

Diplomová práce

Areál TJ Astra

České vysoké učení technické

Fakulta architektury

15127 / Ústav navrhování I

autorka práce: Bc. Petra Nárovcová

vedoucí diplomové práce: doc. Ing. arch Tomáš Hradečný

2023/2024

Za vedení práce i všechny předchozí společně strávené semestry děkuji
Tomáši a Kláře Hradečným.

DOKLADOVÁ ČÁST	6 - 7
ANALYTICKÁ ČÁST	9
úvod	10 - 11
situace	12 - 19
areál	20 - 45
jednota	46 - 79
cíle	80 - 91
závěr	92 - 93
NÁVRHOVÁ ČÁST	95
bourané konstrukce	98 - 99
koncept návrhu	100 - 101
schéma návrhu	102 - 113
architektonické řešení	114 - 115
provozní řešení	116 - 129
axonometrie	130 - 131
schwarzplan	132 - 135
situační výkres	136 - 137
ortofotomapa	138 - 141
půdorysy	142 - 147
řezy	148 - 149
pohledy	150 - 153
konstrukční řešení	154 - 155
vizualizace	156 - 167
zdroje a literatura	168 - 167

České vysoké učení technické v Praze, Fakulta architektury

2/ ZADÁNÍ diplomové práce

Mgr. program navazující

jméno a příjmení: Petra Nárovcová
 datum narození: 16.5.1997
 akademický rok / semestr: 2023/2024 - zimní
 obor: Architektura a urbanismus
 ústav: 15127 – Ústav navrhování I.
 vedoucí diplomové práce: doc. Ing. arch. Tomáš Hradečný

téma diplomové práce: Areál TJ Astra
 viz přihláška na DP

zadání diplomové práce:

1/ popis zadání projektu a očekávaného cíle řešení

Cílem práce je obnova areálu TJ Astra na Zahradním městě, navýšení kapacit jeho sportovišť a také umístění doplňkových funkcí.

2/ Pro AU/ součástí zadání bude jasně a konkrétně specifikovaný stavební program

Stavební program: multifunkční sportovní haly se zázemím; bistro, fyzioterapie/sauna/respirium, prostory pro zaměstnance, případně i sportovní servis. Vytvoření nových sportovišť; běžecký ovál, tenisové kurty, případně kuželkářská dráha.

3/ popis závěrečného výsledku, výstupy a měřítka zpracování

Průvodní zpráva
 Axonometrie
 Schwarzplan – 1:12000
 Situace – 1:2000
 Vizualizace 4-6x
 Charakteristické půdorysy, řezy, pohledy – 1:150 – 1:300
 Koncepční schémata

4/ seznam dalších dohodnutých částí projektu (model)

Plachta dle předepsaného formátu – 4x A1
 2 výtisky portfolia ve formátu A4
 Fyzický model

Uvedené výstupy a měřítka mohou být z důvodu vývoje práce změněny po domluvě s vedoucím práce.

Datum a podpis studenta 18.9.2023

Datum a podpis vedoucího DP 18.9.23

Datum a podpis děkana FA ČVUT 13.11.2023 registrováno studijním oddělením dne 19/9/23

ČESKÉ VYSOKÉ UČENÍ TECHNICKÉ V PRAZE FAKULTA ARCHITEKTURY	
AUTOR, DIPLOMANT: Bc. Petra Nárovcová AR 2023/2024, ZS	
NÁZEV DIPLOMOVÉ PRÁCE: (ČJ) AREÁL TJ ASTRA (AJ) ASTRA SPORTS CENTRE	
JAZYK PRÁCE: ČESKÝ	
Vedoucí práce:	doc. Ing. arch. Tomáš Hradečný Ústav: 15127/Ústav navrhování I
Oponent práce:	Ing. arch. Jakub Děnge
Klíčová slova (česká):	sportovní areál, revitalizace, Praha
Anotace (česká):	Kompletní obnova areálu pro tělovýchovnou jednotu s historií sahající až do 19. století. Navýšení kapacit sportovišť, modernizace a vytvoření nových funkcí. Povýšení běžného sportovního areálu na měřítko národního centra. To vše je tématem diplomního projektu TJ Astra. Návrh revitalizuje vnitřní i venkovní prostory, vytváří pečlivě strukturované dispoziční řešení s ohledem na velké vytížení pronajímaných sportovišť, přináší velkokapacitní a především multifunkční prostory, a to vše s velkým respektem k historii areálu.
Anotace (anglická):	A complete renovation of the sports complex with a history dating from the 19th century. Increasing the capacity of sports fields, modernisation and creation new functions. The elevation of an ordinary sports complex to the scale of a national centre. This all is the theme of the TJ Astra diploma project. This project revitalizes the indoor and outdoor spaces, creates a carefully structured layout with respect to the high occupancy of the rented sports, brings large-capacity and multifunctional spaces, all with respect for the history of the complex.

Prohlášení autora

Prohlašuji, že jsem předloženou diplomovou práci vypracoval samostatně a že jsem uvedl veškeré použité informační zdroje v souladu s „Metodickým pokynem o etické přípravě vysokoškolských závěrečných prací.“

V Praze dne 9. 1. 2024

podpis autora-diplomanta

Tento dokument je nedílnou a povinnou součástí diplomové práce / portfolia a CD.

ANALYTICKÁ ČÁST

_úvod

_situace

_areál

_jednota

_cíle

_závěr

Předmětem diplomního semináře byla analýza areálu tělovýchovné jednoty Astra, v jehož zázemí sportuje sezónně na několik stovek sportovců, ať už z řad dětí či dospělých.

Cílem práce bylo shromáždění podrobností potřebných k návrhu revitalizace celého areálu. Popisuje tedy historii, lokalitu a prostorové uspořádání areálu a analyzuje jeho klady, nedostatky i potenciál. Práce zároveň shrnuje vývoj jednoty, její aktuální stanovy a fungování jejích nynějších 8 oddílů a nároky, které přinášejí, a kterým je třeba nový návrh uzpůsobit.

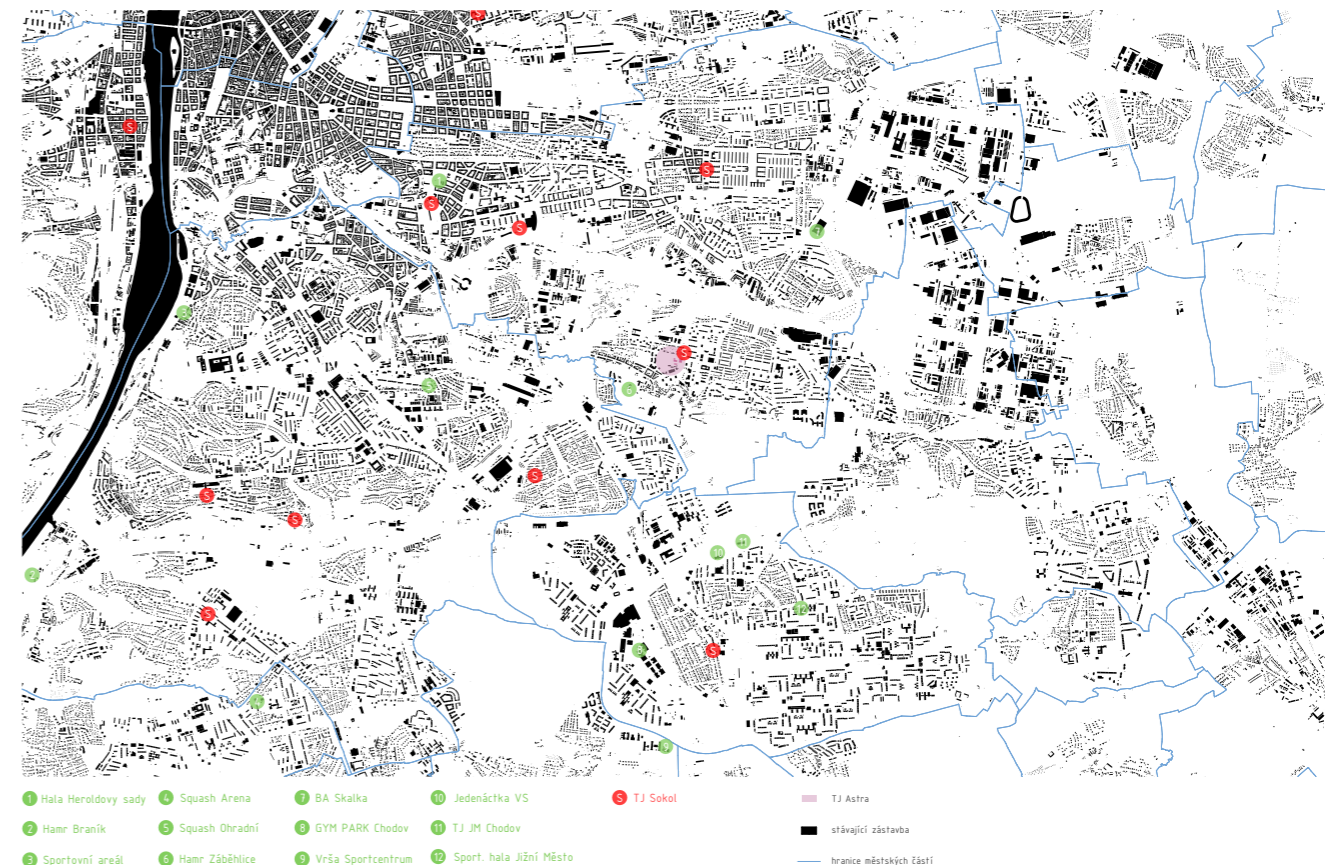
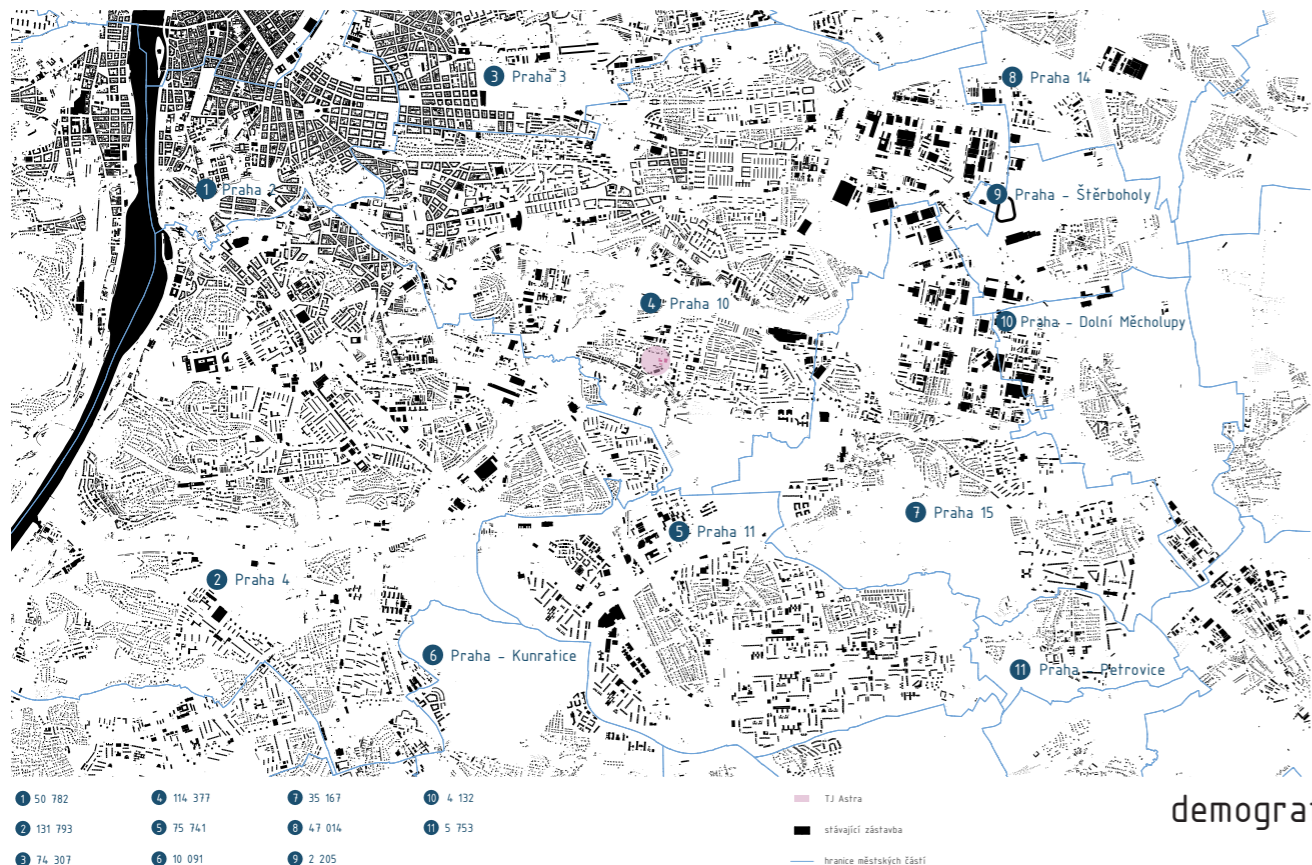
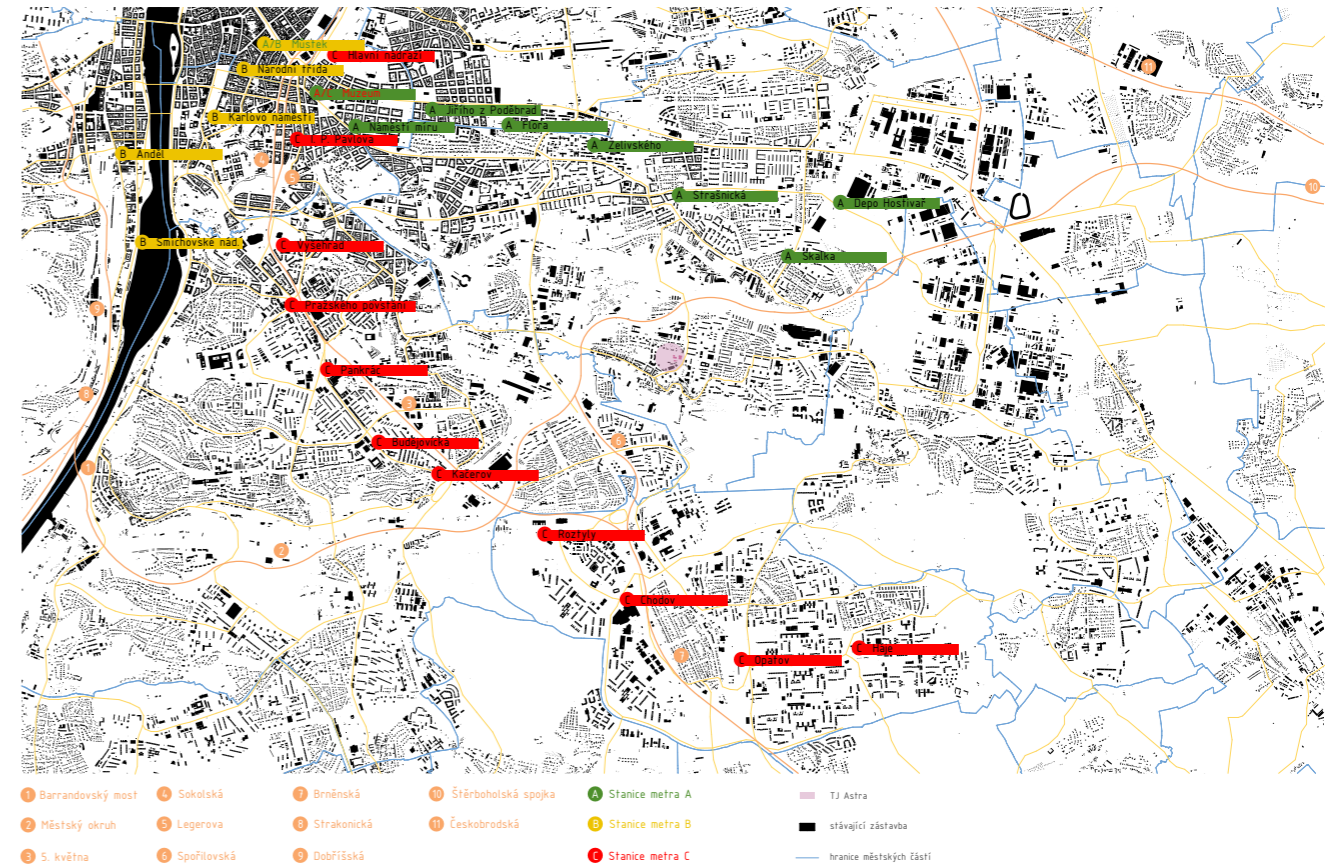
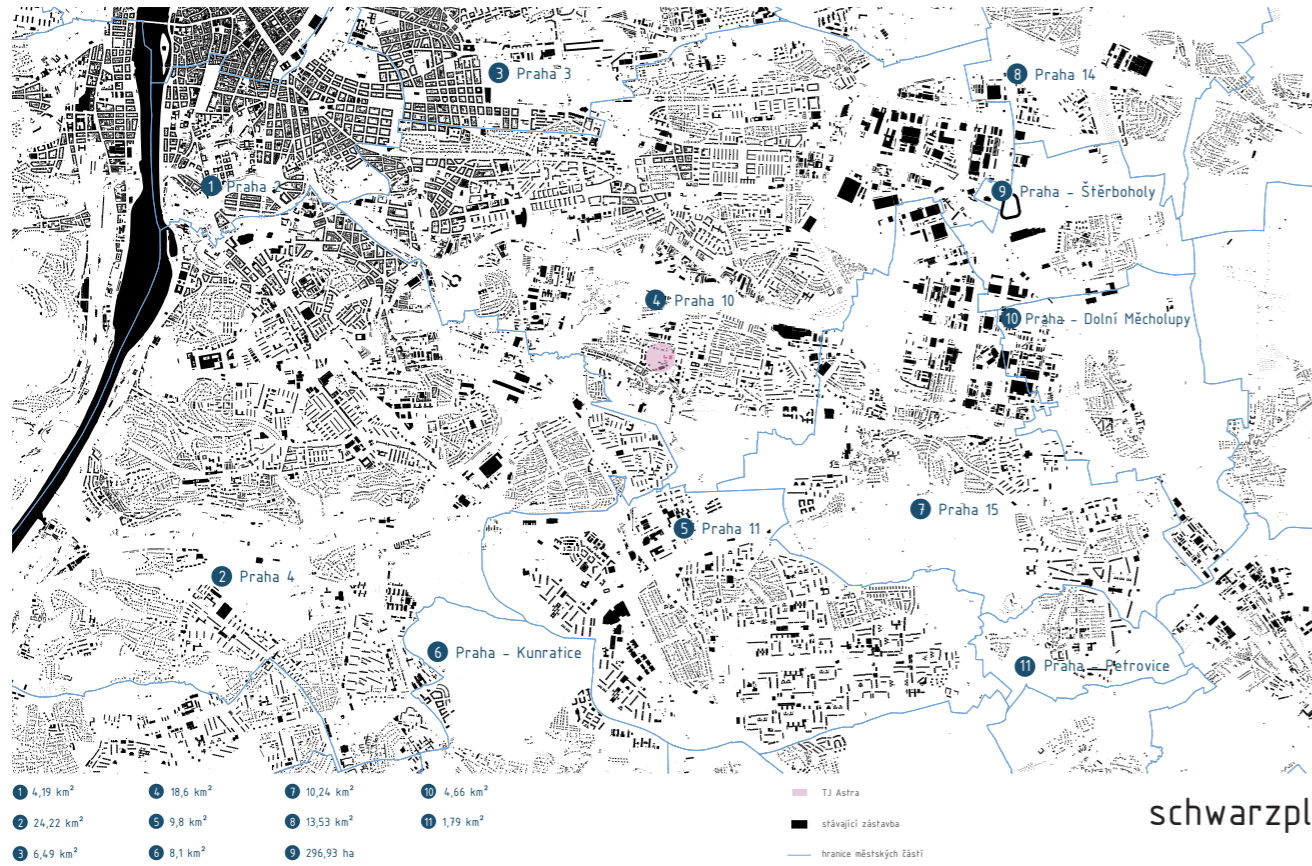
““

V souboru mapových podkladů vymezují přesnou lokalitu areálu

V Korytech na Zahradním městě na Praze 10

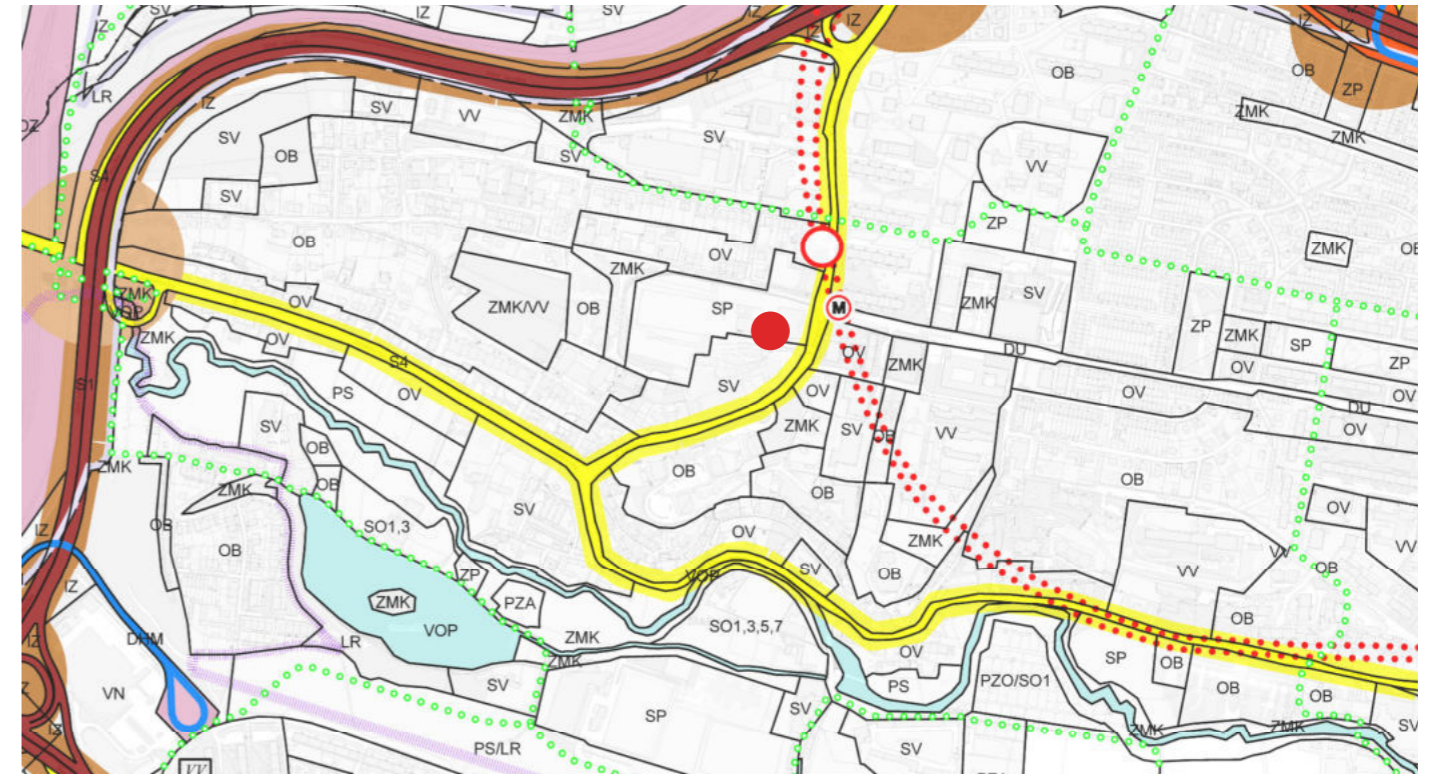
a shromažďují o ní informace.



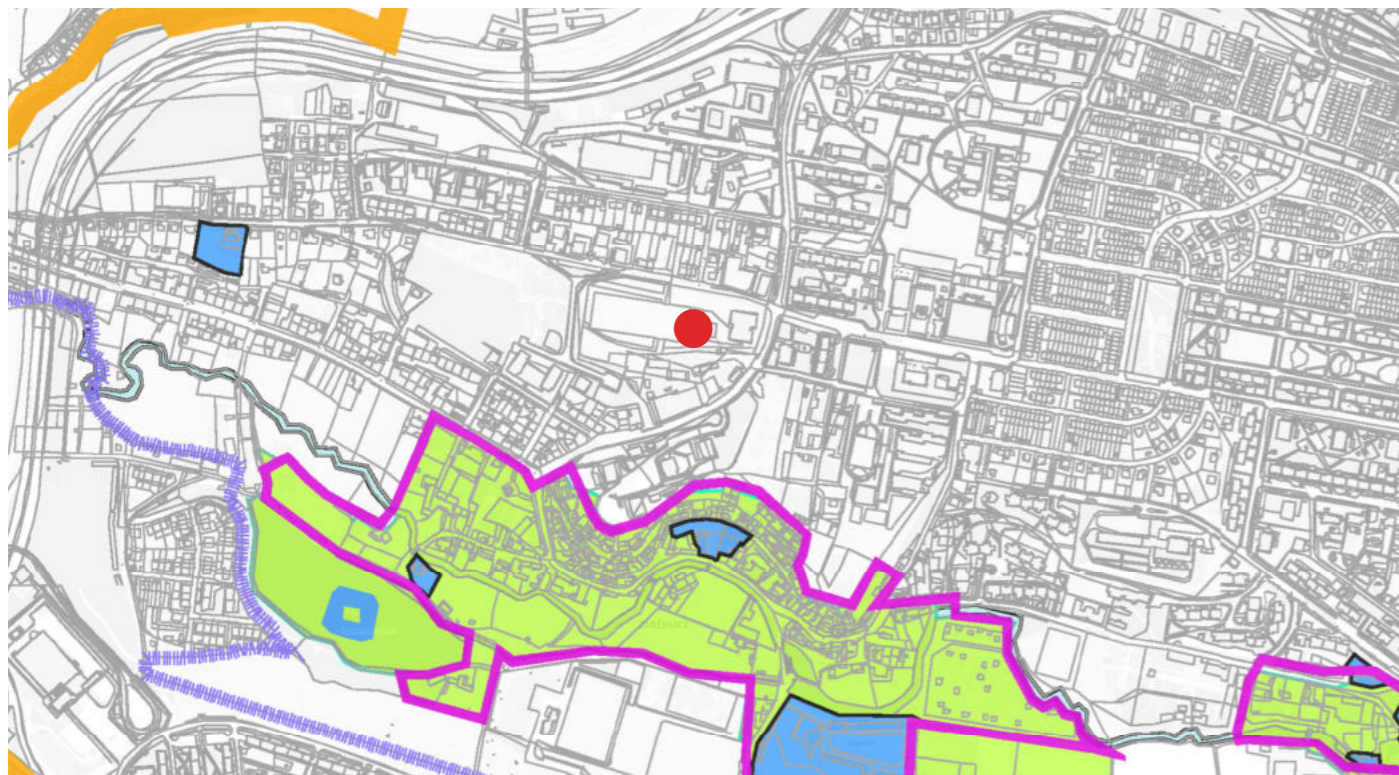




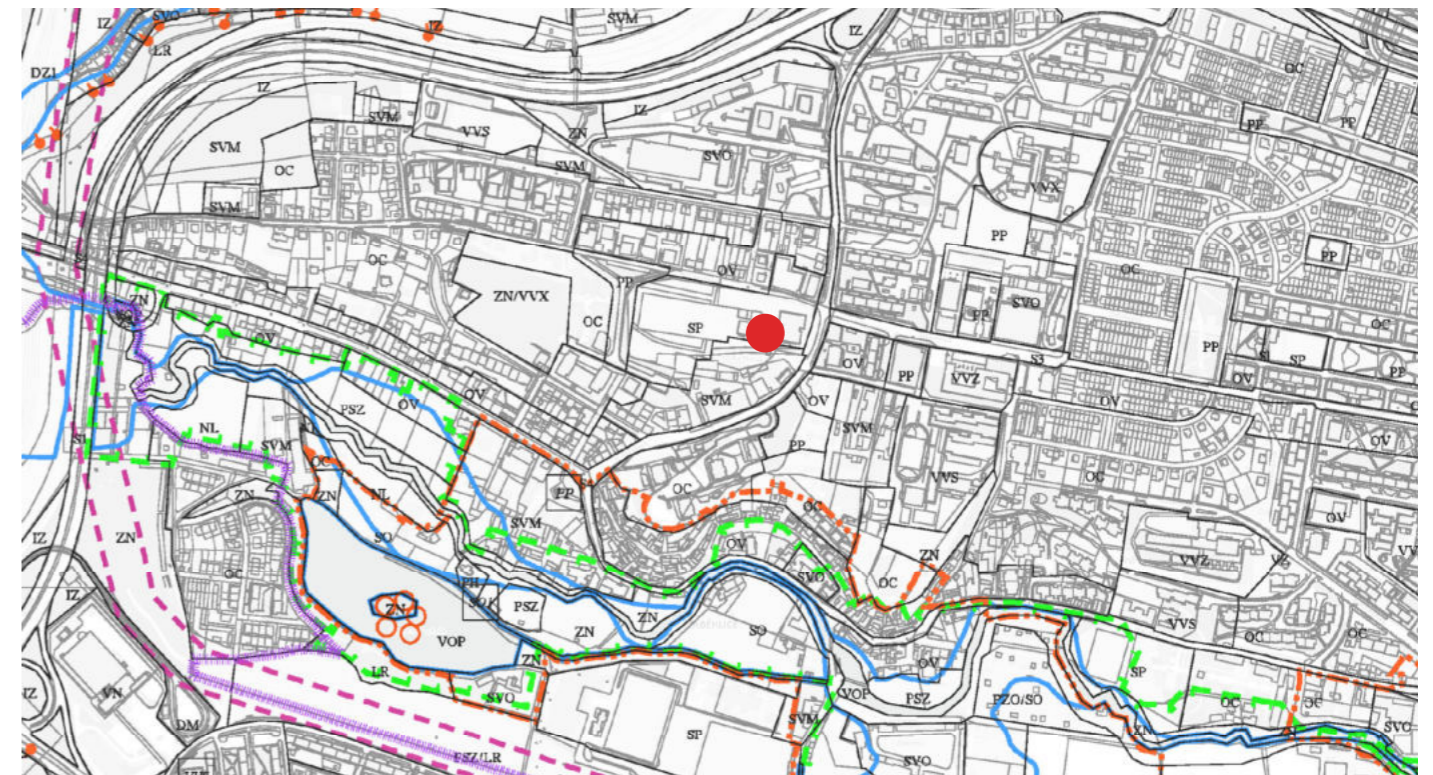
ÚZEMNÍ PLÁN: VRSTEVNICE
+ 249,710 m. n. m.



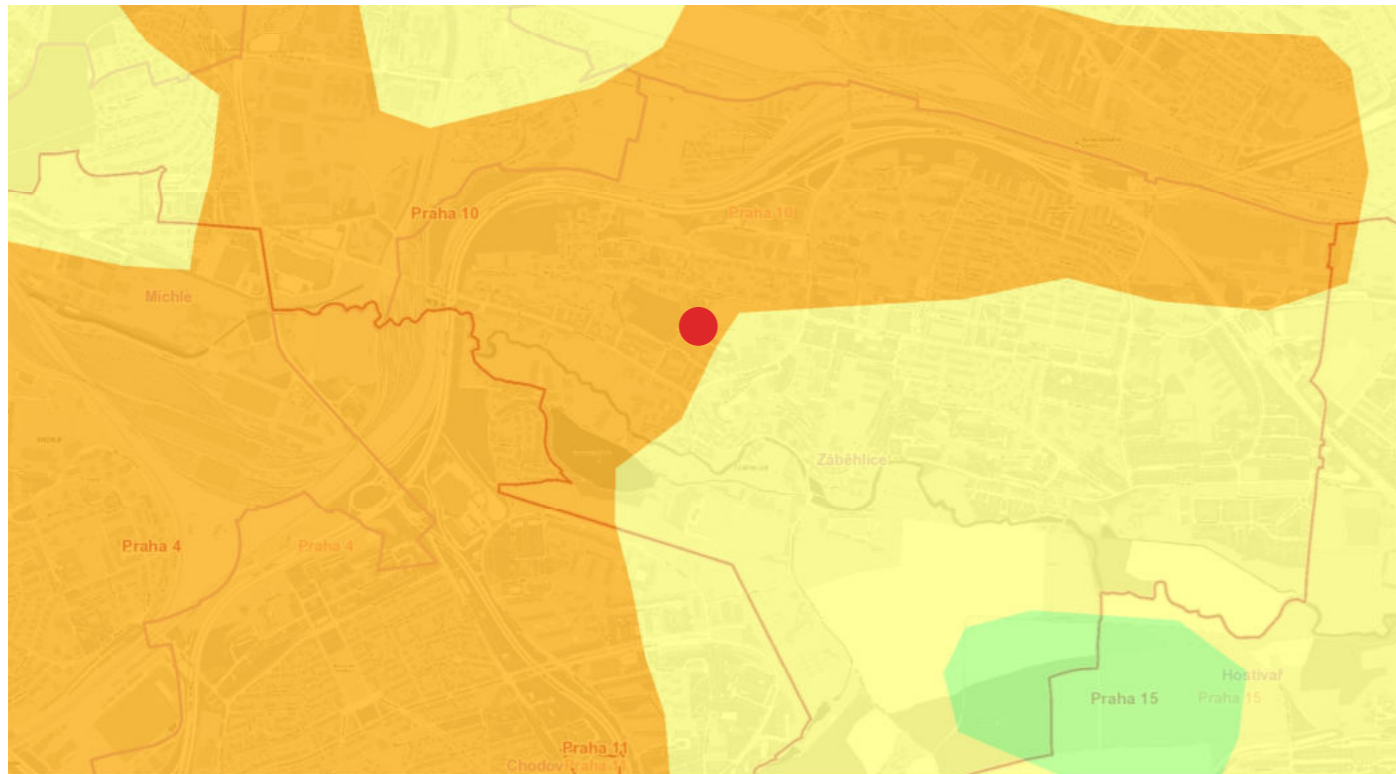
ÚZEMNÍ PLÁN: DOPRAVA
přímo kolem parcely areálu je vedena územní rezerva pro pražské metro



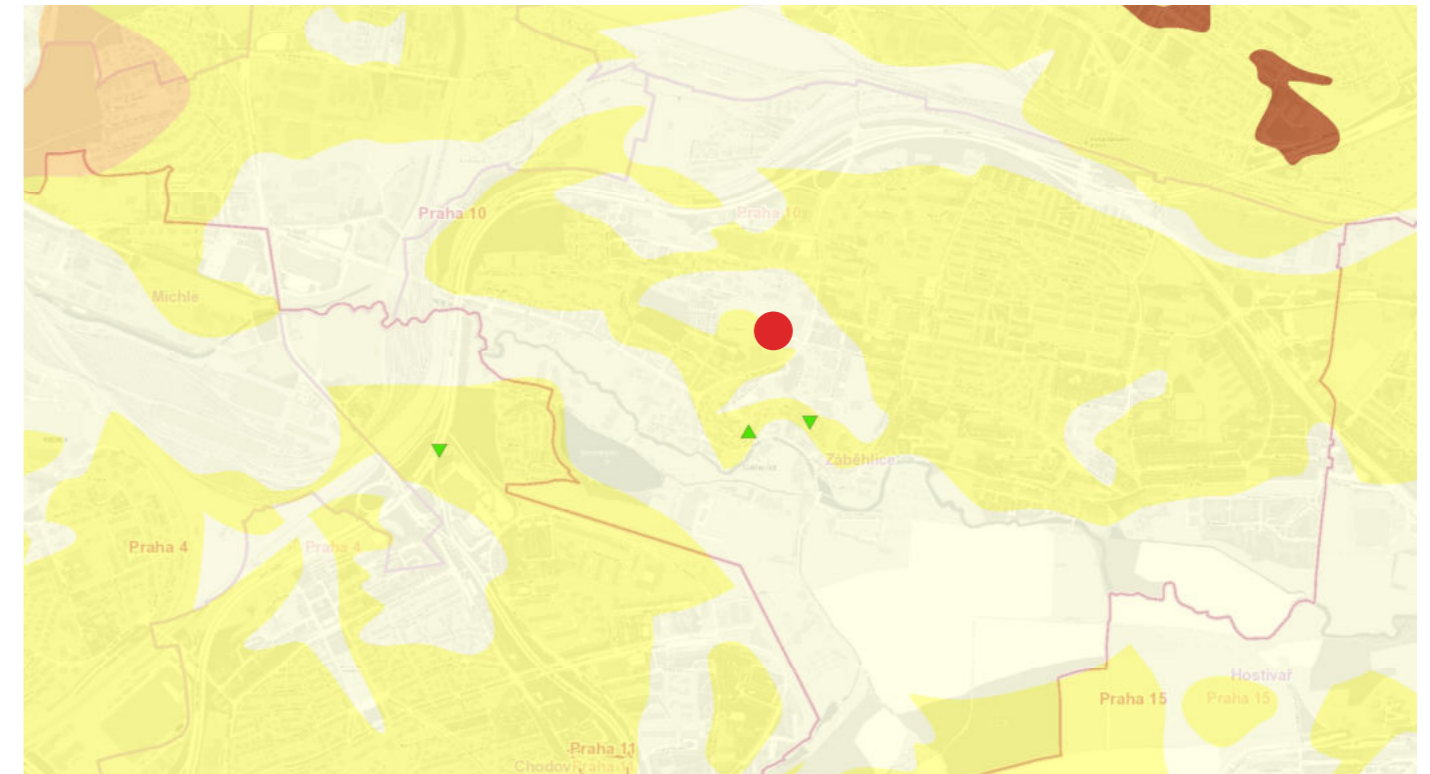
ÚZEMNÍ PLÁN: PAMÁTKOVÁ OCHRANA
areál není v památkové zóně vyhlášené ani navržené



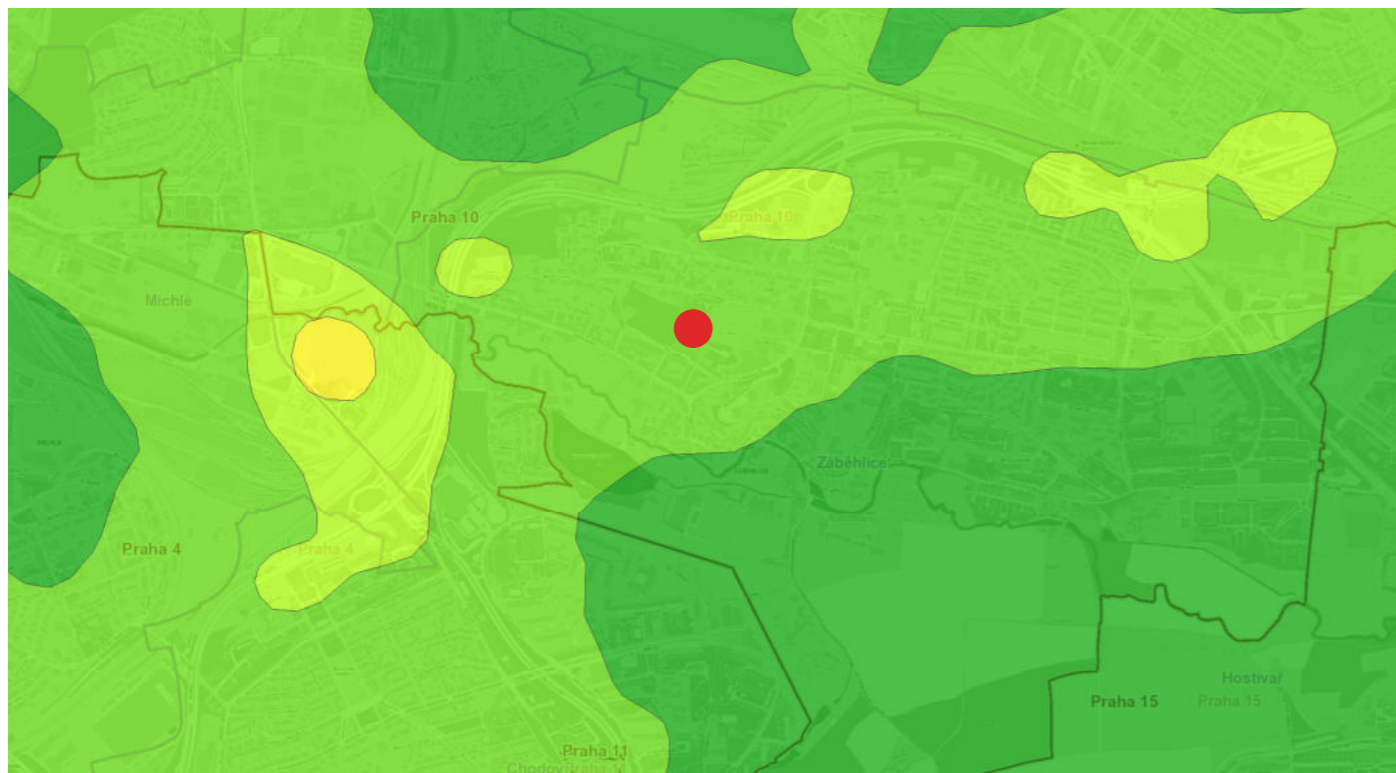
ÚZEMNÍ PLÁN: OCHRANNÁ PÁSMA A CHRÁNĚNÁ ÚZEMÍ
parcela není součástí žádného chráněného pásma ani území



ATLAS ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ: BONITA KLIMATU
parcela se nachází na pomezí dvou kategorie bonity klimatu; II. a III.



ATLAS ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ: GEOLOGIE
bez přítomnosti sesuvů půd, radonový index: nízký



ATLAS ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ: KVALITA OVZDUŠÍ
všeobecný roční index kvality ovzduší: 0,5-0,55



ATLAS ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ: HLUK
podél Jižní spojky jsou v okolí areálu umístěny protihlukové stěny

Tato kapitola popisuje strukturu, vybavení a vzhled areálu napříč jeho historií.

Také analyzuje aktuální stav, vypisuje chybějící funkce, a ve výkresu ploch vymezuje jejich dělení na:

a) plochy v dobrém funkčním stavu, jež by měly být zachovány, případně lehce upraveny

b) plochy, které mají potenciál k dalšímu užívání, a zároveň by měly být upraveny a renovovány

c) plochy, jež je nutné odstranit



1 AREÁL

OBEC	Praha
SO, MĚSTSKÁ ČÁST	Praha 10
KATASTRÁLNÍ ÚZEMÍ	Záběhlce
ČTVRŤ	Zahradní Město
OKOLNÍ ČTVRŤE	Michle, Strašnice, Hostivař, Chodov
DOPRAVA	metro A vlaková zastávka Zahradní Město autobusy 101, 118, 154, 170, 188 tramvaje 13, 22, 26, 97

VÝMĚRA AREÁLU 24 170 m²

HISTORIE AREÁLU První výskyt areálu v archivu leteckých snímků datujeme do přelomu 50. a 60 let minulého století. Tehdejší teplárna, která se v areálu vyskytovala jako jediná, zřejmě měla obsluhovat nově vznikající sídliště Zahradního Města.

POPIS AREÁLU Areál se nachází přibližně ve výšce 250 m. n. m a má rozlohu 2,5 ha. Celá plocha je po obvodu oplocena a má 4 možné vstupy či vjezdy, ovšem používány jsou pouze dva. Tím hlavním je brána na východní části. Druhá branka je pouze pro pěší a používají ji především obyvatelé bytových domů pod areálem.

Hlavními objekty jsou dvě sportovní haly; starší, zděná, byla postavena v 50. letech minulého století a sloužila jako teplárna. V 70. letech pak vznikl velký projekt, který poprvé do prostor přinesl sportovní funkci, jež je tam dodnes. Kromě přístaveb původní haly a založení venkovních sportovišť vznikla další samostatná hala s nosným systémem KORD. Vzhledem k tomu, že byla umístěna blíže k hlavní bráně, mezi místními se od té doby vžilo neoficiální označení "přední a zadní hala". Posledním objektem je bistro, jehož budova je ve stavebním systému Tesko.

Areál poskytuje 44 parkovacích stání.





1953



1989



1966



2022

2_PŘEDNÍ HALA

AUTOR PROJEKTU Ing. arch. Jiří Siegel, Ing. Matoušek, Ing. Pelikán

CENA 15 000 000,- Kčs

KONSTRUKČNÍ SYSTÉM KORD systém

ROZMĚRY HALY 40x18 m

DOKUMENTACE 1977

KOLAUDACE únor 1984

HISTORIE Stejně jako mnoho jiných čtvrtí i Zahradní Město během druhé poloviny 20. století narostlo o početná sídliště. Nejprve bylo v 50. letech vybudováno menší v ulicích Jabloňové a Malinové, v letech 60. a 70. pak přibyla větší sídliště Zahradní Město "Východ" a "Západ". Tento podstatný nárůst obyvatel způsobil, že kapacita tehdy jediné haly již nedostačovala, a první plány k vybudování nové haly se začaly rodit již na začátku 70. let.

Pod vedením Ing. arch. Jiřího Siegla byla v roce 1977 vypracována dokumentace k typizované hale 40x18 m, jelikož od původně žádaných rozměrů 45x30 m musela jednota z finančních důvodů ustoupit.

Výstavbu provázelo nespočet obtíží a konfliktů, od neplnění závazků dodavatelů po odstraňování závad jako například zatékání střechou. Kolaudační řízení tak bylo z října 1983 odsunuto na únor 1984.

Hmotově se objekt od své realizace nikdy nezvětšil o nástavbu či přístavbu. Zaznamenal pouze změnu dispoziční, když byly přesunuty kanceláře za účelem vzniku baletního sálu, který je dnes další oporou oddílům, a to i při společenských událostech.

Jednota na budově provádí průběžnou údržbu či menší renovace, jako například zbroušení a nalakování podlahy v tělocvičně v roce 2022.

POPIS V objektu se nyní nachází 7 šaten, s tělocvičnou přímo sousedí baletní sál a nářad'ovna. Tělocvična nemá žádnou tribunu ani ochoz pro diváky. Budova je jednopodlažní, nepodsklepená a nemá bezbariérový přístup.



3_ZADNÍ HALA

AUTOR PROJEKTU	Ing. arch. P. Jícha, Ing. arch. L. Charvát, Ing. J. Pavliš, J. Jiřinec, J. Beránek, Ing. David Pokorný, Ing. arch. Vlastimil Mulač
HLAVNÍ INVESTOR	Výstavby hlavního města Prahy
DOKUMENTACE	1963, 1973, 2006
HISTORIE	Podle projektu z roku 1957 vznikla na přelomu 50. a 60. let budova teplárny a výměník. V roce 1973 byla vypracována dokumentace přístaveb; přízemní část podél příčné strany haly a rozšíření objektu výměníku, z něhož se stala sauna a šatny. Tyto objekty byly od sportovní haly až do roku 2006 odděleny. Tehdy byl zpracován projekt na přístavbu spojovacího krčku, který je zvenčí odlišen bílou barvou omítky.
POPIS	Prostory sauny, byt' zůstaly zachovány a jsou dále funkční, jsou dnes využívány jako byt správce areálu. V patře nad tímto bytem je 5 šaten pro sportovce. Tento počet je ovšem pro dnešní potřeby nadbytečný, jelikož dalších 5 šaten je umístěno v objektu haly, v přízemí pod ochozem. Jedna z šaten v patře je tady pronajímána skupině Botox jako hudební zkušebna. V přízemní přístavbě s okny na venkovní sportoviště je zázemí vedení TJ, zasedací místnosti a archiv.



4_BISTRO

AUTOR PROJEKTU	Josef Peterka, Vladimír Procházka
KONSTRUKČNÍ SYSTÉM	dřevostavba Tesko
DOKUMENTACE	1980, 2003
HISTORIE	Budova Tesko vznikla na přelomu 70. a 80. let. Renovacemi, kterými objekt prošel v posledních 20 letech, byly oprava šaten a topení v roce 2003, která jednotu stála cca 2 000 000,- Kč a renovace exteriéru v roce 2016, díky níž dnes návštěvníci bistra mohou sedět i na venkovní terase.
POPIS	Jednopodlažní dřevostavba má výměru 385 m ² a byt' je mezi návštěvníky areálu známá pod názvem "Bistro", skrývá více funkcí. Spolu s občerstvením je v budově malý skiservis a samostatné šatny pro venkovní sportoviště. Tesko má 4 oddělené vstupy, jeden z nich nabízí bezbariérový přístup.



5_VENKOVNÍ SPORTOVIŠTĚ

DOKUMENTACE

1973

HISTORIE

Venkovní hřiště byla součástí návrhu ze 70. let, kdy projekt vznikl především kvůli výstavbě nové haly, ale v širším kontextu revitalizoval celý areál.

Jelikož stavbu haly provázely obtíže, vymezení venkovních hřišť bylo dokončeno dříve. V archivu leteckých snímků vidíme první hrubý obrys v roce 1975. Na dalším snímkování, v roce 1989, již jsou uvnitř běžecké dráhy 3 házenkářská hřiště a 2 volejbalové kurty, tak, jako do teď.

POPIS

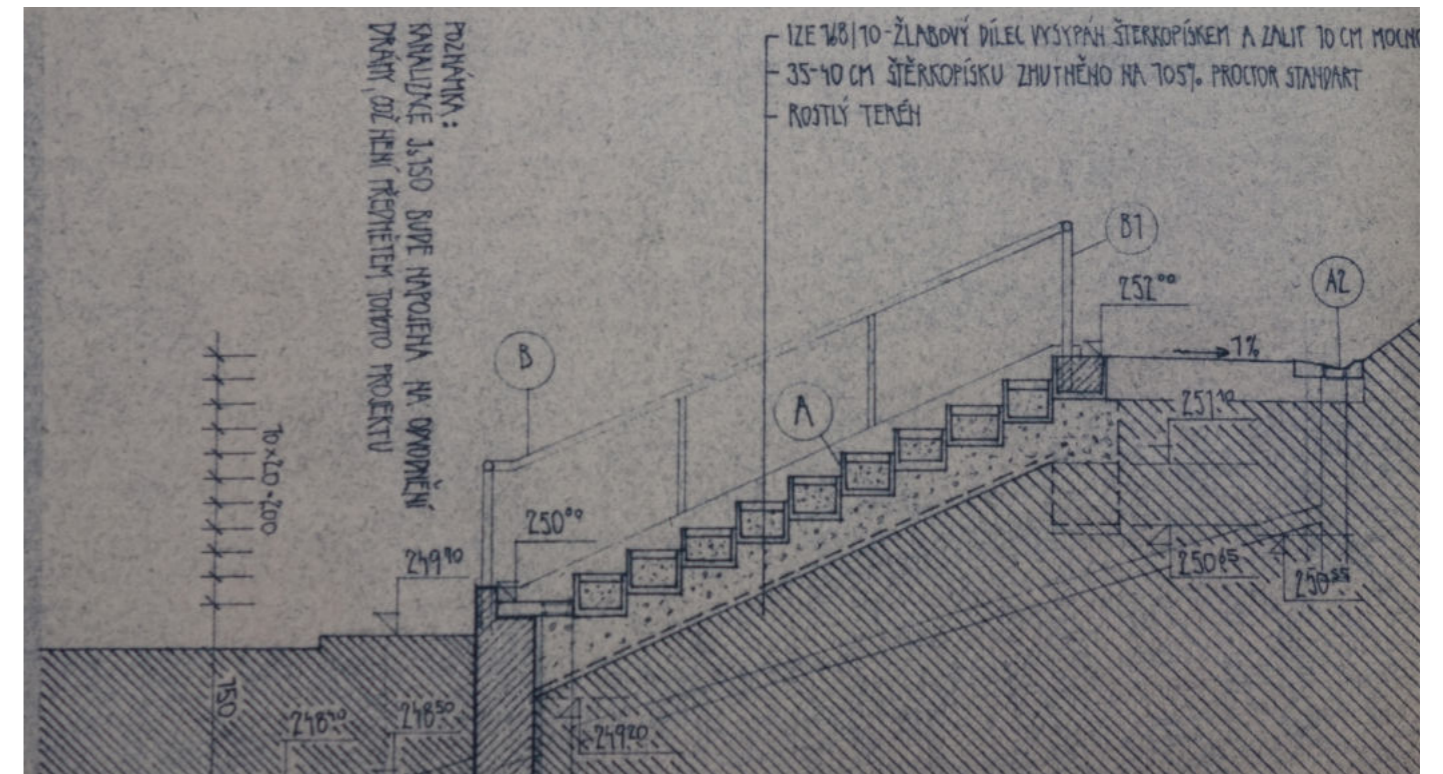
Uvnitř "oválu" se nachází 2 antukové volejbalové kurty a 3 házenkářská hřiště. První dvě jsou s povrchem umělá tráva, na třetím právě v těchto dnech, tj. v květnu 2023, probíhá stavba za účelem výměny povrchu a úpravy pro instalaci nafukovací haly.

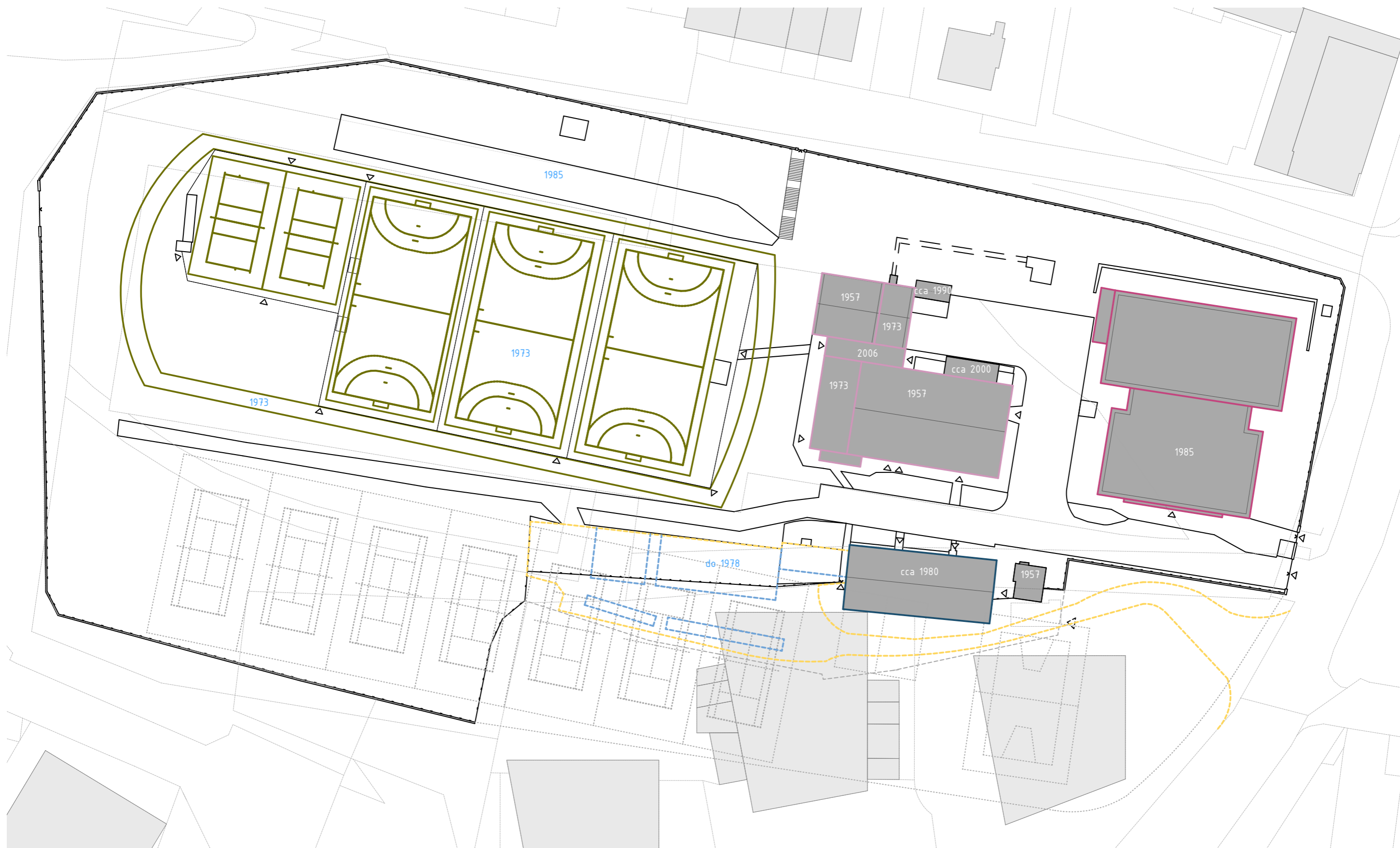
"Ovál", který nikdy neměl pravidelný eliptický tvar, postrádá zpevněný povrch.



6_TRIBUNA

AUTOR PROJEKTU	Ing. arch. Drdáký, Ing. arch. F. Kotrč
INVESTOR PROJEKTU	Praha 10, TJ Astra (30 %)
CENA	cca 1.100.000,- Kčs
DOKUMENTACE	listopad 1984
REALIZACE	duben 1985
HISTORIE	První využití tribuny a zároveň hlavní motivací k realizaci byly secvičné srazy ČSS 85 a uspořádání okrskové spartakiády dne 9. 5. 1985. Tento časový limit znamenal změnu délky tribuny z původních 114 na cca 85 metrů, změnu technologie a rozšíření prací o ČTÚ.
POPIS	<p>Tribuna se nachází na jižním svahu podél severního okraje areálu. Je napojená na mezipodestu schodiště vedoucího do prostoru hřišť.</p> <p>Konstrukční systém je z ocelových nosných žeber, horní nástupní část je provedena ze silničních panelů. Odvodnění svahu, ve kterém se tribuna nachází, je řešeno žlabovkami do dvou vsakovacích studní po stranách.</p>





SITUAČNÍ VÝKRES HISTORIE AREÁLU





PŘEDNÍ HALA KORD



ZADNÍ ZDĚNÁ HALA



POHLED NA VŠECHNA VENKOVNÍ SPORTOVIŠTĚ



VENKOVNÍ SPORTOVIŠTĚ



BALETNÍ SÁL V PŘEDNÍ HALE



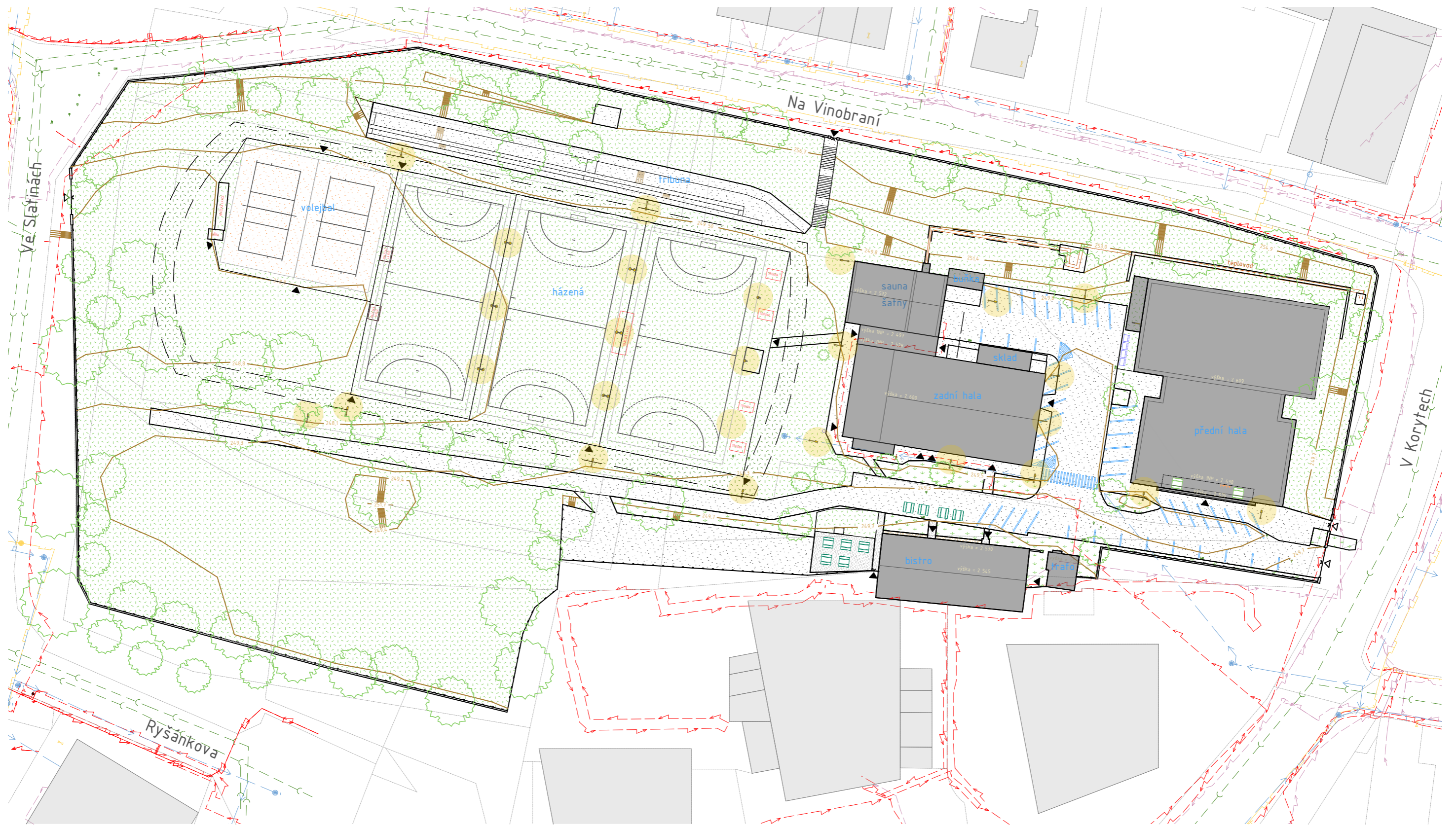
VENKOVNÍ TRIBUNA



ZÁPADNÍ POHLED NA ZADNÍ HALU



BUDOVA BISTRA A JEHO VENKOVNÍ SEZENÍ S DĚTSKÝM HŘIŠTĚM



SITUAČNÍ VÝKRES ZAŘÍZENÍ AREÁLU

	ZAŘÍZENÍ VENKOV. HRÍŠŤ - hráčské lavice - ocelové tribuny - sportovní branky - buňky/sklady		lavice (areál)		vodorovné dop. značení		výškopis		silnoproud		budovy areálu
			sezení (bistro)		koše, kontejnery		vrstevnice		slaboproud		okolní budovy
	stojany na kola				venkovní osvětlení		stromy		plynovod		vchody (SO)
									teplovod		vstupy/vjezdy (areál)
									vodovod		parcelní hranice
									kanalizace		parcelní čísla



Plochy, které jsou nyní využívány špatně, nebo dokonce vůbec využívány nejsou, jsou především po obvodě areálu. Tím pádem není využít severní svah, ve kterém pouze zůstává torzo betonové tribuny a také z něj není do areálu žádný přístup. Stávající venkovní sportoviště jsou z areálu nejnovější a velmi hojně využívaná. Z důvodu toho, jak jsou koncipovány, se kolem nich ale nevejde normalizovaný běžecký ovál, byť prostory k běhu a atletickým cvičením jsou nezbytné a mohly by je využívat všechny oddíly.

Zadní zděná hala je v dobrém statickém stavu a jako zrenovovaná by mohla být krčkem propojena s přední halou, která musí vzniknout úplně nová, jelikož stávající budova systému KORD je již ve špatném stavu, žádná si velmi nákladných oprav, a vykazuje závady.

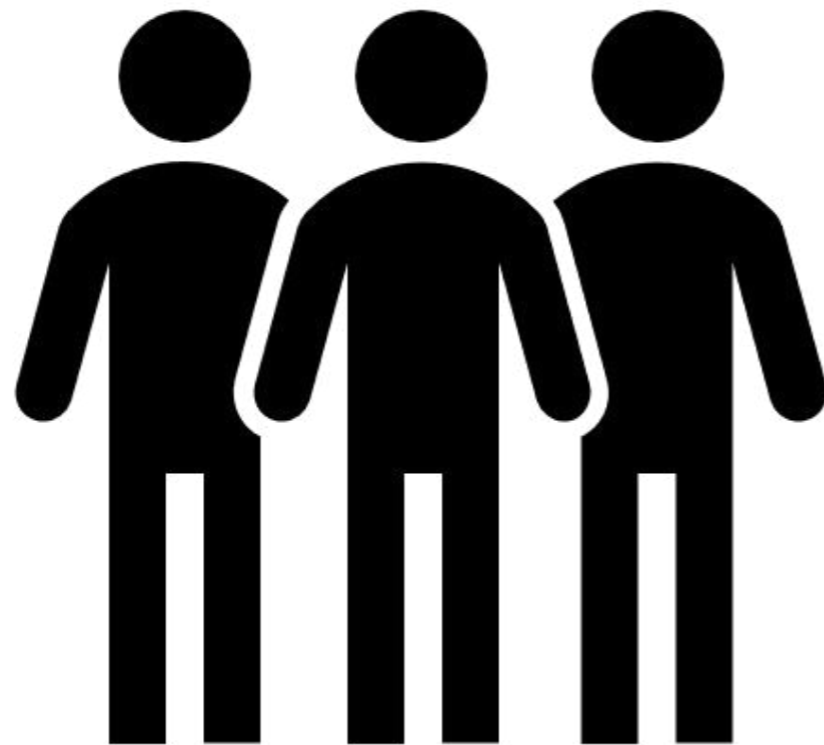
- plochy vyhovující
- plochy transformační
- plochy k odstranění

SITUAČNÍ VÝKRES PLOCH

Pro úplné porozumění toho, jak areál funguje a jaké si klade prostorové nároky, je třeba znát její lidské kapacity, kolik času na sportovištích tráví domovské oddíly, kolik zbývá na komerční pronájem, a jestli jsou tak sportoviště v nynější době dostačující.

Tato kapitola tedy kromě historie Astry shrnuje základní aktuální informace o celkové jednotě, o jejích sportovcích i zaměstnancích a podrobně popisuje všech 8 domovských oddílů.

Důležitý je také popis úrovně a výsledky místních sportovců, jež úzce souvisí s ekonomickou situací oddílů, neboť se od nich odvíjejí finanční příspěvky od NSA nebo národních sportovních svazů.



ZÁKLADNÍ INFORMACE

ČLENSKÁ ZÁKLADNA TJ: 739 kmenových členů

Z TOHO MLÁDEŽ: 456 dětí a dospívajících

POČET ODDÍLŮ: 8

ODDÍLY: badminton
házená
kuželky (bowls)
moderní gymnastika
SPV - sportovní gymnastika a aerobik
rekreační sport
tenis
volejbal

VÝBOR: předseda Vladimír Pleskač

místopředsedové Martin Brothánek a Veronika Novozámská

POČET ZAMĚSTNANCŮ: 6 (z nichž jeden je správce a bydlí v areálu)

STRUKTURA JEDNOTY A JEJÍ STANOVY

CHARAKTERISTIKA SPOLKU: dobrovolná a nepolitická organizace, jejímž cílem je tělovýchova a sport

ORGÁNY TJ:

- valná hromada
- výbor
- předseda
- místopředsedové
- členové výboru
- kontrolní komise
- tajemník

Valná hromada je nejvyšším orgánem TJ a skládá se ze zástupců všech sdružených oddílů, kteří jsou voleni členskými schůzemi. Počet zástupců je roven 3 % počtu členů oddílů. Valnou hromadu svolává výbor TJ minimálně jednou za rok. Do působnosti VH spadá:

- rozhodování o změně stanov, názvu, symboliky či sídla
- rozhodování o přeměně, rozdělení či zrušení spolku
- volba a odvolání členů výboru, členů kontrolní komise
- návrh rozpočtu

Výbor TJ je volen valnou hromadou a má 3-5 členů, dle velikosti členské základny, přičemž počet musí být vždy lichý. Členy výboru je vždy předseda a místopředseda/místopředsedové. Funkční období členů výboru je čtyřleté. Výbor především:

- organizuje a řídí činnosti TJ
- přijímá do pracovního poměru tajemníka TJ
- schvaluje a vydává vnitřní předpisy TJ
- dbá o hospodárné využívání a údržbu majetku

Předseda TJ je volen výborem a následně se stává jeho členem. Jeho funkční období je taktéž čtyřleté.

- reprezentuje spolek „navenek“
- svolává a řídí schůze spolku
- musí být starší 21 let

Místopředseda TJ

- zastupuje předsedu v případech jeho nepřítomnosti nebo v případě, že ho zastupováním pověří výbor TJ

- taktéž jako předseda, i on musí být starší 21 let a jeho funkční období je čtyřleté

Kontrolní komise je kontrolním orgánem, který je volen valnou hromadou. Dohlíží na to, zda jsou záležitosti jednoty vykonávány v souladu s právními předpisy a stanovami. Má tři členy a její členství není slučitelné s výkonem jiného volitelného orgánu jednoty.

- funkční období je opět čtyřleté
- komise ze svého středu volí předsedu
- ten jejím jménem jedná s dalšími orgány TJ
- kontroly komise provádí na základě svého plánu nebo závažného vnějšího podnětu

Tajemník TJ zabezpečuje především běžnou administrativní činnost, za niž se zodpovídá výboru TJ. Pokud je pověřen výborem, může za jednotu na základě plné moci jednat.



Ze slavnostního otevření nové haly dne 29. 4. 1984; ukázka akrobatického cvičení mužů.



Z utkání nohejbalového oddílu.

HISTORIE; 19. století

Začátek historie TJ Astra se váže k roku 1870, kdy vznikla Sokolská jednota v Záběhlicích, tehdy ještě samostatné menší obci u Prahy. V roce 1936 zde začínal oddíl kuželek a ledního hokeje. Mezi nejstarší oddíly také patřil oddíl tenisu, a po celou dobu okupace zde působil oddíl národní házené, který se po sjednocení tělovýchovy v roce 1951 odmlčel. Činnost pak obnovil až v roce 1971, rok poté byl založen oddíl badmintonu.

Po roce 1990 se z TJ vyčlenil SOKOL Záběhlice a v roce 1993 fotbalový oddíl. Všechny další aktivity se postupně slučovaly a rozšiřovaly až do současné podoby.

Další události jsou popisovány podle kroniky TJ Astra, jež byla vedena od roku 1983:

Jsme zpět v roce 1870, naše Astra se tehdy jmenuje „Tělocvično-hasičská jednota Sokol Záběhlice“ a má 43 členů pod vedením starosty Jindřicha Bláhy. Spolek si tehdy musel vystačit s vlastnictvím 1 bradel, 12 tyčí a 7 párů činek. Ještě tentýž rok byl založen Správní a Zábavní výbor.

Významné změny jednota zaznamenala v devadesátých letech; díky novým mladým členům, kteří přiváděli další sportovce, se v roce 1893 členská základna rozrostla na 103 členů a zvýšil se i počet cvičitelů. Také byl odloučen hasičský sbor a tělovýchovná složka se osamostatnila pod názvem „TJ Sokol v Záběhlicích u Prahy“.

Zvětšení členské základny sebou přineslo i více cvičebního nářadí. Astra již tehdy vlastnila hrazdu pevnou i visutou, bradla, koně, kruhy, 3 tyče ke skoku, ostěpy a 8 kuželů.

V roce 1897 byl založen Vzdělávací výbor a vlastní knihovna.

HISTORIE; 19. století

Prozatím se jednota tedy zaměřovala výhradně na gymnastická a atletická cvičení. Devadesátá léta 19. století v Sokolstvu však znamenala rozmach míčových her. Na Astře se tento směr začal uplatňovat založením kopané v roce 1897.

V těchto letech byl také založen Dámský odbor Sokola.

Jubileum 25 let trvání oslavila jednota 16. 7. 1985 prvním veřejným cvičením všech složek své jednoty včetně žáků; konal se 3. sokolský slet a jednota tehdy na Letenskou pláň vyslala sedmičlenné družstvo na cviky s nářadím či tyčemi.

Jednota se pak účastnila všech dalších sletů do začátku první světové války. Na tom posledním z nich, v roce 1912, už měla početnější delegaci 96 cvičenců (10 mužů, 4 ženy, 10 dorostenců, 10 dorostenek, 39 žáků a 23 žákyň).

V této době rozmachu a růstu klubu se mu pochopitelně stalo problémem zajištění potřebných prostor. V roce 1900 byl ustanoven kroužek (později družstvo) pro vystavění tělocvičny v Záběhlicích. Díky němu byl vytvořen fond a prostředky byly získávány z členských příspěvků, darů, odkazů a výnosů různých dobročinných akcí, například divadelních představení. Jednota totiž v roce 1903 zakoupila divadelní jeviště v hostinci „U Mikolášků“, kde se ročně pořádalo až 6 představení. Důležitou pomocí s chybějícími prostory bylo zapůjčení tělocvičny v nové školní budově, o což se přičinila obec.



rok 1984



areál tenisu s kuželníkem



Pohled na venkovní sportoviště před položením nových povrchů.



Ze slavnostního otevření nové haly dne 29. 4. 1984.

HISTORIE; válečná a poválečná období

První světová válka do chodu Sokola zasáhla hluboce. Povolání mužů do vojenské služby měla za následek stále více omezovat cvičení. Předsednictvo ČOS vydalo výzvu, aby se Sokolstvo snažilo v dobách války stát po boku svého lidu, udržet svá cvičení a spolkový život.

TJ Sokol Záběhlice nejen že cvičení udržel, ale také založil fond pro podporu pozůstalých po padlých, jichž v průběhu války z řad jednoty bylo 9.

Přes veškerou snahu musela být aktivita spolku přesto zcela zastavena a to v roce 1917 pro nedostatek cvičitelů, ale i malou účast cvičících. Činnost se naštěstí podařilo obnovit ještě před koncem války, dne 30. 6. 1918.

Téhož roku členská základna opět vzrostla po návratu mužů z fronty a sice na 67 mužů a 19 žen.

Jednota chytala nový dech, v roce 1919 se konala první poválečná valná hromada, starostou byl zvolen Václav Kučera, náčelníkem Václav Zima a náčelnicí Jiřina Suchomelová. Členové se opět rozrostli na 131 cvičenců, a tento počet se v následující 2 letech zvýšil na 163. Tehdy se opět cvičilo v hostinci U Mikolášků, avšak úsilí o vybudování vlastního zázemí neustávalo.

HISTORIE; 20. století

Psal se rok 1920 a na 7. sokolském sletu měl klub zastoupení v počtu 74 cvičících. Také tento rok oslavil 50. výročí svého fungování a šťastně se rozrůstající čítal 172 členů a 11 cvičitelů.

Velmi důležitým milníkem byl čin manželů Františka a Antonie Chlupatých, kteří v roce 1921 věnovali část svého pozemku o výměře 3 027 m² Na Vinobraní na výstavbu tělocvičny. Jednota koupila od ministrestava obrany dřevěný objekt bývalého zajateckého tábora v Havlíčkově Brodě, který na zmíněném pozemku postavila a upravila na tělocvičnu. Tehdejší náklady činily 178.000,- korun. Slavnostní otevření tělocvičny proběhlo dne 28. 8. 1921.

V roce 1923 byly Záběhlíce připojeny k Praze a jednota tehdy změnila svůj název na „TJ Sokol v Praze-Záběhlicích“. Provizorní tělocvična za několik let zchátrala a přikročilo se k výstavě budovy zděné, která slouží dodnes, a ke které následně přibylo letní cvičiště. S tímto novým zázemím pak začaly vznikat nové sportovní odbory:

- 1929; házená dorostu
- 1934; kuželky
- 1935; odbíjená

Tehdejší počty vzrostly až na 479 členů. Šťastnou a prosperující dobu utnula opět válka a další zastavení činnosti roku 1941, která byla obnovena koncem roku 1945. Dva roky poté byl díky pomoci u. p. Mitas vybudován svépomocí cvičební stadion pro okrskový slet. Téhož roku byl k tělocvičně přistaven objekt šaten a zahájena výstavba kotelny.

- 1947; oddíl lehké atletiky, oddíl stolního tenisu

V poválečných letech se činnost jednoty rozdělila do několika organizací a došla názvu TJ - Zahradní Město - Záběhlíce.



Okrsková spartakiáda, 14. 5. 1985.



1) ODDÍL BADMINTONU

ČLENSKÁ ZÁKLADNA:

ke dni 31. 12. 2022: 226 členů, z toho 154 dětí a mládeže, 72 dospělých.

DRUŽSTVA:

Dospělí: I. celostátní liga Astra „A“ 6. místo, II. regionální liga Astra „B“ 3. místo, Astra „C“ 8. místo, III. regionální liga Astra „D“ 7. místo

Dorost: MČR U19 9. místo

Žáci: MČR U15 4. místo

Dalšími turnaji družstev, kterých se zúčastnili naši hráči, byly Regionální výběry U13 a Czech Talent U11 v Českém Krumlově. Součástí družstva výběru Prahy v kategorii U13, které na konci dubna zvítězilo, byla Lucie Bednářová.

INDIVIDUÁLNÍ ÚSPĚCHY ZA POSLEDNÍ SEZÓNU:

MČR:

Dominika Kurzová 2. místo ve smíšené čtyřhře (dospělí)

Marek Čepela 3. místo ve dvouhře chlapců (U17) a 3. místo ve smíšené čtyřhře (U17)

Erika Osičková 1. místo ve čtyřhře dívek (U15) a 1. místo ve smíšené čtyřhře (U15) a dalších 13 nominovaných.

Již zmíněný Marek Čepela má na svém kontě mnoho dalších úspěchů. Trénuje ve výběrové skupině sportovního centra mládeže (SCM) v Praze a reprezentoval náš oddíl i Českou republiku na celostátních (MČR, GPA, GPB) a mezinárodních turnajích – OLIVER Czech U17 v Českém Krumlově, turnaj v Chorvatské Opatii, Slovak Youth. Jedinkrát se Marek nevrátil bez medaile. Za sezónu 2021 také získal třetí místo v anketě Sportovec roku Prahy 10.

Dalším úspěšným hráčem oddílu, který je členem SCM Praha je Erika Osičková (kategorie U15). I ona si kromě úspěchů z celostátních turnajů připsala několik úspěchů mezinárodních, ze kterých také obohatila svou medailovou sbírku – turnaji Perfly French International Borders, Victor Jot v Belgii, turnaj v chorvatské Opatii, Slovak Youth U17. Dále Erika reprezentovala Českou republiku na MEJ U15 ve čtyřhře dívek a smíšené čtyřhře.

Erika s Markem se také zúčastnili Olympiády dětí a mládeže 2022 pod vedením hlavní trenérky Markéty Osičkové. Marek dovezl do Prahy zlatý hatrick, Erika přidala stříbrnou medaili ve čtyřhře dívek.

Na všech výše uvedených úspěších mají hlavní podíl také naši trenéři, kteří se stále vzdělávají a zdokonalují, především pak Markéta Osičková, která reprezentuje trenérskou elitu na mezinárodní úrovni. V roce 2022 byla v roli tutora pro trenéry Coach Level 2 na mezinárodním soustředění ve Finsku, a zúčastnila se mezinárodního školení trenérů Coach Level 3 v Dánsku.

Příprava oddílu začíná zimním kondičním soustředěním v Jizerských horách, kde probíhá i pravidelné letní soustředění pro závodní hráče a následně je doplněno dvěma turnusy soustředění ve Skutči, jedním v Hustopečích a celou letní přípravu oddíl již tradičně končí příměstským soustředěním, které se celé odehrává pouze v areálu V Korytech.

Pro rok 2022 oddíl získal statut Sportovního střediska mládeže pro děti do 15 let spolu s dalšími 19 kluby/oddíly z celé ČR. Sportovní střediska jsou základním stupněm péče o talentované hráče/hráčky badmintonu v České republice ve věku 6 – 15 let. Jejich hlavním účelem je příprava hráčů/hráček k přechodu do SCM a VSCM, jakož k úspěšné reprezentaci České republiky na mezinárodních turnajích. Zařazení hráči: Osičková, Dinh, Oubrechtová, Mojd, Pešek, Pavlišová, Bednářová, Rumlová.

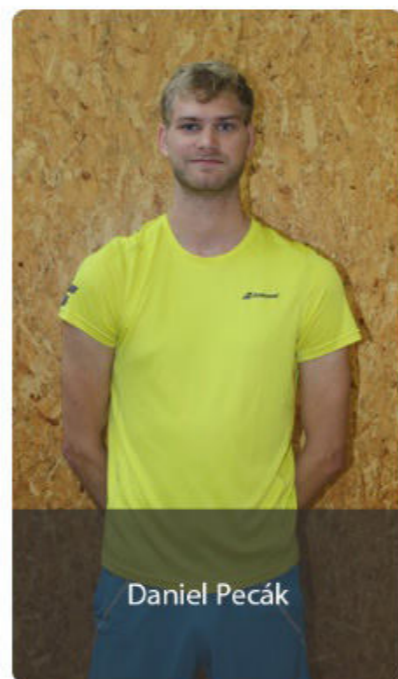
Trenérský tým je složen z 12 trenérů a asistentů, tréninky probíhaly převážně v plně hale se dvěma trenéry nebo v maximálním počtu 10 dětí na jednoho trenéra. Závodní hráči se připravují především v areálu V Korytech, druhá velká skupina nezávodních dorostenců a dospělých trénuje v ZŠ Jižní na Spořilově.



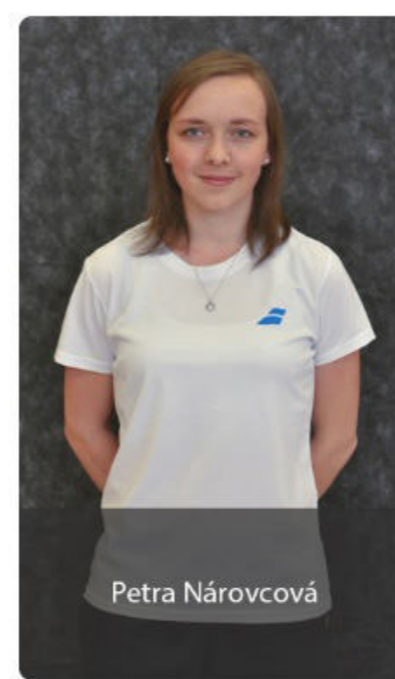
Markéta Osičková



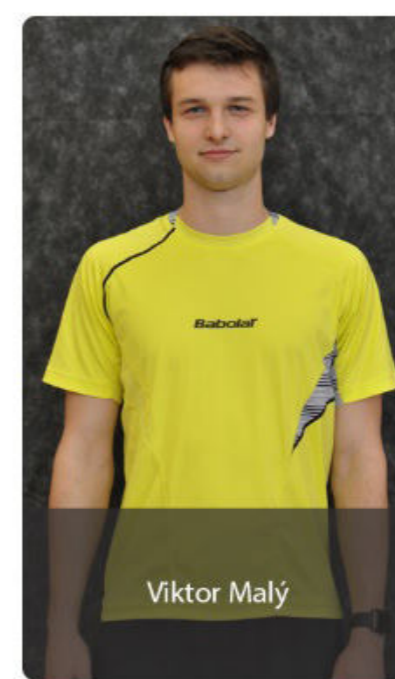
Jan Fiala



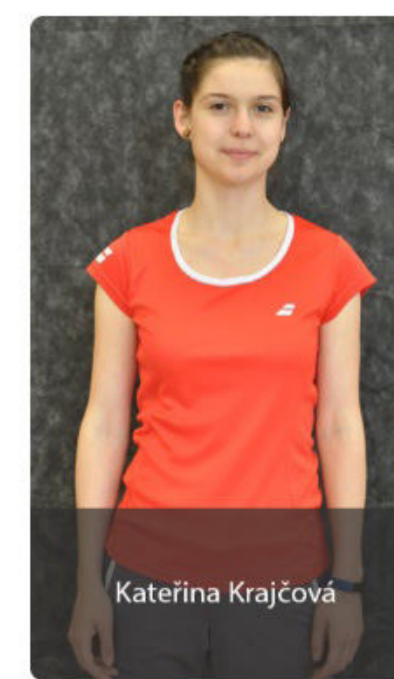
Daniel Pecák



Petra Nárovcová



Viktor Malý



Kateřina Krajčová

2) ODDÍL HÁZENÉ

ROK ZALOŽENÍ ODDÍLU:
1971

ČLENSKÁ ZÁKLADNA:
167 členů

HRÁČSKÁ ÚROVEŇ:

Mládežnická družstva hrají soutěže pražského a krajského přeboru a žákovskou ligu.

Ženy A: II. liga

Ženy B: Pražský přebor

„V týmech máme nadějně hráče, kterým umožňujeme herní posun i mimo náš klub, v létě 2022 tak byl uskutečněn přestup Pavlína Malantukové do DHK Baník Most, kde se na pozici brankařky skvěle prezentuje a potvrzuje svoje nominace z předchozí sezony do národního týmu, kterou si udržela i do roku 2022 a 2023. Mezi další výborné hráčky, které nás reprezentují nejen v pražských výběrech jsou Karolína Kleindienstová a Karolína Ludwig. Tyto hráčky byly zároveň členkami výběrového týmu na Olympiádě dětí a mládeže 2022.“

AKTIVITA ODDÍLU:

Oddíl během roku pravidelně pořádá turnaje žákovských kategorií a turnaje mini. Vedle toho také organizuje sportovní letní a zimní soustředění, letní příměstský tábor a účastní se různých turnajů po celé republice.



Hlavní trenérka – licence C:

Bohumila Kaiserová – bývalá hráčka, která pro své kvality byla vždy lídrem týmu. Bohunka se však velmi osvědčila v trenérské roli a je nejzkušenější trenérkou z celého klubu, neboť prošla téměř všemi kategoriemi a vedla různé týmy. Bohunka se na své tréninky precizně připravuje, jejich náplň reflektuje házenkářské trendy, tím inspiruje i ostatní trenéry.



Trenér

Zdenka Sahajdaková – stále aktivní hráčka A i B týmu žen, která se obětavě zapojuje do trénování všech kategorií a je technickou vedoucí A týmu žen. Zdenka má trenérskou licenci C a její přístup k trénování je spojen s pečlivou přípravou.



ŽENY A



ŽENY B



DOROST



MINIŽACTVO

3) ODDÍL REKREAČNÍHO SPORTU

HRÁČSKÁ ÚROVEŇ:

Cvičení odpovídá rekreační úrovni, hlavním smyslem je položení základů pohybu a vztahu ke sportu.

ČLENSKÁ ZÁKLADNA:

děti předškolního věku v doprovodu rodičů, 5 instruktorů pod vedením Evy Vorlíčkové vzdělávajících se na akcích pořádaných ČASPV

PROSTORY VYUŽÍVÁNÉ V AREÁLU ASTRY:

přední hala: každou středu v časech 9:30-11:00, přes léto antukové hřiště

ÚČASTI NA SOUTĚŽÍ:

V roce 2022 oddíl ve spolupráci s DDM pro děti zorganizoval volejbalový turnaj a také se zúčastnil „Dětského míčového víceboje žactva“, pořádaného TJ Slavoj Břevnov.



4) ODDÍL VOLEJBALU

HRÁČSKÁ ÚROVEŇ:

účast soutěží ČVS se dvěma družstvy

- „A“ se pravidelně umísťuje v horní polovině II. pražské třídy
- „B“ se pohybuje v horní polovině III. třídy

PROSTORY VYUŽÍVÁNÉ V AREÁLU ASTRY:

- od října do května: 2x týdně v hale (pondělí 20.00 - 22.00 hod., středa 20.00 - 22.00 hod.)
- od května do října - 2x týdně na antukovém hřišti TJ ASTRA

VEDOUCÍ ODDÍLU:

David Opatrný

ČLENSKÁ ZÁKLADNA:

dospělé mužstvo + vedení přípravky pro děti pod záštitou oddílu rekreačního sportu



5) ODDÍL SPV – SPORTOVNÍ GYMNASTIKY A AEROBIKU

CÍLE A VÝKONNOSTÍ ÚROVEŇ:

Cílem trenérek je předat dětem základy sportovní gymnastiky, správné držení těla, zvýšit jejich pohybový rozsah a silovou zdatnost. Tréninky probíhají formou her a cvičení na nářadí. Cílem je, aby děti měly kvalitní základ pro jiné sporty, oddíl je však nepřipravuje k závodní gymnastice. Některé ze členek se účastní závodů Praha OPEN.



VEDOUCÍ ODDÍLU:

Petra Plecháčková

ČLENSKÁ ZÁKLADNA:

cca 40 dětí ve věku 5 až 15 let.

PROSTORY VYUŽÍVÁNÉ V AREÁLU ASTRY:

Pondělí 17:00–19:00 a středa 18:00–19:00, obojí v přední hale.



6) ODDÍL MODERNÍ GYMNASTIKY

ČLENSKÁ ZÁKLADNA:

25 členek; gymnastky ve věku 4-8 let a všestranné cvičení pro děti 8-14 let, to vše pod vedením dvou trenérek I. a III. třídy. Oddíl vede Petra Poklopová.

OSVOJOVANÉ DOVEDNOSTI:

Oddíl svěřenkyně vyučuje nejen moderní gymnastiku, ale i baletní průpravy a základy akrobacie. Děti tedy cvičí bez náčiní, se švihadlem, s obručí, nebo s míčem.



SPORTOVNÍ ÚROVEŇ:

Cílem oddílu je předat děvčatům základy gymnastiky, vytvořit pozitivní vztah k pohybu, a některé připravit i na závodní program.

PROSTORY VYUŽÍVÁNÉ V AREÁLU ASTRY:

pondělí + středa: 15:00-16:30 v zadní hale, přes léto v areálu probíhající příměstské soustředění



7) ODDÍL TENISU

ZÁZEMÍ: 4 antukové dvorce

ČÍLE OD ROKU 2022: koncepční práce s mládeží z lokality Zahradního města (nábor dětí ve školách z okolí) ve spolupráci s TŠ NET (p. Netrdová) s očekáváním návazného rozšiřování členské základny a v horizontu cca 3-5ti let vybudování závodního družstva mládeže z vlastních členů.



ČLENSKÁ ZÁKLADNA:

roce 2022 se organizované výuky účastnilo celkem téměř 30 nových dětí

SPORTOVNÍ ÚROVEŇ A VÝSLEDKY:

Tenisový oddíl se od roku 2022 účastní Přeboru Prahy seniorů, a jeho družstvo téhož roku skončilo na druhém místě. Potom bylo vybráno do kvalifikačního utkání o postup a postoupilo do 2. třídy.



8) ODDÍL KUŽELEK

ČLENSKÁ ZÁKLADNA:

Oddíl kuželek se od ostatních výrazně liší tím, že žádný jeho člen není v mládežnické kategorii. V oddíle bylo k loňskému roku 28 dospělých členů rozdělených do tří mužstev. Tento počet znamenal nárůst z loňské sezóny o 4 členy.

Dále v roce 2023 došlo k založení bowlsového oddílu jako podsekcce kuželek pod hlavičkou TJ ASTRA ZM a tento tým se již připravuje na červnové mistrovství republiky.

VÝKONNOSTNÍ ÚROVNĚ:

„A“ mužstvo nyní hraje divizi (Středočeský kraj + Praha), ostatní týmy hrají soutěže Pražského přeboru. Tato umístění jsou výsledky nedávného postupu všech těchto družstev o úroveň výše, z výkonnostního pohledu teď tedy čelí vyšší konkurenci. Družstvo „A“ v divizi bojuje o udržení, které ovlivní i počet sestupujících mužstev z ligy do příslušné divize. Družstva „B“ i „C“ se drží na své příčce celkem bez obtíží.

HRÁČSKÉ ÚSPĚCHY:

V sezóně 2011–2012 dosáhlo družstvo historického úspěchu – vyhrálo Mistrovství Prahy a postoupilo do divize Praha + Střední Čechy. Následně pak dva členové našeho oddílu, kteří se zúčastnili přeboru Prahy jednotlivců se probojovali až do finálových utkání, kde skončili v konkurenci 36 hráčů hrajících české, ale i zahraniční ligové soutěže na úctyhodném 11. a 13. místě.

ZÁZEMÍ:

Oddíl kuželek užívá druhý areál Astry, taktéž na Zahradním městě, ale v ulici Malinové, který nebude předmětem diplomní práce. Pozemky jsou ve vlastnictví Magistrátu hl. m. Prahy, budova je stavbou dočasnou – bez kolaudace. Tato kuželna byla uvedena do provozu v roce 1936. Má 2 dráhy, 2 šatny a v hledišti místa pro 27 diváků. Z důvodu stáří budovy i faktu, že není nemovitost kolaudována, bylo by ideální tento oddíl přesunout do areálu V Korytech.

Cíle jednoty jsou nesmělé. Astra rok od roku bojuje s rozpočtem, utaženým opaskem, závislostí na externích dotacích a během toho všeho pozoruje, jak jí areál degraduje před očima, s čímž se snaží bojovat, jak jen to jde. Dávno většina z nás místních odvykla odvážným přáním, představám a nadějím. Cíle diplomní práce jdou v přesně opačném uvažování a měla by tak do areálu kromě změn věcných přinést především charakter národního/nadnárodního sportovního centra, tedy místa, které sportovci či trenérovi poskytuje zázemí nejen na trénink, ale i na děje kolem něj – kompenzační cvičení, rehabilitace, stravování, ubytování, případně i technický servis.

Věřím, že právě Astra se svou dlouholetou tradicí, jež v jejím zázemí drží sportovce a další zde buduje, by si právě takovou podobu zasloužila, a vlastní pro ni i dostatečně velký areál, což rozhodně není samozřejmostí. Navíc je ve výhodné lokalitě v dobrém dopravním napojení na Prahu i na její okruhy a dálnice do jiných koutů republiky.

Zahradnímu městu, čvrti, které velí řady rodinných domků a sídliště, navíc tristně schází pestrá občanská vybavenost, a tím spíš by místní areál měl být multifunkční a velkokapacitní. Také by snadno mohl aspirovat na dominantu a jakýsi kult čtvrtě, stejně jako Vinohrady mají své Riegrovy sady, Vršovice Ďolíček nebo Žižkov televizní věž.



Cíle, jež je žádoucí v diplomním projektu zpracovat, a jež jsou shrnutím předchozí analýzy, jsou;

- zvětšení vnitřních prostor tak, aby nabízela 2 plnohodnotná házenkářská hřiště
- zvětšení vnitřní prostor tak, aby v areálu přibyly minimálně 2 badmintonové kurty
- doplnění posilovny a/nebo zázemí pro fyzioterapii a/nebo sauny a/nebo respira
- zanechání bytového prostoru pro správce objektu
- přidání ubytovacích prostor pro sportovce/návštěvníky
- navýšení počtu parkovacích stání
- přesun bistra ke kraji areálu, aby byla možnost jeho provozu i v hodinách, kdy je žádoucí uzavřít a zamknout sportovní plochy
- využití sklonu terénu - zpřístupnit areál i z jiných ulic
- doplnění těch sportovních ploch, které se nyní nacházejí v areálu v Malinové
- kvalitní zázemí pro trenéry a rodiče (kuchyňky, samostatné šatny, konferenční místnosti)
- případné využití střech
- doplnění venkovních sportovišť a plnohodnotný ovál s tartanovým povrchem
- celková koncepční změna zeleně a terénu

REFERENČNÍ PROJEKT; Saint Gellért Hall

Funkce budovy: rekreace, sport, školství

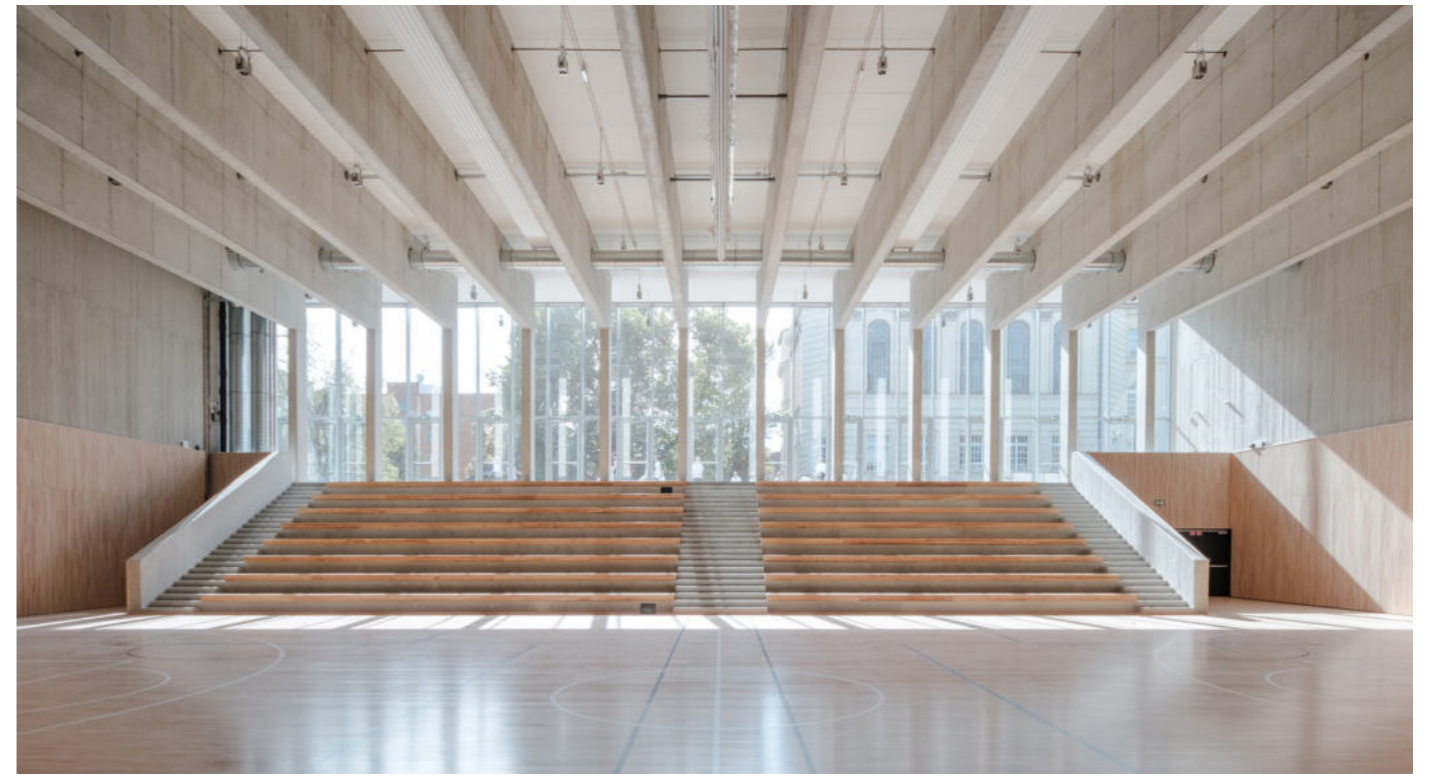
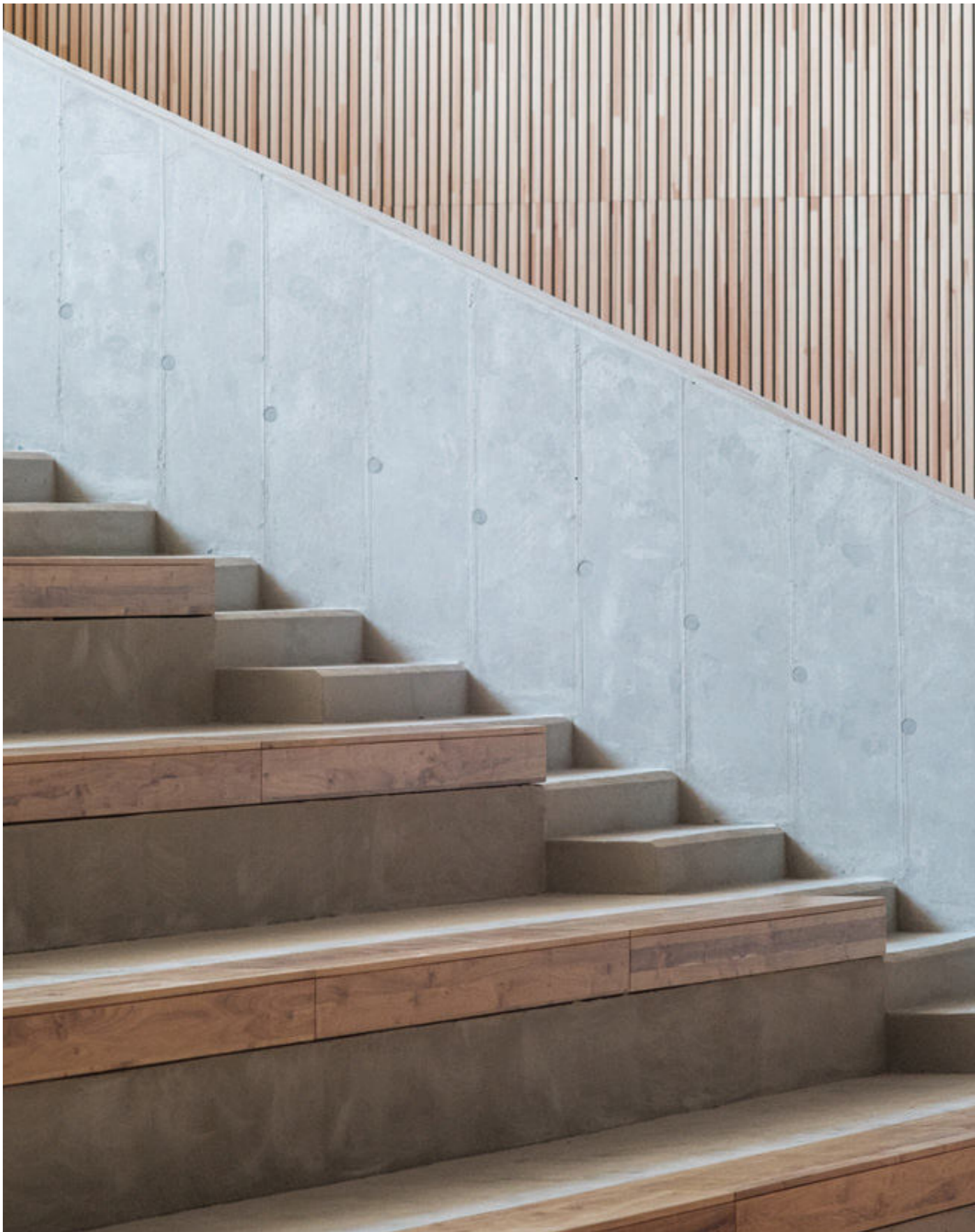
Země: Maďarsko, Budapešť

Architekti: Építész Stúdió

Rok: 2020

Stavba mi je inspirací především z důvodu, jak využívá terén a střechu a navazuje na různé úrovně. Materiálové řešení fasády, které vertikálně přechází v ohrazení střešního sportoviště, je ideální, decentní a nenásilné.





ROZHOVOR S VÝKONNÝMI PRACOVNICEMI JEDNOTY JANOU RICHTEROVOU A MONIKOU WACHSMANNOVOU

Kolikrát denně/týdně jdete kvůli pracovním záležitostem do přední haly?

Minimálně 3x denně.

Myslíte si, že je výhoda, že jste v zadní hale?

Těžko říct, zde máme blíž na venkovní hřiště a kontrolu nad zadní částí areálu.

To, že máme pojem o dění v areálu, vidíme jako výhodu.

Kolik se zde nyní střídá vrátných?

2

Kolik má nyní Astra zaměstnanců (bez trenérů)?

Celoročně 5, v Malinové šestý sezónně.

Jaké je využití hal přes dopoledne pracovních dní?

Chodí sem oddíl cvičení rodičů s dětmi, cvičení seniorů a probíhá zde tělocvik jedné střední školy. Vše z toho je jednou týdně, ostatní už je komerční pronájem a ten je vždy pouze badmintonových kurtů, byť je hala samozřejmě otevřená i jiným sportům.

Jaká doba v týdnu je podle vás nejhorší k nájmu?

Nejhorší je pondělí dopoledne a pátek téměř celý den.

Znáte osobně Evu a Petra Joranovi, majitele rohové parcely v areálu?

Osobně ne.

Jak nyní probíhá využití této plochy a víte, co s ní majitelé zamýšlí do budoucna?

My ji udržujeme, ale o jejich úmyslech nevíme nic. Nechceme dráždit hada bosou nohou. Věcné břemeno nemáme.

Pokud by majitelé chtěli parcelu prodat, myslíte, že by ji měla Astra koupit?

Vzhledem k tomu, že o pozemek nejeví žádný zájem, myslíme si, že by bylo vhodné, kdyby patřil klubu, který by prostor využil pro děti a sportovce.

Co vám jako vedení v areálu chybí?

Jednoznačně pořádná multifukční moderní, energeticky udržitelná hala. Myslíme, že by to náš areál velmi pozvedlo a měl by případně vyděláno i na provoz ostatních částí, které jsou staré a energeticky náročné. Také bychom uvítali pořádné bezpečností oplocení prostoru a lepší sociální a občerstvovací zázemí, které je nakonec běžně součástí nových hal.

ROZHOVOR S VÝKONNÝMI PRACOVNICEMI JEDNOTY JANOU RICHTEROVOU A MONIKOU WACHSMANNOVOU

Co zde vidíte jako přednost?

Ceníme si polohy areálu, a že je areál v našem vlastnictví. Z těch drobnějších věcí a přímo pro naši práci, by se dal jmenovat například kamerový systém, který je oporou jak pro nás, tak i pro recepční. Také si velmi ceníme našeho správce pana Shelengovskyy Yuriye.

Jak často je využívána zasedací místnost?

Přibližně 3x do roka. Občas se proměňuje v dětský koutek pro děti zaměstnanců.

Je něco, na co si návštěvníci stěžují?

Málokdy, ale pokud, tak například na osvětlení v zadní hale.

Je něco, co si tu pochvalují?

Čistotu a rodinné prostředí.

V areálu je tříděný odpad. Popelářský vůz tedy jezdí přímo k halám?

Ano.

Jaká další větší auta se v areálu vyskytují a otáčejí?

Denně sem jezdí zásobování bistra a zásilkové služby.

Bistro je v areálu v nájmu?

Ano.

Má jejich skupina nějaký bližší vztah k Astře? Společnou historii?

Ano. Paní Denisa, která je nájemnicí, je bývalou hráčkou házené. Její teta Marta Stachová by dlouholetou Astráckou trenérkou. Házenou zde začala hrát i její vnučka.

Kdy naposledy budovy sportovišť kontroloval statik?

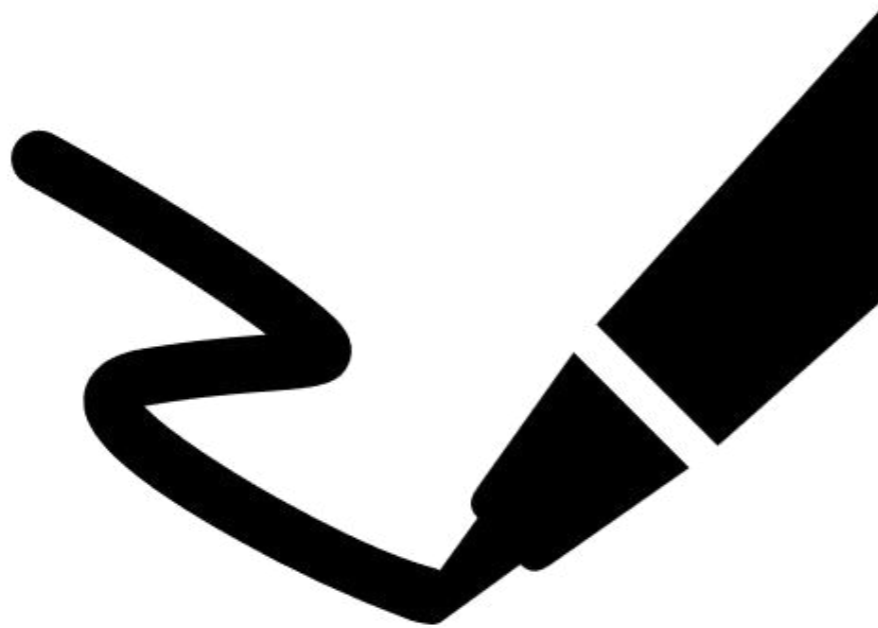
V květnu loňského roku proběhla revize KORD systému přední haly – její střechy.

Kdy a jaká větší údržba byla u tělocvičen provedena?

Na jaře loňského roku proběhlo vymalování stěn, zbroušení a lakování podhlady v přední hale.

Jak již bylo zmíněno v kapitole „Cíle“, areál má nesporný potenciál k růstu a zároveň předpoklady k tomu zachovat právě tu funkci, která se zde nachází již přes 50 let – svou lokalitu, svou prostornou a dobře přístupnou parcelu, svou sníženou pozici v terénu, což mu přináší příjemný klid a soukromí.

Navzdory tomu analýza stavu areálu V Korytech jasně ukázala, že estetická ale především provozní úroveň budov v areálu je naprosto nedostačující nárokům jednoty a úrovním, na něž se „Astráci“ vypracovali. Stejně jako pro ně, i pro běžné komerční návštěvy jsou jisté prvky vysloveně ostudou, ne-li hrozbou. Netřeba tedy hledat více argumentů, proč právě areál V Korytech je vhodným adeptem ke zpracování projektu na jeho obnovu.



NÁVRHOVÁ ČÁST

_bourané konstrukce

_koncept návrhu

_schéma návrhu

_architektonické řešení

_provozní řešení

_axonometrie

_schwarzplan

_situační výkres

_půdorysy

_řezy

_pohledy

_konstrukční řešení

_vizualizace

Dvě tělocvičny areálu, dva stěžejní body každodenního života na Astře, dva paradoxy.

Zatímco montovaná hala ve východní části areálu je pro své větší rozměry denno denně v hledáčku sportovců, stavebně, staticky i architektonicky již nesplňuje požadavky na ideální sportovní prostředí, což se různě prokazuje např. protékající střechu, či úplnou degradací elektroinstalací.

Zděná západní hala je s návštěvností upozaděná, sportovci zde nenacházejí potřebné odstupové plochy sportovišť, trenéři vhodné akustické podmínky, energeticky je tato budova také velmi nevyhovující. Architektonicky a staticky je ovšem významná a tedy hodná zachování.

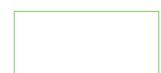
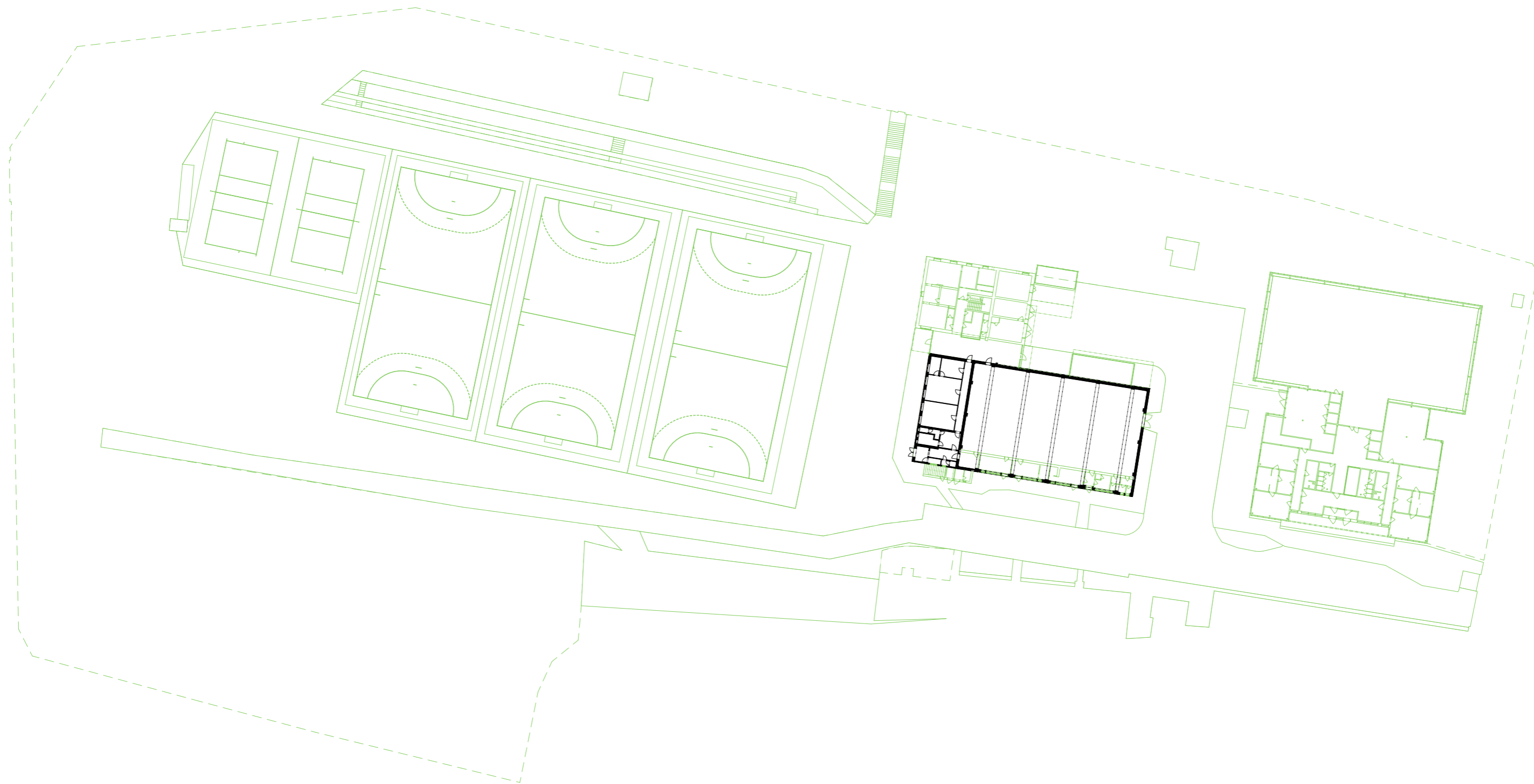
Všechny tyto závěry vzešly z pasportu celého areálu zpracovaného před návrhem;

- staticky i architektonicky vyhovující je pouze zděná hala z 50. let
- tato tělocvična si pro své další fungování vyžaduje renovaci
 - nivelaci nerovného sportovního povrchu
 - novou nášlapnou vrstvu podlahy
 - akustický obklad a podhled v interiéru
 - snížení energetické náročnosti; zateplení celého objemu
- z důvodů čistě sportovních je snesen ohoz v prostorách tělocvičny
- šatny pod ním budou přeneseny za obvodovou zeď tělocvičny

Dalšími zcela odstraněnými stavební objekty jsou:

- bistro
- venkovní tribuna
- venkovní sportoviště
- zázemí zděné haly včetně východní části přistavené v roce 1973

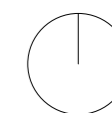
V novém návrhu je respektována většina půdorysných stop těchto odstraněných objektů, nebo aspoň jejich funkcí.



bourané konstrukce



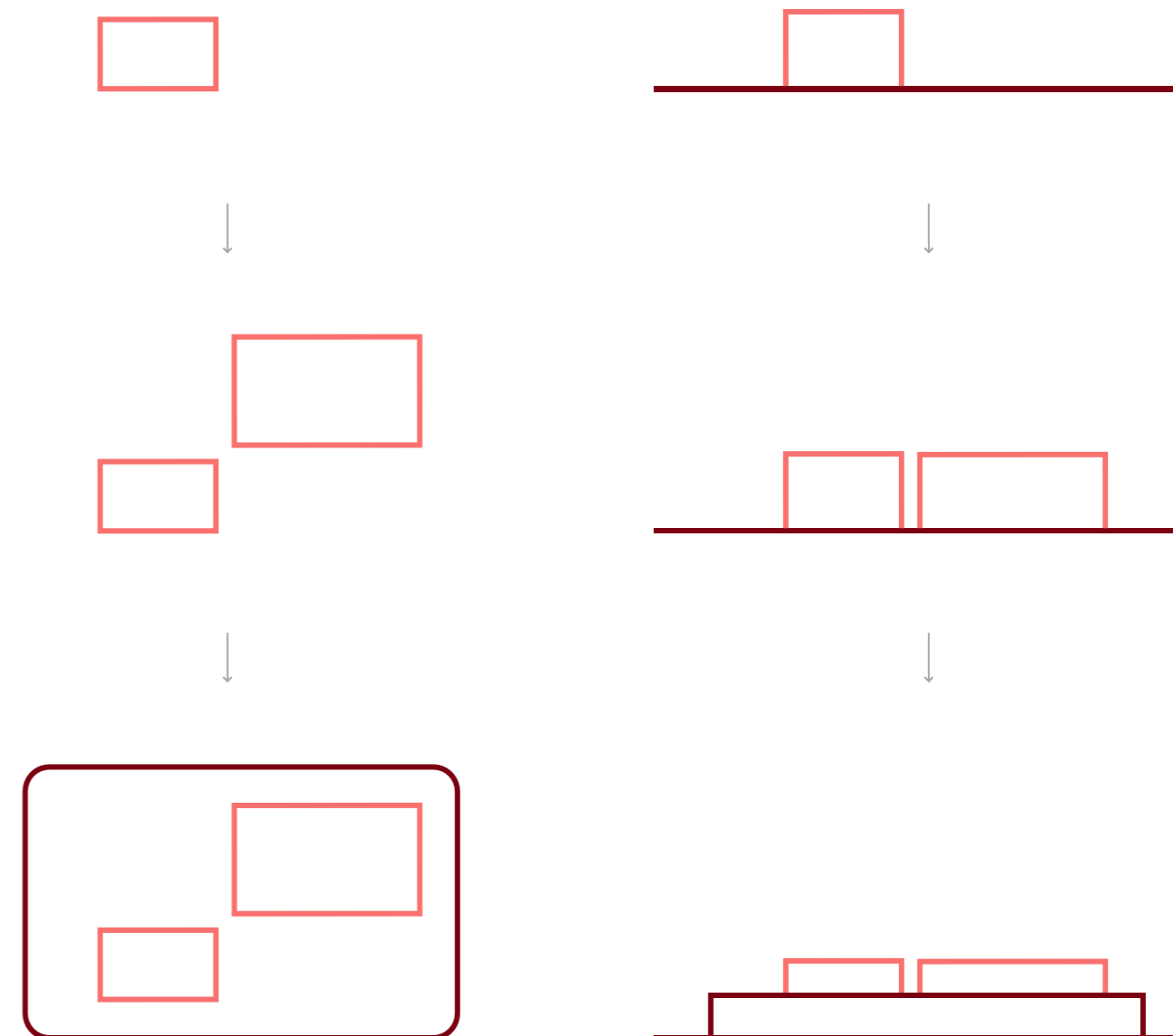
stávající konstrukce



Při hledání konceptu byla základem zachovaná zděná hala a otázka k řešení, jak na ni navázat novou budovu. Také bylo žádoucí posunout mimo objem této tělocvičny přízemní šatny, které jsou sice pro areál důležité a mají také velmi strategické umístění, ale odebírají ji cenný sportovní prostor.

Novou tělocvičnu jsem se rozhodla navrhnout jako odkaz původní montované haly. Rozměry se samozřejmě shodovat nemohly, ale mohl být zachován jejich jihovýchodní roh, který by tím pádem zůstal mementem sportoviště, které sloužilo 50 let. Odsazení objemů navíc samovolně přináší hlavní spojovací osu.

