

00.00 - 01.00 | ÚVOD

[Obrazovka: Úvodní stránka aplikace]

Vítejte u prezentace prototypu aplikace, jejímž cílem je usnadnit zvládání diabetu 1. typu a podpořit vás i vaše děti na cestě ke zdravějšímu a jednoduššímu životu. Aplikace je určena pro nově diagnostikované dětské pacienty a jejich pečující osoby od rodičů přes učitele až po trenéry. Zároveň je navržena tak, aby byla použitelná, i když se s diabetem potýkáte již delší dobu. Jde v podstatě o diabetický deník s detailními vysvětlivkami, kalorickými, respektive sacharidovými tabulkami, bolusovým kalkulátorem a edukačním portálem. Samozřejmostí je napojení na kontinuální monitor glykémie, do budoucna i na chytrá inzulinová pera a pumpy. Na úvodní stránce vidíte přehledně aktuální hodnotu glykémie, která je zvýrazněna barevným semaforem pro snadnou interpretaci. Dále trend vývoje glykémie doplněný o další data, jako například aplikace inzulinu, konzumace sacharidů, nebo fyzická aktivita, a nakonec poslední čtyři záznamy. Díky tomu máte vždy přehled o stavu dítěte a můžete včas reagovat na případné výkyvy.

01.00 - 02.45 | DŮRAZ NA ONBOARDING

Všechny zobrazené informace lze rozkliknout a získat tak detailní přehled o tom, k čemu slouží a proč jsou důležité. Tato funkcionalita je klíčová v začátcích, proto je možné ji později vypnout.

[Obrazovka: Příklad notifikací]

V aplikaci je možné si nastavit připomínky, které mohou pomoci dodržovat léčebný plán a předcházet komplikacím. Patří mezi ně výpadek senzoru, aplikace inzulinu, stravování, fyzická aktivita, případně manuální záznam hodnoty glykémie a další důležité aspekty. Aplikace se připomene, pokud dlouho neposkytnete žádná data - například pokud jste v 15.00 stále nevyplnili položku oběd, dostanete notifikaci. Dále také sleduje pravidelné výkyvy hodnot. Pokud se například každé úterý kolem osmé hodiny večer vyskytne hyperglykémie a aplikace uvidí, že zrovna v tyto úterky pacient večerěl těstoviny, souvislost vám oznámí.

[Obrazovka: Permanentní notifikace]

Abyste měli glykémii vždy pod kontrolou, můžete si ji nastavit tak, že bude permanentně zobrazena na zamčené obrazovce vašeho mobilního telefonu. Po odemčení ji můžete vidět v rámci widgetu na své ploše.

[Obrazovka: Notifikace nastalé hypo/hyperglykémie]

Aplikace vás také včas upozorní na blížící se hypoglykémii nebo hyperglykémii a poradí vám, jak situaci zvládnout. V případě nastalého problému odešle notifikaci všem pečujícím osobám s možností stisku tlačítka "řeším" s prostorem pro poznámku. Tím se eliminuje nutnost používat externí komunikační platformy. Zároveň máte možnost zapsat, jak byla situace vyřešena. Pokud se jednalo o efektivní řešení, aplikace vám ho může v budoucnu sama od sebe doporučit, pokud zrovna nastane podobná situace.

V případě kritické hypoglykémie se na patientském zařízení aktivuje alarm s blikajícími světly a zvuky, pokud uživatel do dvou minut nereaguje, spustí se hlasová nahrávka a vytočí se krizové číslo. Jde opět o věci, které lze individuálně nastavit, případně úplně vypnout.

02.45 - 04.40 | PŘIDANÁ HODNOTA

[Obrazovka: Bolusový kalkulátor]

V rámci přidané hodnoty oproti běžným diabetickým deníkům aplikace obsahuje chytrý bolusový kalkulátor, který vám na základě glykémie, jídla, aktivity a dalších vyplněných údajů doporučí optimální dávku inzulínu. Po výpočtu je možné tento údaj uložit. Pro malé děti a hlavně klid rodičů je zde funkce schvalování dávky inzulínu pomocí fotoaparátu, která umožňuje pečujícím osobám na dálku schvalovat dávky inzulínu zadané dětmi. V budoucnu tuto funkci nahradí automatizovaný systém pro ještě větší pohodlí.

[Obrazovka: Sacharidový kalkulátor]

V rámci kalorických tabulek se nachází obousměrný sacharidový kalkulátor. Kromě klasického výpočtu aplikace umožňuje i zjistit například to, kolik gramů banánu musíte sníst, abyste z něj získali právě 30 gramů sacharidů. Součástí je také semafor glykemického indexu, který vám napoví, jak dané jídlo ovlivní vaši glykémii, ale také například energii dítěte. Pro usnadnění práce s potravinovou databází je možné skenovat čárové kódy potravin, ale i manuálně zadávat jejich nutriční hodnoty.

[Obrazovka: Fyzická aktivita]

Aplikace dále umožňuje uložit další typy záznamů, jako je pohyb a nemoc. U takového typu záznamu je potřeba vyplnit doba trvání, typ aktivity a její případnou pravidelnost. V případě zadání pravidelné aktivity se vás bude aplikace ptát, zda jste tento den danou aktivitu skutečně vykonali. Tím se předejde záznamu neproběhlé aktivity a zároveň se z nutnosti zadávat každý týden tu samou aktivitu stane pouze jedno kliknutí.

[Obrazovka: Edukační portál]

Edukační portál vám nabízí širokou škálu informací o diabetu, jeho léčbě a zdravém životním stylu. Můžete si přečíst novinky a články, diskutovat s ostatními diabetiky v online fóru a hrát hry, které vám pomohou dozvědět se více o diabetu. V jedné z her se staráte o virtuálního mazlíčka, který trpí diabetem. Musíte činit taková rozhodnutí, která povedou k co nejlepším výsledkům. Ve druhé hře získáváte naopak odměny za dobrou kompenzaci svého diabetu a na základě toho získáváte suroviny pro rozvoj vlastního města. Edukační portál tak pokrývá potřeby všech, kteří mají motivaci se o onemocnění dozvědět něco víc.

04.40 - 5.00 | DOPAD

[Obrazovka: Statistiky]

Vše, co do aplikace zadáte, uvidíte na jednom místě. Lze vytvářet i různé souhrny, což může pomoci s analýzou dat, identifikací trendů a optimalizací léčebného plánu. Data z aplikace lze automaticky sdílet s lékařem. To by mělo zefektivnit spolupráci mezi pacienty, pečujícími osobami a lékaři.

Nyní vás poprosíme o vyplnění krátkého formuláře. Odkaz naleznete v popisku videa.