

# Vliv sociálních sítí na využívání volného času u mladých lidí

Jan Kunčický

České vysoké učení technické v Praze

Masarykův ústav vyšších studií

2022

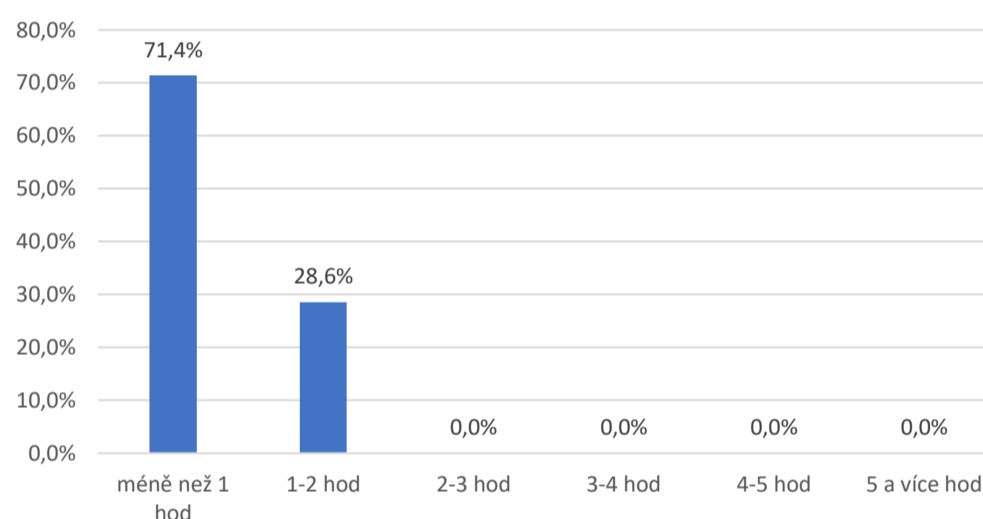
## Abstrakt

Cílem bakalářské práce je zjistit, jaký mají sociální sítě vliv na využívání volného času u mladých lidí. V teoretické části jsou vysvětleny pojmy jako volný čas, produktivita, kvalita života a sociální sítě, kterým je věnována největší pozornost z teoretické části. Následně je v praktické části pomocí kvantitativního šetření zkoumáno, kolik času respondenti tráví na sociálních sítích a při jakých aktivitách. Kvantitativního šetření se zúčastnili mladí lidé ve věku 18–26 let. Následné výsledky z dotazníku byly analyzovány a porovnány v závěrečné diskuzi s podobným výzkumem, který byl proveden v Keni.

Vedoucí: Ing. Jan Švec

Pracoviště: MÚVS ČVUT v Praze,

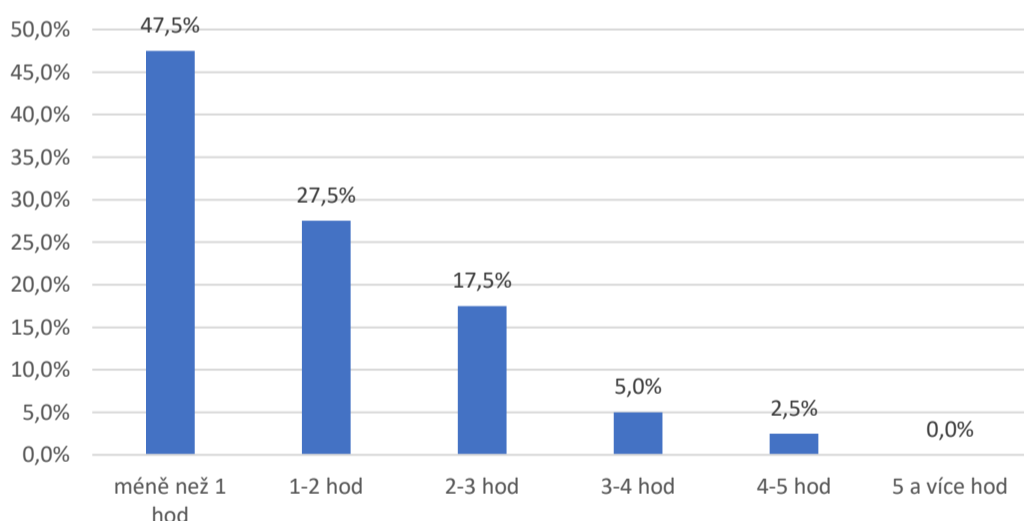
### 11. Kolik si myslíte, že trávíte průměrně hodin denně na TikToku?



## English summary

The aim of this bachelor thesis is to find out, how social media influences the leisure time of young people. In the theoretical part I will describe terms such as leisure time, productivity, quality of life and social media, which is largely the main attention of the theoretical part of the thesis. Then in the practical part I looked into how much times the respondents spend on social media and also during which activity they tend to use social media, through quantitative survey. Young people in between the ages of 18 and 26 years have participated in the quantitative survey. The results from the survey were analyzed and compared thoroughly with similar research from Kenya.

### 22. Pokud máte na Vašem zařízení možnost zjistit dobu strávenou průměrně na sociálních sítích, kolik dle této informace přibližně trávíte denně času na Instagramu?



## Závěr

V praktické části je prvně představeno dotazníkové šetření, které bylo použito na hledání odpovědí na výzkumné otázky. Samotný výzkum byl proveden pomocí kvantitativní metody sběru dat (jedná se o dotazníkové šetření) a výsledkem výzkumu byla snaha zjistit vliv sociálních sítí na využívání volného času u mladých lidí. Ze získaných dat byl vyvozen závěr, že sociální sítě určitě mají vliv na trávení volného času mladých lidí, avšak ne až v takovém rozsahu, jaký jsem očekával. Bylo zjištěno, že mladí lidé ve věku 18–26 let tráví na sociálních sítích převážně méně času, než si sami mysleli, tedy až na výjimky. Také bylo zjištěno, že mladí lidé mají mnohem častější sklony sledovat sociální sítě při aktivitě, které pro ně není zajímavá nebo potřebují pouze vyplnit chvíli ve volném čase, kdy zrovna nemají co dělat a nudí se. Naopak, když přijde čas na sportovní vyžití, potřeba sledovat sociální sítě téměř opadá. Podobný výsledek byl u volnočasových aktivit, za které lze považovat například čtení knihy či sledování filmu apod.

### 17. Jak často se Vám stává, že ve škole během vyučování sledujete sociální sítě?