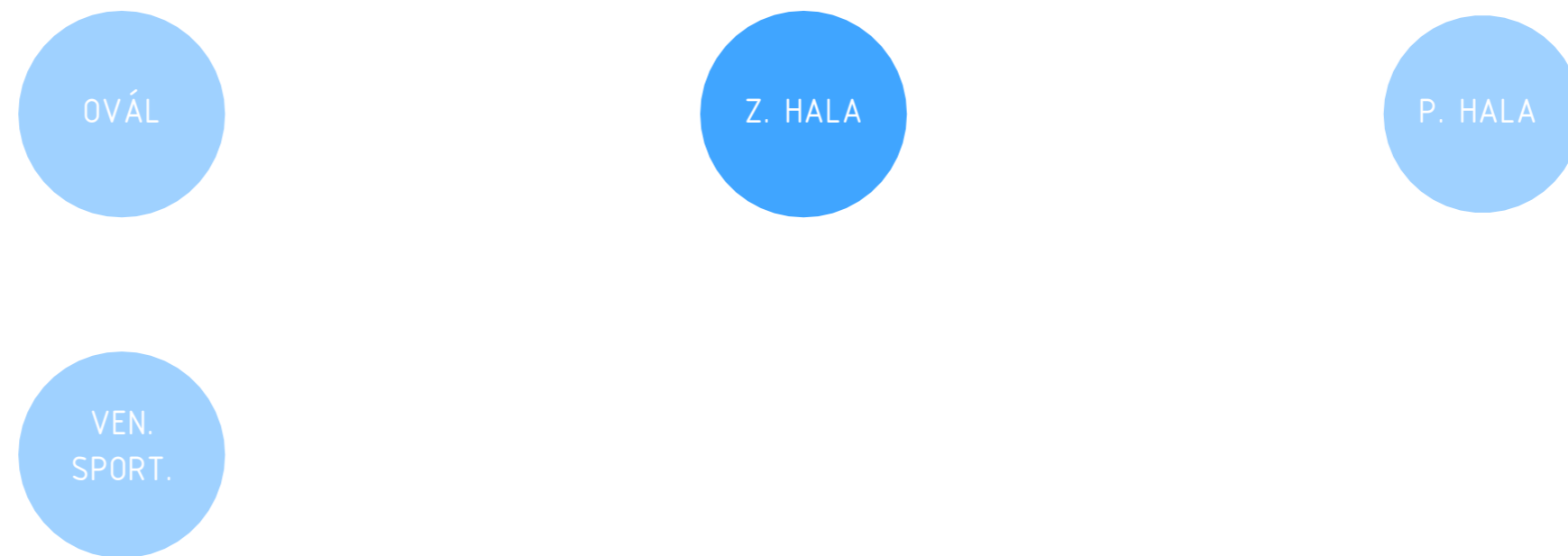
Posledním krokem v konceptu byl prostor pro vedlejší a doplňkové funkce, kterým stačí menší konstrukční výška budovy. Rozestavěla jsem je tedy kolem tělocvičen, což přineslo praktické provozní řešení interiéru, a vytvořila z nich tzv. podnož, která hlavní sportovní prostory zcela nezastíní a nechává je čnít nad sebe..



Podle konceptu jsem dále zpracovávala schéma funkčního řešení
a propojení nejdůležitějších částí areálu.



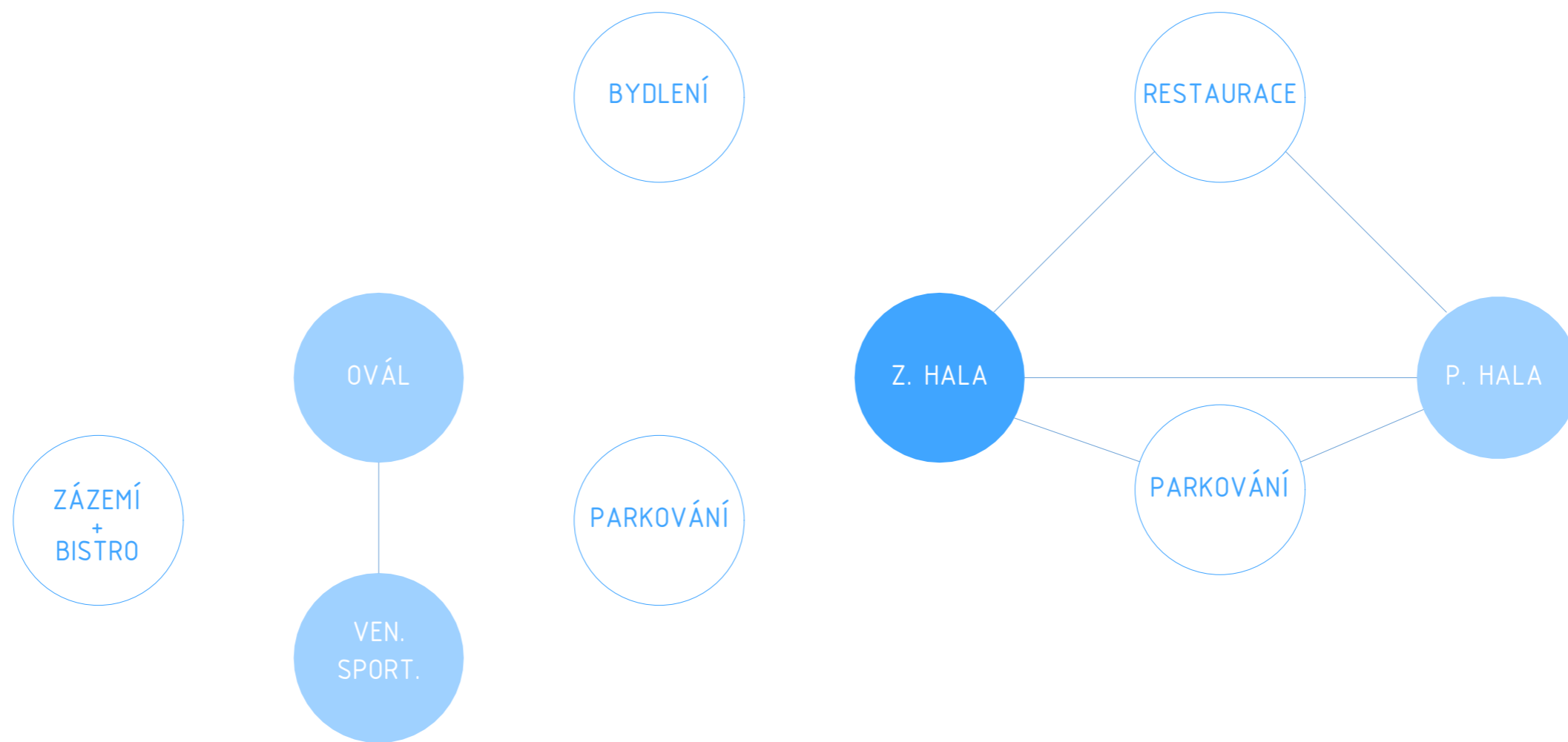
Podle konceptu jsem dále zpracovávala schéma funkčního řešení
a propojení nejdůležitějších částí areálu.



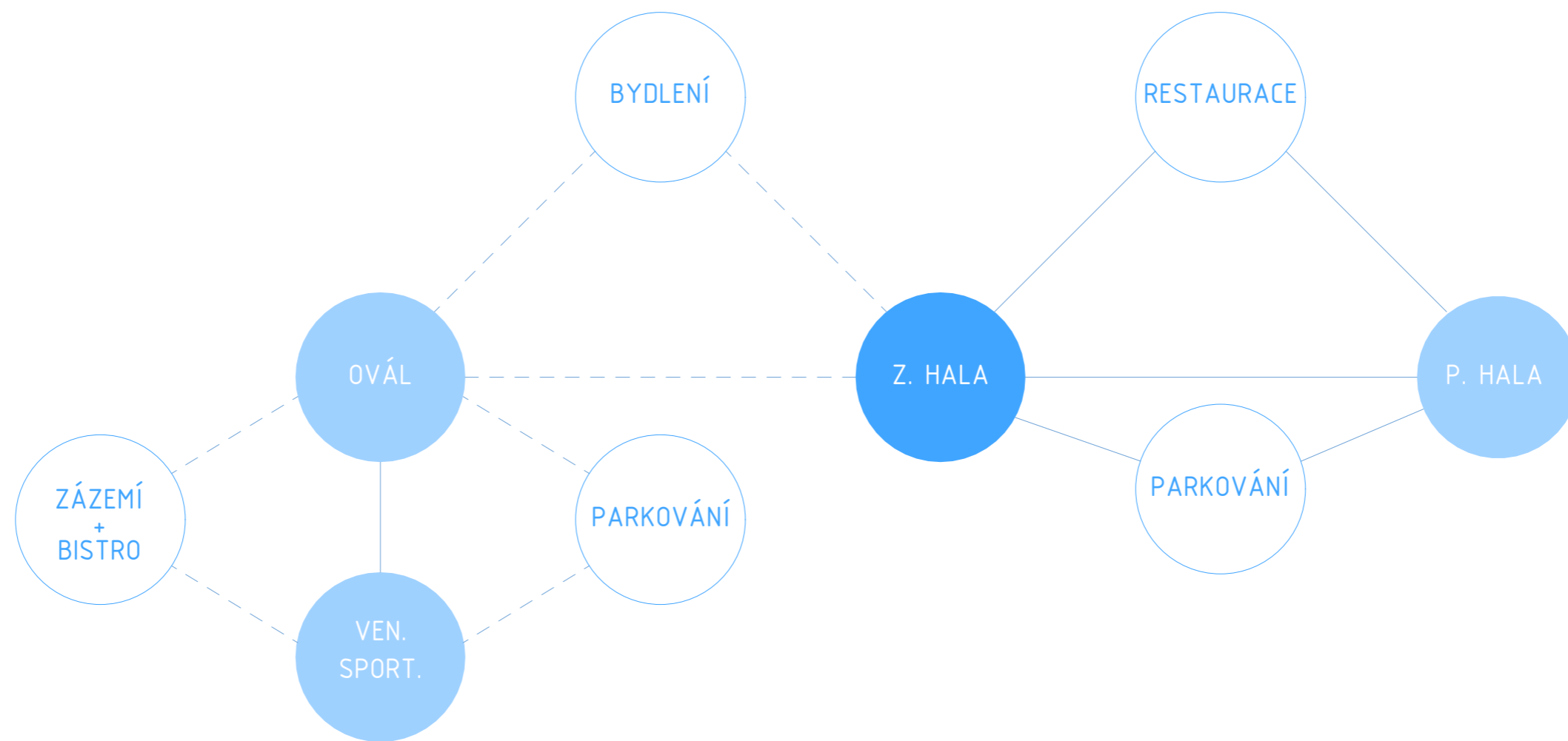
Podle konceptu jsem dále zpracovávala schéma funkčního řešení
a propojení nejdůležitějších částí areálu.



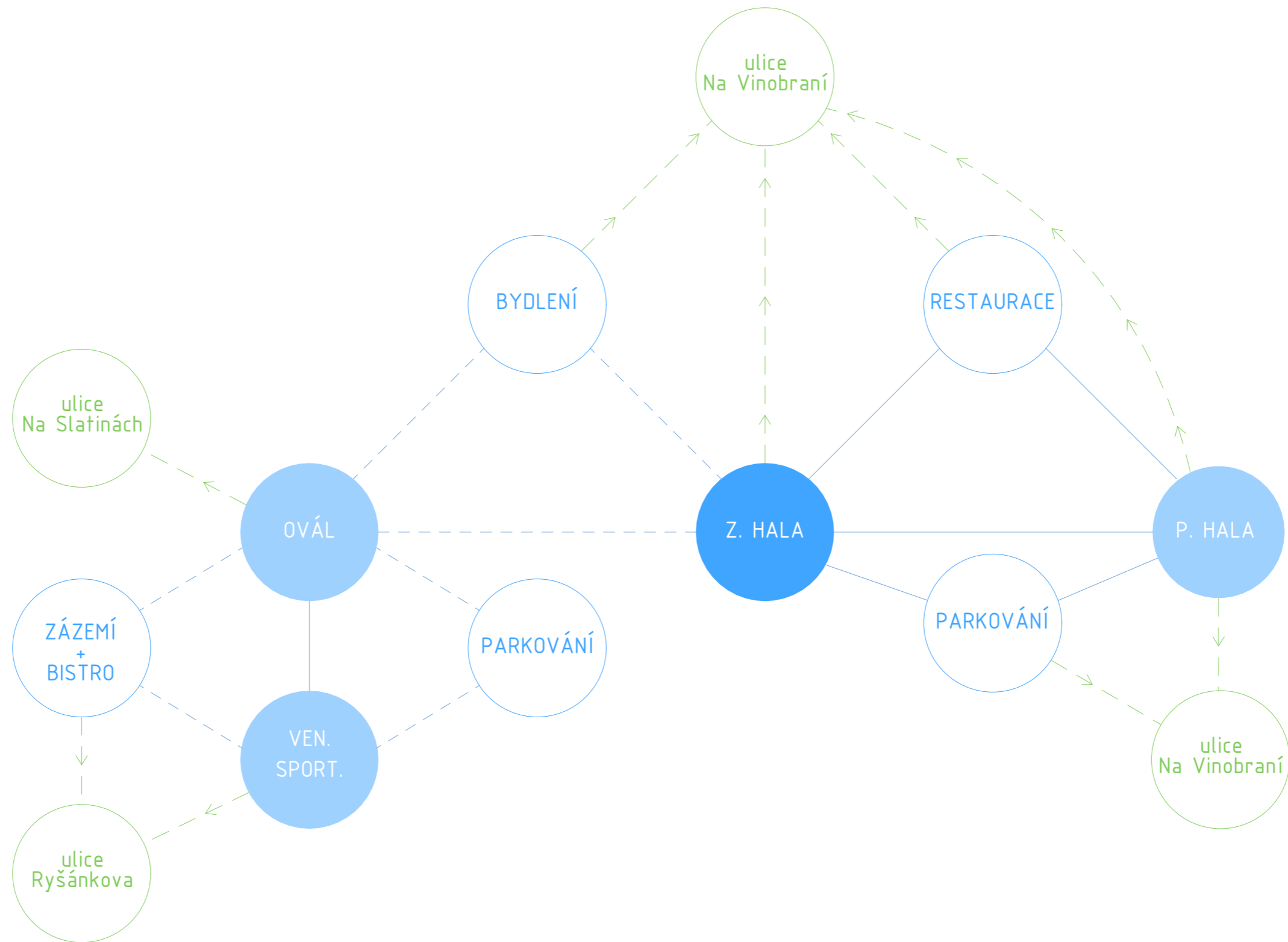
Podle konceptu jsem dále zpracovávala schéma funkčního řešení
a propojení nejdůležitějších částí areálu.



Podle konceptu jsem dále zpracovávala schéma funkčního řešení
a propojení nejdůležitějších částí areálu.



Podle konceptu jsem dále zpracovávala schéma funkčního řešení a propojení nejdůležitějších částí areálu.

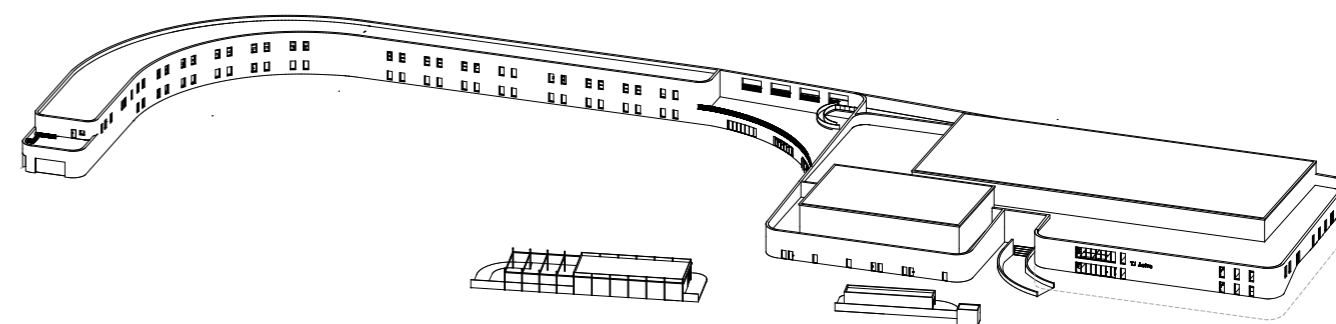


Zděná hala je přístupná původními dveřmi v severní zdi, které nyní vedou do hlavní spojovací chodby budovy. Dalšího propojení s novou stavbou došlo ve 2. NP. Díky nosnému skeletu bylo probouráno výplňové zdivo a nahrazeno zasklením. To umožňuje výhled do sportoviště a alespoň částečně tak nahrazuje snesenou tribunu.

Ze stejné chodby divák přistupuje i k nové velké tělocvičně, tentokrát na plnohodnotný ochoz, vedoucí po celém obvodu velké hrací plochy tělocvičny a sloužící též jako dráha pro rozběhání. Chodba dále návštěvníka přivede k jakýmkoliv šatnám, ordinaci fyzioterapeuta, sportovnímu obchodu či restauraci.

Západní křídlo budovy, které se táhne podél venkovního oválu, není vnitřně propojeno a jeho hlavní vchod je z ulice Na Vinobraní. Je zde tedy umístěna druhá recepce, která obsluhuje kuželnu a krytou atletickou dráhu. Také přijímá ubytované.

Podél jižní hranice pozemku je soliterně umístěné venkovní bistro, odkazující se na svého předchůdce, sklad a nová trafostanice. I tyto objemy mají svou podnož, která slouží buď jako přístavná plocha či terasa.



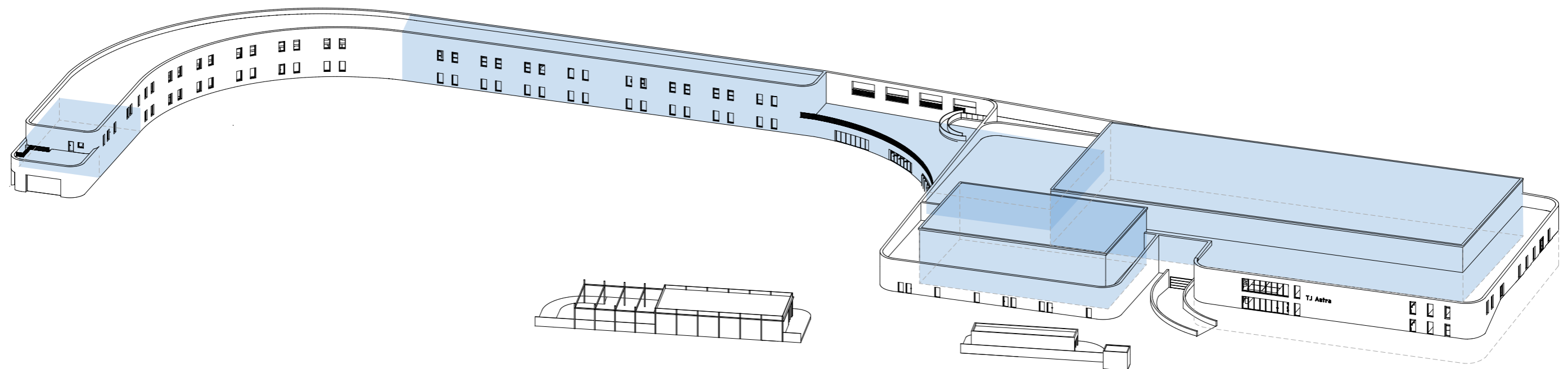


SPORT

Nová tělocvična o rozměrech 70x28 m v sobě ukrývá dvě spojená sportoviště; velkou univerzální plochu 40x20 m, která odpovídá i těm prostorově nejnáročnějším vnitřním sportům, jako je házená či florbal. Vedle zavěšeného ochozu je v této tělocvičně ještě menší sportoviště o výměře 28x20 m.

Spolu s původní tělocvičnou je tak v objektu celkem 1 házenkářské hřiště, 5 volejbalových kurtů, taneční sál, 16 badmintonových kurtů, posilovna, vnitřní atletická dráha, 4 kuželkářské dráhy a 1 běžecká dráha.

Odhadovaná kapacita sportovců při plném provozu vnitřních sportovišť je 148.

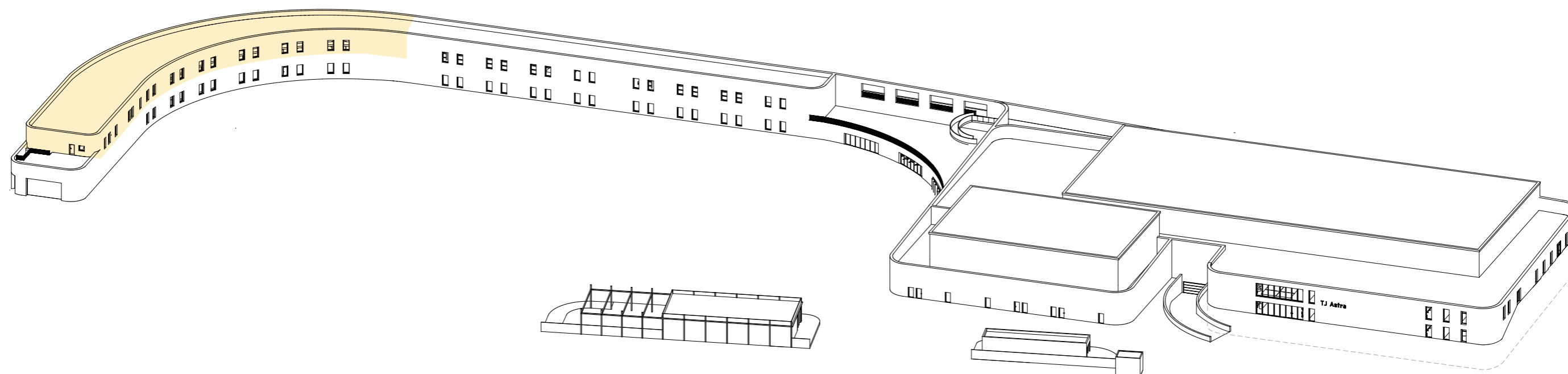


- SPORT
- BYDLENÍ
- RESTAURACE
- PARKOVÁNÍ
- SAUNY
- SPORT OBCHOD
- SKLAD A SERVIS

BYDLENÍ

Ať už pro sportovce, kteří přijíždějí na turnaj či soustředění, nebo pro potřeby dlouhodobějšího ubytování, je 13 pokojů a 1 apartmán ve 2. NP západního cípu budovy, na jehož konci je samostatně přístupný byt pro správce areálu.

Na celkových 525 m² je prostor až pro 45 ubytovaných.

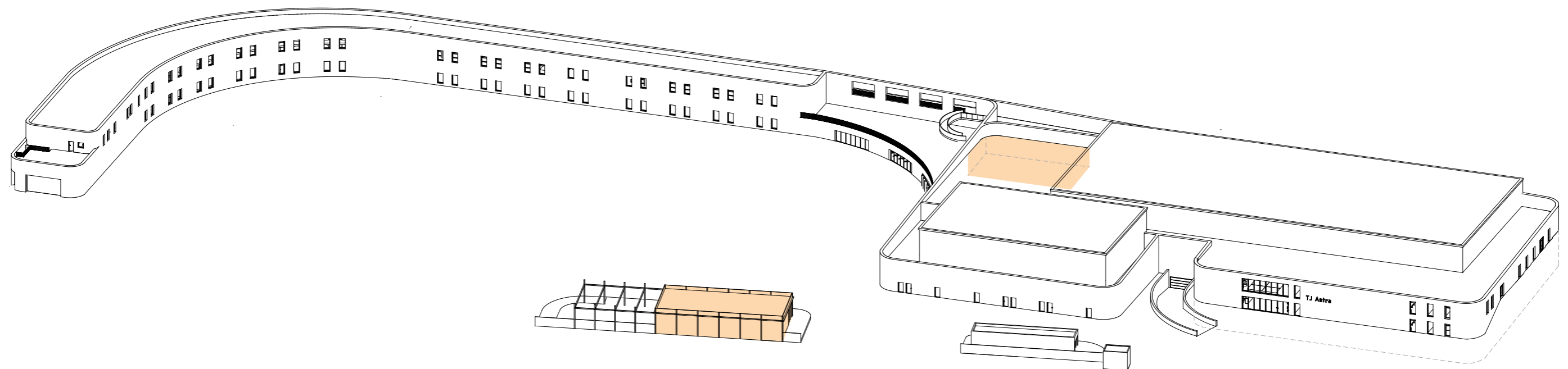


- SPORT
- BYDLENÍ
- RESTAURACE
- PARKOVÁNÍ
- SAUNY
- SPORT OBCHOD
- SKLAD A SERVIS

RESTAURACE

Zatímco venkovní bistro je od hlavní budovy zcela oddělené, restaurace je umístěná téměř v těžišti objektu, odkud je možný výhled jak do tělocvičny, tak na terasu orientovanou k oválu.

Bistro je uvažováno jako doplňující restaurační zařízení převážně na letní sezónu pro venkovní sportoviště. Restaurace naopak zajišťuje občerstvení nejpočetnějším sportovním akcím, nejen sportovcům a návštěvníkům, ale také zaměstnancům Astrы.

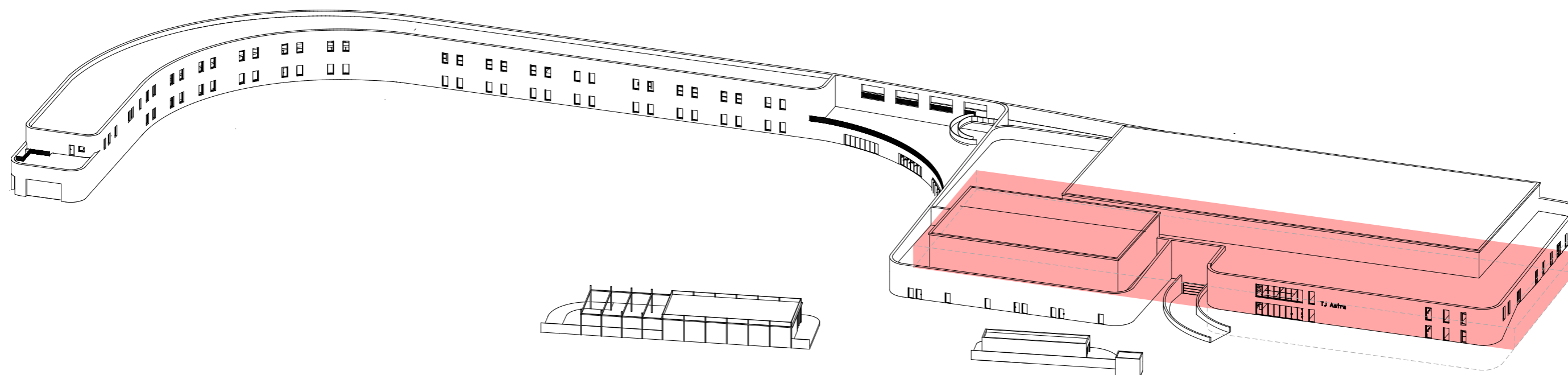


- SPORT
- BYDLENÍ
- RESTAURACE
- PARKOVÁNÍ
- SAUNY
- SPORT OBCHOD
- SKLAD A SERVIS

PARKOVÁNÍ

Z původního počtu 44 parkovacích stání, která byla pouze venku, je nyní hlavní parkování především v nově vzniklém podzemním podlaží. Zde je 96 klasických míst a 2 stání pro osoby se sníženou schopností pohybu a orientace.

Venku toto stání doplňuje dalších 18 míst a oproti původnímu rozvržení areálu jsou odkloněna pouze na protější stranu od chodníku pro pěší.

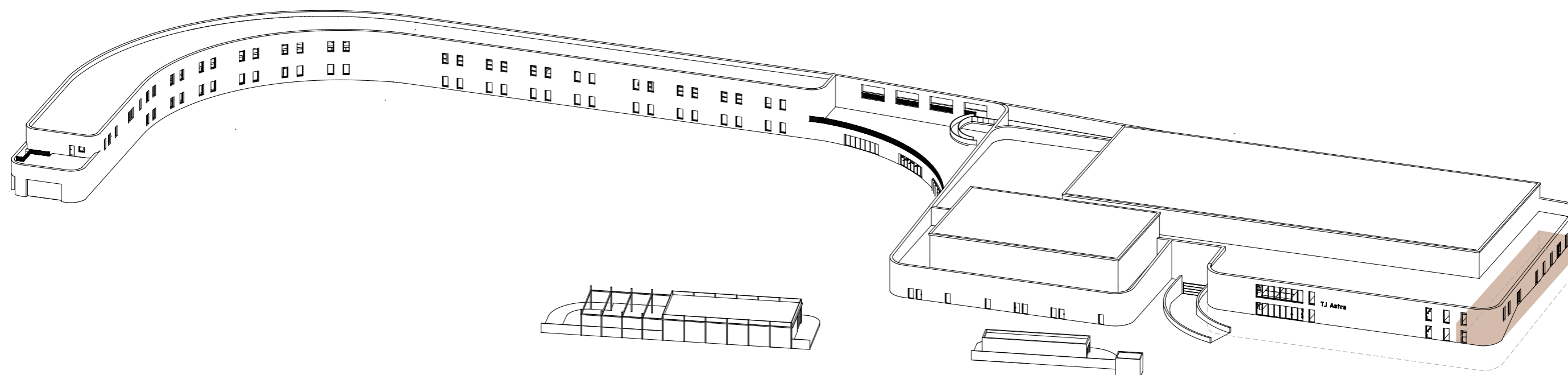




SAUNY A SPORT OBCHOD

V čele budovy se nacházejí 3 úplně nové funkce. Jelikož je v ulici V Korytech nejhustší jak pěší, automobilová i hromadná doprava, co nejbližší k autobusové zastávce umístí komerční prostory; obchod se sportovními potřebami a ordinaci fyzioterapeuta ve 2. NP se společným vchodem a možností přístupu i od sportovišť. Třetí částí je saunový komplex v 1. NP o výměře 370 m².

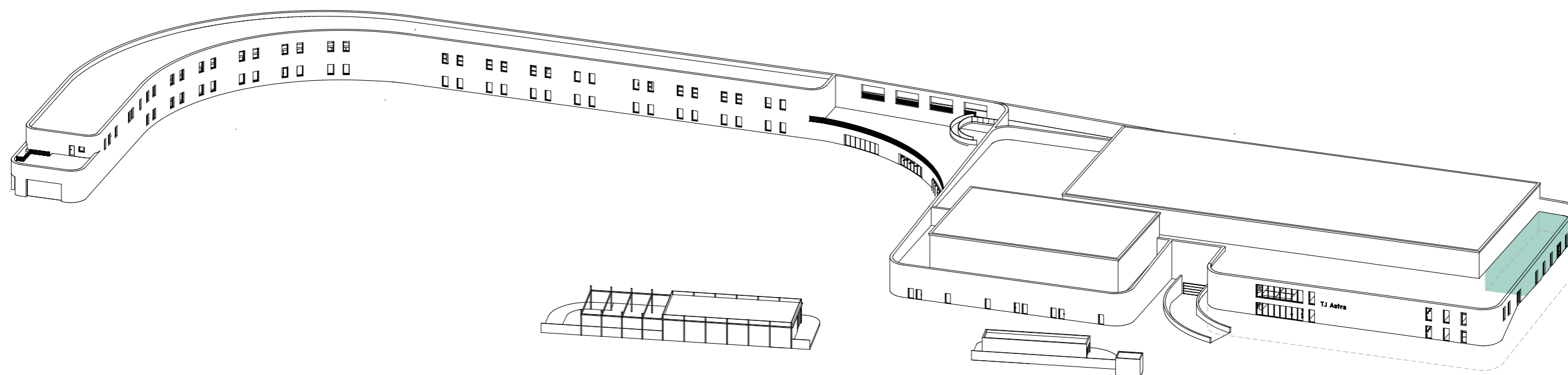
Ten sestává ze 4 různých saun, společenské i tiché odpočívárny, ochlazovacího bazénku, recepce a samostatných šaten.





SAUNY A SPORT OBCHOD

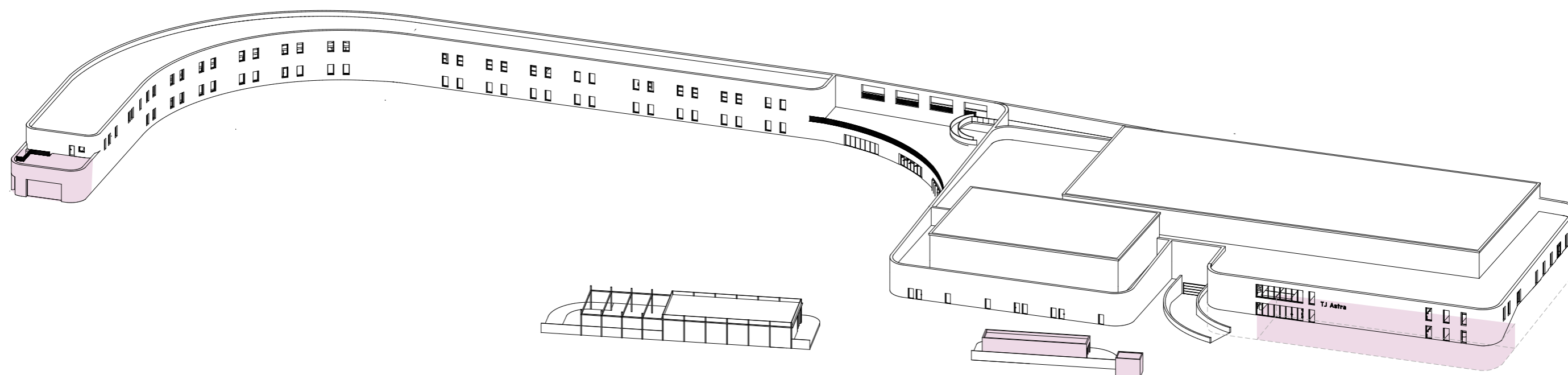
V čele budovy se nacházejí 3 úplně nové funkce. Jelikož je v ulici V Korytech nejhustší jak pěší, automobilová i hromadná doprava, co nejbližší k autobusové zastávce umísťují komerční prostory; obchod se sportovními potřebami a ordinaci fyzioterapeuta ve 2. NP se společným vchodem a možností přístupu i od sportovišť. Třetí částí je saunový svět v 1. NP o výměře 370 m². Ten sestává ze 4 různých saun, společenské i tiché odpočívárny, ochlazovacího bazénku, recepce a samostatných šaten.

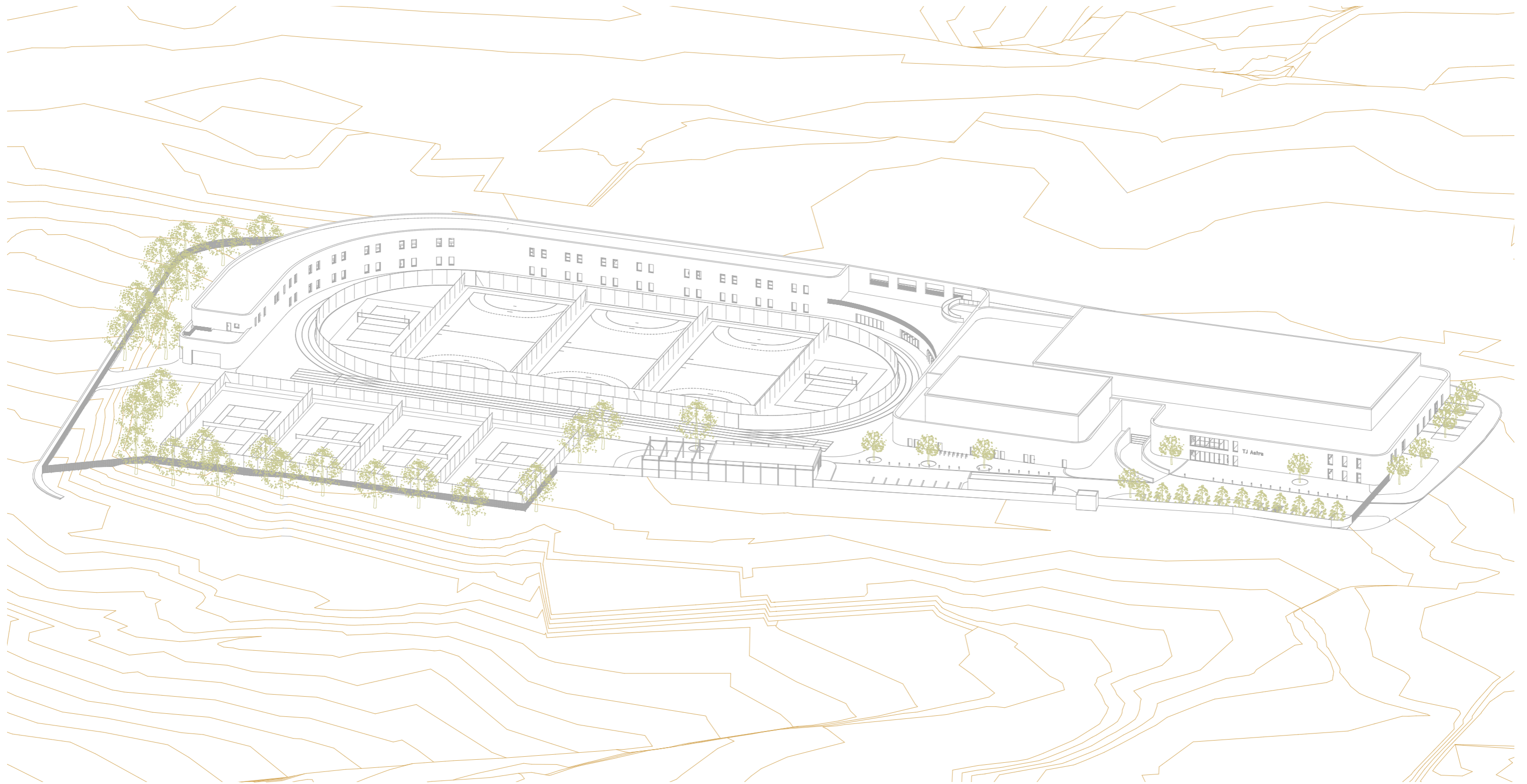


- SPORT
- BYDLENÍ
- RESTAURACE
- PARKOVÁNÍ
- SAUNY
- SPORT OBCHOD
- SKLAD A SERVIS

SKLAD A SERVIS

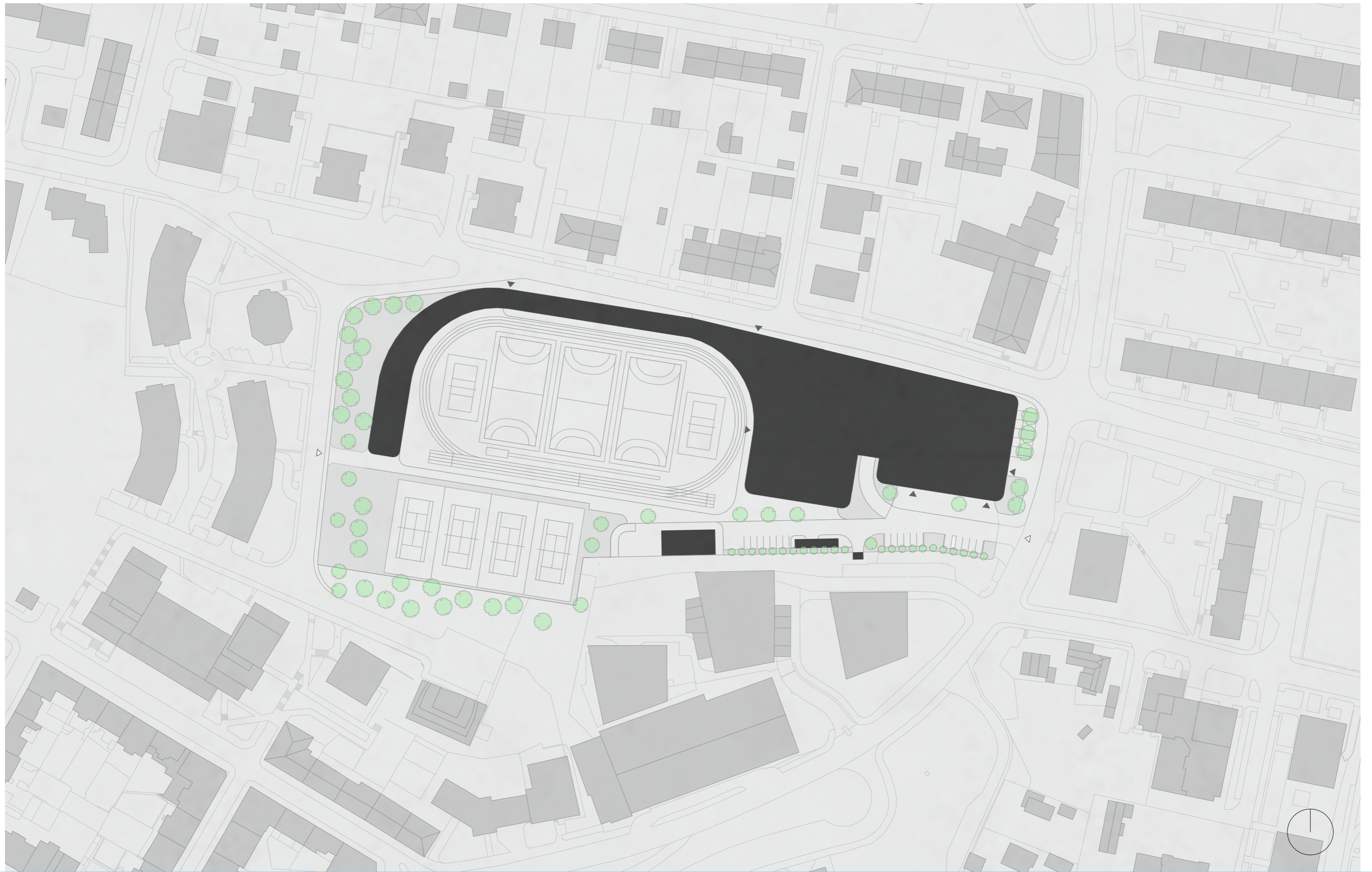
Celý areál má rozlohu cca 2,3 hektarů a vyžaduje velké nároky na údržbu. Ta přináší i potřeby skladů, garáží a pracovních ploch pro správce areálu. Ty jsou rozmístěny po obvodu areálu a podzemním podlaží.





