

## I. IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE

<b>Název práce:</b>	<b>Stres na pracovišti</b>
<b>Jméno autora:</b>	<b>Barbora Valíková</b>
<b>Typ práce:</b>	bakalářská
<b>Fakulta/ústav:</b>	Masarykův ústav vyšších studií (MÚVS)
<b>Katedra/ústav:</b>	Oddělení ekonomických studií
<b>Vedoucí práce:</b>	PhDr. Lenka Mynaříková, PhD.
<b>Pracoviště vedoucího práce:</b>	OPPS/MÚVS

## II. HODNOCENÍ JEDNOTLIVÝCH KRITÉRIÍ

<b>Zadání</b>	<b>průměrně náročné</b>
<i>Hodnocení náročnosti zadání závěrečné práce.</i>	
Bakalářská práce se zabývá prožíváním stresu a faktory, které přispívají ke zvyšování míry stresu na konkrétním pracovišti. Cílem práce je analýza nejdůležitějších stresorů působících na zaměstnance a návrh preventivních opatření pro snížení prožívané míry stresu.	

<b>Splnění zadání</b>	<b>splněno</b>
<i>Posuďte, zda předložená závěrečná práce splňuje zadání. V komentáři případně uveďte body zadání, které nebyly zcela splněny, nebo zda je práce oproti zadání rozšířena. Nebylo-li zadání zcela splněno, pokuste se posoudit závažnost, dopady a případně i příčiny jednotlivých nedostatků.</i>	
Teoretická část popisuje nejprve obecný pohled na stres a poté autorka popisuje pracovní stres, jeho vliv na zdraví zaměstnanců, možnosti prevence stresu a metody měření míry prožívaného stresu. V praktické části autorka pomocí dotazníkového šetření analyzuje míru stresu na konkrétním pracovišti, odpovídá na výzkumné otázky a navrhuje plán prevence pro sledovanou skupinu respondentů. Jako metodu jsem použila dotazník, který byl anonymní.	

<b>Aktivita a samostatnost při zpracování práce</b>	<b>A - výborně</b>
<i>Posuďte, zda byl student během řešení aktivní, zda dodržoval dohodnuté termíny, jestli své řešení průběžně konzultoval a zda byl na konzultace dostatečně připraven. Posuďte schopnost studenta samostatně tvůrčí práce.</i>	
Studentka pracovala aktivně a samostatně, postup pravidelně konzultovala.	

<b>Odborná úroveň</b>	<b>B - velmi dobře</b>
<i>Posuďte úroveň odbornosti závěrečné práce, využití znalostí získaných studiem a z odborné literatury, využití podkladů a dat získaných z praxe.</i>	
Práce je psaná odborným jazykem s využitím adekvátní terminologie a prokazuje porozumění tématu, pouze místy, pokud autorka necituje konkrétní autory, volí spíše laické vyjádření některých skutečností.	

<b>Formální a jazyková úroveň, rozsah práce</b>	<b>A - výborně</b>
<i>Posuďte správnost používání formálních zápisů obsažených v práci. Posuďte typografickou a jazykovou stránku.</i>	
Po formální i jazykové stránce je práce v pořádku.	

<b>Výběr zdrojů, korektnost citací</b>	<b>A - výborně</b>
<i>Vyjádřete se k aktivitě studenta při získávání a využívání studijních materiálů k řešení závěrečné práce. Charakterizujte výběr pramenů. Posuďte, zda student využil všechny relevantní zdroje. Ověřte, zda jsou všechny převzaté prvky řádně odlišeny od vlastních výsledků a úvah, zda nedošlo k porušení citační etiky a zda jsou bibliografické citace úplné a v souladu s citačními zvyklostmi a normami.</i>	
Autorka využila dostačující počet odborných textů, které jsou v práci citovány dle norem a citační etiky. Korektnost citování byla zkontrolována v systému Theses.	

<b>Další komentáře a hodnocení</b>
------------------------------------

Vyjádřete se k úrovni dosažených hlavních výsledků závěrečné práce, např. k úrovni teoretických výsledků, nebo k úrovni a funkčnosti technického nebo programového vytvořeného řešení, publikačním výstupům, experimentální zručnosti apod.

Vložte komentář (nepovinné hodnocení).

### III. CELKOVÉ HODNOCENÍ A NÁVRH KLASIFIKACE

*Shrňte aspekty závěrečné práce, které nejvíce ovlivnily Vaše celkové hodnocení.*

*Autorka se v práci věnuje tématu analýzy míry stresu na konkrétním pracovišti, které zkoumá pomocí dotazníkového šetření. Vzhledem ke zjištěným skutečnostem je na daném pracovišti sledování této problematiky přínosné a návrhy na preventivní a nápravná opatření, které autorka doporučuje, mohou přinést reálné zlepšení daného stavu. Autorka prokazuje, že dovede využít teoretické znalosti k praktické aplikaci v rámci výzkumu i řešení problémů souvisejících s pracovním životem.*

Předloženou závěrečnou práci hodnotím klasifikačním stupněm **A - výborně**.

Datum: 5.5.2017

Podpis: