



POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

studenta: Drahomíra Komedová

s názvem: Využití fyzioterapie v judu v rámci kompenzace svalových dysbalancí

Hodnocení bakalářské práce dosahuje následující úrovně:

1.	Splnění cíle a vhodnost struktury obsahu bakalářské práce z hlediska zadaného tématu (splnění zadání). (0 - 30)	30
2.	Teoretická úroveň a využití dostupné literatury v bakalářské práci. (0 - 20)	20
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)	10
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)	30
5.	Celkový počet bodů	90

Návrh otázek k obhajobě

- _____
- _____
- _____

Celkové hodnocení úrovně vypracování bakalářské práce:

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/~~nedoporučuji~~ k obhajobě.

Komentář

Předložená bakalářská práce na téma „ Využití fyzioterapie v judu v rámci kompenzace svalových dysbalancí“ je zpracovaná na 87 stranách textu, za použití 37 literárních zdrojů. Práce je doplněna přílohami na 33 stranách. Bakalářská práce je členěna do sedmi kapitol, členění je vyhovující požadavkům, které jsou kladeny na bakalářskou práci.

Autorka si položila za cíl - bakalářské práce: zjistit, zda pravidelné zařazování kompenzačních cviků po dobu šesti měsíců povede u testované skupiny závodníku juda ke korekci funkčních poruch pohybového aparátu. Kompenzačním cvičením chce studentka minimalizovat svalové dysbalance, zlepšit vadné držení těla a rovnovážné schopnosti, aktivovat svaly hlubokého stabilizačního systému a odstranit individuální handicapy jednotlivých probandů.

Druhým cílem bakalářské práce je testovanou skupinu probandů instruovat ke správnému provedení cviků při všech cvičebních jednotkách, aby došlo k zafixování správného provedení. Zároveň se studentka snaží vybrat vhodné rehabilitační pomůcky k obohacení terapeutického plánu a naučit probandy s nimi správně pracovat.

Třetím cílem bakalářské práce je vytvořit (na základě vyhodnocení výsledků) soubor vhodných kompenzačních cviků pro judisty, které by byly dále využitelné pro trenéry juda a závodníky v běžné praxi. Studentka provedla šetření u testované skupiny probandů a u kontrolní skupiny probandů.

Jako hlavní hodnotící nástroj použila klinické testy používané ve fyzioterapii.

Teoretické podklady jsou zpracovány dostačujícím způsobem, vzhledem k cílům a charakteru celé práce.

Metodologie práce je zpracovaná rovněž akceptovatelným způsobem, hypotézy jsou vymezeny vhodně, postupy řešení včetně následného zpracování dat jsou vyhovující vzhledem k charakteru práce.

Autorka dospěla k zajímavým výsledkům, které mají dopad rovněž do praxe. Ne jenom vzhledem k tomu, že se předpoklady studentky provedeným šetřením nepotvrdily, představuje tato práce dobrý základ pro další šetření v nadepsané oblasti.

K formální stránce práce: práce je sepsaná přehledně, bez překlepů a chyb

Jméno a příjmení: Mgr. Irena Novotná

Organizace: ČVUT v Praze, Fakulta biomedicínského inženýrství

Podpis:

Datum: