



Vliv současné společnosti na životní styl studentů středních škol

The Influence of Contemporary Society on the Life Style of High School Students

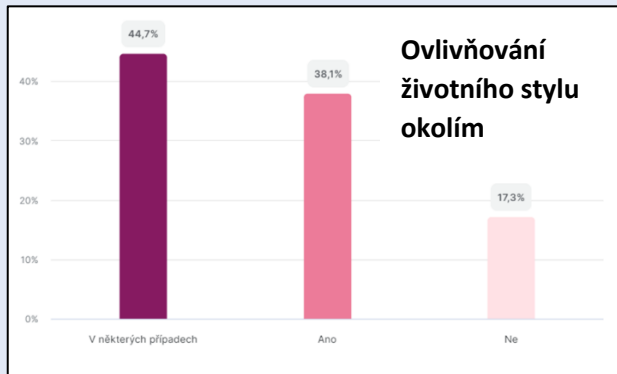
Autor práce: Kateřina Rídlová

Vedoucí práce: PhDr. Jarmila Vobořilová

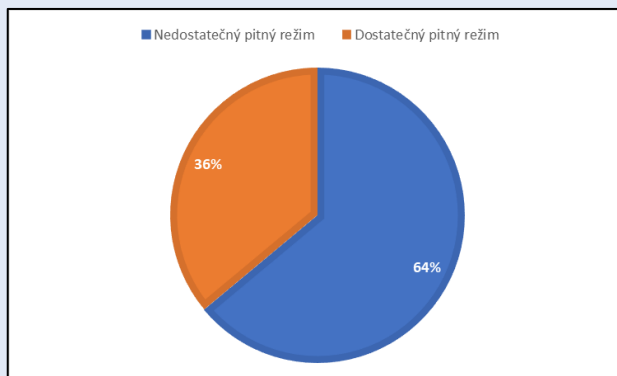
Akademický rok: 2021/2022

Úvod

Tématem mé bakalářské práce je „Vliv současné společnosti na životní styl studentů středních škol“. Toto téma jsem si zvolila pro svou neustálou aktuálnost a dynamičnost. Změna chování ve společnosti a společenských trendů má bezesporu vliv na životní styl celé společnosti. Věnování pozornosti správnému životnímu stylu obzvláště v dětství a dospívání je velmi důležité z hlediska prevence závažných zdravotních komplikací.



Pitný režim



Summary

The information about what a "proper" healthy lifestyle should look like is countless different from what the manufacturer is trying to sell. For me, the big question was how today's teenagers orient themselves in this world of various information, what is the level of their judgment and their media literacy.

I must admit that I was often surprised by the evaluation itself. Based on the results of my work, I forced myself to think about the state of my current lifestyle and try to change some habits.

The results show that the lifestyle of high school students is not as bad as I thought at the beginning of writing this thesis.

The topic of the bachelor's thesis was very interesting, tempting and the elaboration of this topic brought me many interesting findings.

Abstrakt

Práce se zabývá vlivem současné společnosti na životní styl studentů současných středních škol. Hlavním cílem bakalářské práce je zmapování životního stylu studentů pražských středních škol. Úkolem je především zjistit jaké jsou vlivy působící na formování životního stylu studentů a jejich ovlivnitelnost. V teoretické části práce jsou vymezeny základní pojmy týkající se životního stylu a faktorů, které jej ovlivňují. V praktické části jsou vyhodnocovány výsledky dotazníkového šetření a zodpovězení otázek vycházejících z cíle práce.

Abstract

The topic of this thesis is The Influence of Contemporary Society on the Lifestyle of High School Students. The main goal of the bachelor thesis is to map the lifestyle of students at Prague high schools. The main task is to find out what are the influences on the shaping of students' lifestyles and their influence. The theoretical part of the thesis defines the basic concepts related to lifestyle and the factors that affect it. The practical part contains the evaluation of the questionnaire survey and answered questions based on the aim of the theses.

Zdroje:

- ČELEDVŮVÁ, L., ČEVELA, R. *Výchova ke zdraví*. Praha: Grada, 2010. ISBN 978- 80-247-3213-8
HNÁTEK J. *Výživa a stravování žáků základních a středních škol*. Praha: SPN,1992. ISBN 80-04-23948-X.
KRCH, F. D. *Mentální anorexie*. Praha: Portál, 2002. ISBN 80-7178-598-9
KRCH, F. D. *Bulimie. Jak bojovat s přejídáním*. Praha: Grada, 2003. ISBN 80- 247-0527-3