

# Preventivně výchovná činnost ve školní praxi

## Preventive educational activities in school practice

Student: Michal Demčák  
Vedoucí práce: PhDr. Miroslava Kovaříková, Ph.D.

Akademický rok: 2023/2024  
Studijní program: Učitelství praktického vyučování a odborného výcviku

### Abstrakt

Tato bakalářská práce se zaměřuje na problematiku primární prevence rizikového chování ve školní praxi v České republice. Práce zkoumá historii a současný stav preventivních programů, jejich efektivitu a cílové skupiny. Analyzuje rovněž problematiku návykových látek a jejich vliv na žáky středních škol, přičemž využívá empirická data získaná prostřednictvím dotazníkového šetření mezi studenty. Na základě výsledků šetření jsou navržena doporučení pro zlepšení preventivních opatření a zvýšení povědomí o rizicích spojených s užíváním návykových látek.

**Klíčová slova:**  
Primární prevence, rizikové chování, návykové látky, školní praxe, preventivní programy, závislosti.

### Abstract

This bachelor's thesis focuses on the issue of primary prevention of risky behavior in school practice in the Czech Republic. The thesis examines the history and current state of prevention programs, their effectiveness, and target groups. It also analyzes the issue of addictive substances and their impact on high school students, using empirical data obtained through a questionnaire survey among students. Based on the survey results, recommendations are made to improve preventive measures and increase awareness of the risks associated with substance abuse.

**Keywords:**  
Primary prevention, risky behavior, addictive substances, school practice, prevention programs, dependencies.

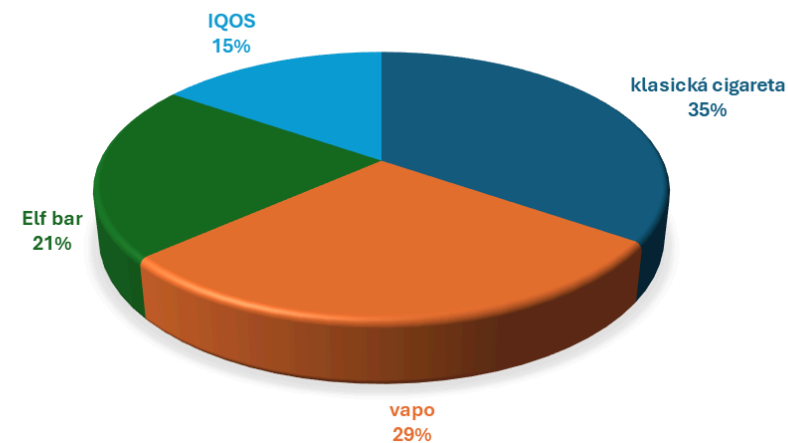
### Motivace

Motivace pro tuto práci vychází z rostoucího problému rizikového chování, zejména užívání návykových látek mezi žáky základních a středních škol v České republice. Užívání alkoholu a marihuany mezi mladistvými nejen ohrožuje jejich zdraví a bezpečnost, ale také negativně ovlivňuje jejich akademický výkon a budoucí životní příležitosti.

### Cíle

Hlavním cílem výzkumu je analyzovat účinnost stávajících preventivních programů zaměřených na snížení užívání návykových látek mezi žáky. Dílčími cíli jsou identifikace hlavních faktorů ovlivňujících užívání návykových látek, hodnocení efektivit preventivních opatření a návrh doporučení pro zlepšení preventivních programů ve školách.

### JAKÝ TYP CIGARETY JSI VYKOUŠEL/A?



### Jestliže jsi užil/a či užíváš některou z návykových látek, jaký byl důvod jejího prvního užití?



### Závěr

Závěr této bakalářské práce se zaměřuje na problematiku primární prevence rizikového chování ve školní praxi v České republice, zejména na užívání návykových látek mezi žáky základních a středních škol. Výzkum ukázal, že užívání alkoholu a marihuany je mezi žáky středních škol poměrně rozšířené, přičemž hlavními důvody jsou potřeba začlenit se do kolektivu, tlak vrstevníků a snadná dostupnost těchto látek. Současné preventivní programy se ukazují jako nedostatečně efektivní, což naznačuje potřebu jejich zlepšení a posílení kontrolních mechanismů ve školách, zejména ve větších městech. Klíčová je také větší informovanost a zapojení rodin do prevence. Doporučení zahrnují zvýšení spolupráce mezi školami, rodinami a odborníky na prevenci a léčbu závislostí, pravidelné setkání s rodiči a odborníky a systematictější hodnocení efektivit preventivních programů, které by mělo zahrnovat jak kvantitativní, tak kvalitativní metody.

### Výzkumná metoda

Výzkum byl proveden pomocí kombinace kvalitativních a kvantitativních metod. Byly provedeny dotazníkové šetření mezi žáky středních škol, rozhovory s učiteli a preventivními pracovníky a analýza existujících preventivních programů. Data byla následně statisticky zpracována a vyhodnocena pro identifikaci hlavních trendů a vzorců.