klek, stoj)

3.

Celkové hodnocení úrovně vypracování bakalářské práce:

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/~~nedoporučuji~~ k obhajobě.

Komentář

Studentka Kristýna Halešová v bakalářské práci popisuje anatomii ženských pohlavních orgánů, svaly ovlivňující HSS, fyzioterapii po hysterektomii, dále seznamuje s indikacemi a komplikacemi po hysterektomii, přehledně popisuje vyšetření svalů hlubokého stabilizačního systému páteře. Studentka oslovila 14 probandek, u kterých provedla vstupní, kontrolní a výstupní vyšetření. Vstupní a výstupní vyšetření v závěru shrnula do tabulek. Formou dotazníků porovnává stav probandek před a po operaci a výsledky dotazníků vyhodnotila v grafech. Navrhovaná cvičební jednotka splňuje účel k posilování HSS. Bakalářská práce splňuje cíl, práci doporučuji k obhajobě.

Jméno a příjmení: Mgr. Alena Kozáková
Organizace:

Podpis:
Datum: