

Syndrom vyhoření u pracovníků obvodního soudu



Abstrakt

Tato bakalářská práce se zaměřuje na syndrom vyhoření u pracovníků obvodního soudu. Teoretická část se zabývá definicí pojmu syndrom vyhoření, jeho příznaky, fázemi, diagnostikou, léčbou a prevencí. Tyto koncepty jsou dále aplikovány na kontext státní sféry. V praktické části práce je využíván dotazník MBI (Maslach Burnout Inventory) k zjištění míry vyhoření mezi pracovníky. Respondenti s vysokou mírou syndromu vyhoření jsou podrobena dalšímu dotazníkovému šetření zaměřenému na příčiny, projevy a copingové strategie. Dále jsou zkoumány souvislosti mezi syndromem vyhoření a proměnnými, jako je pohlaví, pracovní pozice, dosažené vzdělání a délka praxe. Výsledky této práce ukazují, že výskyt syndromu vyhoření je mezi respondenty je vysoký, přičemž klíčové faktory jsou nedostatečné finanční ohodnocení, nedostatek podpory od vedení a kolegů či nedostatek informací a prevence ze strany zaměstnavatele.



Abstract

This bachelor thesis focuses on burnout syndrome in district court employees. The theoretical part deals with the definition of burnout syndrome, its symptoms, stages, diagnosis, treatment and prevention. These concepts are further applied to the context of the public sphere. The practical part of the thesis uses the MBI (Maslach Burnout Inventory) questionnaire to determine the level of burnout among workers. Respondents with high levels of burnout are subjected to a further questionnaire survey focusing on causes, manifestations and coping strategies. Furthermore, associations between burnout and variables such as gender, job position, educational attainment and length of experience are examined. The results of this work show that the prevalence of burnout syndrome is high among the respondents, with key factors being inadequate financial compensation, lack of support from management and colleagues, or lack of information and prevention from the employer.

Autor: Lucie Doležalová

Vysoká škola: Masarykův ústav vyšších studií, ČVUT

Studijní program: Ekonomika a management

Akademický rok: 2023/2024

Vedoucí práce: PhDr. Lenka Emrová, Ph.D.

