

Udržitelná mobilita

Udržitelná mobilita, nebo udržitelná doprava, je takový způsob dopravy, kdy při používání dopravy volíme dopravní mód tak, aby dopad našeho přemísťování byl co nejšetrnější. Udržitelná mobilita má tyto aspekty:

- **Enviromentální aspekt**
 - Jedním z hlavních aspektů je ten enviromentální. Udržitelná mobilita má nižší dopady na znečištění planety, ať už se jedná o znečištění emisí CO₂, hluk nebo prach.
- **Zdraví**
 - Chůze je jeden z nejpřirozenějších pohybů a přispívá ke zdravému životnímu stylu. Jízda na kole je sama o sobě sportem a pokud cestujeme MHD, tak je zároveň nutno dojít minimálně k zastávce a od zastávky.
- **Prostorový aspekt**
 - Doprava dělá ve městech bariéru, ale veřejná hromadná doprava dělá při stejném počtu přepravených osob menší bariérový efekt. Kromě bariérového efektu se jedná i o celkově zabíraný prostor, který by mohl být využíván jinak – místo parkovišť třeba parky.
- **Ekonomický aspekt**
 - Udržitelná mobilita je zároveň často ekonomicky nejvýhodnější. Veřejná hromadná doprava je dotovaná a například roční kupon Lítačky pro dospělého v Praze stojí 10 korun na den. Oproti tomu u vlastního auta je nutná nejen počáteční investice, a v následujících letech i jiné pravidelné výdaje, například povinné ručení, pohonné hmoty, servis nebo pojištění.
- **Sociální aspekt**
 - Dalším důležitým aspektem je sociální aspekt, protože se veřejná hromadná doprava stává místem setkávání. Jednak pro děti, které mohou cestou do školy potkat své spolužáky, ale i pro ostatní členy společnosti, kteří v MHD potkají i lidi „mimo svou bublinu“

Nejudržitelnějším způsobem dopravy je aktivní mobilita – chůze pěšky nebo jízda na kole (případně na koloběžce anebo skateboardu). Zároveň je takový způsob dopravování se nejlepším pro lidské zdraví. Aktivní mobilita je vhodný způsob dopravy na kratší vzdálenosti, pro delší vzdálenosti lze kombinovat třeba s veřejnou hromadnou dopravou.

Veřejná hromadná doprava je šetrný způsob dopravy, jelikož se jedním dopravním prostředkem přemísťuje větší množství osob, tudíž pokud se emise přepočítají na jednu osobu, vychází mnohem výhodněji než cesta autem. Zároveň MHD nezabírá tolik místa při převážení stejného počtu osob, než kdyby tyto osoby jely při průměrné obsazenosti auta každý vlastním. V dnešní době je i trendem, že vozidla MHD jsou ekologicky neutrální, tudíž jejich používání se stává ještě ekologičtějším.

Co se týče individuální automobilové dopravy, v dnešní společnosti by bylo těžké fungovat zcela bez ní. Ale je třeba ji používat s rozmyslem. Pokud chceme auto využívat pravidelně, je řešením elektromobil, ovšem ani to není ideálním řešením. Pro občasné využívání auta je

poslední dobou populárnější a populárnější car-sharing. Jedná se o vypůjčení si auta pro případ, kdy ho potřebujeme a ve chvílích, kdy automobil nevyužíváme, tak zbytečně nezabírá místo v ulici, ale může být využíván někým jiným.

Jak je patrné, nejedná se o téma, které by mělo jednoznačné řešení. Doprava je důležitá součást našich životů a omezovat ji není možné. Důležité ale je uvědomovat si dopady své vlastní mobility a zodpovědně si vybírat ze všech módů dopravy. Nejudržitelnějším systémem je takový, kde je mezi jednotlivými módy dopravy spolupráce a lidé si mohou vybrat, který způsob je zrovna vhodný pro jejich podmínky.

Co předat dětem

Téma udržitelné mobility je důležité zařadit do výuky primárně z toho hlediska, že doprava je nedílnou součástí každodenních životů nás všech, a to již od útlého věku, a je velmi jednoduché zde změnit svou volbu dopravního módu. Pokud si děti zafixují veřejnou dopravu jako „socku, kterou jezdí jen chudáci“, využívat ji nebudou. Zároveň ale není dobré jim nutit pouze jeden „správný“ způsob dopravování se. Je podstatné jim pomoci zorientovat se v možných variantách, projít s nimi jednotlivé výhody a nevýhody a umožnit jim tak vědomou volbu.