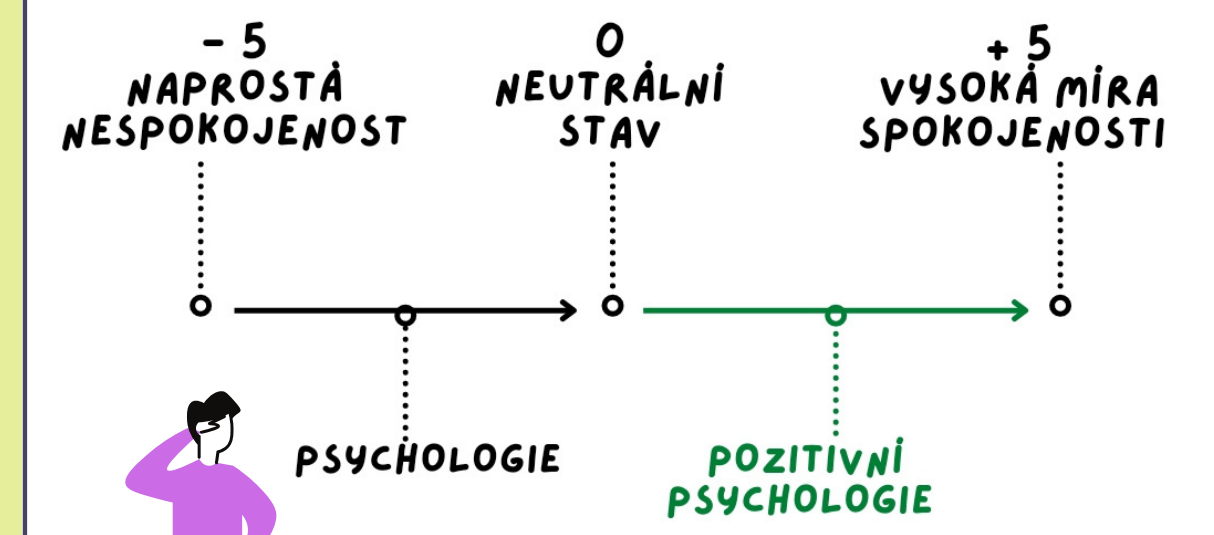


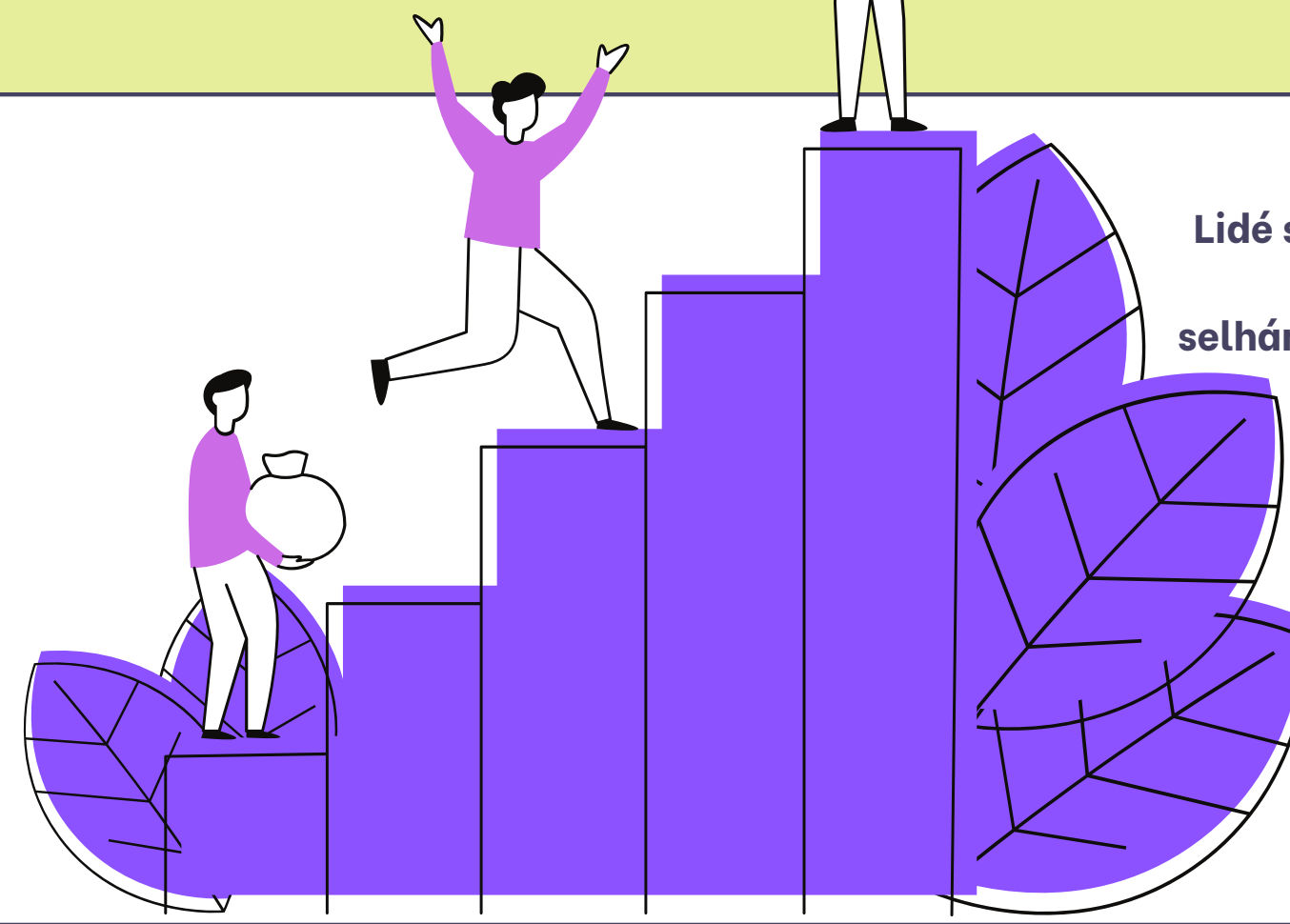
# Proč lidé selhávají? Why do people fail?

Každý v něco věří. Někdo může věřit sám v sebe, jiný v Boha, v peklo, další v rodinu, stát, zemskou přitažlivost, lidskou existenci, koronavirus nebo smrt. Kolik lidí ale opravdu jedná na základě toho, čemu tvrdí, že věří? Kolik lidí opravdu jedná na základě toho, kým tvrdí, že doopravdy jsou?



## Abstrakt

Bakalářská práce se zabývá tématem proč lidé selhávají z pohledu pozitivní psychologie a křesťanství. Jako cíle si klade prověřit pohled studentů vyšších odborných škol a univerzit na příčiny selhávání a na základě toho jim pomoci dále uspět. Přínosem práce je poukázat na nejasnosti, které může mít každý student ohledně víry, identity a emocí. Teoretická část je postavena na poznacích pozitivní psychologie, pro obohacení budou uvedeny podobnosti s biblickým učením (srovnání s názory pozitivní psychologie). Praktická část je postavena na dotazníkovém šetření mezi studenty, které sleduje pohled studentů na selhání, sebepojetí i schopnost ovládat své emoce. Na základě analýzy dat byl vytvořen výstup k prevenci selhání.



Lidé s růstovým myšlením věří ve snahu, nenechají se odradit selháním, chybu vidí jako součást procesu učení a díky tomu neustále rostou...

## Výzkumné otázky

**Jak studenti vyšších odborných škol a univerzit vnímají selhání?**

1. Jsou věřící lidé lépe schopni uznat svou vinu a ovládat své emoce?
2. Jak přistupují studenti k selhání a úspěchu?
3. Jaký druh myšlení, dle rozdělení Dweckové (2017), u studentů převažuje?
4. Jak vnímají studenti svou identitu?



## Výstup výzkumu

Vzhledem k zjištěným výsledkům praktické části výzkumu, byly na základě teoretických podkladů vyvozeny kroky k prevenci selhání a to na dvou úrovních: prevence selhání a prevence negativních dopadů selhání.

### Prevence selhání pro ty, kteří nemají velkou toleranci k chybám

- inspirace z vnitřku
- oproštění se od pocitu hanby a viny
- stanovení cíle tak, aby byl v souladu s našimi nejdůležitějšími hodnotami
- kladení reálných cílů
- rozdělení úkolu na menší části
- udržení nadhledu a kladení otázek
- poučení se z chyb

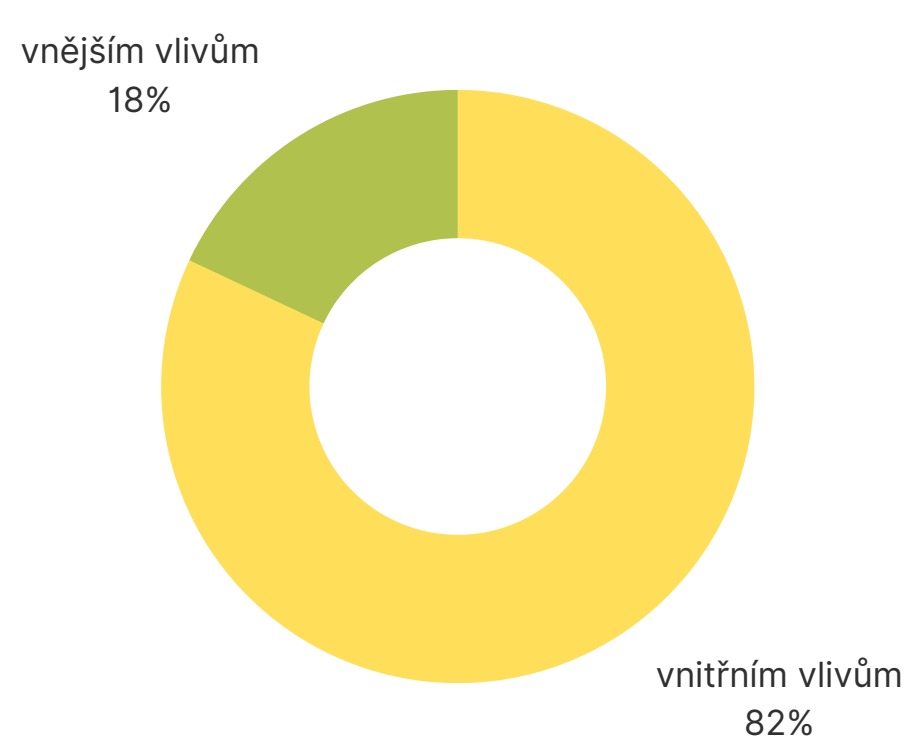
### Prevence negativních dopadů selhání, pro ty kteří jsou ochotni chyby přijmout a poučit se

- selhání nemusí znamenat konec
- selhání jako prostředek seberozvoje
- připomenutí si své identity a svých dosavadních úspěchů
- připomenutí si, svých cílů
- hledání řešení, ne výmluv
- využití strachu ve svůj prospěch
- zvládnutí svých emocí

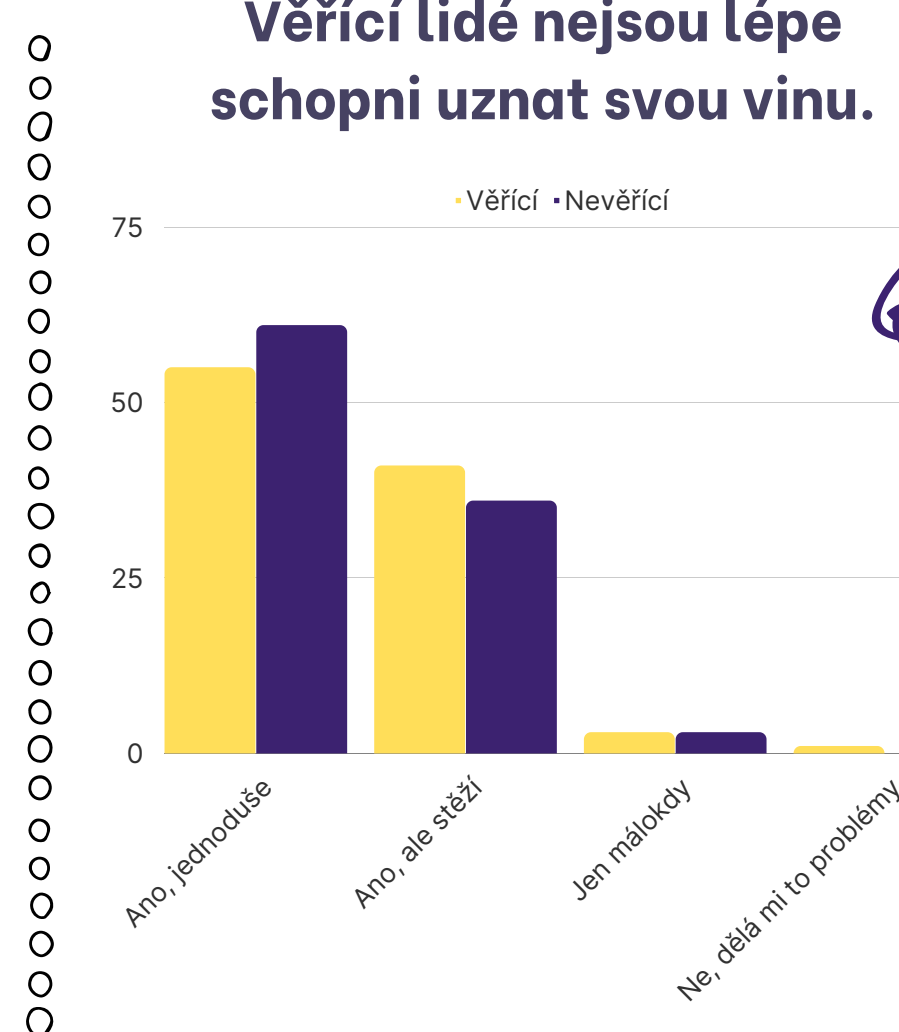


## Analýza dat

### Většina studentů přisuzuje vinu za selhání sobě



### Věřící lidé nejsou lépe schopni uznat svou vinu.



## Zavěr

Z výzkumu vyplynulo, že více než osmdesát procent respondentů přisuzuje vinu za neúspěch nejčastěji sobě, z toho patnáct procent z nich uvedlo, že se cítí jako nula. Za svůj úspěch si připisuje kredit pouze přibližně šedesát pět procent respondentů. Obdobné množství respondentů projevuje fixní myšlení v pohledu na svou osobnost a možnosti změnit se. Je zřejmé, že dané výsledky nelze generalizovat na celou populaci, nicméně tyto a další výsledky zmíněné v praktické části vedly k myšlenkám nad prevencí selhání.

Všem selháním a chybám je však někdy obtížné se vyhnout, navíc selhání a chyba jako takové nemusí nutně znamenat celkovou prohru. Je důležité naučit se s nimi pracovat, selháním předcházet a zároveň se naučit se s nimi vyrovnat tak, aby v závěru pro nás byly spíše schodem, který nás posune vzhůru než překážkou, kvůli které se už nezvedneme.

## Summary

This research deals with the topic of why people fail in terms of positive psychology and Christianity. Its goal is to examine students' views on the causes of failure and based on that to help them continue to succeed. The theoretical part is based on the knowledge of positive psychology. Biblical teachings are given for enrichment similarities in connection with the views of positive psychology. The questionnaire survey among students monitors students' view of failure, self-concept and ability to control their emotions. A failure prevention output was generated based on the data analysis.