

I. OSOBNÍ A STUDIJNÍ ÚDAJE

Příjmení: **Kučerová** Jméno: **Kristýna** Osobní číslo: **491332**
Fakulta: **Fakulta biomedicínského inženýrství**
Studijní program: **Specializace ve zdravotnictví**
Studijní obor: **Fyzioterapie**
Název práce: **Využití dětské jógy v terapii dětí s Aspergerovým syndromem ve věku 9-10 let**

II. HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Kritéria hodnocení práce		Počet bodů
1.	Splnění cíle a vhodnost struktury obsahu bakalářské práce z hlediska zadaného tématu (splnění zadání). (0 - 30)*	25
2.	Teoretická úroveň a využití dostupné literatury v bakalářské práci. (0 - 20)*	12
3.	Formální náležitosti a úprava obsahu bakalářské práce (úroveň psaní, označení struktury textu, grafy, tabulky, citace v textu, seznam použité literatury apod.). (0 - 10)*	10
4.	Rozsah realizačních prací, aplikovaných vědomostí a znalostí, úroveň metodologického zpracování a závěrů práce. (0 - 40)*	33
5.	Celkový počet bodů	80

* Slovní hodnocení uveďte v komentáři.

III. NÁVRH OTÁZEK K OBHAJOBĚ

1. Jaký pozitivní dopad má jóga na kardiovaskulární systém a dechový aparát? Co víte o vlivu dechových technik (pránájámy) na zlepšení citlivosti baroreceptorů (aortokarotických receptorů).
2. Má jóga vliv na rovnováhu vnitřního prostředí organismu? Jaké cvičební techniky jógy v největší míře stimulují parasympatickou část vegetativního nervového systému a proč?
3. Celá řada škol jógy v Indii se drží názoru, že dýchací techniky (pránájáma) nelze cvičit jedincům mladším 15 let. Prosím komentovat tento názor a uvést důvody proč lze použít některé dýchací techniky u dětí.

IV. CELKOVÉ HODNOCENÍ ÚROVNĚ VYPRACOVÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Hodnocení**:	A (výborně)	B (velmi dobře)	C (dobře)	D (uspokojivě)	E (dostatečně)	F (nedostatečně)
Počet bodů:	100 - 90	89 - 80	79 - 70	69 - 60	59 - 50	< 50
	<input type="checkbox"/>	X	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

** v případě hodnocení F (nedostatečně) uveďte podrobný komentář

Bakalářskou práci hodnotím výše uvedeným klasifikačním stupněm a doporučuji/~~nedoporučuji~~ k obhajobě.

V. KOMENTÁŘ

K nedostatkům práce lze zařadit nekonkrétní popis specifiky dětské jógy a její vliv na organismus. Popis kontraindikací k cvičení jógy dětmi není propracován vůbec (odstavec 3.2.3.1, str. 24-25). Autorka zde uvádí jen obecné kontraindikace každé pohybové aktivity. Nelze také souhlasit s názorem autorky, že „při větší rýmě může být využití dechových cvičení a relaxace velmi prospěšné“ (str. 25). Je známo, že dýchání během dechových cvičení v józe se provádí vždy (vyjma jedné techniky) přes nos. Proto akutní rýma v józe se považuje za kontraindikace dechových technik. Podobné nepřesnosti snižují hodnotu jinak velice zajímavé práce.

Jméno a příjmení: MUDr. Alexandr Ivanov, CSc.
Organizace: ZZ Therap Tilia
Kontaktní adresa: Praha 5, Seydlerova 2451

Podpis:

Datum: