

## Úvod

Alkohol je pro většinu lidstva důležitou součástí společenského života, je legální a hlavně cenově dostupný. V ČR je alkohol drogou, se kterou se mladiství setkávají mezi prvními. Tato práce upozorňuje na dlouhodobě kritickou situaci užívání alkoholu středoškoláky, kteří jsou nejvíce ohroženi vznikem závislosti.

## Cíl

- zjistit úroveň informovanosti studentů o účincích legálních drog na lidskou psychiku, úroveň informovanosti o rizicích jejich zneužívání,
- zjistit vlastní zkušenost studentů s alkoholem a zjistit motivaci ke zneužívání alkoholu u dotazovaných středoškolských studentů



## Dotazovací metoda – technika dotazníku

- 16 otázek – uzavřené, polootevřené a otevřené
- 112 respondentů
- 108 plně vyplněných dotazníků
- anonymní

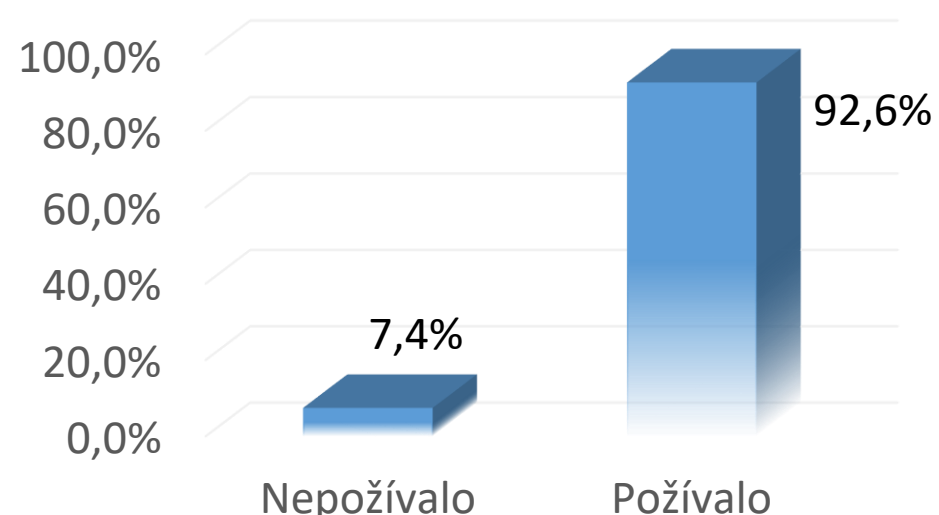


## Hypotézy

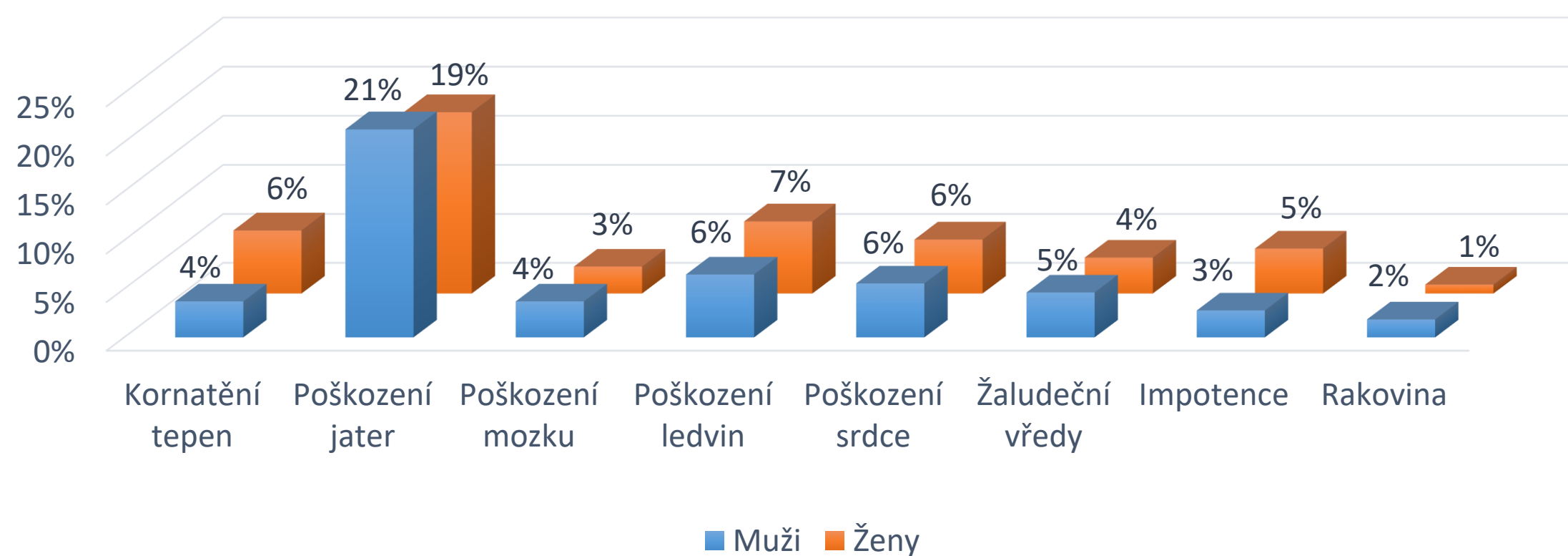
- H1 Většina dotazovaných studentů má opakovanou zkušenost s alkoholem.  
H2 Studentky mají větší znalosti o nežádoucích účincích požívání alkoholu než studenti.  
H3 Studenti se opijí více a častěji než studentky.  
H4 Projevy agrese pod vlivem alkoholu deklarují častěji studenti než studentky.

