

Bakalářská práce

Závislost na internetu

Autor práce: Martinková Jana

Akademický rok: 2021/2022

Studijní obor: Učitelství praktického vyučování a odborného výcviku

Vedoucí práce: doc. PhDr. Dana Dobrovská, CSc.

Abstrakt

Předložená bakalářská práce se zabývá problematikou závislosti na internetu jako rizikového faktoru chování u dospívajících jedinců. V první, teoretické části, je popsán internet, charakteristika jeho fungování a přehled nejčastěji využívaných sociálních sítí. Další oddíl vymezuje rizika, s nimiž se může uživatel setkat při neopatrném pohybu na sociálních sítích. V závěrečné části bakalářské práce jsou vymezeny možnosti terapie závislosti na internetu a zásady prevence vzniku netolismu.

Ve druhé, empirické části jsou uvedeny výsledky výzkumné sondy se zaměřením na zjištění výskytu závislosti na internetu v prostředí střední školy, kdy byl jako výzkumná metoda použit Chenův dotazník.

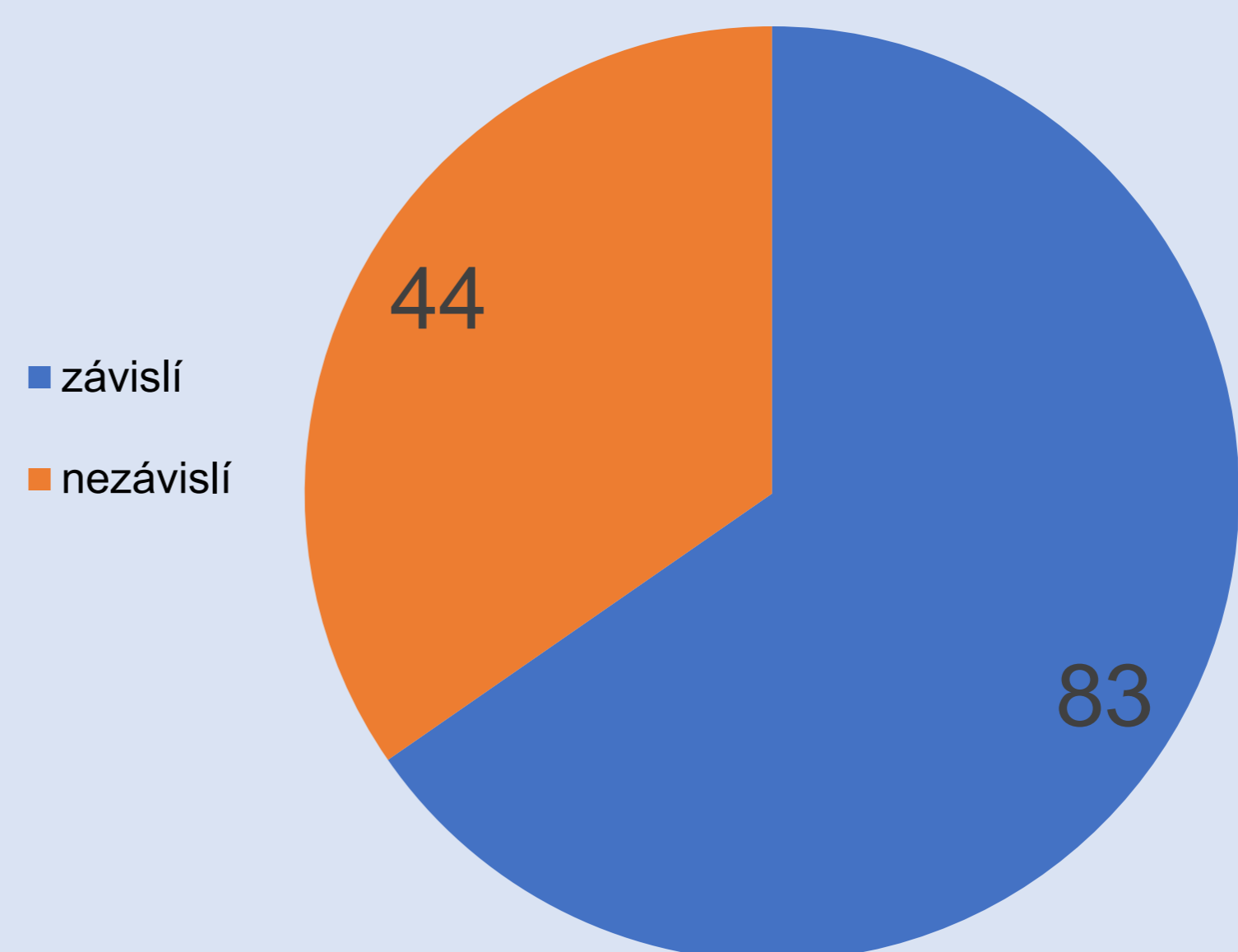
Abstract

This bachelor thesis deals with the general issue of the Internet addiction and uses professional sources as background. The first theoretical part describes the Internet and its functioning. Next, the thesis describes a summary of Internet addiction and an overview of the most extensive and popular social networks. An essential part worth mentioning are the risks associated with being on social networks. The conclusion of the theoretical part is focused on the treatment of Internet addiction and the prevention of netolism. In the second part, the bachelor thesis focuses on the research of internet addiction. Chen's questionnaire was used for this research. Finally, the Chen's questionnaire is evaluated and the hypotheses are tested. The results of the research part are presented graphically.

Závěr

V teoretické části je uveden přehled nepoužívanějších a nejoblíbenějších sociálních sítí, možnosti jejich využití a případné výhody, zároveň je také zmíněn i škodlivý software, který využívají hackeři a mohou se díky tomu dostat k citlivým informacím, zneužít uživatelská hesla nebo odcizit uložená data. Závěr teoretické části textu tvoří poznatky o vzniku netolismu, jeho diagnostice, terapii a prevenci. Na základě poznatků získaných z odborných zdrojů jsem si jako cíl empirického šetření zvolila zjištění míry internetové závislosti u studentů vybrané střední školy ve středočeském kraji. Zajímalo mně, do jaké míry ovlivňuje jejich činnosti spojené s používáním ICT každodenní život, studijní úsilí, zdravotní stav a sociální kontakty a dále porovnat, zda a jak je ovlivnila v online aktivitách pandemie COVID. Na základě vymezeného cíle jsem specifikovala výzkumné otázky a od nich odvodila hypotézy.

Rozdělení závislých a nezávislých žáků



Cíl práce

Cílem předložené bakalářské práce je zjištění, do jaké míry a jakým způsobem využívají studující vybrané střední školy výhod internetu a sociálních sítí a do jaké míry se u nich elektronické prostředky stávají prostředkem nadužívaným, který vstupuje výrazným způsobem do trávení volného času. Cílem bylo mimo jiné také vytipovat míru výskytu závislosti na internetu a sociálních sítí u žáků střední školy a zjistit, zda si toho jsou příslušní závislí žáci vědomi, případně jim napomoci v tom, tuto závislost omezit.

Metodika

V praktické části jsem provedla dotazníkové šetření na střední škole ve středočeském kraji. Jako výzkumnou metodu jsem zvolila Chenův dotazník, doplněný o několik položek porovnávající on-line činnosti studentů před a během pandemie COVID. Výzkumné šetření bylo provedeno prostřednictvím platformy pro tvorbu online dotazníků Survio. Osloveno bylo 127 žáků střední školy ve středních Čechách ve věku 16-19 let.

Použitá literatura

1. Basl, J. a R. Blažíček. Podnikové informační systémy: Podnik v informační společnosti. 3. Praha : Grada, 2012. ISBN 978-80-247-4307-3..
2. Blinka, L. et al. Online závislosti. Praha : Grada, 2015. ISBN 978-80-247-5311-9.
3. Fertaľová, T. a I. Ondřiová. Demence: nefarmakologické aktivizační postupy. Praha : Grada, 2020. ISBN 978-80-271-2479-4.
4. Frey, P. Marketingová komunikace: nové trendy 3.0. 3. Praha : Management Press, s. r. o., 2015. ISBN 978-80-7261-237-6.
5. Giles, D. Psychologie médií. Praha : Grada, 2010. ISBN 978-80-247-3921-2.
6. Pro empirickou část: Chenova škála závislosti na internetu.