

## I. IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE

<b>Název práce:</b>	Míra stresu v pracovním prostředí
<b>Jméno autora:</b>	Lucie Hájková
<b>Typ práce:</b>	bakalářská
<b>Fakulta/ústav:</b>	Masarykův ústav vyšších studií (MÚVS)
<b>Katedra/ústav:</b>	Ekonomika a management
<b>Oponent práce:</b>	PhDr. Jarmila Vobořilová
<b>Pracoviště oponenta práce:</b>	Institut pedagogických a psychologických studií

## II. HODNOCENÍ JEDNOTLIVÝCH KRITÉRIÍ

<b>Zadání</b>	<b>průměrně náročné</b>
<i>Hodnocení náročnosti zadání závěrečné práce.</i>	
Problematika stresu v organizaci, jeho analýza zaměřená na konkrétní specifika dané organizace, ověření a porovnání míry stresu mezi dvěma skupinami pracovníků, mezi řadovými a vedoucími zaměstnanci.	

<b>Splnění zadání</b>	<b>splněno</b>
<i>Posuďte, zda předložená závěrečná práce splňuje zadání. V komentáři případně uveďte body zadání, které nebyly zcela splněny, nebo zda je práce oproti zadání rozšířena. Nebylo-li zadání zcela splněno, pokuste se posoudit závažnost, dopady a případně i příčiny jednotlivých nedostatků.</i>	
Předložená BP, vhodně kombinující teoretickou a analytickou část, je zakončena praktickými doporučeními k eliminaci stresu v organizaci a řádně splňuje zadání.	

<b>Zvolený postup řešení</b>	<b>správný</b>
<i>Posuďte, zda student zvolil správný postup nebo metody řešení.</i>	
Teoretická část vychází z poznatků relevantní odborné literatury, včetně nejnovějších titulů, v empirické sondě bylo využito dotazníkové šetření.	

<b>Odborná úroveň</b>	<b>A - výborně</b>
<i>Posuďte úroveň odbornosti závěrečné práce, využití znalostí získaných studiem a z odborné literatury, využití podkladů a dat získaných z praxe.</i>	
Teoretická část práce prokazuje spolehlivé odborné zvládnutí dané problematiky, jsou zde prezentovány nejnovější poznatky ke zvolené problematice. V experimentální části autorka použila nejužívanější metodu ke zjištění míry stresu standardizovaný dotazník (PSS-10, Cohen 1983), který doplnila o vlastní dotazník. Počet respondentů 103, 72 řadových zaměstnanců a 31 vedoucích pracovníků. Empirická část je přehledně a logicky zpracována, metodologicky na dobré úrovni.	

<b>Formální a jazyková úroveň, rozsah práce</b>	<b>B - velmi dobře</b>
<i>Posuďte správnost používání formálních zápisů obsažených v práci. Posuďte typografickou a jazykovou stránku.</i>	
Práce disponuje kvalitní formální a jazykovou úrovní a přiměřeným obsahem.	

<b>Výběr zdrojů, korektnost citací</b>	<b>A - výborně</b>
<i>Vyjádřete se k aktivitě studenta při získávání a využívání studijních materiálů k řešení závěrečné práce. Charakterizujte výběr pramenů. Posuďte, zda student využil všechny relevantní zdroje. Ověřte, zda jsou všechny převzaté prvky řádně odlišeny od vlastních výsledků a úvah, zda nedošlo k porušení citační etiky a zda jsou bibliografické citace úplné a v souladu s citačními zvyklostmi a normami.</i>	
Autorce se vcelku podařilo podchytit potřebný výběr relevantních zdrojů. Citační a bibliografická stránka BP odpovídá požadavkům kladeným na závěrečné práce.	

#### Další komentáře a hodnocení

*Vyjádřete se k úrovni dosažených hlavních výsledků závěrečné práce, např. k úrovni teoretických výsledků, nebo k úrovni a funkčnosti technického nebo programového vytvořeného řešení, publikačním výstupům, experimentální zručnosti apod.*

Předložená BP dospívá k zajímavým a zřetelně užitečným doporučením k eliminaci stresu v organizaci.

### III. CELKOVÉ HODNOCENÍ, OTÁZKY K OBHAJOBĚ, NÁVRH KLASIFIKACE

*Shrňte aspekty závěrečné práce, které nejvíce ovlivnily Vaše celkové hodnocení. Uveďte případné otázky, které by měl student zodpovědět při obhajobě závěrečné práce před komisí.*

Autorce se podařilo identifikovat klíčové oblasti vyžadující zlepšení v řízení stresu. Informace z dotazníkového šetření vhodně přispěla k formulaci doporučení. Na zkoumaném vzorku je míra stresu v pracovním prostředí přibližně stejná mezi vedoucími a řadovými pracovníky, i když na každou skupinu působí jiné stresory. Zajímavé je, že copingové strategie většina respondentů efektivně nepoužívá.

Otázka:

Prezentujte stručně vlastní představu nejdůležitějších faktorů vztahující se k předcházení a eliminaci stresu na pracovišti.

Předloženou závěrečnou práci hodnotím klasifikačním stupněm **A - výborně**.

Datum: 28.4.2024

Podpis: PhDr. Jarmila Vobořilová