## Dílčí výsledky

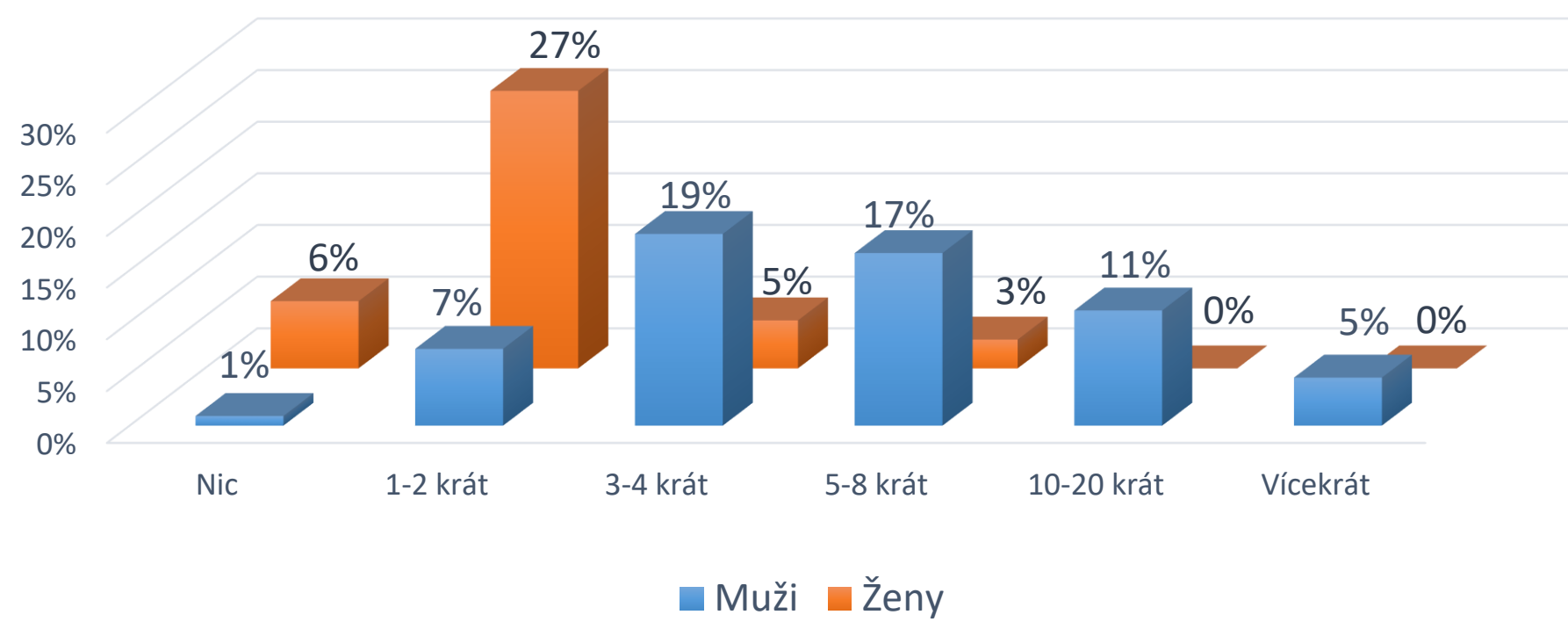
Konzumace alkoholu v posledních 30 dnech



