

I. OSOBNÍ A STUDIJNÍ ÚDAJE

Příjmení: **Dryková** Jméno: **Veronika** Osobní číslo: **491345**
Fakulta: **Fakulta biomedicínského inženýrství**
Studijní program: **Specializace ve zdravotnictví**
Studijní obor: **Fyzioterapie**
Název práce: **Problematika sedavého životního stylu z pohledu fyzioterapie**

II. HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Kritéria hodnocení práce		Počet bodů
1.	Přístup studenta k řešení úkolu (přípravenost, iniciativa, pracovní morálka a samostatnost studenta). (0 - 30)*	30
2.	Způsob a úroveň zpracování úkolu. (0 - 20)*	18
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)*	9
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)*	40
5.	Celkový počet bodů	97

* Slovní hodnocení uveďte v komentáři.

III. NÁVRH OTÁZEK K OBHAJOBĚ

1. Pokračují probandi v zavedené terapii?

2. Jaké rehabilitační pomůcky můžete doporučit pro cvičení v kanceláři?

3.

IV. CELKOVÉ HODNOCENÍ ÚROVNĚ VYPRACOVÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte podrobný komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/nedoporučuji k obhajobě.

V. KOMENTÁŘ

Bakalářská práce se zabývá velmi aktuálním tématem sedavého způsobu života a jeho ovlivněním fyzioterapeutickými přístupy. Teoretická část je velmi kvalitně zpracována, čerpá z velkého množství zdrojů. Přehledně popisuje vliv dlouhodobého sedu na pohybový aparát a možné zdravotní komplikace.

V praktické části spolupracovala studentka s 12 probandy, kteří absolvovali buď terapii aktivní - cvičební jednotku určenou pro využití v průběhu pracovního procesu, u této skupiny byla jako doplňková terapie nabídnuta i jógová sestava za účelem snížení stresu a celkového uvolnění. Druhá skupina byla instruována k úpravě pracovního prostředí z hlediska správné ergonomie. Vyšetření i terapie byly vedeny správně a efektivně. Vhodné bylo i zařazení dotazníku v rámci anamnézy, který zmapoval rozsah sedavého zaměstnání probandů a jeho kompenzaci. Ve výsledcích je porovnání osm parametrů, které prokazují výraznější efekt u skupiny, která prováděla cvičební sestavu. Avšak jak správně studentka poukazuje v závěru, nejvhodnější by byla kombinace obou přístupů.

Právě zpracováním cvičební sestavy vhodné do kanceláře (příloha 14), včetně jógové sestavy (příloha 15) a úpravu ergonomie popsanou v metodice považuji za velmi přínosné pro využití v praxi.

Celkový přístup studentky ke zpracování bakalářské práce hodnotím velmi pozitivně, práci považuji za výbornou. Z práce je patrné zaujetí studentky zvoleným tématem. Splňuje podmínky bakalářské práce.

Bakalářskou práci hodnotím klasifikačním stupněm A a doporučuji ji k obhajobě.

Jméno a příjmení: Mgr. Štěpánka Křížková

Organizace: Oblastní nemocnice Kladno

Kontaktní adresa:

Podpis:

Datum: