

I. IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE

Název práce:	Zdravý životní styl žáků středních škol
Jméno autora:	Alena Vacová
Typ práce:	bakalářská
Fakulta/ústav:	Masarykův ústav vyšších studií (MÚVS)
Katedra/ústav:	Oddělení pedagogických a psychologických studií
Oponent práce:	Doc. PhDr. Dana Dobrovská, CSc.
Pracoviště oponenta práce:	MÚVS ČVUT

II. HODNOCENÍ JEDNOTLIVÝCH KRITÉRIÍ

Zadání <i>Hodnocení náročnosti zadání závěrečné práce.</i>	průměrně náročné
Zadání je průměrně náročné.	

Splnění zadání <i>Posuďte, zda předložená závěrečná práce splňuje zadání. V komentáři případně uveďte body zadání, které nebyly zcela splněny, nebo zda je práce oproti zadání rozšířena. Nebylo-li zadání zcela splněno, pokuste se posoudit závažnost, dopady a případně i příčiny jednotlivých nedostatků.</i>	splněno
Autorka splnila vymezené zadání v teoretické i empirické části textu.	

Zvolený postup řešení <i>Posuďte, zda student zvolil správný postup nebo metody řešení.</i>	správný
Zvolený metodický postup odpovídá vytyčenému cíli, kvantitativně pojatá empirická sonda pracuje s autorským dotazníkem pro středoškolačky ze středních odborných škol v Praze.	

Odborná úroveň <i>Posuďte úroveň odbornosti závěrečné práce, využití znalostí získaných studiem a z odborné literatury, využití podkladů a dat získaných z praxe.</i>	C – dobře
Teoretická část BP vychází z klasických tištěných i elektronických podkladů k tématu. Empirické šetření z teoretické části textu vychází a zaměřuje se na hlavní faktory determinující stav a perspektivy životního stylu nastupující generace.	

Formální a jazyková úroveň, rozsah práce <i>Posuďte správnost používání formálních zápisů obsažených v práci. Posuďte typografickou a jazykovou stránku.</i>	C-dobře
Rozsah BP je přiměřený vytyčenému cíli empirické části, jazyková a stylistická úroveň textu místy kolísá.	

Výběr zdrojů, korektnost citací <i>Vyjádřete se k aktivitě studenta při získávání a využívání studijních materiálů k řešení závěrečné práce. Charakterizujte výběr pramenů. Posuďte, zda student využil všechny relevantní zdroje. Ověřte, zda jsou všechny převzaté prvky řádně odlišeny od vlastních výsledků a úvah, zda nedošlo k porušení citační etiky a zda jsou bibliografické citace úplné a v souladu s citačními zvyklostmi a normami.</i>	C-dobře
Teoretická část práce vychází ze vhodného spektra dostupné odborné literatury, tištěných i elektronických zdrojů. Nejprínosnější kapitolou teoretické části je text zaměřený na rizikové chování studujících. V empirické části jsou předloženy výsledky výzkumné sondy ze tří středních škol. Byl použit autorský dotazník o 27 položkách. Nejvýznamnějším pozitivním zjištěním je posun postojů během studia, negativním výsledkem je incidence kouření u zkoumaného vzorku, což je v rozporu s jinými výzkumy na dané téma. Dalšími negativními výsledky jsou vlivy závislostního chování na sociálních sítích. Autorka korektně cituje.	

Další komentáře a hodnocení:

Vyjádřete se k úrovni dosažených hlavních výsledků závěrečné práce, např. k úrovni teoretických výsledků, nebo k úrovni a funkčnosti technického nebo programového vytvořeného řešení, publikačním výstupům, experimentální zručnosti apod.

1/2



POSUDEK OPONENTA

ZÁVĚREČNÉ PRÁCE

III. CELKOVÉ HODNOCENÍ, OTÁZKY K OBHAJOBĚ, NÁVRH KLASIFIKACE

Shrňte aspekty závěrečné práce, které nejvíce ovlivnily Vaše celkové hodnocení. Uveďte případné otázky, které by měl student zodpovědět při obhajobě závěrečné práce před komisí.

Bakalářská práce představuje přínos k řešení otázek životního stylu v rámci zkoumaného vzorku. Je převážně kvalitně zpracována, **hodnotím ji stupněm C – dobře.**

Datum: 23.8.2022

Podpis:

doc. PhDr. Dana Dobrovská, CSc.

