

## I. OSOBNÍ A STUDIJNÍ ÚDAJE

Příjmení: **Kleníková** Jméno: **Eliška** Osobní číslo: **499461**  
Fakulta: **Fakulta biomedicínského inženýrství**  
Studijní program: **Fyzioterapie**  
Název práce: **Užití SM systému u osob se sedavým zaměstnáním**

## II. HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Kritéria hodnocení práce		Počet bodů
1.	Splnění cíle a vhodnost struktury obsahu bakalářské práce z hlediska zadaného tématu (splnění zadání). (0 - 30)*	28
2.	Teoretická úroveň a využití dostupné literatury v bakalářské práci. (0 - 20)*	18
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)*	8
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)*	35
5.	<b>Celkový počet bodů</b>	<b>89</b>

\* Slovní hodnocení uveďte v komentáři.

## III. NÁVRH OTÁZEK K OBHAJOBĚ

1. Doplnila byste SM systém i jiným cvičením? Pokud ano, kdy a jakým?

2.

3.

#### IV. CELKOVÉ HODNOCENÍ ÚROVNĚ VYPRACOVÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\*\* v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte podrobný komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

#### V. KOMENTÁŘ

Studentka vypracovala práci na vysoké úrovni. Čerpala z mnoha zdrojů, které řádně citovala, práce je tak komplexní a popisuje problematiku sedavého zaměstnání, obtíží s ním spojených a možných preventivních opatřeních. Kladně hodnotím skladbu probandů, vybraných pro tuto práci i zvolené vyšetřovací i terapeutické metody pro srovnání experimentální a kontrolní skupiny. Cíle práce studentka splnila a prokázala své vědomosti, získané studiem i nad jeho rámec. Ve výsledku poukazuje na zjištění, že při sedavém zaměstnání pouze dodržování pracovní ergonomie pro zlepšení stavu pacienta není dostatečné a je zapotřebí pravidelné pohybové aktivity - v tomto případě cvičení SM systému. Bylo by vhodné pro prokázání tohoto zjištění v budoucnu rozšířit tuto práci o dostatečný počet probandů, aby vzorek byl statisticky významný a práce tak měla potenciál se stát zdrojem odborných publikací. V práci jsem zaznamenal pouze dvě pochybení: Kapitola cíle práce byla pojatá spíše jako abstrakt nebo závěr. Teoretická část obsahuje nadpisy 4. stupně.

Celkově je práce zdařilá a hodnotím jí jako velmi dobrou a doporučuji k obhajobě.

Jméno a příjmení: Mgr. Filip Nový  
Organizace: Oblastní nemocnice Kladno, Rehabilitační oddělení  
Kontaktní adresa: Vančurova 1548, 27201, Kladno

Podpis: .....

Datum: .....