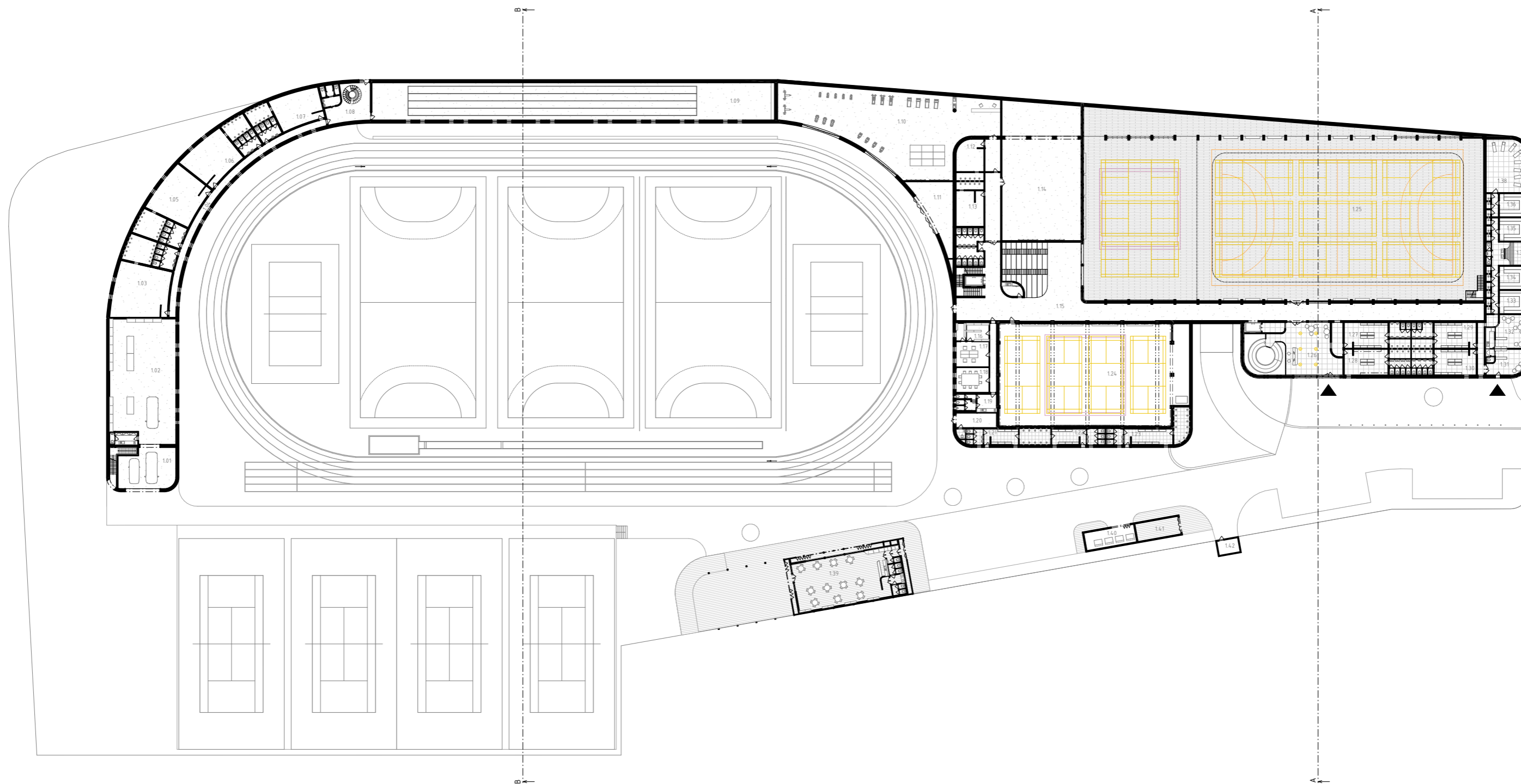




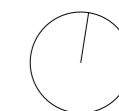


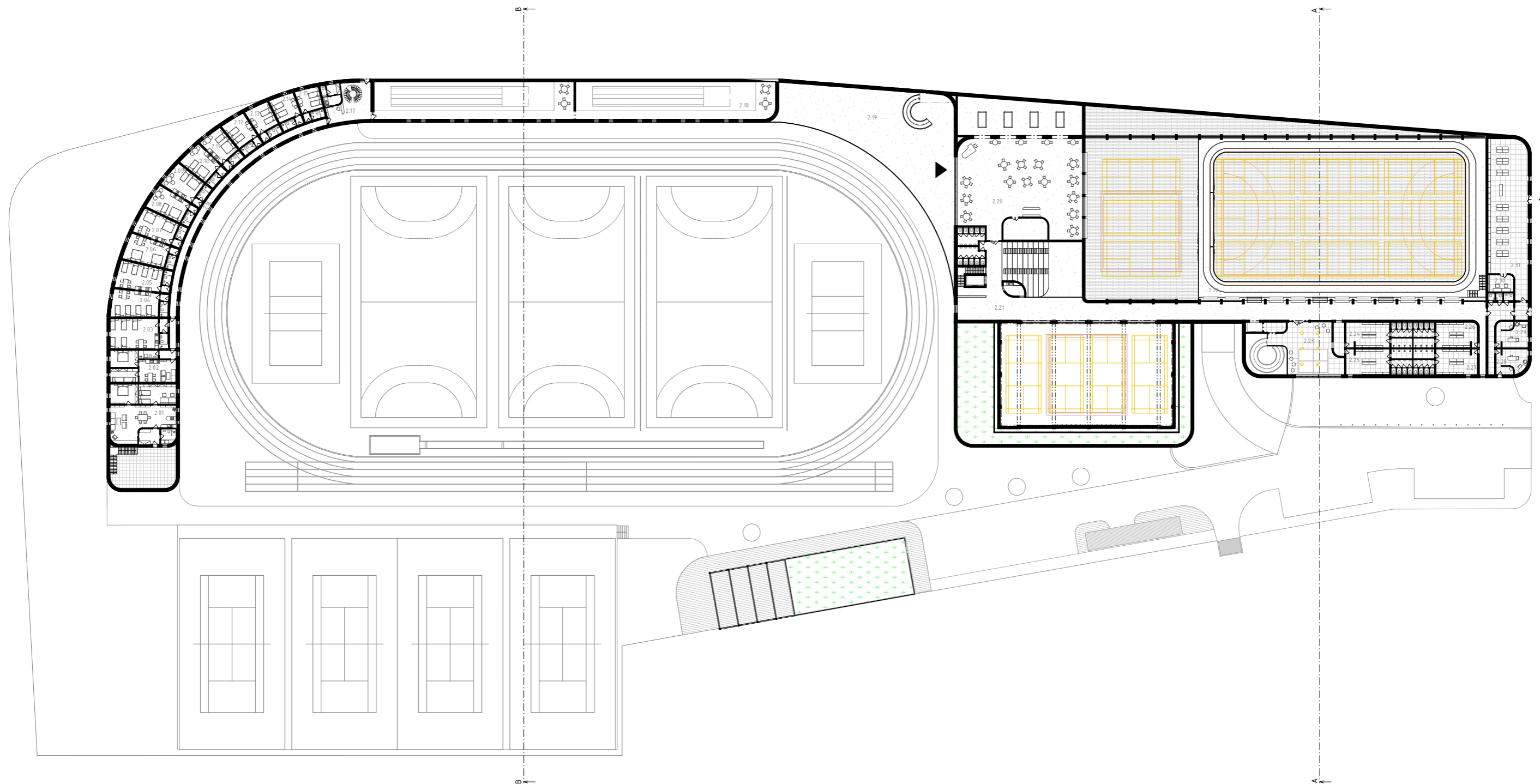






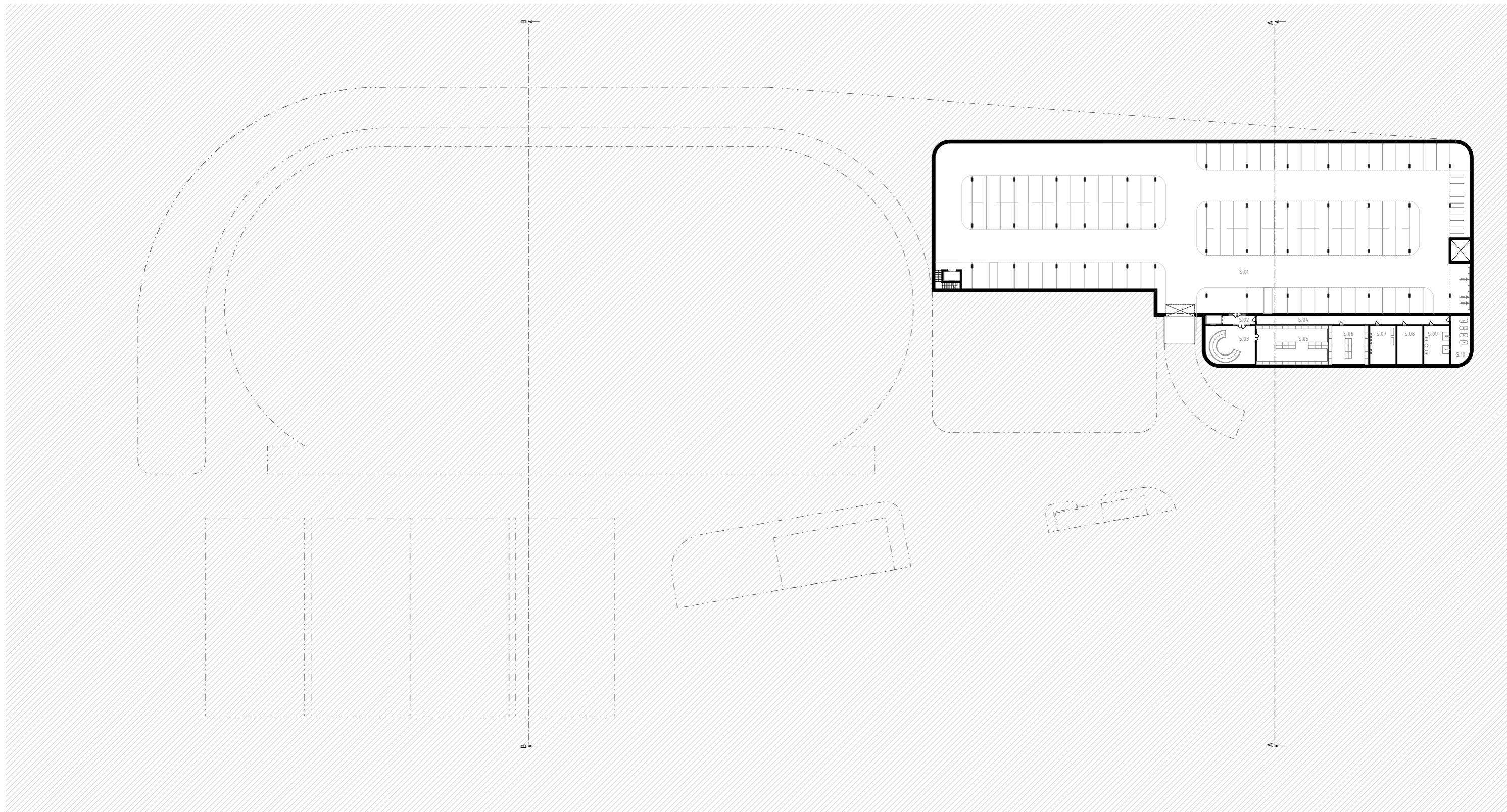
101	garáž	111	sklad sportovních pomůcek	119	zázemí kanceláře	132	společenská místnost
102	dílna, údržba	112	šatna	120	sklad, údržba	133-36	sauny
103	šatna	113	šatna	121-23	šatny	137	řídící odpočívárna
104	chodba	114	taneční sál	124	hlócvična	138	ochlazovací bazének
105-07	šatny	115	chodba	125	hlócvična	139	bistro
108	schodišťová chodba	116	archiv	126	vestibul	140	popelnice
109	vnitřní atletická dráha	117	kancelář	127-30	šatny	141	sklad, dílna
110	posilovna	118	zasedací místnost	131	sauny - recepcie	142	trafostanice





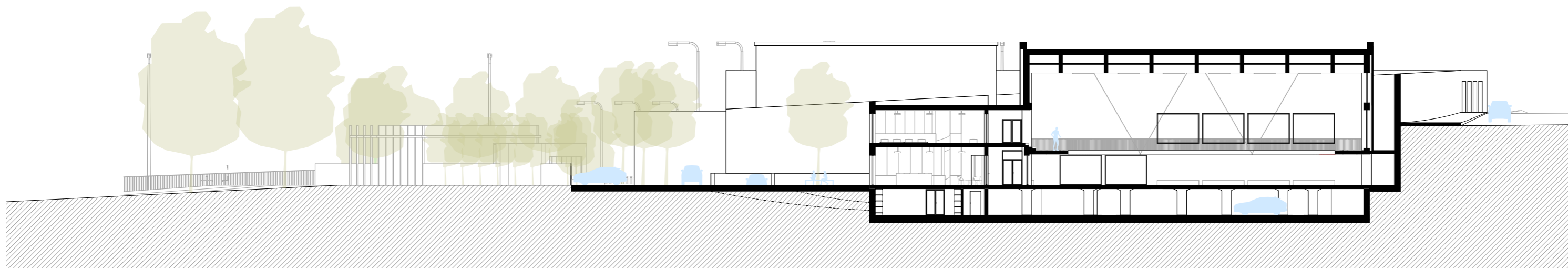
- | | | | |
|---------|---------------------------|---------|------------------------------|
| 2.01 | byt správce | 2.21 | chodba |
| 2.02 | ubytování - apartmán | 2.22 | ochoz |
| 2.03-15 | ubytování - pokoje | 2.23 | společenská místnost, chodba |
| 2.16 | chodba | 2.24-27 | šatny |
| 2.17 | recepce - bytování, sport | 2.28 | fyziotherapeut |
| 2.18 | kuželečkářská dráha | 2.29 | fyziotherapeut |
| 2.19 | terasa | 2.30 | kancelář |
| 2.20 | restaurace | 2.31 | sport obchod |



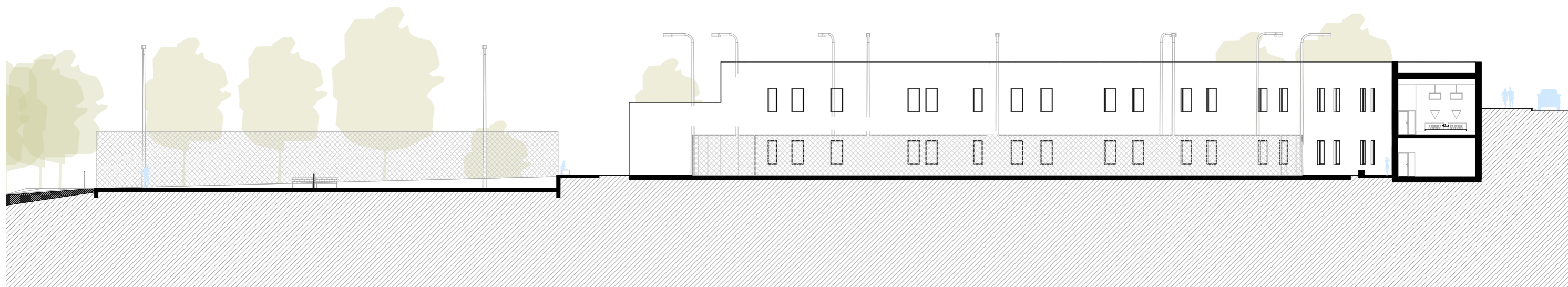


- S.01 podzemní garáže
- S.02 předsíň
- S.03 vestibul
- S.04 chodba
- S.05 sklad
- S.06-10 technické místnosti





ŘEZ A-A'



ŘEZ B-B'



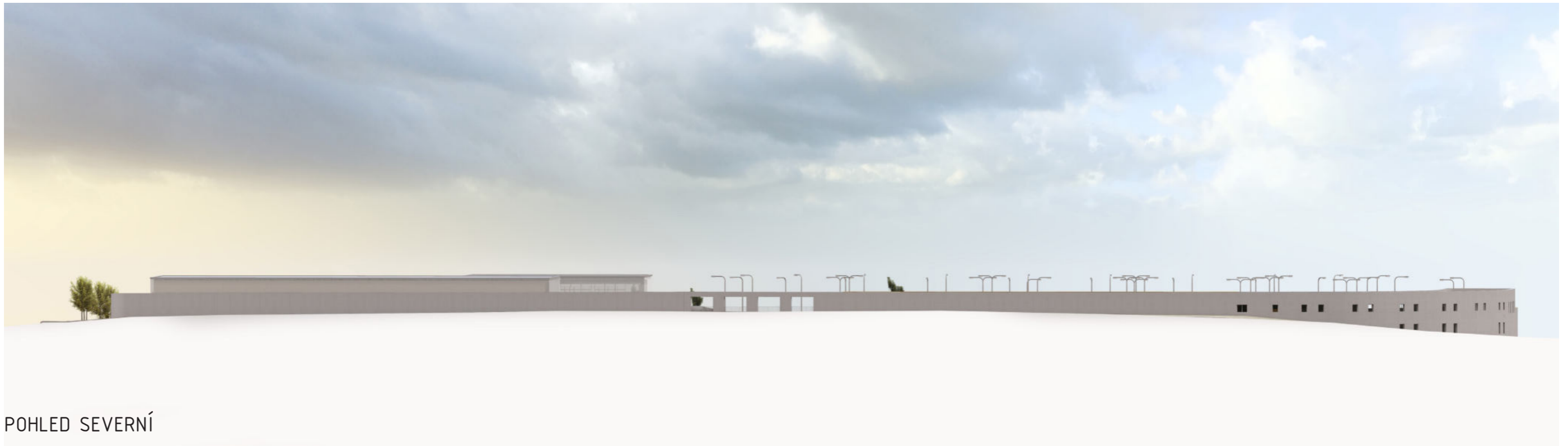
POHLED VÝCHODNÍ



POHLED ZÁPADNÍ



POHLED JIŽNÍ



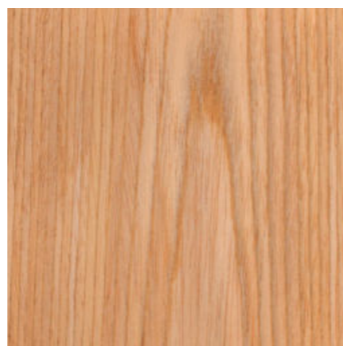
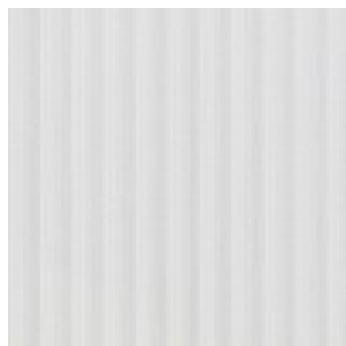
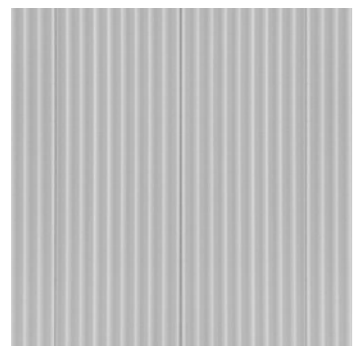
POHLED SEVERNÍ

Podnož je v celé své výšce obložena oplechováním v konstrukčním řešení s pro-
větrávanou mezerou.

Tělocvičny, které z podnože vystupují, mají odlišný obvodový plášť z dvouvrstvých
polykarbonátových desek, které splňují nejvyšší standardy požární odolnosti, jsou
lehčí a zároveň pevnější než sklo, a především v interiéru vytvářejí tolik potřebné
homogenní osvětlení.

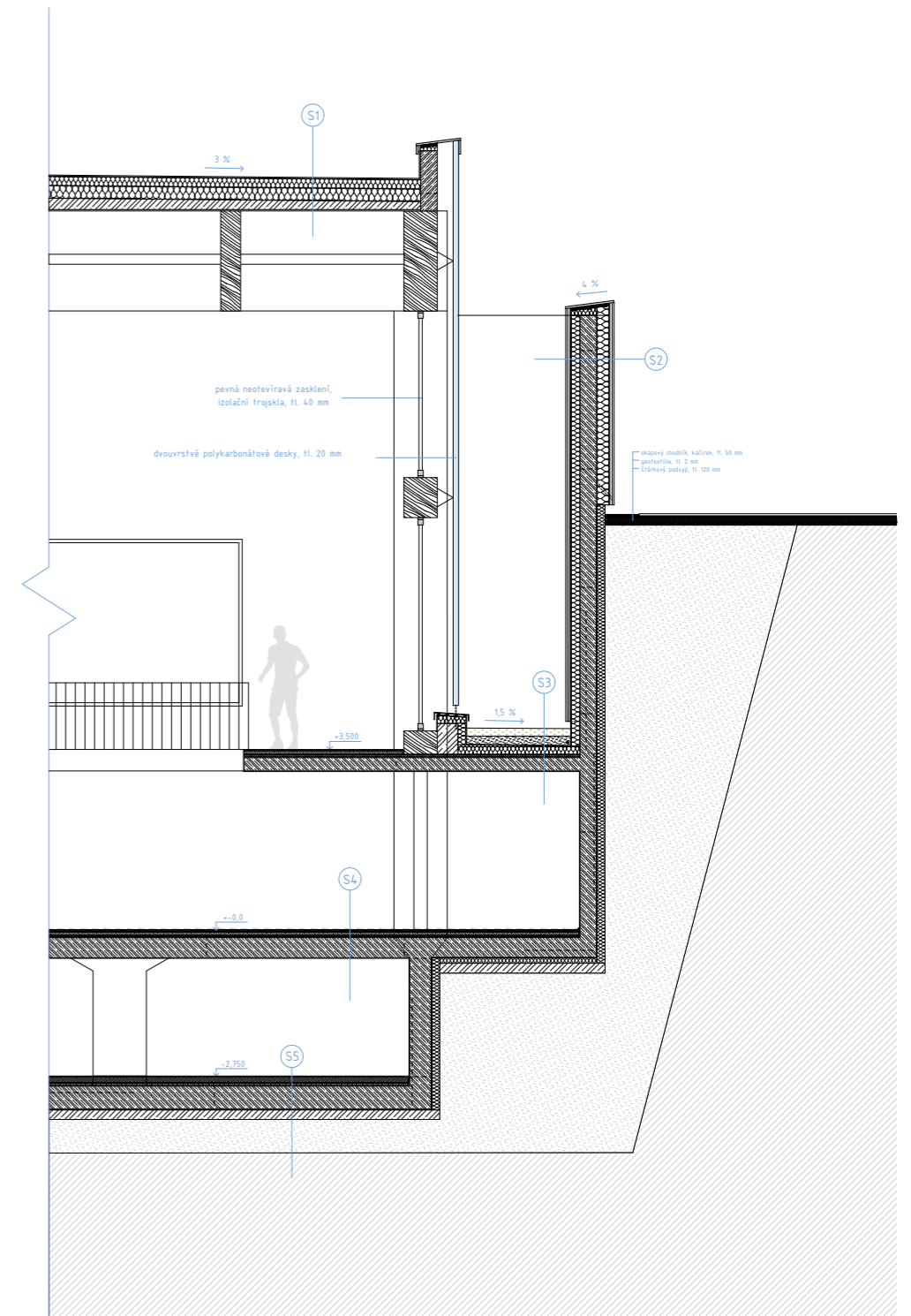
Nosná konstrukce nové tělocvičny je ze dřeva. Sloupy o průřezu 800x300 mm pod-
pírají 1,5 m vysoké průvlaky, jimiž v polovině výšky probírá podhledový dřevěný
rošt.

Dřevěné sloupy jsou přes patky ukotveny do nosné železobetonové zdi suterénu.



- 11 vnější oplechování, tl. 30 mm
nosný ráž pro oplechování, profily Z, vzduchová mezera, 40 mm
povrchová vrstva, oplechování, tl. 15 mm
geotextilie
vyztužená hydroizolační fólie, tl. 2 mm
geotextilie
populární tepelná izolace EPS, tl. 140 mm
tepelná izolace EPS, tl. 100 mm
tepelná izolace EPS, tl. 100 mm
povrchová vrstva, betonová mazanina, tl. 120 mm
OSB desky, tl. 20 mm
podklad dřevěný rošt, tl. 100 mm
nosná vrstva, dřevěná průvlaky, tl. 1 500 mm
- 12 vnější oplechování, tl. 30 mm
nosný ráž pro oplechování, profily Z, vzduchová mezera, 40 mm
vzdušná mezera, tl. 50 mm
hydroizolace, sifonová ohraničovací fólie
tepelná izolace, minerální vlna, tl. 100 mm
nosné diagonální prvky pro ztužení příčkových soustav
nosná železobetonová stěna, tl. 250 mm
výškově nastavená omlina, tl. 10 mm
- 13 separační vrstva, tl. 100 mm
stříkaná suterén, tl. 120 mm
separační vrstva, geotextilie
dráždičková vrstva, nepropustná fólie
hydroizolační fólie
separační vrstva, geotextilie
tepelná izolace ve směru XPS, tl. 80 mm
tepelná izolace XPS, tl. 120 mm
parozábrana
nosná železobetonová stropní deska, tl. 250 mm
vnitřní výškově nastavená omlina, tl. 10 mm
- 14 oškrábaná vrstva, drážková plošková podlaha
dřevěný nosný rošt
průhledný podhled
nosná železobetonová mazanina, tl. 50 mm
separační vrstva, PE fólie
tepelná izolace EPS, tl. 30 mm
nosná železobetonová stropní deska, tl. 250 mm
vnitřní výškově nastavená omlina, tl. 10 mm
- 15 opěrná stěna
betonová mazanina, tl. 100 mm
separační vrstva, geotextilie
tepelná izolace XPS, tl. 50 mm
překladová železobetonová deska, tl. 500 mm
geotextilie
vyztužená hydroizolační fólie, tl. 2 mm
geotextilie
podkladní betonová mazanina
dřevěný podprk
přizemní omlina

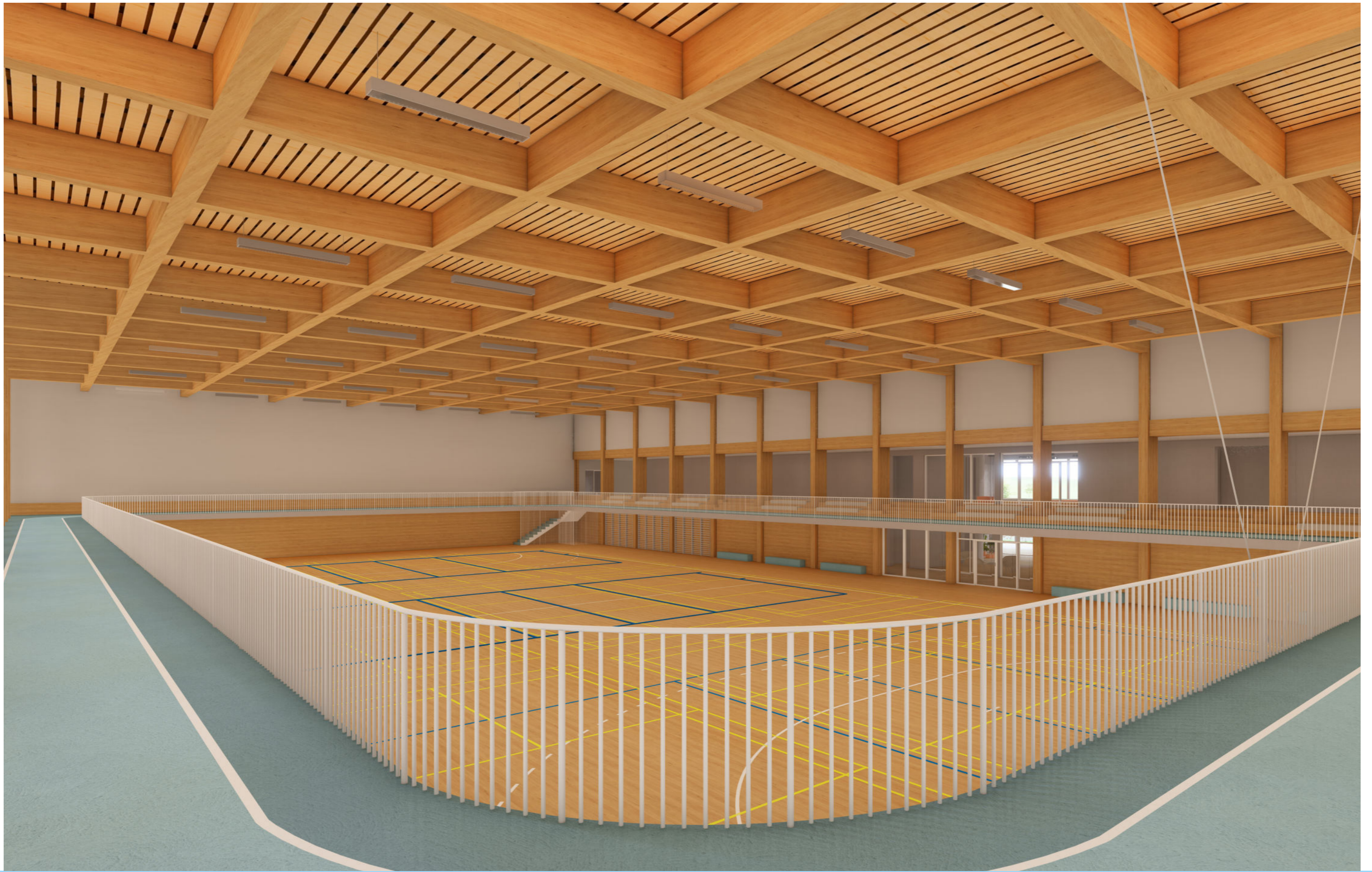
- LEGENDA MATERIÁLŮ
- ŽELEZOBETON
 - TEPELNÁ IZOLACE EPS/PMMERIÁL
 - TEPELNÁ IZOLACE XPS
 - ŠTĚNKOVÝ PODSP
 - PŮVODNÍ ZEMINA
 - PE FÓLIE
 - GEOTEXTILIE
 - ASFALTOVÝ PÁS
 - DŘEVO
 - ZHUŠTĚNÝ ŠTĚNKOVÝ PODSP







HLAVNÍ VCHOD



TĚLOCVIČNA



RECEPCE



ZDROJE A LITERATURA

archiv TJ Astra; dříve zpracované dokumentace

archiv TJ Astra; kronika

www.tjastra.cz

www.astrabadminton.cz

www.astrahazena.cz

www.tjastra.cz/oddily/moderni-gymnastika-2

www.tjastra.cz/oddily/volejbal-dospeli-muzi

www.sgastra.webnode.cz

www.tjastra.cz/oddily/aerobik-pro-dospeli

www.tjastra.cz/oddily/fotbalovy-krouzek

www.tjastra.cz/oddily/cviceni-rodicu-a-deti

www.tjastra.cz/oddily/micove-hry-2

www.tenis.tjastra.cz

www.tjastra.cz/volejbal

www.geoportal.praha.cz

www.praha10.cz

www.wikipedia.org/wiki/Zahradn%C3%AD_M%C4%9Bsto

www.prahaneznamy.cz/praha-10/zabehlice/zahradni-mesto/

www.archdaily.com

