



Komunikace trenér–hráč ve fotbalovém prostředí

Abstrakt

Bakalářská práce se věnuje komunikaci ve vztahu trenér–hráč ve fotbalovém prostředí ve věkových kategoriích do 15 let. Cílem práce je posoudit stávající stav, analyzovat nastavené prostředí v mládežnickém fotbalu, určit možné příležitosti pro zlepšení a navrhnout vhodná řešení pro lepší komunikaci, a to zejména z pohledu trenérů. V teoretické části jsou využity poznatky z odborné literatury, na jejichž základě jsou konkrétně vymezeny oblasti komunikace i komunikace ve sportu. Praktická část představuje a posuzuje aktuální prostředí v mládežnickém fotbalu a je zpracována v rámci dotazníkového šetření, teoretických východisek a vlastní zkušenosti z několikaleté trenérské praxe. Na základě zjištěných výsledků a shrnutí budou stanoveny návrhy a doporučení vedoucí ke zlepšení komunikace trenéra se svými hráči.

Návrhy a doporučení

- Kontinuální sebevzdělávání
- Důkladné poznání hráčů
- Vhodný výběr realizačního týmu
- Spolupráce s rodiči
- Zachování individuálního přístupu

Závěr

Aktuální prostředí fotbalu v České republice je převážně postaveno na vytváření pozitivní atmosféry v týmu a podpoře společné konstruktivní komunikace s hráči. Trenéři přistupují k hráčům tak, aby pomáhali budovat pozitivní vztah ke sportu, který si s sebou vezmou dál směrem do života.

Také se snaží být co nejlepším příkladem pro všechny ostatní, a to jak z hlediska přístupu ke sportovní činnosti, tak i z hlediska osobnostního.

V neposlední řadě v rámci fotbalového prostředí trenéři usilují o to, aby hráči docházeli na sport pro radost, a především z vlastní vůle. Přístup trenérů k jejich svěřencům je většinou individuální. Snaží se respektovat jednotlivé potřeby hráčů i přes vědomí, že mohou být v mnoha případech odlišné. Trenéři upřednostňují otevřený dialog, který vede ke konstruktivnímu řešení.

Také poskytují dostatečný prostor pro vyjádření názoru hráče, aby mohli následně předat lepší a vhodnější zpětnou vazbu. Trend sportovní výchovy trenérů je jednoznačně namířen k individualizaci přístupu komunikace k hráčům a jejich potřebám.

English summary

This bachelor thesis examines the communication between a coach and a player in the football environment working with children who are 15 years old or younger. The goal of the thesis is to evaluate the current conditions, analyse the environment the players are training in, identify areas for improvement, and suggest suitable changes and solutions to improve the communication. The main goal is to improve communication from the coach's perspective. The theoretical section uses journal articles, research articles, and literature to identify and define proper communication techniques and communication techniques used in sports. The practical section of the thesis introduces and views the current youth football environment using questionnaires, theories, and personal, several years - long coaching experience. Suggestions and recommendations to improve the communication between a coach and a player are based on the results and findings.

Můj přístup ke komunikaci v jednotlivých trénincích je ke každému hráči individuální?

