



ABSTRAKT

SPRÁVNÉ ŠKOLNÍ STRAVOVÁNÍ JE JEDNOU Z DÍLČÍCH SLOŽEK ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU DOSPÍVAJÍCÍ MLÁDEŽE, MAJÍCÍ ZA CÍL VÉST DĚTI KE SPRÁVNÝM STRAVOVACÍM NÁVYKŮM, ZEJMÉNA Z HLEDISKA SKLADBY POTRAVIN. PŘEDKLÁDANÁ PRÁCE PROPOJUJE TYTO DVĚ OBLASTI, Tedy ŠKOLNÍ STRAVOVÁNÍ A ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL STUDENTŮ STŘEDNÍCH ŠKOL.

SUMMARY

PROPER SCHOOL MEALS ARE ONE OF THE COMPONENTS OF A HEALTHY LIFESTYLE FOR ADOLESCENTS, AIMING TO LEAD CHILDREN TO PROPER EATING HABITS, ESPECIALLY IN TERMS OF FOOD COMPOSITION. THE PRESENTED BACHELOR THESIS CONNECTS THESE TWO AREAS, IE SCHOOL MEALS AND A HEALTHY LIFESTYLE OF HIGH SCHOOL STUDENTS.



ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL STUDENTŮ STŘEDNÍCH ŠKOL S DŮRAZEM NA STRAVOVÁNÍ

	Chlapci N = 22		Dívky N = 54		CELKEM N = 76	
	absolutní četnost	relativní četnost	absolutní četnost	relativní četnost	absolutní četnost	relativní četnost
Malé porce	4	8,16 %	5	6,49 %	9	7,14 %
Opakující se jídla	12	24,49 %	12	15,58 %	24	19,05 %
Špatný pitný režim	10	20,41 %	6	7,79 %	16	12,70 %
Chuť jídel	11	22,45 %	20	25,97 %	31	24,60 %
Málo sladkého	2	4,08 %	4	5,19 %	6	4,76 %
Nedostatečný výběr	5	10,20 %	8	10,39 %	13	10,32 %
Málo ovoce/zeleniny	4	8,16 %	17	22,08 %	21	16,67 %
Jiné	1	2,04 %	5	6,49 %	6	4,76 %
CELKEM	49	100 %	77	100 %	126	100 %



CÍL PRÁCE

CÍLEM BAKALÁŘSKÉ PRÁCE JE PROPOJIT PROBLEMATIKU ŽIVOTNÍHO STYLU STUDENTŮ STŘEDNÍCH ŠKOL SE ŠKOLNÍM STRAVOVÁNÍM A VÉST STUDENTY KE SPRÁVNÝM STRAVOVACÍM NÁVYKŮM. PRÁCE MÁ TEORETICKO-EMPIRICKÝ CHARAKTER. TEORETICKÁ ČÁST VYMEZUJE JEDNAK PROBLEMATIKU ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU, JEDNAK OBLAST ŠKOLNÍHO STRAVOVÁNÍ, JEHO PRÁVNÍ RÁMEC, FINANCOVÁNÍ A BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ. EMPIRICKÁ ČÁST JE PODLOŽENA DOTAZNÍKOVÝM ŠETŘENÍM, KTERÉ JE ZAMĚŘENO NA ANALÝZU STRAVOVACÍCH NÁVYKŮ STUDENTŮ STŘEDNÍCH ŠKOL, VYÚSTJÍCÍ DO NÁVRHU DOPORUČENÍ K POSÍLENÍ ZDRAVÝCH STRAVOVACÍCH NÁVYKŮ STUDENTŮ.