



POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

studenta: Drahomíra Komedová

s názvem: Využití fyzioterapie v judu v rámci kompenzace svalových dysbalancí

Hodnocení bakalářské práce dosahuje následující úrovně:

| | | |
|----|---|----|
| 1. | Přístup studenta k řešení úkolu (přípravenost, iniciativa, pracovní morálka a samostatnost studenta). (0 - 30) | 30 |
| 2. | Způsob a úroveň zpracování úkolu. (0 - 20) | 20 |
| 3. | Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10) | 7 |
| 4. | Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40) | 40 |
| 5. | Celkový počet bodů | 97 |

Návrh otázek k obhajobě

1. Jak si vysvětlujete poruchu rovnováhy a posturálních funkcí trupu u Vámi vybraných probandů?

2. Je pro judistu snazší natrénovat statickou nebo dynamickou rovnováhu? Jaký význam má dynamická rovnováha pro výběr a provedení porazové techniky?

3. Jakým způsobem lze u judistů předcházet vzniku funkčních a potažmo strukturálních poruch v oblasti bederní páteře?

Celkové hodnocení úrovně vypracování bakalářské práce:

| Hodnocení**: | A (výborně) | B (velmi dobře) | C (dobře) | D (uspokojivě) | E (dostatečně) | F (nedostatečně) |
|--------------|-------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Počet bodů: | 100 - 90 | 89 - 80 | 79 - 70 | 69 - 60 | 59 - 50 | < 50 |
| | X | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/~~nedoporučuji~~ k obhajobě.

Komentář

Studentce se podařilo splnit vytyčené cíle a úkoly práce.

Výsledky práce jsou využitelné pro praxi. Studentka navrhuje vhodné kompenzační pohybové aktivity pro judo.

Předložená práce splňuje nároky kladené na vypracování bakalářské práce.

Jméno a příjmení: PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D.

Organizace:

Podpis:

Datum: