

Slad'ování osobního, školního a pracovního života studentů středních odborných škol v Praze



České vysoké učení technické v Praze

Jméno: **Valerie Kotrčová**
Studijní program: **Ekonomika a management**
Vedoucí práce: **Ing. Martin Šikýř, Ph. D.**
Pracoviště: **Masarykův ústav vyšších studií v Praze**
Akademický rok: **2023/2024**

Abstrakt

Bakalářská práce se zabývá problematikou slad'ování osobního, školního a pracovního života u studentů středních odborných škol v Praze s cílem prozkoumat potřeby a podmínky slad'ování, posoudit spokojenost a preference studentů týkající se studia a zaměstnání a navrhnout možné řešení pro zlepšení stávajícího stavu. Teoretická část vymezuje problematiku school-life balance a work-life balance zaměřenou na studenty. V praktické části se analyzuje pomocí vyhodnocení dotazníkového šetření život studentů, jejich časové podmínky, priority, preference, potřeby a znalosti mezi studenty pražských středních odborných škol. Výsledkem jsou návrhy na zlepšení sladění work-life a school-life balance v rámci vybrané skupiny studentů.

Návrhy

Rozšíření povědomí studentů o problematice work-life balance a school-life balance

Rozšíření povědomí studentů o aplikacích, programech a zařízeních na podporu psychického zdraví a slad'ování

Rozvoj studentů v řízení času, ve zvládnání prokrastinace a ve stanovování priorit

Větší podpora work-life a school-life balance ze strany škol

Cíl práce

Prozkoumat potřeby a podmínky slad'ování osobního, školního a pracovního života studentů středních odborných škol v Praze, posoudit jejich spokojenost a preference týkající se studia a zaměstnání a navrhnout možná řešení pro zlepšení stávajícího stavu.

Abstract

The bachelor thesis focuses on the issue of reconciliation of personal, school and work life among students of secondary vocational schools in Prague. The aim of the thesis is to investigate the needs and conditions of reconciliation, to assess the satisfaction and preferences of students regarding study and work and to propose possible solutions for improving the current situation. The theoretical part defines the issues of school-life balance and work-life balance aimed at students. The practical part analyses the life of students, their time conditions, priorities, preferences, needs and knowledge among students of Prague secondary vocational schools by means of the evaluation of a questionnaire survey. As a result of the bachelor thesis, suggestions for improving work-life and school-life balance within the selected group of students are presented.

Stíhání volnočasových aktivit souběžně se studiem a případnou prací

