

I. OSOBNÍ A STUDIJNÍ ÚDAJE

Příjmení: **Kreslová** Jméno: **Martina** Osobní číslo: **511347**
Fakulta/ústav: **Masarykův ústav vyšších studií**
Zadávající katedra/ústav: **Institut pedagogických a psychologických studií**
Studijní program: **Učitelství praktického vyučování a odborného výcviku**

II. ÚDAJE K BAKALÁŘSKÉ PRÁCI

Název bakalářské práce:

Psychická zátěž učitelů na základních školách

Název bakalářské práce anglicky:

Psychological Burden of the Teachers in Primary Schools

Pokyny pro vypracování:

Cílem bakalářské práce je zjistit míru zátěže učitelů na základních školách. Práce je rozdělena na teoretickou a praktickou část.

V teoretické části specifikovat problematiku stresu, popsat zátěžové situace učitelů, stresory, syndrom vyhoření, příčiny a důsledky zátěží. Popis osobnosti učitele a jeho profese. V praktické části zjistit dotazníkovým šetřením, jak učitelé zvládají stresové situace a co je nejvíce zatěžuje. Jak se stresu bránit. Porovnat mezi sebou výsledky mladších a starších učitelů. Navrhnout doporučení, jak se svým stresem mohou učitelé pracovat a jakým způsobem mu předcházet a řešit ho.

Seznam doporučené literatury:

ČAPEK, Robert, Irena PŘÍKAZSKÁ a Jiří ŠMEJKAL. Učitel a syndrom vyhoření. Praha: Raabe, [2021].
KOŽINOVA, Dagmar. Jak zvládnout stres a posílit odolnost. Praha: Grada, 2022. ISBN 978-80-271-3413-7.
MATĚ, Gabor. Když tělo řekne ne: jak stres souvisí s nemocemi. 3. vydání. Přeložil Viktor JUREK. Praha: PeopleComm, 2022.
DUTKOVÁ, Andrea. Jak vnímat stres: průvodce pro vnitřní pohodu. Praha: Grada, 2023.

Jméno a pracoviště vedoucí(ho) bakalářské práce:

PhDr. Jarmila Vobořilová Masarykův ústav vyšších studií ČVUT v Praze

Jméno a pracoviště druhé(ho) vedoucí(ho) nebo konzultanta(ky) bakalářské práce:

Datum zadání bakalářské práce: **08.12.2023**

Termín odevzdání bakalářské práce: **25.04.2024**

Platnost zadání bakalářské práce: _____

PhDr. Jarmila Vobořilová
podpis vedoucí(ho) práce

doc. Ing. David Vaněček, Ph.D.
podpis vedoucí(ho) ústavu/katedry

prof. PhDr. Vladimíra Dvořáková, CSc.
podpis děkana(ky)

III. PŘEVZETÍ ZADÁNÍ

Studentka bere na vědomí, že je povinna vypracovat bakalářskou práci samostatně, bez cizí pomoci, s výjimkou poskytnutých konzultací. Seznam použité literatury, jiných pramenů a jmen konzultantů je třeba uvést v bakalářské práci.

Datum převzetí zadání

Podpis studentky