

## I. OSOBNÍ A STUDIJNÍ ÚDAJE

Příjmení: **Němec** Jméno: **Tomáš** Osobní číslo: **499443**  
Fakulta: **Fakulta biomedicínského inženýrství**  
Studijní program: **Fyzioterapie**  
Název práce: **Problematika jednostranné zátěže pohybového aparátu u juniorských závodních tenistů z hlediska fyzioterapie**

## II. HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Kritéria hodnocení práce		Počet bodů
1.	Přístup studenta k řešení úkolu (přípravenost, iniciativa, pracovní morálka a samostatnost studenta). (0 - 30)*	29
2.	Způsob a úroveň zpracování úkolu. (0 - 20)*	19
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)*	9
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)*	38
5.	<b>Celkový počet bodů</b>	<b>95</b>

\* Slovní hodnocení uveďte v komentáři.

## III. NÁVRH OTÁZEK K OBHAJOBĚ

1. Jak byste porovnal spolupráci a disciplínu mladých tenistů oproti pacientům na rehabilitační ambulanci?

2.

3.

## IV. CELKOVÉ HODNOCENÍ ÚROVNĚ VYPRACOVÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

\*\* v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte podrobný komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

## V. KOMENTÁŘ

Student se ve své práci věnuje kompenzaci jednostranné zátěže tenistů a zjišťuje jaký vliv má při zapojení do standardního tréninku. Tuto problematiku rozebírá z pohledu fyzioterapie a na závěr hodnotí dosažené změny i ze sportovního a výkonnostního hlediska jako trenér.

V teoretické části čtenáře seznamuje se základními principy tenisu z hlediska sportovního i medicínského. Podrobně popisuje anatomii, biomechaniku, základní patologické stavy i častá zranění spojená s tenisem. V závěru kapitoly pak stručně zmiňuje principy prevence a regenerace hráčů tenisu.

V metodologii popisuje vhodně zvolené vyšetřovací i terapeutické metody, které využíval v praktické části své práce. Podrobný popis cvičební jednotky s názornými fotografiemi uvádí v přílohách.

V praktické části uvádí vzorovou kazuistiku jednoho probanda a ostatní kazuistiky jsou v přílohách. Kazuistiky jsou velice podrobně popsány, zejména vstupní vyšetření. Student pak následně vytvořil krátkodobý i dlouhodobý plán pro každého probanda a na konci kazuistiky shrnuje průběh terapií.

Ve výsledcích pak již uvádí všechny kazuistiky a zmiňuje konkrétní data u kontrolních kineziologických rozborů, u kterých došlo k významným změnám oproti vstupním vyšetřením.

V diskuzi pak popisuje své poznatky z pohledu fyzioterapeuta a srovnává je s dostupnými studiemi, dále věnuje část diskuze pohledu tenisového trenéra na danou problematiku a dává prostor probandům k vyjádření svých zkušeností a pocitů ze spolupráce a zhodnocení, jaké změny pociťují při samotné hře po absolvování série kompenzačních cvičení.

Student prokázal schopnost práce s odborným textem, znalosti v oblasti fyzioterapie a jejich syntézu při zpracování této práce. Práci zpracoval komplexně z mnoha úhlů a praktické části se věnoval velice dopodrobna. Práci hodnotím výborně a doporučuji k obhajobě.

Jméno a příjmení: Mgr. Filip Nový  
Organizace: Oblastní nemocnice Kladno, Rehabilitační oddělení  
Kontaktní adresa: Vančurova 1548, 27201, Kladno

Podpis: .....

Datum: .....