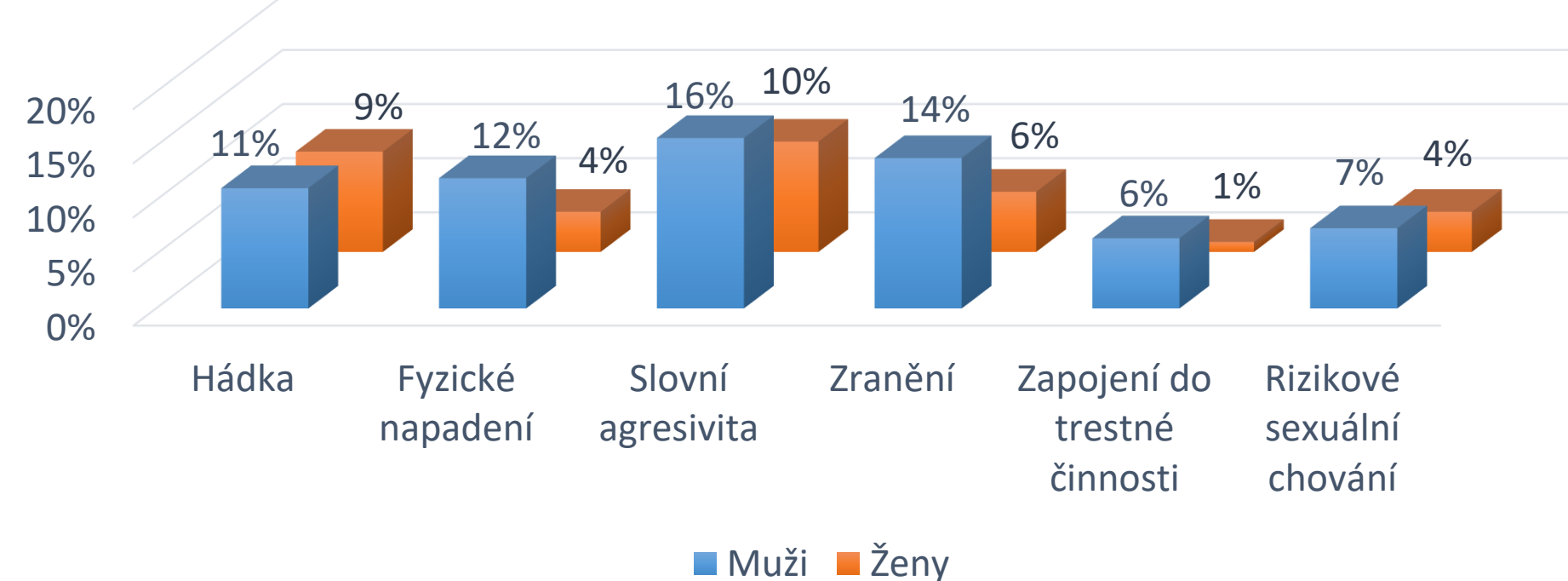
Názor mužů a žen na poškození zdraví alkoholem



Četnost požívání alkoholických nápojů ve srovnání muži a ženy



Rizikové chování po požití alkoholického nápoje mezi muži a ženami



## Závěr

- Hypotéza H1 byla potvrzena – studenti mají bohaté zkušenosti s požíváním alkoholických nápojů
- Hypotéza H2 nebyla potvrzena – studenti si uvědomují rizika spojená s požíváním alkoholických nápojů více než studentky
- Hypotéza H3 byla potvrzena – studenti se opijí více a častěji než studentky
- Hypotéza H4 byla potvrzena – studenti jsou pod vlivem alkoholu agresivnější než studentky

Výsledky průzkumu mohou pomoci jako jeden ze zdrojů informací při řešení problematiky zneužívání alkoholu na střední odborné škole, kde proběhl výzkum. Ve vztahu k preventivnímu programu jsou přínosem aktuální přehled rozsahu užívání alkoholu, věk, postoje a názory studentů na požívání alkoholických nápojů.

## Literatura

- NEŠPOR, Karel. *Návykové chování a závislost: současné poznatky a perspektivy léčby*. Vyd. 4., aktualiz. Praha: Portál, 2011. 173 s. ISBN 978-80-7367-908-8.  
NEŠPOR, Karel a CSÉMY, Ladislav. *Alkohol, drogy a vaše děti: jak problémům předcházet, jak je včas rozpoznat a jak je zvládat*. 5. vyd. Praha: Sdružení FIT IN - Rodiče proti drogám, 2003. 102 s. ISBN 80-260-3873-8.  
VÁGNEROVÁ, Marie. *Psychopatologie pro pomáhající profese*. Vyd. 5. Praha: Portál, 2012. 870 s. ISBN 978-80-262-0225-7.

