

VÝSKYT SYNDROMU VYHOŘENÍ U MANAŽERŮ A PRACOVNÍKŮ NA VYŠŠÍCH POZICÍCH

Autor: Zdeněk Štefek

Akademický rok: 2021/2022

Vedoucí práce: PhDr. Lenka Emrová

Pracoviště: Masarykův ústav vyšších studií

Studijní program: Ekonomika a management



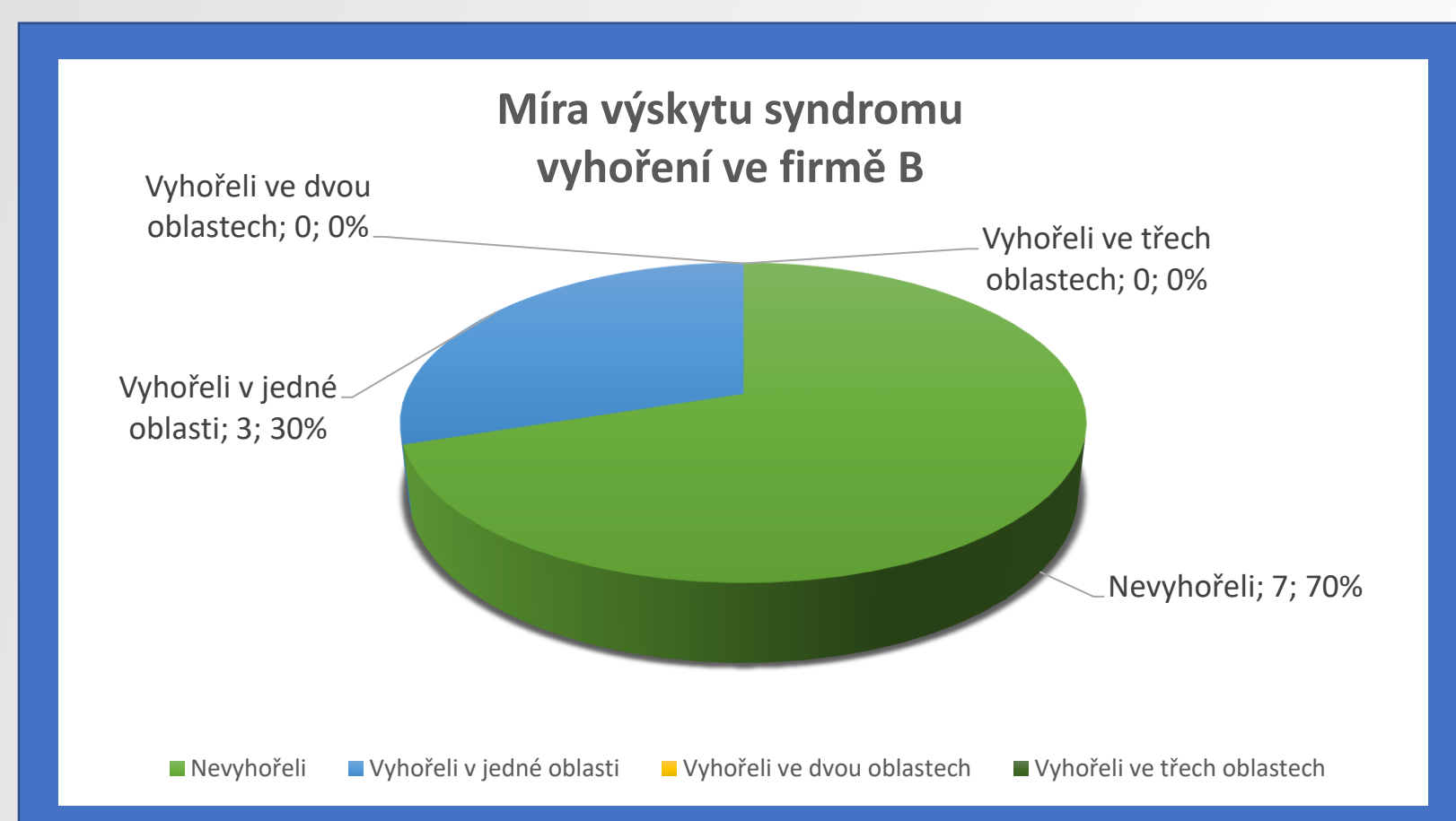
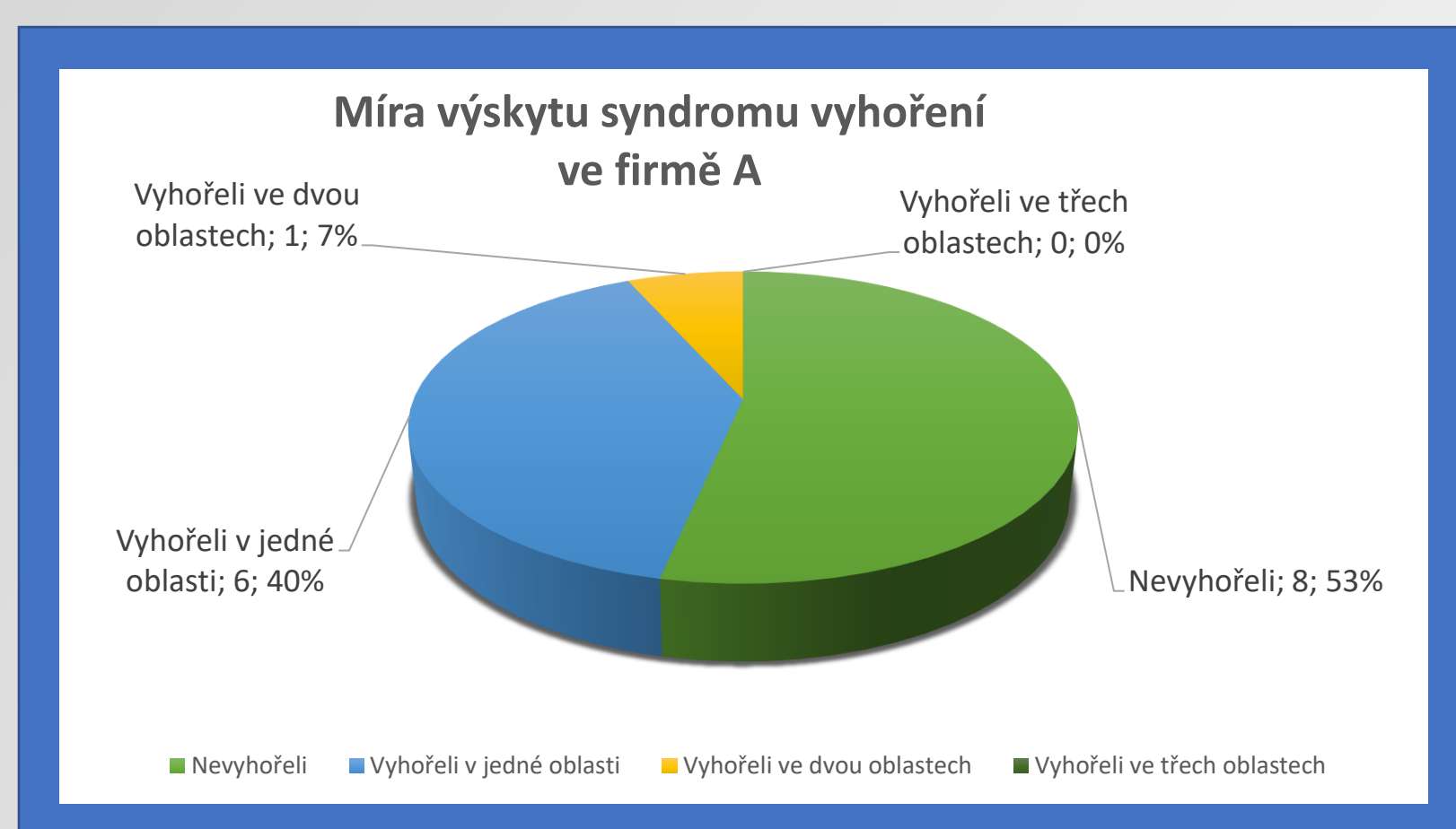
ABSTRAKT

Tato bakalářská práce se zabývá syndromem vyhoření. Cílem této práce je definovat pojem, jeho aktuální odborné vnímání i praktické důsledky syndromu vyhoření a konkrétně zmapovat výskyt tohoto jevu ve dvou firmách se stavebním zaměřením na pozicích manažerů a dalších pracovníků na vyšších pozicích.

ABSTRACT

This bachelor thesis deals with burnout syndrome. The aim of this thesis is to define the concept, its current professional perception and practical implications of burnout syndrome and specifically to map the occurrence of this phenomenon in two companies with a construction focus in managers and workers in a higher positions.

VÝSLEDKY

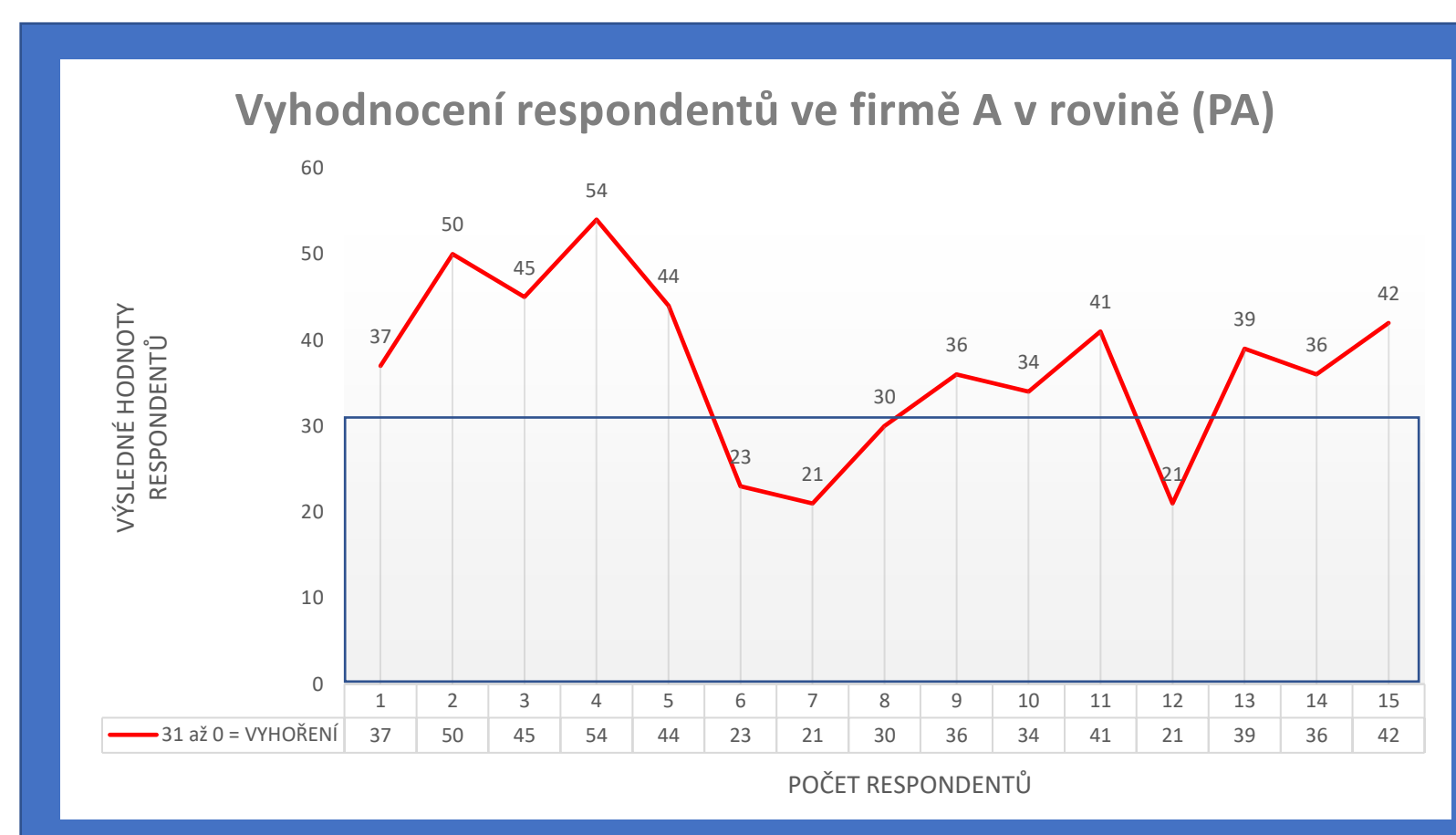
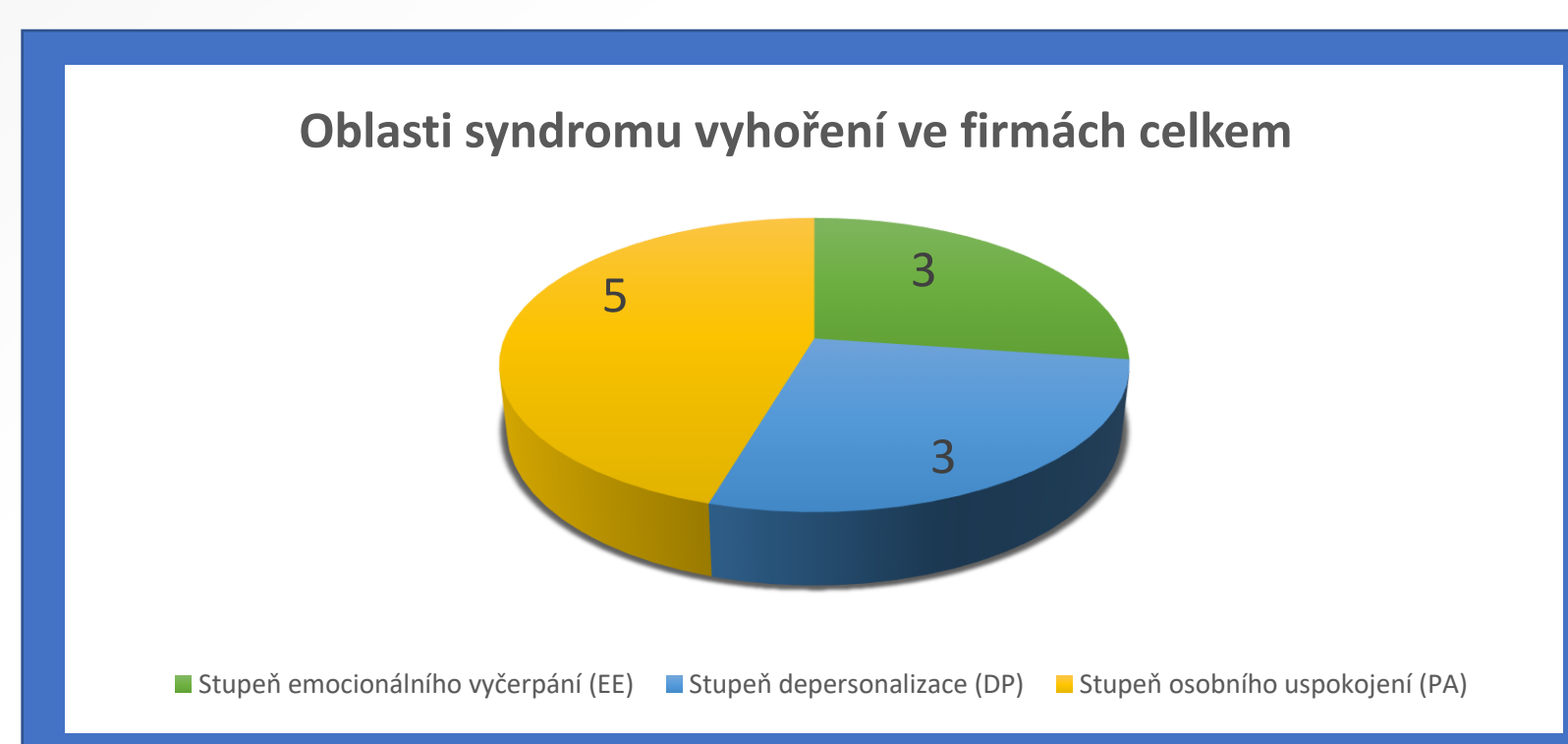


CÍLE VÝZKUMU

Cílem výzkumu bakalářské práce je zjištění (zmapování) pomocí standardizovaného dotazníku MBI, zda se u pracovníků na manažerských či vedoucích pozicích těchto firem vyskytuje riziko vzniku syndromu vyhoření. Závěr práce obsahuje shrnutí výsledků analýzy a popis prevence. Současně popisuje související aktuální stav firemní kultury a její předpokládaný vliv na výsledky dotazníkového šetření.

ZÁVĚR

Cílem bakalářské práce bylo definovat pojem syndromu vyhoření a následně konkrétně zmapovat výskyt syndromu vyhoření u pracovníků ve dvou firmách se stavebním zaměřením na pozicích manažerů a dalších pracovníků, zastávajících vyšší nebo částečně vedoucí pozice. Kvantitativní sběr dat probíhal pomocí standardizovaného dotazníku MBI (Maslach Burnout Inventory) a analýza výsledků, které vyplynuly z dotazníků u všech respondentů jednotlivých firem, je popsána v praktické části bakalářské práce. Teoretická část bakalářské práce je určena k podrobnému vymezení pojmu a problematiky syndromu vyhoření a jeho následné interpretaci na konkrétních výstupech.



Literatura

1. **KEBZA, Vladimír a Iva ŠOLCOVÁ.** *Syndrom vyhoření: (informace pro lékaře, psychology a další zájemce o teoretické zdroje, diagnostické a intervenční možnosti tohoto syndromu).* 2., rozš. a dopl. vyd. Praha: Státní zdravotní ústav, 2003. ISBN 80-7071-231-7.
2. **LOEHR, James E. a Tony SCHWARTZ.** *Budte ve formě.* Hodkovičky [Praha]: Pragma, c2007. ISBN 978-80-7349-054-6.
3. **PRIESS, Mirriam.** *Jak zvládnout syndrom vyhoření: najděte cestu zpátky k sobě.* Praha: Grada, 2015. ISBN 978-80-247-5394-2.
4. **STOCK, Christian.** *Syndrom vyhoření a jak jej zvládnout.* Praha: Grada, 2010. Poradce pro praxi. ISBN - 978-80-247-3553-5.