

I. IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE

Název práce:	Vliv současné společnosti na životní styl studentů středních škol
Jméno autora:	Kateřina Rídlová
Typ práce:	bakalářská
Fakulta/ústav:	Masarykův ústav vyšších studií (MÚVS)
Katedra/ústav:	Institut pedagogických a psychologických studií
Vedoucí práce:	PhDr. Jarmila Vobořilová
Pracoviště vedoucího práce:	Institut pedagogických a psychologických studií

II. HODNOCENÍ JEDNOTLIVÝCH KRITÉRIÍ

Zadání	náročnější
<i>Hodnocení náročnosti zadání závěrečné práce.</i>	
Autorce se podařilo identifikovat faktory formující životní styl studentů středních škol, který výrazně ovlivňuje jejich zdravotní stav a je jedním ze zásadních faktorů pro vznik budoucích možných zdravotních problémů. V dané problematice se velmi dobře orientuje a prokázala hlubší zájem o tuto problematiku.	

Splnění zadání	splněno
<i>Posuďte, zda předložená závěrečná práce splňuje zadání. V komentáři případně uveďte body zadání, které nebyly zcela splněny, nebo zda je práce oproti zadání rozšířena. Nebylo-li zadání zcela splněno, pokuste se posoudit závažnost, dopady a případně i příčiny jednotlivých nedostatků.</i>	
Autorka BP naplnila zadání práce kvalitativně i kvantitativně na velmi dobré úrovni.	

Aktivita a samostatnost při zpracování práce	A - výborně
<i>Posuďte, zda byl student během řešení aktivní, zda dodržoval dohodnuté termíny, jestli své řešení průběžně konzultoval a zda byl na konzultace dostatečně připraven. Posuďte schopnost studenta samostatně tvůrčí práce.</i>	
Autorka BP prokázala potřebnou aktivitu, odpovědnost a samostatnost a rovněž schopnost tvůrčí práce při řešení rozsáhlého tématu.	

Odborná úroveň	A - výborně
<i>Posuďte úroveň odbornosti závěrečné práce, využití znalostí získaných studiem a z odborné literatury, využití podkladů a dat získaných z praxe.</i>	
V teoretické části jsou prezentovány nejnovější poznatky ke zvolené problematice, empirická část prokazuje tvůrčí přístup k řešení problematice. Empirického šetření se zúčastnilo 197 studentů SŠ. Obě části práce jsou rozsahem vyvážené. Autorka využila srovnávací evropské studie (HELEN, Zdraví pro všechny v 21. století), sledující zdravotní stav obyvatelstva v Evropě.	

Formální a jazyková úroveň, rozsah práce	A - výborně
<i>Posuďte správnost používání formálních zápisů obsažených v práci. Posuďte typografickou a jazykovou stránku.</i>	
Předložená BP má nadstandardní rozsah a vyznačuje se velmi dobrou formální a jazykovou úrovní. Oceňuji i přehledné zpracování výsledků empirického šetření.	

Výběr zdrojů, korektnost citací	B - velmi dobře
<i>Vyjádřete se k aktivitě studenta při získávání a využívání studijních materiálů k řešení závěrečné práce. Charakterizujte výběr pramenů. Posuďte, zda student využil všechny relevantní zdroje. Ověřte, zda jsou všechny převzaté prvky řádně odlišeny od vlastních výsledků a úvah, zda nedošlo k porušení citační etiky a zda jsou bibliografické citace úplné a v souladu s citačními zvyklostmi a normami.</i>	
Autorka využila solidní objem relevantních zdrojů. Práce je dostatečně podložena poměrně širokým souborem pramenů, a to jak odbornou literaturou, tak elektronickými zdroji. Za nadlimitně zpracovanou tematiku lze považovat zejména např. spánkovou hygienu anebo důsledky špatného životního stylu. Citační a bibliografická etika má potřebnou úroveň.	

Další komentáře a hodnocení

Vyjádřete se k úrovni dosažených hlavních výsledků závěrečné práce, např. k úrovni teoretických výsledků, nebo k úrovni a funkčnosti technického nebo programového vytvořeného řešení, publikačním výstupům, experimentální zručnosti apod.

Práce se jeví jako velmi kvalitně a odpovědně zpracovaná. Autorka velmi dobře interpretuje výsledky dosažené dotazníkovým šetřením a vyvozuje z nich závěry. Výsledky jsou využitelné i k případné publikaci.

III. CELKOVÉ HODNOCENÍ A NÁVRH KLASIFIKACE

Shrňte aspekty závěrečné práce, které nejvíce ovlivnily Vaše celkové hodnocení.

Předložená BP se vyznačuje řadou pozitivních rysů, k nimž patří zejména:

- komplexní pokrytí řešené problematiky v teoretické části práce, a to na velmi dobré didaktické úrovni,
- zajímavost a důležitost závěrů empirické části a celkové charakteristiky životního stylu soudobé středoškolské mládeže.

Otázky: Jak se cíle práce naplnily z hlediska výsledků empirického šetření?

Které výsledky byly pro autorku překvapivé?

Závěrečná práce byla zkontrolována na plagiátorství v databázi Theses.cz i na základě jiných zdrojů.

Předloženou závěrečnou práci hodnotím klasifikačním stupněm **A - výborně**.

Datum: 6.5.2022

Podpis: