

## I. OSOBNÍ A STUDIJNÍ ÚDAJE

Příjmení: **Svobodová** Jméno: **Alžběta** Osobní číslo: **499384**  
Fakulta: **Fakulta biomedicínského inženýrství**  
Studijní program: **Fyzioterapie**  
Název práce: **Vliv fyzioterapie na funkci ruky a jemné motoriky u pacientů se systémovou sklerodermií**

## II. HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

| Kritéria hodnocení práce |  | Počet bodů |
|--------------------------|--|------------|
| 1.                       | Přístup studenta k řešení úkolu (přípravenost, iniciativa, pracovní morálka a samostatnost studenta). (0 - 30)*  | 30         |
| 2.                       | Způsob a úroveň zpracování úkolu. (0 - 20)*  | 20         |
| 3.                       | Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)* | 5          |
| 4.                       | Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)*  | 35         |
| 5.                       | <b>Celkový počet bodů</b>  | <b>90</b>  |

\* Slovní hodnocení uveďte v komentáři.

## III. NÁVRH OTÁZEK K OBHAJOBĚ

1. Proč jste se zabývala primárně rehabilitací horních končetin?

2. Myslíte si, že je Vaše metodika je vhodná k využití v praxi?

3. Pokud byste ve své práci pokračovala, co byste do své metodiky přidala, popřípadě pozměnila?

## IV. CELKOVÉ HODNOCENÍ ÚROVNĚ VYPRACOVÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

| Hodnocení**: | A (výborně) | B (velmi dobře)          | C (dobře)                | D (uspokojivě)           | E (dostatečně)           | F (nedostatečně)         |
|--------------|-------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Počet bodů:  | 100 - 90    | 89 - 80                  | 79 - 70                  | 69 - 60                  | 59 - 50                  | < 50                     |
|              | X           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

\*\* v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte podrobný komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

## V. KOMENTÁŘ

Předložená bakalářská práce je zpracována za použití 45 citovaných pramenů jak tuzemských, tak i zahraničních a 72 stranách textu. Práce je členěna do 8 kapitol. Za cíl práce si autorka klade zjistit porovnání dvou terapeutických přístupů u pacientů se systémovou sklerodermií. U provedených terapií autorku primárně zajímá zlepšení pohyblivosti kloubů na horních končetinách, získání větší svalové síly a lepší pružnosti kůže. Dalším cílem bude zjednodušení provádění každodenních činností a snížení bolesti.

Systémová sklerodermie je vzácné revmatické onemocnění, kde dominantním rysem je fibróza tkáně. Onemocnění nejen že postihuje funkčnost tkáně, ale nemocný pacient trpí i únavou, reaktivní depresí, poruchou spánku, sexuální dysfunkcí a dalšími faktory narušujícími kvalitu života těchto pacientů. Jakýkoliv druh terapie, je u pacientů se systémovou sklerodermií žádoucí: terapie k udržení funkčnosti ruky a mimiky, funkčnosti úst, ale důležitá je i terapie zaměřena na psychiku.

V teoretické části autorka definuje onemocnění, popisuje etiopatogenezi onemocnění, jeho klasifikaci a diagnostiku. Dále popisuje klinický obraz této nemoci od kožního a muskuloskeletálního postižení až po neurologické a interní problémy se kterými se pacient může potkat. Autorka uvádí také možnosti léčby jak farmakologického, tak i nefarmakologického přístupu, režimová opatření a prognózu onemocnění. Ve stejné teoretické části popisuje i použité posilovací metody.

V samotné metodice autorka popisuje sběr dat, průběh terapie, charakteristiku souboru, který činí 10 pacientů rozdělených do dvou cvičících skupin. Dále také popisuje použité terapeutické a vyšetřovací metody, kde zahrnuje i dynamometrické vyšetření síly stisku ruky, Barthel Index a modifikované Rodnanovo kožní skóre (speciální test používaný u tohoto onemocnění)  tady hned můžu autorce podotknout překlep v textu - 4.2.10 Rodnanovo kožní skóre (Modified Rodnan Skin Score).

Ve speciální části je uvedena ukázková kazuistika 1 a 6 vstupní a výstupní vyšetření, kazuistiky 2-5 a 7-10 jsou uvedeny v přílohách. I přes snahu autorky o přehlednost dat konstruktivně musím kritizovat nespočet tabulek v přílohách v počtu 118 ve kterých se čtenář pak ztrácí. Nicméně v kapitole výsledky pozitivně hodnotím grafické znázornění a porovnání vstupních a výstupních hodnot.

Přesto že se jedná o vzácné onemocnění, v diskusi autorka mohla uvést a porovnat vlastní výsledky s výsledky více studií na stejné téma než jen se dvěma.

V závěru autorka shrnuje poznatky získané svým šetřením.

Předložená bakalářská práce splňuje po všech stránkách kritéria a odpovídá požadavkům fakulty a studovaného oboru. Bakalářskou práci doporučuji k obhajobě a po jejím úspěšném obhájení udělení Alžbětě Svobodové vědecké hodnosti titulu bakalář v oboru/programu fyzioterapie.

Jméno a příjmení: Mgr. Maja Špiritovič, Ph.D.  
Organizace: ČVUT v Praze, Fakulta biomedicínského inženýrství  
Kontaktní adresa: Nám. Sítná 3105, 272 01 Kladno

Podpis: .....

Datum: .....