



POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

studenta: Veronika Polcarová

s názvem: Cyklista - biomechanické a kineziologické aspekty pohybu

Hodnocení bakalářské práce dosahuje následující úrovně:

1.	Přístup studenta k řešení úkolu (přípravenost, iniciativa, pracovní morálka a samostatnost studenta). (0 - 30)	25
2.	Způsob a úroveň zpracování úkolu. (0 - 20)	15
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)	5
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)	35
5.	Celkový počet bodů	80

Návrh otázek k obhajobě

- _____
- _____
- _____

Celkové hodnocení úrovně vypracování bakalářské práce:

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/~~nedoporučuji~~ k obhajobě.

Komentář

Předložená bakalářská práce obsahuje 116 stran textu ,výstupní brožuru, autorka pracuje s 37 literárními zdroji včetně zahraničních autorů.

Autorka se ve své práci pokusila poukázat na nejčastější svalové dysbalance při jízdě na kole ,sportu, který se stává poměrně masovou záležitostí ,ale bez vhodného kompenzačního cvičení je pohybovou aktivitou spíše nevhodnou. Při provozování cyklistiky dochází k přetěžování především krční páteře a pokud není kolo speciálně nastaveno tak rovněž bederní páteře.

Na tuto skutečnost se pokusila autorka poukázat zpracováním teoretických východisek především z hlediska biomechaniky a na základě vyšetření probandů .Vyhodnocením výsledků a na základě vlastní zkušenosti vypracovala vhodnou brožuru kompenzačních cviků, která by se povinně měla rozdávat podle mého názoru při kupování kola.

Ve své práci prokázala autorka samostatnost a fyzioterapeutické myšlení při zpracování brožury ,která podává ucelený návod pro každého, kdo se chce jízdě na kole pravidelně zabývat.

Studentka pracovala samostatně, i když občas nestihla dorazit na konzultaci tak předkládá kvalitní práci, která jistě bude přínosem nad rámec požadavků kladených na bakalářskou práci.

Hodnotím klasifikačním stupněm B (velmi dobře).